

1-4 классы бюджет

Школа	МБОУ "Средняя общеобразовательная школа с углубленным изучением отдельных предметов №9" города Кирова	Отд./корп		День	22.04.2025
-------	---	-----------	--	------	------------

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Гор.блюдо	300,06	Зразы Ленивые 90 г (С)	90	33,81	324,0	10,0	25,0	14,0
	Гор.блюдо	574,04	Масло сливочное 15 г	15	16,56	112,0		12,0	
	Гор.блюдо	463	Каша гречневая рассыпчатая	150	9,94	222,0	6,0	10,0	28,0
	Гор.напиток	312	Напиток апельсиновый	200	7,57	100,0			26,0
	хлеб бел.	35	Батон 25 г (I)	25	1,66	69,0	2,0	1,0	13,0
	хлеб черн.	299	Хлеб ржаной	25	2,16	85,0	3,0	1,0	16,0
	Обед	1 блюдо	49,15	Борщ с капустой и картофелем 200 г	200	9,80	78,0	1,0	3,0
1 блюдо		629	Сметана порционно	10	4,36	16,0		2,0	
2 блюдо		300,06	Зразы Ленивые 90 г (С)	90	32,32	324,0	10,0	25,0	14,0
гарнир		463	Каша гречневая рассыпчатая	150	9,50	222,0	6,0	10,0	28,0
гарнир		574,12	Масло сливочное (II)	10	10,55	75,0		8,0	
напиток		312	Напиток апельсиновый	200	7,24	100,0			26,0
хлеб бел.		35	Батон 25 г (I)	25	1,59	69,0	2,0	1,0	13,0
хлеб черн.		299	Хлеб ржаной	25	2,07	85,0	3,0	1,0	16,0

5-11 классы, питание м/о 706

Школа	МБОУ "Средняя общеобразовательная школа с углубленным изучением отдельных предметов №9" города Кирова	Отд./корп		День	22.04.2025
-------	---	-----------	--	------	------------

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	1 блюдо	49	Борщ с капустой и картофелем	250	12,50	98,0	2,0	4,0	13,0
	1 блюдо	629	Сметана порционно	10	4,83	16,0		2,0	
	2 блюдо	300,1	Зразы Ленивые 100 г (С)	100	39,84	360,0	11,0	28,0	16,0
	гарнир	574,02	Масло сливочное 9 г	9	10,54	67,0		7,0	
	гарнир	463,01	Каша гречневая рассыпчатая.	180	12,65	266,0	7,0	12,0	34,0
	напиток	312	Напиток апельсиновый	200	8,03	100,0			26,0
	хлеб бел.	880	Батон	42	2,88	116,0	3,0	1,0	23,0
	хлеб черн.	299	Хлеб ржаной	25	2,29	85,0	3,0	1,0	16,0

ОВЗ 1-4 классы

Школа	МБОУ "Средняя общеобразовательная школа с углубленным изучением отдельных предметов №9" города Кирова	Отд./корп	День	22.04.2025
-------	---	-----------	------	------------

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	1,02	Масло сливочное порционное	20	23,43	148,0		17,0	
	закуска	5,12	Сыр порциями .	20	21,31	70,0	5,0	5,0	
	Гор.блюдо	644,08	Каша манная 250 г	250	14,35	227,0	11,0	4,0	40,0
	Гор.блюдо	574	Масло сливочное (I)	10	11,71	75,0		8,0	
	гор.напиток	685,1	Чай с сахаром и лимоном (I)	207	4,48	57,0			15,0
	хлеб бел.	880	Батон	32	2,27	88,0	3,0	1,0	18,0
Обед	1 блюдо	629,01	Сметана порционно 14 г	14	6,76	23,0		2,0	1,0
	1 блюдо	49,15	Борщ с капустой и картофелем 200 г	200	10,88	78,0	1,0	3,0	10,0
	2 блюдо	354,02	Биточек рубленый из свинины 50 г	50	22,79	202,0	7,0	16,0	9,0
	гарнир	233	Капуста тушеная 150 г	150	24,44	116,0	4,0	5,0	15,0
	напиток	190	Напиток яблочный	200	8,56	111,0	2,0		27,0
	хлеб бел.	880	Батон	26	1,83	72,0	2,0	1,0	14,0
	хлеб черн.	299	Хлеб ржаной	25	2,29	85,0	3,0	1,0	16,0

Пит. дет. участников СВО

Школа	МБОУ "Средняя общеобразовательная школа с углубленным изучением отдельных предметов №9" города Кирова	Отд./корп	День	22.04.2025
-------	---	-----------	------	------------

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Гор.блюдо	300,1	Зразы Ленивые 100 г (С)	100	39,81	360,0	11,0	28,0	16,0
	Гор.блюдо	574,03	Масло сливочное 14 г	14	16,40	105,0		12,0	
	Гор.блюдо	463,01	Каша гречневая рассыпчатая.	180	12,65	266,0	7,0	12,0	34,0
	Гор.напиток	312	Напиток апельсиновый	200	8,03	100,0			26,0
	хлеб бел.	880	Батон	34	2,32	94,0	3,0	1,0	19,0
	хлеб черн.	299	Хлеб ржаной	25	2,29	85,0	3,0	1,0	16,0
Обед	1 блюдо	49	Борщ с капустой и картофелем	250	13,62	98,0	2,0	4,0	13,0
	1 блюдо	629	Сметана порционно	10	4,83	16,0		2,0	

	2 блюдо	300,1	Зразы Ленивые 100 г (С)	100	39,78	360,0	11,0	28,0	16,0
	гарнир	574,06	Масло сливочное 7 г	7	8,19	52,0		6,0	
	гарнир	463,01	Каша гречневая рассыпчатая.	180	12,64	266,0	7,0	12,0	34,0
	напиток	312	Напиток апельсиновый	200	8,03	100,0			26,0
	хлеб бел.	880	Батон	34	2,32	94,0	3,0	1,0	19,0
	хлеб черн.	299	Хлеб ржаной	25	2,29	85,0	3,0	1,0	16,0

Пит. детей инвалидов бюджет 1-4 кл

Школа	МБОУ "Средняя общеобразовательная школа с углубленным изучением отдельных предметов №9" города Кирова	Отд./корп		День	22.04.2025
-------	---	-----------	--	------	------------

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	1,02	Масло сливочное порционное	20	23,42	148,0		17,0	
	закуска	5,22	Сыр порциями 25 г.	25	26,64				
	Гор.блюдо	644,08	Каша манная 250 г	250	14,61	227,0	11,0	4,0	40,0
	Гор.блюдо	574	Масло сливочное (I)	10	11,71	75,0		8,0	
	гор.напиток	685,1	Чай с сахаром и лимоном (I)	207	4,42	57,0			15,0
	хлеб бел.	880	Батон	21	1,50	58,0	2,0	1,0	12,0
Обед	1 блюдо	49,15	Борщ с капустой и картофелем 200 г	200	10,90	78,0	1,0	3,0	10,0
	1 блюдо	629	Сметана порционно	10	4,83	16,0		2,0	
	2 блюдо	354,02	Биточек рубленый из свинины 50 г	50	22,80	202,0	7,0	16,0	9,0
	гарнир	613	Масло сливочное 5 г (I)	5	5,85	37,0		4,0	
	гарнир	233	Капуста тушеная 150 г	150	24,47	116,0	4,0	5,0	15,0
	напиток	190	Напиток яблочный	200	8,59	111,0	2,0		27,0
	хлеб бел.	880	Батон	36	2,57	99,0	3,0	1,0	20,0
	хлеб черн.	299	Хлеб ржаной	25	2,29	85,0	3,0	1,0	16,0

Питание детей инвалидов бюджет 5-11

Школа	МБОУ "Средняя общеобразовательная школа с углубленным изучением отдельных предметов №9" города Кирова	Отд./корп		День	22.04.2025
-------	---	-----------	--	------	------------

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	5,19	Сыр порциями 32 г.	32	34,10	112,0	8,0	8,0	

	Гор.блюдо	644,08	Каша манная 250 г	250	14,61	227,0	11,0	4,0	40,0
	Гор.блюдо	574	Масло сливочное (I)	10	11,71	75,0		8,0	
	гор.напиток	685,1	Чай с сахаром и лимоном (I)	207	4,42	57,0			15,0
	хлеб бел.	880	Батон	55	3,77	152,0	4,0	2,0	30,0
Обед	1 блюдо	49	Борщ с капустой и картофелем	250	13,62	98,0	2,0	4,0	13,0
	1 блюдо	629	Сметана порционно	10	4,83	16,0		2,0	
	2 блюдо	300,1	Зразы Ленивые 100 г (С)	100	39,79	360,0	11,0	28,0	16,0
	гарнир	463,01	Каша гречневая рассыпчатая.	180	13,39	266,0	7,0	12,0	34,0
	напиток	312	Напиток апельсиновый	200	8,03	100,0			26,0
	хлеб бел.	880	Батон	50	3,44	138,0	4,0	1,0	27,0
	хлеб черн.	299	Хлеб ржаной	25	2,29	85,0	3,0	1,0	16,0

Питание детей ОВЗ (КРО) 707

Школа	МБОУ "Средняя общеобразовательная школа с углубленным изучением отдельных предметов №9" города Кирова	Отд./корп		День	22.04.2025
-------	---	-----------	--	------	------------

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	5,18	Сыр порциями 30 г.	30	31,97	105,0	8,0	8,0	
	Гор.блюдо	644,08	Каша манная 250 г	250	14,35	227,0	11,0	4,0	40,0
	Гор.блюдо	574	Масло сливочное (I)	10	11,71	75,0		8,0	
	гор.напиток	685,1	Чай с сахаром и лимоном (I)	207	4,47	57,0			15,0
	хлеб бел.	880	Батон	36	2,44	99,0	3,0	1,0	20,0
Обед	1 блюдо	49	Борщ с капустой и картофелем	250	13,60	98,0	2,0	4,0	13,0
	1 блюдо	629	Сметана порционно	10	4,83	16,0		2,0	
	2 блюдо	300,1	Зразы Ленивые 100 г (С)	100	39,82	360,0	11,0	28,0	16,0
	гарнир	463,01	Каша гречневая рассыпчатая.	180	12,65	266,0	7,0	12,0	34,0
	напиток	312	Напиток апельсиновый	200	8,03	100,0			26,0
	хлеб бел.	880	Батон	50	3,41	138,0	4,0	1,0	27,0
	хлеб черн.	299	Хлеб ржаной	25	2,29	85,0	3,0	1,0	16,0