

1-4 классы бюджет

Школа	МБОУ "Средняя общеобразовательная школа с углубленным изучением отдельных предметов №9" города Кирова	Отд./корп		День	15.04.2025
-------	---	-----------	--	------	------------

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	2 блюдо	290,13	Плов из говядины L	250	118,77	478,0	20,0	20,0	52,0
	напиток	949	Напиток из кураги	200	6,33	116,0	1,0		28,0
	хлеб бел.	35	Батон 25 г (I)	25	1,53	69,0	2,0	1,0	13,0
	хлеб черн.	299	Хлеб ржаной	25	1,98	85,0	3,0	1,0	16,0
Обед	1 блюдо	49,15	Борщ с капустой и картофелем 200 г	200	9,34	78,0	1,0	3,0	10,0
	1 блюдо	629	Сметана порционно	10	4,18	16,0		2,0	
	2 блюдо	290,13	Плов из говядины L	250	118,77	478,0	20,0	20,0	52,0
	напиток	949	Напиток из кураги	200	6,33	116,0	1,0		28,0
	хлеб бел.	35	Батон 25 г (I)	25	1,53	69,0	2,0	1,0	13,0
	хлеб черн.	299	Хлеб ржаной	25	1,98	85,0	3,0	1,0	16,0

5-11 классы, питание м/о 706

Школа	МБОУ "Средняя общеобразовательная школа с углубленным изучением отдельных предметов №9" города Кирова	Отд./корп		День	15.04.2025
-------	---	-----------	--	------	------------

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	1 блюдо	49	Борщ с капустой и картофелем	250	12,32	98,0	2,0	4,0	13,0
	1 блюдо	629	Сметана порционно	10	4,83	16,0		2,0	
	2 блюдо	175,05	Зразы рубленые из свинины 100 г	100	40,02	374,0	11,0	29,0	16,0
	гарнир	231	Рис отварной	150	16,44	223,0	14,0	6,0	31,0
	гарнир	613,01	Масло сливочное 6 г	6	7,02	40,0		4,0	
	напиток	949	Напиток из кураги	200	7,30	116,0	1,0		28,0
	хлеб бел.	880	Батон	49	3,34	135,0	4,0	1,0	27,0
	хлеб черн.	299	Хлеб ржаной	25	2,29	85,0	3,0	1,0	16,0

ОВЗ 1-4 классы

Школа	МБОУ "Средняя общеобразовательная школа с углубленным изучением отдельных предметов №9" города Кирова	Отд./корп		День	15.04.2025
-------	---	-----------	--	------	------------

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	421	Бутерброд горячий с сыром	25/5/30	36,90	210,0	8,0	12,0	16,0
	2 блюдо	95,11	Каша ячневая 250 г	250	14,10	270,0	13,0	8,0	50,0
	гарнир	574,12	Масло сливочное (II)	10	11,71	75,0		8,0	
	гор.напиток	275	Какао на молоке	200	12,58	141,0	4,0	4,0	26,0
	хлеб бел.	880	Батон	32	2,26	88,0	3,0	1,0	18,0
Обед	1 блюдо	629,05	Сметана порционно 8 г	8	3,86	13,0		1,0	
	1 блюдо	49,15	Борщ с капустой и картофелем 200 г	200	9,94	78,0	1,0	3,0	10,0
	2 блюдо	175,03	Зразы рубленые из свинины 70 г	70	28,11	262,0	8,0	21,0	11,0
	гарнир	233	Капуста тушеная 150 г	150	24,42	116,0	4,0	5,0	15,0
	напиток	312,01	Напиток лимонный	200	7,04	96,0			24,0
	хлеб бел.	880	Батон	27	1,89	74,0	2,0	1,0	15,0
	хлеб черн.	299	Хлеб ржаной	25	2,29	85,0	3,0	1,0	16,0

Пит. дет. участников СВО

Школа	МБОУ "Средняя общеобразовательная школа с углубленным изучением отдельных предметов №9" города Кирова	Отд./корп		День	15.04.2025
-------	---	-----------	--	------	------------

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	2 блюдо	175,05	Зразы рубленые из свинины 100 г	100	40,16	374,0	11,0	29,0	16,0
	гарнир	574,06	Масло сливочное 7 г	7	8,20	52,0		6,0	
	гарнир	231,01	Рис отварной.	180	19,73	267,0	16,0	7,0	37,0
	напиток	949	Напиток из кураги	200	7,82	116,0	1,0		28,0
	хлеб бел.	880	Батон	48	3,30	132,0	4,0	1,0	26,0
	хлеб черн.	299	Хлеб ржаной	25	2,29	85,0	3,0	1,0	16,0
Обед	1 блюдо	49	Борщ с капустой и картофелем	250	13,51	98,0	2,0	4,0	13,0
	1 блюдо	629	Сметана порционно	10	4,83	16,0		2,0	
	2 блюдо	175,05	Зразы рубленые из свинины 100 г	100	40,15	374,0	11,0	29,0	16,0
	гарнир	231,01	Рис отварной.	180	19,72	267,0	16,0	7,0	37,0
	напиток	949	Напиток из кураги	200	7,82	116,0	1,0		28,0
	хлеб бел.	880	Батон	49	3,38	135,0	4,0	1,0	27,0
	хлеб черн.	299	Хлеб ржаной	25	2,29	85,0	3,0	1,0	16,0

Пит. детей инвалидов бюджет 1-4 кл

Школа	МБОУ "Средняя общеобразовательная школа с углубленным изучением отдельных предметов №9" города Кирова	Отд./корп		День	15.04.2025
-------	---	-----------	--	------	------------

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	287	Яйцо вареное	40	13,52	63,0	5,0	5,0	
	закуска	421	Бутерброд горячий с сыром	25/5/30	36,91	210,0	8,0	12,0	16,0
	2 блюдо	95	Каша ячневая	200	10,97	224,0	7,0	4,0	40,0
	гарнир	613,01	Масло сливочное 6 г	6	7,02	40,0		4,0	
	гор.напиток	275	Какао на молоке	200	12,33	141,0	4,0	4,0	26,0
	хлеб бел.	880	Батон	22	1,55	61,0	2,0	1,0	12,0
Обед	1 блюдо	49,15	Борщ с капустой и картофелем 200 г	200	10,93	78,0	1,0	3,0	10,0
	1 блюдо	629,11	Сметана порционно 15 г	15	7,24	24,0		2,0	1,0
	2 блюдо	175,03	Зразы рубленые из свинины 70 г	70	28,19	262,0	8,0	21,0	11,0
	гарнир	233	Капуста тушеная 150 г	150	24,49	116,0	4,0	5,0	15,0
	напиток	312,01	Напиток лимонный	200	7,04	96,0			24,0
	хлеб бел.	880	Батон	30	2,12	83,0	2,0	1,0	16,0
	хлеб черн.	299	Хлеб ржаной	25	2,29	85,0	3,0	1,0	16,0

Питание детей инвалидов бюджет 5-11

Школа	МБОУ "Средняя общеобразовательная школа с углубленным изучением отдельных предметов №9" города Кирова	Отд./корп		День	15.04.2025
-------	---	-----------	--	------	------------

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	287	Яйцо вареное	40	13,52	63,0	5,0	5,0	
	2 блюдо	95,11	Каша ячневая 250 г	250	13,72	270,0	13,0	8,0	50,0
	гарнир	574	Масло сливочное (I)	10	11,71	75,0		8,0	
	гор.напиток	275	Какао на молоке	200	12,34	141,0	4,0	4,0	26,0
	хлеб бел.	880	Батон	75	5,21	207,0	6,0	2,0	41,0
Обед	1 блюдо	49	Борщ с капустой и картофелем	250	13,62	98,0	2,0	4,0	13,0
	1 блюдо	629	Сметана порционно	10	4,83	16,0		2,0	
	2 блюдо	175,05	Зразы рубленые из свинины 100 г	100	40,03	374,0	11,0	29,0	16,0

	гарнир	231,01	Рис отварной.	180	19,72	267,0	16,0	7,0	37,0
	гарнир	613	Масло сливочное 5 г (I)	5	5,85	37,0		4,0	
	напиток	949	Напиток из кураги	200	7,82	116,0	1,0		28,0
	хлеб бел.	880	Батон	50	3,44	138,0	4,0	1,0	27,0
	хлеб черн.	299	Хлеб ржаной	24	2,19	82,0	3,0	1,0	15,0

Питание детей ОВЗ (КРО) 707

Школа	МБОУ "Средняя общеобразовательная школа с углубленным изучением отдельных предметов №9" города Кирова	Отд./корп		День	15.04.2025
-------	---	-----------	--	------	------------

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	287	Яйцо вареное	40	13,52	63,0	5,0	5,0	
	2 блюдо	95,11	Каша ячневая 250 г	250	14,10	270,0	13,0	8,0	50,0
	гарнир	574,03	Масло сливочное 14 г	14	16,40	105,0		12,0	
	гор.напиток	275	Какао на молоке	200	12,58	141,0	4,0	4,0	26,0
Обед	хлеб бел.	880	Батон	60	4,14	165,0	5,0	2,0	33,0
	1 блюдо	49	Борщ с капустой и картофелем	250	12,44	98,0	2,0	4,0	13,0
	1 блюдо	629	Сметана порционно	10	4,83	16,0		2,0	
	2 блюдо	175,05	Зразы рубленые из свинины 100 г	100	40,02	374,0	11,0	29,0	16,0
	гарнир	231,01	Рис отварной.	180	18,54	267,0	16,0	7,0	37,0
	напиток	949	Напиток из кураги	200	7,30	116,0	1,0		28,0
	хлеб бел.	880	Батон	50	3,41	138,0	4,0	1,0	27,0
хлеб черн.	299	Хлеб ржаной	25	2,29	85,0	3,0	1,0	16,0	