

1-4 классы бюджет

Школа	МБОУ "Средняя общеобразовательная школа с углубленным изучением отдельных предметов №9" города Кирова	Отд./корп		День	20.05.2025
-------	---	-----------	--	------	------------

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	300,06	Зразы Ленивые 90 г (С)	90	32,75	324,0	10,0	25,0	14,0
	гор.блюдо	574,04	Масло сливочное 15 г	15	17,65	112,0		12,0	
	гор.блюдо	463	Каша гречневая рассыпчатая	150	10,24	222,0	6,0	10,0	28,0
	гор.напиток	312	Напиток апельсиновый	200	7,25	100,0			26,0
	хлеб бел.	35	Батон 25 г (I)	25	1,69	69,0	2,0	1,0	13,0
	хлеб черн.	299	Хлеб ржаной	25	2,12	85,0	3,0	1,0	16,0
Обед	1 блюдо	49,15	Борщ с капустой и картофелем 200 г	200	10,23	78,0	1,0	3,0	10,0
	1 блюдо	629	Сметана порционнo	10	4,27	16,0		2,0	
	2 блюдо	300,06	Зразы Ленивые 90 г (С)	90	31,31	324,0	10,0	25,0	14,0
	гарнир	463	Каша гречневая рассыпчатая	150	9,79	222,0	6,0	10,0	28,0
	гарнир	574,12	Масло сливочное (II)	10	11,25	75,0		8,0	
	напиток	312	Напиток апельсиновый	200	6,93	100,0			26,0
	хлеб бел.	35	Батон 25 г (I)	25	1,62	69,0	2,0	1,0	13,0
	хлеб черн.	299	Хлеб ржаной	25	2,03	85,0	3,0	1,0	16,0

5-11 классы, питание м/о 706

Школа	МБОУ "Средняя общеобразовательная школа с углубленным изучением отдельных предметов №9" города Кирова	Отд./корп		День	20.05.2025
-------	---	-----------	--	------	------------

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	1 блюдо	49	Борщ с капустой и картофелем	250	14,15	98,0	2,0	4,0	13,0
	1 блюдо	629	Сметана порционнo	10	4,83	16,0		2,0	
	2 блюдо	300,1	Зразы Ленивые 100 г (С)	100	39,33	360,0	11,0	28,0	16,0
	гарнир	574,08	Масло сливочное 8 г	8	10,17	60,0		7,0	
	гарнир	463,01	Каша гречневая рассыпчатая.	180	13,27	266,0	7,0	12,0	34,0
	напиток	312	Напиток апельсиновый	200	7,83	100,0			26,0
	хлеб бел.	880	Батон	24	1,69	66,0	2,0	1,0	13,0
	хлеб черн.	299	Хлеб ржаной	25	2,29	85,0	3,0	1,0	16,0

ОВЗ 1-4 классы

Школа	МБОУ "Средняя общеобразовательная школа с углубленным изучением отдельных предметов №9" города Кирова	Отд./корп		День	20.05.2025
-------	---	-----------	--	------	------------

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	1,05	Масло сливочное 15 г порционное	15	19,09	99,0		11,0	
	закуска	5,12	Сыр порциями .	20	21,31	70,0	5,0	5,0	
	гор.блюдо	644,08	Каша манная 250 г	250	14,35	227,0	11,0	4,0	40,0
	гор.блюдо	574,09	Масло сливочное 12 г	12	15,27	79,0		9,0	
	гор.напиток	685,1	Чай с сахаром и лимоном (I)	207	5,12	57,0			15,0
	хлеб бел.	880	Батон	33	2,41	91,0	3,0	1,0	18,0
Обед	1 блюдо	629,04	Сметана порционно 11 г	11	5,31	18,0		2,0	
	1 блюдо	49,15	Борщ с капустой и картофелем 200 г	200	11,33	78,0	1,0	3,0	10,0
	2 блюдо	354,02	Биточек рубленый из свинины 50 г	50	22,47	202,0	7,0	16,0	9,0
	гарнир	233	Капуста тушеная 150 г	150	24,99	116,0	4,0	5,0	15,0
	напиток	190	Напиток яблочный	200	8,95	111,0	2,0		27,0
	хлеб бел.	880	Батон	30	2,20	83,0	2,0	1,0	16,0
	хлеб черн.	299	Хлеб ржаной	25	2,30	85,0	3,0	1,0	16,0

Пит. дет. участников СВО

Школа	МБОУ "Средняя общеобразовательная школа с углубленным изучением отдельных предметов №9" города Кирова	Отд./корп		День	20.05.2025
-------	---	-----------	--	------	------------

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	300,1	Зразы Ленивые 100 г (С)	100	39,31	360,0	11,0	28,0	16,0
	гор.блюдо	463,01	Каша гречневая рассыпчатая.	180	13,27	266,0	7,0	12,0	34,0
	гор.блюдо	574,09	Масло сливочное 12 г	12	15,27	79,0		9,0	
	гор.напиток	312	Напиток апельсиновый	200	7,83	100,0			26,0
	хлеб бел.	880	Батон	50	3,53	138,0	4,0	1,0	27,0
	хлеб черн.	299	Хлеб ржаной	25	2,29	85,0	3,0	1,0	16,0
Обед	1 блюдо	629,04	Сметана порционно 11 г	11	5,31	18,0		2,0	
	1 блюдо	49	Борщ с капустой и картофелем	250	14,17	98,0	2,0	4,0	13,0

	2 блюдо	300,1	Зразы Ленивые 100 г (С)	100	39,33	360,0	11,0	28,0	16,0
	гарнир	463,01	Каша гречневая рассыпчатая.	180	13,28	266,0	7,0	12,0	34,0
	гарнир	613	Масло сливочное 5 г (I)	5	6,36	37,0		4,0	
	напиток	312	Напиток апельсиновый	200	7,83	100,0			26,0
	хлеб бел.	880	Батон	44	3,12	121,0	4,0	1,0	24,0
	хлеб черн.	299	Хлеб ржаной	25	2,30	85,0	3,0	1,0	16,0

Пит. детей инвалидов бюджет 1-4 кл

Школа	МБОУ "Средняя общеобразовательная школа с углубленным изучением отдельных предметов №9" города Кирова	Отд./корп		День	20.05.2025
-------	---	-----------	--	------	------------

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	1,02	Масло сливочное порционное	20	25,45	148,0		17,0	
	закуска	5,15	Сыр порциями 22 г.	22	23,43	77,0	6,0	6,0	
	гор.блюдо	644,08	Каша манная 250 г	250	14,61	227,0	11,0	4,0	40,0
	гор.блюдо	574	Масло сливочное (I)	10	12,71	75,0		8,0	
	гор.напиток	685,1	Чай с сахаром и лимоном (I)	207	4,42	57,0			15,0
	хлеб бел.	880	Батон	23	1,68	63,0	2,0	1,0	13,0
Обед	1 блюдо	49,15	Борщ с капустой и картофелем 200 г	200	11,35	78,0	1,0	3,0	10,0
	1 блюдо	629	Сметана порционно	10	4,83	16,0		2,0	
	2 блюдо	354,02	Биточек рубленый из свинины 50 г	50	22,46	202,0	7,0	16,0	9,0
	гарнир	613	Масло сливочное 5 г (I)	5	6,36	37,0		4,0	
	гарнир	233	Капуста тушеная 150 г	150	24,99	116,0	4,0	5,0	15,0
	напиток	190	Напиток яблочный	200	8,59	111,0	2,0		27,0
	хлеб бел.	880	Батон	21	1,53	58,0	2,0	1,0	12,0
	хлеб черн.	299	Хлеб ржаной	24	2,19	82,0	3,0	1,0	15,0

Питание детей инвалидов бюджет 5-11

Школа	МБОУ "Средняя общеобразовательная школа с углубленным изучением отдельных предметов №9" города Кирова	Отд./корп		День	20.05.2025
-------	---	-----------	--	------	------------

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	5,21	Сыр порциями 40 г.	40	42,62	1,0			

	гор.блюдо	644	Каша манная	200	11,69	185,0	6,0	4,0	32,0
	гор.блюдо	613,01	Масло сливочное 6 г	6	7,63	40,0		4,0	
	гор.напиток	685,1	Чай с сахаром и лимоном (I)	207	4,42	57,0			15,0
	хлеб бел.	880	Батон	34	2,39	94,0	3,0	1,0	19,0
Обед	1 блюдо	49	Борщ с капустой и картофелем	250	14,17	98,0	2,0	4,0	13,0
	1 блюдо	629	Сметана порционно	10	4,83	16,0		2,0	
	2 блюдо	300,1	Зразы Ленивые 100 г (С)	100	39,32	360,0	11,0	28,0	16,0
	гарнир	463,01	Каша гречневая рассыпчатая.	180	13,28	266,0	7,0	12,0	34,0
	напиток	312	Напиток апельсиновый	200	7,83	100,0			26,0
	хлеб бел.	880	Батон	50	3,53	138,0	4,0	1,0	27,0
	хлеб черн.	299	Хлеб ржаной	25	2,29	85,0	3,0	1,0	16,0

Питание детей ОБЗ (КРО) 707

Школа	МБОУ "Средняя общеобразовательная школа с углубленным изучением отдельных предметов №9" города Кирова	Отд./корп		День	20.05.2025
-------	---	-----------	--	------	------------

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	5,18	Сыр порциями 30 г.	30	31,97	105,0	8,0	8,0	
	гор.блюдо	644,08	Каша манная 250 г	250	14,35	227,0	11,0	4,0	40,0
	гор.блюдо	574	Масло сливочное (I)	10	12,72	75,0		8,0	
	гор.напиток	685,1	Чай с сахаром и лимоном (I)	207	5,11	57,0			15,0
	хлеб бел.	880	Батон	25	1,76	69,0	2,0	1,0	14,0
Обед	1 блюдо	49	Борщ с капустой и картофелем	250	14,15	98,0	2,0	4,0	13,0
	1 блюдо	629	Сметана порционно	10	4,83	16,0		2,0	
	2 блюдо	300,1	Зразы Ленивые 100 г (С)	100	39,32	360,0	11,0	28,0	16,0
	гарнир	463,01	Каша гречневая рассыпчатая.	180	13,28	266,0	7,0	12,0	34,0
	напиток	312	Напиток апельсиновый	200	7,74	100,0			26,0
	хлеб бел.	880	Батон	29	2,04	80,0	2,0	1,0	16,0
	хлеб черн.	299	Хлеб ржаной	25	2,30	85,0	3,0	1,0	16,0