

**Согласовано:**



**Утверждаю:**

начальник КШП

МКУ "КП и СП"



Сунцов Ф.В.

" 01 " 11 2023г

**МЕНЮ**  
**для организованного питания**  
**учащихся с ограниченными**  
**возможностями здоровья и**  
**отдельных классов для детей**  
**с ОВЗ**  
**с 12 лет и старше**

Прием пищи, наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	микроэлементы				витамины		№ рецептур ы
		белки	жиры	углеводы		Na	K	Ca	Fe	B	C	
<b>понедельник</b>												
<b>Завтрак</b>												
Сыр порциями	40	9,0	12,0	0,0	144,0	328,0	46,0	400,0	0,0	0,0	1,0	23/97
каша рисовая с маслом	250/10	7,0	12,0	42,0	304,0	459,0	234,0	165,0	0,0	0,0	0,0	262/96
Чай с сахаром и лимоном	200/7	0,00	0,00	15,00	57,00	1,0	25,0	5,0	1,0	0,0	0,0	629/96
батон	75	6,0	2,0	40,0	206,0	234,0	74,0	13,0	1,0	0,0	0,0	35 02 ттк
<b>итого</b>	<b>582</b>	<b>22,0</b>	<b>26,0</b>	<b>97,0</b>	<b>711,0</b>	<b>1022,0</b>	<b>379,0</b>	<b>583,0</b>	<b>2,0</b>	<b>0,0</b>	<b>1,0</b>	
<b>Обед</b>												
суп картофельный с бобовыми	250	6,0	5,0	20,00	148,0	604,0	469,0	37,0	2,0	0,0	12,0	139/4
котлета рубленая из птицы	100	22,0	16,0	18,0	230,0	716,0	748,0	42,0	0,0	0,0	0,0	498/4
рожки отварные	180	4,0	7,0	46,0	274,0	1210,0	66,0	13,0	1,0	0,0	0,0	273/96
напиток из кураги	200	1,0	0,0	28,0	116,0	3,0	265,0	25,0	1,0	0,0	1,0	651/96
батон	75	6,0	2,0	40,0	206,0	234,0	74,0	13,0	1,0	0,0	0,0	35 02 ттк
<b>итого</b>	<b>805</b>	<b>39,0</b>	<b>30,0</b>	<b>162,0</b>	<b>974,0</b>	<b>2767,0</b>	<b>1622,0</b>	<b>130,0</b>	<b>5,0</b>	<b>0,0</b>	<b>13,0</b>	
<b>Всего</b>	<b>1387</b>	<b>61,0</b>	<b>56,0</b>	<b>249,0</b>	<b>1685,0</b>	<b>3789,0</b>	<b>2001,0</b>	<b>713,0</b>	<b>7,0</b>	<b>0,0</b>	<b>14,0</b>	
<b>вторник</b>												
<b>Завтрак</b>												
яйцо вареное	1шт(40)	7,00	5,00	0,00	63,00	54,00	56,00	22,00	1,00	0,00	0,00	64/96
каша ячневая с маслом	250/10	13,00	16,00	50,00	345,00	458,00	296,00	197,00	1,00	0,00	0,00	257/96
Какао на молоке	200	4,0	4,0	26,0	141,0	51,0	214,0	123,0	1,0	0,0	1,0	693/4
батон	75	6,0	2,0	40,0	206,0	234,0	74,0	13,0	1,0	0,0	0,0	35 02 ттк
<b>итого</b>	<b>575</b>	<b>30,00</b>	<b>27,00</b>	<b>116,00</b>	<b>755,00</b>	<b>797,00</b>	<b>640,00</b>	<b>355,00</b>	<b>4,00</b>	<b>0,00</b>	<b>1,00</b>	
<b>Обед</b>												
борщ с капустой и картофелем	250	2,00	4,00	13,00	98,00	600,00	330,00	44,00	1,00	0,00	20,00	110/4
сметана	10	0,00	2,00	0,00	16,00	4,00	12,00	9,00	0,00	0,00	0,00	629,00
зразы ленивые	100	10,00	16,00	17,00	252,00	661,00	129,00	45,00	1,00	0,00	4,00	422/96
рис отварной	180	16,0	7,0	37,0	267,0	392,00	528,00	78,00	4,00	0,00	0,00	465/96
напиток яблочный	200	2,00	0,00	27,00	111,00	7,0	70,0	4,0	1,0	0,0	4,0	190ттк
хлеб ржаной	25	3,0	1,0	16,0	85,0	287,00	115,00	16,00	2,00	0,00	0,00	299
батон	50	4,0	2,0	26,0	138,0	163,00	50,00	8,00	0,00	0,00	0,00	35 01ттк
<b>итого</b>	<b>815</b>	<b>37,00</b>	<b>32,00</b>	<b>136,00</b>	<b>967,00</b>	<b>2114,00</b>	<b>1234,00</b>	<b>204,00</b>	<b>9,00</b>	<b>0,00</b>	<b>28,00</b>	
<b>Всего</b>	<b>1390</b>	<b>67,00</b>	<b>59,00</b>	<b>252,00</b>	<b>1722,00</b>	<b>2911,00</b>	<b>1874,00</b>	<b>559,00</b>	<b>13,00</b>	<b>0,00</b>	<b>29,00</b>	
<b>среда</b>												
<b>Завтрак</b>												
бутерброд с сыром и маслом	15/5/25	10,0	14,0	14,0	143,0	201,0	43,0	155,0	0,0	0,0	0,0	3/4
Каша пшеничная с маслом	250/10	9,0	13,0	47,0	319,0	456,0	292,0	170,0	2,0	0,0	0,0	627/96
кофейный напиток	200	3,0	2,0	23,0	114,0	25,0	74,0	60,0	0,0	0,0	1,0	692/4
Батон	50	4,0	2,0	26,0	138,0	163,00	50,00	8,00	0,00	0,00	0,00	35 01ттк
<b>итого</b>	<b>555</b>	<b>26,0</b>	<b>31,0</b>	<b>110,0</b>	<b>714,0</b>	<b>845,0</b>	<b>469,0</b>	<b>393,0</b>	<b>2,0</b>	<b>0,0</b>	<b>1,0</b>	
<b>Обед</b>												
суп крестьянский с пшеном	250	2,0	5,0	10,0	98,0	598,0	246,0	32,0	1,0	0,0	20,0	134/4
сметана	10	0,00	2,00	0,00	16,00	4,00	12,00	9,00	0,00	0,00	0,00	629,00
котлета из рыбы	100	16,0	10,0	20,0	221,0	664,0	74,0	42,0	0,0	0,0	0,0	324/96
пюре картофельное по-домашнему	180	4,0	7,0	23,0	180,0	809,0	1023,0	32,0	1,0	0,0	36,0	226 03ттк
напиток из смеси сухофруктов	200	3,0	0,0	26,0	171,0	0,0	1,0	0,0	0,0	0,0	0,0	588/96
батон оздоровительный	75	5,0	2,0	36,0	182,0	350,0	70,0	13,0	1,0	0,0	0,0	882,06
<b>итого</b>	<b>815</b>	<b>30,0</b>	<b>26,0</b>	<b>115,0</b>	<b>868,0</b>	<b>2425,0</b>	<b>1426,0</b>	<b>128,0</b>	<b>3,0</b>	<b>0,0</b>	<b>56,0</b>	
<b>Всего</b>	<b>1370</b>	<b>66,0</b>	<b>57,0</b>	<b>225,0</b>	<b>1682,0</b>	<b>3270,0</b>	<b>1885,0</b>	<b>521,0</b>	<b>5,0</b>	<b>0,0</b>	<b>57,0</b>	



четверг												
<b>Завтрак</b>												
Сыр порциями	20	5,0	6,0	0,0	72,0	164,0	23,0	200,0	0,0	0,0	0,0	29/97
каша манная с маслом	250/10	11,0	12,0	40,0	302,0	455,00	245,00	171,00	1,00	0,00	0,00	262/96
чай с молоком и сахаром	200	2,0	2,0	30,0	86,0	26,0	98,0	65,0	1,0	0,0	1,0	685/4
батон	75	6,0	2,0	40,0	206,0	234,0	74,0	13,0	1,0	0,0	0,0	35 02 ттк
<b>итого</b>	<b>555</b>	<b>24,0</b>	<b>22,0</b>	<b>110,0</b>	<b>666,00</b>	<b>879,0</b>	<b>440,0</b>	<b>449,0</b>	<b>3,0</b>	<b>0,0</b>	<b>1,0</b>	
<b>Обед</b>												
щи из свежей капусты и картофеля	250	2,00	5,00	9,00	91,00	600,00	315,00	51,00	1,00	0,00	30,00	120/96
сметана	10	0,00	2,00	0,00	16,00	4,00	12,00	9,00	0,00	0,00	0,00	629,00
котлета рябушка	100	22,00	10,00	18,00	262,00	733,00	88,00	46,00	1,00	0,00	1,00	526,06
каша гречневая рассыпчатая	180	7,00	12,00	34,00	266,00	700,00	204,00	20,00	4,00	0,00	0,00	465/96
напиток из плодов шиповника	200	0,0	0,0	20,0	96,0	0,00	27,00	1,00	0,00	0,00	0,00	773/ттк
хлеб ржаной	25	3,0	1,0	16,0	85,0	287,00	115,00	16,00	2,00	0,00	0,00	299
батон	50	4,0	2,0	26,0	138,0	163,00	50,00	8,00	0,00	0,00	0,00	35 01ттк
<b>итого</b>	<b>815</b>	<b>38,00</b>	<b>32,00</b>	<b>123,00</b>	<b>954,00</b>	<b>2487,0</b>	<b>811,0</b>	<b>151,0</b>	<b>8,0</b>	<b>0,0</b>	<b>31,0</b>	
<b>Всего</b>	<b>1370</b>	<b>62,00</b>	<b>54,00</b>	<b>233,00</b>	<b>1620,00</b>	<b>3366,00</b>	<b>1251,00</b>	<b>600,00</b>	<b>11,00</b>	<b>0,00</b>	<b>32,00</b>	
<b>пятница</b>												
<b>Завтрак</b>												
яйцо вареное	1шт(40)	7,0	5,0	0,0	63,0	54,0	56,0	22,0	1,0	0,0	0,0	64/96
каша Дружба с маслом	250/10	8,0	12,0	44,0	323,0	457,0	262,0	167,0	1,0	0,0	0,0	311/4
Чай с сахаром и лимоном	200/7	0,00	0,00	15,00	57,00	1,0	25,0	5,0	1,0	0,0	0,0	629/96
батон	50	4,0	2,0	26,0	138,0	163,00	50,00	8,00	0,00	0,00	0,00	35 01ттк
<b>итого</b>	<b>557</b>	<b>19,0</b>	<b>19,0</b>	<b>85,0</b>	<b>581,0</b>	<b>675,0</b>	<b>393,0</b>	<b>202,0</b>	<b>3,0</b>	<b>0,0</b>	<b>0,0</b>	
<b>Обед</b>												
рассольник ленинградский с перловой крупой	250	2,0	4,0	17,0	116,0	773,0	486,0	26,0	1,0	0,0	17,0	129/96
сметана	10	0,00	2,00	0,00	16,00	4,00	12,00	9,00	0,00	0,00	0,00	629,00
шницель рубленый из говядины	100	13,00	16,00	18,00	290,00	498,0	72,0	642,0	0,0	0,0	0,0	112,75
рагу из овощей	180	3,00	7,00	19,00	158,00	875,00	332,00	58,00	2,00	0,00	3,00	215/96
напиток лимонный	200	0,0	0,0	24,0	96,0	2,0	27,0	7,0	0,0	0,0	6,0	312 01ттк
хлеб ржаной	25	3,0	1,0	16,0	85,0	287,00	115,00	16,00	2,00	0,00	0,00	299
батон	50	4,0	2,0	26,0	138,0	163,00	50,00	8,00	0,00	0,00	0,00	35 01ттк
<b>итого</b>	<b>815</b>	<b>25,0</b>	<b>32,0</b>	<b>120,0</b>	<b>899,0</b>	<b>2602,0</b>	<b>1094,0</b>	<b>766,0</b>	<b>5,0</b>	<b>0,0</b>	<b>26,0</b>	
<b>Всего</b>	<b>1372</b>	<b>44,0</b>	<b>51,0</b>	<b>205,0</b>	<b>1480,0</b>	<b>3277,0</b>	<b>1487,0</b>	<b>968,0</b>	<b>8,0</b>	<b>0,0</b>	<b>26,0</b>	
<b>суббота</b>												
<b>Завтрак</b>												
Сыр порциями	40	9,00	12,00	0,00	144,00	328,0	46,0	400,0	0,0	0,0	1,0	23/97
Каша овсяная с маслом	250/10	10,0	14,0	44,0	344,0	461,0	352,0	182,0	2,0	0,0	0,0	262/96
Чай с сахаром	200	0,0	0,0	15,0	57,0	1,0	25,0	5,0	1,0	0,0	0,0	627/96
батон	50	4,0	2,0	26,0	138,0	163,00	50,00	8,00	0,00	0,00	0,00	35 01ттк
<b>итого</b>	<b>550</b>	<b>23,0</b>	<b>28,0</b>	<b>85,0</b>	<b>683,0</b>	<b>953,0</b>	<b>473,0</b>	<b>595,0</b>	<b>3,0</b>	<b>0,0</b>	<b>1,0</b>	
<b>обед</b>												
суп из овощей	250	2,0	4,0	11,0	97,0	629,0	367,0	30,0	1,0	0,0	21,0	132/96
сметана	10	0,00	2,00	0,00	16,00	4,00	12,00	9,00	0,00	0,00	0,00	629,00
биточек рубленый из говядины	100	13,0	16,0	18,0	290,0	498,0	72,0	642,0	0,0	0,0	3,0	451/4
пюре гороховое по-домашнему	180	9,0	4,0	20,0	156,0	785,0	293,0	43,0	3,0	0,0	0,0	284 01 ттк
Компот из изюма	200	0,0	0,0	28,0	109,0	24,0	32,0	16,0	1,0	0,0	0,0	702/97
батон	75	6,0	2,0	40,0	206,0	234,0	74,0	13,0	1,0	0,0	0,0	35 02 ттк
<b>итого</b>	<b>815</b>	<b>30,0</b>	<b>28,0</b>	<b>117,0</b>	<b>874,0</b>	<b>2174,0</b>	<b>850,0</b>	<b>753,0</b>	<b>6,0</b>	<b>0,0</b>	<b>24,0</b>	
<b>Всего</b>	<b>1365</b>	<b>53,0</b>	<b>56,0</b>	<b>202,0</b>	<b>1557,0</b>	<b>3127,0</b>	<b>1323,0</b>	<b>1348,0</b>	<b>9,0</b>	<b>0,0</b>	<b>25,0</b>	
<b>итого за 6 дней</b>					<b>9646,0</b>							
<b>среднее значение за период</b>					<b>1607,7</b>							

Прием пищи, наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	микроэлементы				витамины		№ рецептур ы
		Белки	жиры	углеводы		Na	K	Ca	Fe	B	C	
<b>2 неделя</b>												
<b>понедельник</b>												
<b>Завтрак</b>												
Бутерброд с сыром и маслом	15/5/25	10,00	14,00	14,00	143,00	201,0	43,0	155,0	0,0	0,0	0,0	30/97
Каша пшенная с маслом	250/10	9,0	13,0	47,0	319,0	459,0	234,0	165,0	0,0	0,0	0,0	262/96
Какао на молоке	200	4,00	4,00	26,00	141,00	51,0	214,0	123,0	1,0	0,0	1,0	693/4
Батон	50	4,0	2,0	26,0	138,0	163,00	50,00	8,00	0,00	0,00	0,00	35 01ттк
<b>итого</b>	<b>555</b>	<b>27,0</b>	<b>33,0</b>	<b>113,0</b>	<b>741,0</b>	<b>874,0</b>	<b>541,0</b>	<b>451,0</b>	<b>1,0</b>	<b>0,0</b>	<b>1,0</b>	
<b>Обед</b>												
суп картофельный с бобовыми	250	6,0	5,0	20,0	148,0	604,0	469,0	37,0	2,0	0,0	12,0	139/4
котлета рубленая из говядины	100	15,0	17,0	16,0	280,0	640,0	282,0	42,0	2,0	0,0	0,0	451/4
рис отварной	180	16,00	7,00	37,00	267,00	392,0	528,0	78,0	4,0	0,0	0,0	465/96
напиток апельсиновый	200	0,0	0,0	26,0	100,0	3,00	44,00	8,00	0,00	0,00	13,00	312
батон	75	6,0	2,0	40,0	206,0	234,0	74,0	13,0	1,0	0,0	0,0	35 02 ттк
<b>итого</b>	<b>806</b>	<b>43,0</b>	<b>31,0</b>	<b>139,0</b>	<b>1001,0</b>	<b>1873,0</b>	<b>1397,0</b>	<b>178,0</b>	<b>8,0</b>	<b>0,0</b>	<b>25,0</b>	
<b>Всего</b>	<b>1360</b>	<b>70,0</b>	<b>64,0</b>	<b>252,0</b>	<b>1742,0</b>	<b>2747,0</b>	<b>1938,0</b>	<b>629,0</b>	<b>9,0</b>	<b>0,0</b>	<b>26,0</b>	
<b>вторник</b>												
<b>Завтрак</b>												
Сыр порциями	40	9,0	12,0	0,0	144,0	328,00	46,00	400,00	0,00	0,00	1,00	23/97
каша ячневая с маслом	250/10	13,00	16,00	50,00	345,00	458,0	298,0	197,0	1,0	0,0	0,0	257/96
Чай с сахаром и лимоном	200/7	0,00	0,00	15,00	57,00	1,0	25,0	5,0	1,0	0,0	0,0	629/96
Батон	50	4,0	2,0	26,0	138,0	163,00	50,00	8,00	0,00	0,00	0,00	35 01ттк
<b>итого</b>	<b>557</b>	<b>26,0</b>	<b>30,0</b>	<b>91,0</b>	<b>684,0</b>	<b>950,0</b>	<b>417,0</b>	<b>610,0</b>	<b>2,0</b>	<b>0,0</b>	<b>1,0</b>	
<b>Обед</b>												
борщ с капустой и картофелем	250	2,00	4,00	13,00	98,00	600,00	330,00	44,00	1,00	0,00	20,00	110/4
сметана	10	0,00	2,00	0,00	16,00	4,00	12,00	9,00	0,00	0,00	0,00	629,00
колбаски школьные из говядины	100	18,00	18,00	11,00	273,00	589,00	306,00	18,00	1,00	0,00	0,00	359 04
каша гречневая рассыпчатая	180	7,0	12,0	34,0	266,0	700,0	204,0	20,0	4,0	0,0	0,0	297/4
напиток лимонный	200	0,0	0,0	24,0	96,0	2,0	27,0	7,0	0,0	0,0	6,0	312.01ттк
хлеб ржаной	25	3,0	1,0	16,0	85,0	287,00	115,00	16,00	2,00	0,00	0,00	299
батон	50	4,0	2,0	26,0	138,0	163,00	50,00	8,00	0,00	0,00	0,00	35 01ттк
<b>итого</b>	<b>815</b>	<b>34,0</b>	<b>39,00</b>	<b>124,0</b>	<b>972,0</b>	<b>2345,0</b>	<b>1044,0</b>	<b>122,0</b>	<b>8,0</b>	<b>0,0</b>	<b>26,0</b>	
<b>Всего</b>	<b>1372</b>	<b>60,0</b>	<b>69,0</b>	<b>215,0</b>	<b>1656,0</b>	<b>3295,0</b>	<b>1461,0</b>	<b>732,0</b>	<b>10,0</b>	<b>0,0</b>	<b>27,0</b>	
<b>среда</b>												
<b>Завтрак</b>												
яйцо вареное	1шт(40)	7,0	5,0	0,0	63,0	54,0	56,0	22,0	1,0	0,0	0,0	29/97
каша Дружба с маслом	250/10	8,0	12,0	44,0	323,0	602,0	258,0	41,0	1,0	0,0	20,0	311/4
Чай с сахаром	200	0,0	0,0	15,0	57,0	1,0	25,0	5,0	1,0	0,0	0,0	627/96
Батон	75	6,0	2,0	40,0	206,0	163,0	50,0	8,0	0,0	0,0	0,0	35 02 ттк
<b>итого</b>	<b>575</b>	<b>21,0</b>	<b>19,0</b>	<b>99,0</b>	<b>649,0</b>	<b>820,0</b>	<b>389,0</b>	<b>76,0</b>	<b>3,0</b>	<b>0,0</b>	<b>20,0</b>	
<b>Обед</b>												
суп крестьянский с пшеном	250	2,0	5,0	10,0	98,0	598,0	246,0	32,0	1,0	0,0	20,0	134/4
сметана	10	0,00	2,00	0,00	16,00	4,00	12,00	9,00	0,00	0,00	0,00	629,00
кнели студенческие из горбуши	100	18,0	9,0	7,0	185,0	505,0	46,0	31,0	0,0	0,0	0,0	729 04
пюре картофельное по-домашнему	180	4,0	6,0	29,0	191,0	809,0	1023,0	32,0	1,0	0,0	36,0	226 03ттк
напиток из смеси сухофруктов	200	3,0	0,0	26,0	171,0	0,0	1,0	0,0	0,0	0,0	0,0	588/96
Батон оздоровительный	75	5,0	2,0	36,0	182,0	350,0	70,0	13,0	1,0	0,0	0,0	882 06
<b>итого</b>	<b>815</b>	<b>32,0</b>	<b>24,0</b>	<b>108,0</b>	<b>843,0</b>	<b>2266,0</b>	<b>1398,0</b>	<b>117,0</b>	<b>3,0</b>	<b>0,0</b>	<b>56,0</b>	
<b>Всего</b>	<b>1390</b>	<b>53,0</b>	<b>43,0</b>	<b>207,0</b>	<b>1492,0</b>	<b>3086,0</b>	<b>1787,0</b>	<b>193,0</b>	<b>6,0</b>	<b>0,0</b>	<b>76,0</b>	



четверг												
<b>Завтрак</b>												
Сыр порциями	40	9,0	12,0	0,0	144,0	328,0	46,0	400,0	0,0	0,0	1,0	23/97
каша рисовая с маслом	250/10	7,0	12,0	42,0	304,0	459,0	234,0	165,0	0,0	0,0	0,0	262/96
чай с молоком и сахаром	200	2,0	2,0	30,0	96,0	26,0	98,0	65,0	1,0	0,0	1,0	685/4
батон	50	4,0	2,0	26,0	138,0	163,0	50,0	8,0	0,0	0,0	0,0	
<b>итого</b>	<b>550</b>	<b>22,0</b>	<b>28,0</b>	<b>98,0</b>	<b>672,0</b>	<b>976,0</b>	<b>428,0</b>	<b>638,0</b>	<b>1,0</b>	<b>0,0</b>	<b>2,0</b>	
<b>Обед</b>												
щи из свежей капусты и картофеля	250	2,0	5,0	9,0	91,0	600,0	315,0	51,0	1,0	0,0	30,0	120/96
сметана	10	0,00	2,00	0,00	16,00	4,00	12,00	9,00	0,00	0,00	0,00	629,00
биточек рубленый из птицы	100	19,0	10,0	18,0	234,0	788,0	311,0	54,0	2,0	0,0	0,0	498/4
рожки отварные	180	4,0	7,0	46,0	274,0	1210,0	66,0	13,0	1,0	0,0	0,0	273/96
напиток из кураги	200	1,0	0,0	28,0	116,0	3,0	265,0	25,0	1,0	0,0	1,0	651/96
хлеб ржаной	25	3,0	1,0	16,0	85,0	287,00	115,00	16,00	2,00	0,00	0,00	299
батон	50	4,0	2,0	26,0	138,0	163,00	50,00	8,00	0,00	0,00	0,00	35 01ттк
<b>итого</b>	<b>815</b>	<b>33,0</b>	<b>27,0</b>	<b>143,0</b>	<b>954,0</b>	<b>3055,0</b>	<b>1134,0</b>	<b>176,0</b>	<b>7,0</b>	<b>0,0</b>	<b>31,0</b>	
<b>Всего</b>	<b>1365</b>	<b>55,0</b>	<b>55,0</b>	<b>241,0</b>	<b>1626,0</b>	<b>4031,0</b>	<b>1562,0</b>	<b>814,0</b>	<b>8,0</b>	<b>0,0</b>	<b>33,0</b>	
<b>пятница</b>												
<b>Завтрак</b>												
яйцо вареное	1шт(40)	7,0	5,0	0,0	63,0	54,0	56,0	22,0	1,0	0,0	0,0	64/96
Каша овсяная с маслом	250/10	10,0	14,0	44,0	344,0	461,0	352,0	182,0	2,0	0,0	0,0	262/96
кофейный напиток	200	3,0	2,0	23,0	114,0	25,0	74,0	60,0	0,0	0,0	1,0	692/4
батон	75	6,0	2,0	40,0	206,0	234,0	74,0	13,0	1,0	0,0	0,0	35 02 ттк
<b>итого</b>	<b>575</b>	<b>26,0</b>	<b>23,0</b>	<b>107,0</b>	<b>727,0</b>	<b>774,0</b>	<b>556,0</b>	<b>277,0</b>	<b>4,0</b>	<b>0,0</b>	<b>1,0</b>	
<b>Обед</b>												
рассольник ленинградский с перловой крупой	250	2,0	4,0	17,0	116,0	773,0	486,0	26,0	1,0	0,0	17,0	129/96
сметана	10	0,00	2,00	0,00	16,00	4,00	12,00	9,00	0,00	0,00	0,00	629,00
котлета московская (К)	100	16,00	19,00	13,00	283,00	707,00	211,00	20,00	1,00	0,00	1,00	379,23
рис припущенный	180	2,00	11,00	25,00	209,00	2,0	31,0	1,0	0,0	0,0	0,0	4 85
напиток из плодов шиповника	200	0,0	0,0	20,0	96,0	0,0	27,0	7,0	0,0	0,0	0,0	773/ттк
хлеб ржаной	25	3,0	1,0	16,0	85,0	287,00	115,00	16,00	2,00	0,00	0,00	299
батон	50	4,0	2,0	26,0	138,0	163,00	50,00	8,00	0,00	0,00	0,00	35 01ттк
<b>итого</b>	<b>815</b>	<b>27,0</b>	<b>39,0</b>	<b>117,0</b>	<b>943,0</b>	<b>1936,0</b>	<b>932,0</b>	<b>87,0</b>	<b>4,0</b>	<b>0,0</b>	<b>18,0</b>	
<b>Всего</b>	<b>1390</b>	<b>53,0</b>	<b>62,0</b>	<b>224,0</b>	<b>1670,0</b>	<b>2710,0</b>	<b>1488,0</b>	<b>364,0</b>	<b>8,0</b>	<b>0,0</b>	<b>19,0</b>	
<b>суббота</b>												
<b>Завтрак</b>												
бутерброд с сыром и маслом	15/5/25	10,0	14,0	14,0	143,0	201,0	43,0	155,0	0,0	0,0	0,0	3/4
каша манная с маслом	250/10	11,0	12,0	40,0	302,0	455,0	245,0	171,0	1,0	0,0	0,0	262/96
Чай с сахаром	200	0,0	0,0	15,0	57,0	1,0	25,0	5,0	1,0	0,0	0,0	627/96
батон	50	4,0	2,0	26,0	138,0	163,00	50,00	8,00	0,00	0,00	0,00	35 01ттк
<b>итого</b>	<b>555</b>	<b>25,0</b>	<b>28,0</b>	<b>95,0</b>	<b>640,0</b>	<b>820,0</b>	<b>363,0</b>	<b>339,0</b>	<b>2,0</b>	<b>0,0</b>	<b>0,0</b>	
<b>Обед</b>												
суп карт.с макаронными изделиями (вермишель)	250	3,0	3,0	21,0	124,0	606,0	476,0	23,0	1,0	0,0	17,0	140/4
биточек рубленый из говядины	100	17,0	16,0	18,0	280,0	664,0	72,0	642,0	0,0	0,0	3,0	451/4
каша гречневая рассыпчатая	180	7,0	12,0	34,0	266,0	700,0	204,0	20,0	4,0	0,0	0,0	297/4
напиток яблочный	200	2,0	0,0	27,0	111,0	26,0	98,0	65,0	1,0	0,0	1,0	190ттк
батон	75	6,0	2,0	40,0	206,0	234,0	74,0	13,0	1,0	0,0	0,0	35 02 ттк
<b>итого</b>	<b>805</b>	<b>35,0</b>	<b>33,0</b>	<b>140,0</b>	<b>987,0</b>	<b>2230,0</b>	<b>924,0</b>	<b>763,0</b>	<b>7,0</b>	<b>0,0</b>	<b>21,0</b>	
<b>Всего</b>	<b>1360</b>	<b>60,0</b>	<b>61,0</b>	<b>235,0</b>	<b>1627,0</b>	<b>3050,0</b>	<b>1287,0</b>	<b>1102,0</b>	<b>9,0</b>	<b>0,0</b>	<b>21,0</b>	
<b>итого за 6 дней</b>					<b>9813,0</b>							
<b>среднее значение за период</b>					<b>1635,5</b>							

Примечание

Для приготовления блюд используются:

- соль йодированная

- режисен "РД"

При составлении меню использована нормативная документация: сборники рецептов 1996г, 1997г, 2004г, ТТК

В примерном меню допускается замена продуктов, блюд и кулинарных изделий на другие при условии их соответствия по пищевой ценности и в соответствии с таблицей замены пищевых продуктов.

главный технолог *Исупова Л.И.* Исупова Л.И.