

МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"
 М Е Н Ю Столовая МБОУ "Средняя общеобразовательная школа с углубленным
 изучением отдельных предметов №9" города Кирова
 на 20 июня 2025 г.

Лагерь с 7 лет ТЖС 1,00352;98,99648

		Пищевые вещества				
	Цена	Ккал (г.)	белки (г.)	жиры (г.)	углев (г.)	Выход (г.)
Завтрак						
Сыр порциями .	21.31	70.0	5.0	5.0		20
Каша Дружба (д)	12.16	201.0	6.0	4.0	35.0	200
Масло сливочное 5 г (I)	6.36	37.0		4.0		5
Кофейный напиток	10.21	114.0	3.0	2.0	23.0	200
Батон	3.23	127.0	4.0	1.0	25.0	46
Яблоко порционное 140 г	29.79					1 шт
	83.06	549.0				
Обед						
Щи из свежей капусты и картофеля 200 г	11.86	85.0	1.0	4.0	7.0	200
Сметана порционно 5 г	2.40	8.0		1.0		5
Жаркое по-домашнему с говядиной 250 г	127.78	338.0	16.0	15.0	29.0	250
Огурец свежий к гарниру 60 г	16.77	7.0			1.0	60
Напиток из кураги	7.30	116.0	1.0		28.0	200
Хлеб ржаной	2.29	85.0	3.0	1.0	16.0	25
Батон	1.74	69.0	2.0	1.0	14.0	25
	170.14	707.0				
ИТОГО	253.20	1 256.0				

Начальник КШП

Миргородская Е.Г.

Калькулятор

Шихова М.В.

Зав.столовой

Данилина С.В.

Начальник лагеря

Директор школы

