

1-4 классы бюджет

Школа	МБОУ "Средняя общеобразовательная школа с углубленным изучением отдельных предметов №9" города Кирова	Отд./корп	День	29.04.2025
-------	---	-----------	------	------------

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	175,17	Зразы рубленые из свинины 90 г	90	33,90	337,0	10,0	26,0	14,0
	гор.блюдо	574	Масло сливочное (I)	10	11,93	75,0		8,0	
	гор.блюдо	231	Рис отварной	150	15,14	223,0	14,0	6,0	31,0
	гор.напиток	949	Напиток из кураги	200	6,86	116,0	1,0		28,0
	хлеб бел.	35	Батон 25 г (I)	25	1,72	69,0	2,0	1,0	13,0
	хлеб черн.	299	Хлеб ржаной	25	2,15	85,0	3,0	1,0	16,0
	Обед	1 блюдо	49,15	Борщ с капустой и картофелем 200 г	200	9,15	78,0	1,0	3,0
1 блюдо		629	Сметана порционнно	10	4,07	16,0		2,0	
2 блюдо		175,17	Зразы рубленые из свинины 90 г	90	30,35	337,0	10,0	26,0	14,0
гарнир		231	Рис отварной	150	13,56	223,0	14,0	6,0	31,0
гарнир		574,12	Масло сливочное (II)	10	10,68	75,0		8,0	
напиток		949	Напиток из кураги	200	6,15	116,0	1,0		28,0
хлеб черн.		299	Хлеб ржаной	25	1,93	85,0	3,0	1,0	16,0
хлеб бел.		35,04	Батон 25 г (II)	25	1,54	69,0	2,0	1,0	13,0

5-11 классы, питание м/о 706

Школа	МБОУ "Средняя общеобразовательная школа с углубленным изучением отдельных предметов №9" города Кирова	Отд./корп	День	29.04.2025
-------	---	-----------	------	------------

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	1 блюдо	49	Борщ с капустой и картофелем	250	13,61	98,0	2,0	4,0	13,0
	1 блюдо	629	Сметана порционнно	10	4,83	16,0		2,0	
	2 блюдо	175,05	Зразы рубленые из свинины 100 г	100	40,06	374,0	11,0	29,0	16,0
	гарнир	613	Масло сливочное 5 г (I)	5	6,35	37,0		4,0	
	гарнир	231	Рис отварной	150	16,11	223,0	14,0	6,0	31,0
	напиток	949	Напиток из кураги	200	7,30	116,0	1,0		28,0
	хлеб бел.	880	Батон	43	3,01	119,0	3,0	1,0	24,0
	хлеб черн.	299	Хлеб ржаной	25	2,29	85,0	3,0	1,0	16,0

ОВЗ 1-4 классы

Школа МБОУ "Средняя общеобразовательная школа с углубленным изучением отдельных предметов №9" города Кирова Отд./корп. День 29.04.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	421	Бутерброд горячий с сыром	25/5/30	37,46	210,0	8,0	12,0	16,0
	гор.блюдо	95,11	Каша ячневая 250 г	250	14,10	270,0	13,0	8,0	50,0
	гор.блюдо	574,02	Масло сливочное 9 г	9	11,43	67,0		7,0	
	гор.напиток	275	Какао на молоке	200	12,59	141,0	4,0	4,0	26,0
	хлеб бел.	880	Батон	27	1,97	74,0	2,0	1,0	15,0
Обед	1 блюдо	49,15	Борщ с капустой и картофелем 200 г	200	10,89	78,0	1,0	3,0	10,0
	1 блюдо	629,08	Сметана порционно 5 г	5	2,40	8,0		1,0	
	2 блюдо	354,01	Котлета рубленая из свинины 75 г	75	34,58	303,0	10,0	24,0	14,0
	гарнир	233	Капуста тушеная 150 г	150	24,98	116,0	4,0	5,0	15,0
	гор.напиток	685	Чай с сахаром (I)	200	2,27	57,0			15,0
	хлеб бел.	880	Батон	33	2,43	91,0	3,0	1,0	18,0

Пит. дет. участников СВО

Школа МБОУ "Средняя общеобразовательная школа с углубленным изучением отдельных предметов №9" города Кирова Отд./корп. День 29.04.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	175,05	Зразы рубленые из свинины 100 г	100	40,06	374,0	11,0	29,0	16,0
	гор.блюдо	574,08	Масло сливочное 8 г	8	10,16	60,0		7,0	
	гор.блюдо	231,01	Рис отварной.	180	19,35	267,0	16,0	7,0	37,0
	гор.напиток	949	Напиток из кураги	200	7,30	116,0	1,0		28,0
	хлеб бел.	880	Батон	33	2,33	91,0	3,0	1,0	18,0
	хлеб черн.	299	Хлеб ржаной	25	2,30	85,0	3,0	1,0	16,0
Обед	1 блюдо	629,02	Сметана порционно 12 г	12	5,79	19,0		2,0	
	1 блюдо	49	Борщ с капустой и картофелем	250	13,62	98,0	2,0	4,0	13,0
	2 блюдо	175,05	Зразы рубленые из свинины 100 г	100	40,05	374,0	11,0	29,0	16,0
	гарнир	231,01	Рис отварной.	180	19,35	267,0	16,0	7,0	37,0

	напиток	949	Напиток из кураги	200	7,30	116,0	1,0		28,0
	хлеб бел.	880	Батон	47	3,30	130,0	4,0	1,0	26,0
	хлеб черн.	299	Хлеб ржаной	25	2,29	85,0	3,0	1,0	16,0

Пит. детей инвалидов бюджет 1-4 кл

Школа	МБОУ "Средняя общеобразовательная школа с углубленным изучением отдельных предметов №9" города Кирова	Отд./корп		День	29.04.2025
-------	---	-----------	--	------	------------

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	287	Яйцо вареное	40	13,52	63,0	5,0	5,0	
	закуска	421	Бутерброд горячий с сыром	25/5/30	37,45	210,0	8,0	12,0	16,0
	гор.блюдо	95	Каша ячневая	200	10,96	224,0	7,0	4,0	40,0
	гор.блюдо	613	Масло сливочное 5 г (I)	5	6,35	37,0		4,0	
	гор.напиток	275	Какао на молоке	200	12,33	141,0	4,0	4,0	26,0
	хлеб бел.	880	Батон	23	1,69	63,0	2,0	1,0	13,0
Обед	1 блюдо	49,15	Борщ с капустой и картофелем 200 г	200	10,90	78,0	1,0	3,0	10,0
	1 блюдо	629,08	Сметана порционно 5 г	5	2,40	8,0		1,0	
	2 блюдо	354,01	Котлета рубленая из свинины 75 г	75	34,56	303,0	10,0	24,0	14,0
	гарнир	233	Капуста тушеная 150 г	150	24,98	116,0	4,0	5,0	15,0
	напиток	312,01	Напиток лимонный	200	7,04	96,0			24,0
	хлеб бел.	880	Батон	33	2,42	91,0	3,0	1,0	18,0

Питание детей инвалидов бюджет 5-11

Школа	МБОУ "Средняя общеобразовательная школа с углубленным изучением отдельных предметов №9" города Кирова	Отд./корп		День	29.04.2025
-------	---	-----------	--	------	------------

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	287	Яйцо вареное	40	13,52	63,0	5,0	5,0	
	гор.блюдо	95,11	Каша ячневая 250 г	250	13,72	270,0	13,0	8,0	50,0
	гор.блюдо	574	Масло сливочное (I)	10	12,70	75,0		8,0	
	гор.напиток	275	Какао на молоке	200	12,34	141,0	4,0	4,0	26,0
	хлеб бел.	880	Батон	38	2,72	105,0	3,0	1,0	21,0
Обед	1 блюдо	49	Борщ с капустой и картофелем	250	13,62	98,0	2,0	4,0	13,0

	1 блюдо	629	Сметана порционно	10	4,83	16,0		2,0	
	2 блюдо	175,05	Зразы рубленые из свинины 100 г	100	40,04	374,0	11,0	29,0	16,0
	гарнир	231,01	Рис отварной.	180	20,51	267,0	16,0	7,0	37,0
	гарнир	613	Масло сливочное 5 г (I)	5	6,35	37,0		4,0	
	напиток	949	Напиток из кураги	200	7,82	116,0	1,0		28,0
	хлеб бел.	880	Батон	50	3,54	138,0	4,0	1,0	27,0
	хлеб черн.	299	Хлеб ржаной	25	2,29	85,0	3,0	1,0	16,0

Питание детей ОВЗ (КРО) 707

Школа	МБОУ "Средняя общеобразовательная школа с углубленным изучением отдельных предметов №9" города Кирова	Отд./корп		День	29.04.2025
-------	---	-----------	--	------	------------

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	287	Яйцо вареное	40	13,52	63,0	5,0	5,0	
	гор.блюдо	95,11	Каша ячневая 250 г	250	14,10	270,0	13,0	8,0	50,0
	гор.блюдо	574	Масло сливочное (I)	10	12,70	75,0		8,0	
	гор.напиток	275	Какао на молоке	200	12,58	141,0	4,0	4,0	26,0
	хлеб бел.	880	Батон	73	5,21	201,0	6,0	2,0	40,0
Обед	1 блюдо	629,04	Сметана порционно 11 г	11	5,31	18,0		2,0	
	1 блюдо	49	Борщ с капустой и картофелем	250	13,61	98,0	2,0	4,0	13,0
	2 блюдо	175,05	Зразы рубленые из свинины 100 г	100	40,08	374,0	11,0	29,0	16,0
	гарнир	231,01	Рис отварной.	180	19,34	267,0	16,0	7,0	37,0
	напиток	949	Напиток из кураги	200	7,30	116,0	1,0		28,0
	хлеб бел.	880	Батон	50	3,53	138,0	4,0	1,0	27,0
	хлеб черн.	299	Хлеб ржаной	25	2,29	85,0	3,0	1,0	16,0