

1-4 классы бюджет

Школа	МБОУ "Средняя общеобразовательная школа с углубленным изучением отдельных предметов №9" города Кирова	Отд./корп	День
			11.04.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	2 блюдо	634,05	Запеканка творожная 180 г	180	65,75	656,0	51,0	39,0	24,0
	гарнир	577	Соус абрикосовый порционный 50 г	50	4,46	127,0			33,0
	гор.напиток	685,1	Чай с сахаром и лимоном (I)	207	3,83	57,0			15,0
	хлеб бел.	880,28	Батон 65 г	65	3,83	179,0	5,0	2,0	36,0
Обед	1 блюдо	56,26	Рассольник Ленинградский с перл. крупой 200 г	200	16,80	93,0	2,0	3,0	14,0
	1 блюдо	629	Сметана порционно	10	4,18	16,0		2,0	
	2 блюдо	634,05	Запеканка творожная 180 г	180	65,76	656,0	51,0	39,0	24,0
	гарнир	577	Соус абрикосовый порционный 50 г	50	4,46	127,0			33,0
	гор.напиток	685,11	Чай с сахаром и лимоном (II)	207	3,83	57,0			15,0
	хлеб бел.	880,28	Батон 65 г	65	3,83	179,0	5,0	2,0	36,0

5-11 классы, питание м/о 706

Школа	МБОУ "Средняя общеобразовательная школа с углубленным изучением отдельных предметов №9" города Кирова	Отд./корп	День
			11.04.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	1 блюдо	56	Рассольник ленинградский с перловой крупой	250	23,62	116,0	2,0	4,0	17,0
	1 блюдо	629	Сметана порционно	10	4,83	16,0		2,0	
	2 блюдо	174,17	Биточек рубленный из птицы 50 г /Г/	50	25,07	115,0	11,0	4,0	9,0
	гарнир	574,08	Масло сливочное 8 г	8	9,37	60,0		7,0	
	гарнир	232,01	Рис припущенный .	180	17,43	142,0	2,0	3,0	25,0
	напиток	311	Напиток из плодов шиповника	200	7,87	96,0			20,0
	хлеб бел.	880	Батон	45	3,08	124,0	4,0	1,0	25,0
	хлеб черн.	299	Хлеб ржаной	25	2,29	85,0	3,0	1,0	16,0

ОВЗ 1-4 классы

Школа	МБОУ "Средняя общеобразовательная школа с углубленным изучением отдельных предметов №9" города Кирова	Отд./корп	День	11.04.2025
-------	---	-----------	------	------------

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	287	Яйцо вареное	40	13,52	63,0	5,0	5,0	
	закуска	5,16	Сыр порциями 24 г.	24	25,57	84,0	6,0	6,0	
	2 блюдо	94,07	Каша овсяная 250 г	250	14,18	269,0	10,0	6,0	44,0
	гарнир	574	Масло сливочное (I)	10	11,71	75,0		8,0	
	напиток	313	Кофейный напиток	200	10,45	114,0	3,0	2,0	23,0
	хлеб бел.	880	Батон	30	2,12	83,0	2,0	1,0	16,0
Обед	1 блюдо	629,02	Сметана порционно 12 г	12	5,79	19,0		2,0	
	1 блюдо	56,26	Рассольник Ленинградский с перл. крупой 200 г	200	19,82	93,0	2,0	3,0	14,0
	2 блюдо	174,17	Биточек рубленый из птицы 50 г /Г/	50	25,06	115,0	11,0	4,0	9,0
	гарнир	229,01	Рожки отварные.	180	13,31	274,0	4,0	7,0	46,0
	напиток	506	Компот из изюма	200	9,30	109,0			28,0
	хлеб бел.	880	Батон	28	1,98	77,0	2,0	1,0	15,0
	хлеб черн.	299	Хлеб ржаной	25	2,29	85,0	3,0	1,0	16,0

Пит. дет. участников СВО

Школа	МБОУ "Средняя общеобразовательная школа с углубленным изучением отдельных предметов №9" города Кирова	Отд./корп	День	11.04.2025
-------	---	-----------	------	------------

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	2 блюдо	174,24	Биточек рубленый из птицы 100 г /Г/	100	50,14	230,0	22,0	8,0	18,0
	гарнир	613	Масло сливочное 5 г (I)	5	5,85	37,0		4,0	
	гарнир	232	Рис припущенный	150	14,45	174,0	2,0	9,0	21,0
	напиток	311	Напиток из плодов шиповника	200	7,87	96,0			20,0
	хлеб бел.	880	Батон	20	1,36	55,0	2,0	1,0	11,0
	хлеб черн.	299	Хлеб ржаной	20	1,83	68,0	2,0		13,0
Обед	1 блюдо	56	Рассольник ленинградский с перловой крупой	250	23,14	116,0	2,0	4,0	17,0
	1 блюдо	629	Сметана порционно	10	4,83	16,0		2,0	
	2 блюдо	174,17	Биточек рубленый из птицы 50 г /Г/	50	25,06	115,0	11,0	4,0	9,0

	гарнир	574,06	Масло сливочное 7 г	7	8,20	52,0		6,0	
	гарнир	232,01	Рис припущенный .	180	17,43	142,0	2,0	3,0	25,0
	напиток	311	Напиток из плодов шиповника	200	7,87	96,0			20,0
	хлеб бел.	880	Батон	42	2,88	116,0	3,0	1,0	23,0
	хлеб черн.	299	Хлеб ржаной	25	2,29	85,0	3,0	1,0	16,0

Пит. детей инвалидов бюджет 1-4 кл

Школа	МБОУ "Средняя общеобразовательная школа с углубленным изучением отдельных предметов №9" города Кирова	Отд./корп		День	11.04.2025
-------	---	-----------	--	------	------------

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	287	Яйцо вареное	40	13,53	63,0	5,0	5,0	
	закуска	5,17	Сыр порциями 27 г.	27	30,11	95,0	7,0	7,0	
	2 блюдо	94,07	Каша овсяная 250 г	250	14,19	269,0	10,0	6,0	44,0
	гарнир	574	Масло сливочное (I)	10	11,71	75,0		8,0	
	напиток	313	Кофейный напиток	200	10,34	114,0	3,0	2,0	23,0
	хлеб бел.	880	Батон	34	2,42	94,0	3,0	1,0	19,0
Обед	1 блюдо	56,26	Рассольник Ленинградский с перл. крупой 200 г	200	19,88	93,0	2,0	3,0	14,0
	1 блюдо	629	Сметана порционно	10	4,83	16,0		2,0	
	2 блюдо	174,17	Биточек рубленый из птицы 50 г /Г/	50	25,07	115,0	11,0	4,0	9,0
	гарнир	574,08	Масло сливочное 8 г	8	9,37	60,0		7,0	
	гарнир	229	Рожки отварные	150	10,21	229,0	4,0	6,0	39,0
	напиток	506	Компот из изюма	200	9,33	109,0			28,0
	хлеб бел.	880	Батон	25	1,78	69,0	2,0	1,0	14,0
	хлеб черн.	299	Хлеб ржаной	20	1,83	68,0	2,0		13,0

Питание детей инвалидов бюджет 5-11

Школа	МБОУ "Средняя общеобразовательная школа с углубленным изучением отдельных предметов №9" города Кирова	Отд./корп		День	11.04.2025
-------	---	-----------	--	------	------------

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	2 блюдо	94,07	Каша овсяная 250 г	250	14,18	269,0	10,0	6,0	44,0

	гарнир	574	Масло сливочное (I)	10	11,71	75,0		8,0	
	напиток	313	Кофейный напиток	200	10,34	114,0	3,0	2,0	23,0
	хлеб бел.	880	Батон	26	1,81	72,0	2,0	1,0	14,0
Обед	1 блюдо	56	Рассольник ленинградский с перловой крупой	250	24,84	116,0	2,0	4,0	17,0
	1 блюдо	629	Сметана порционнo	10	4,83	16,0		2,0	
	2 блюдо	174,24	Биточек рубленый из птицы 100 г /Г/	100	50,11	230,0	22,0	8,0	18,0
	гарнир	232,01	Рис припущенный .	180	17,43	142,0	2,0	3,0	25,0
	гарнир	613	Масло сливочное 5 г (I)	5	5,85	37,0		4,0	
	напиток	311	Напиток из плодов шиповника	200	7,86	96,0			20,0
	хлеб бел.	880	Батон	40	2,75	110,0	3,0	1,0	22,0
	хлеб черн.	299	Хлеб ржаной	25	2,29	85,0	3,0	1,0	16,0

Питание детей ОВЗ (КРО) 707

Школа	МБОУ "Средняя общеобразовательная школа с углубленным изучением отдельных предметов №9" города Кирова	Отд./корп		День	11.04.2025
-------	---	-----------	--	------	------------

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	2 блюдо	94,07	Каша овсяная 250 г	250	14,17	269,0	10,0	6,0	44,0
	гарнир	574	Масло сливочное (I)	10	11,71	75,0		8,0	
	напиток	313	Кофейный напиток	200	10,46	114,0	3,0	2,0	23,0
	хлеб бел.	880	Батон	53	3,64	146,0	4,0	1,0	29,0
Обед	1 блюдо	56	Рассольник ленинградский с перловой крупой	250	24,79	116,0	2,0	4,0	17,0
	1 блюдо	629	Сметана порционнo	10	4,83	16,0		2,0	
	2 блюдо	174,24	Биточек рубленый из птицы 100 г /Г/	100	50,12	230,0	22,0	8,0	18,0
	гарнир	232,01	Рис припущенный .	180	16,28	142,0	2,0	3,0	25,0
	напиток	311	Напиток из плодов шиповника	200	7,87	96,0			20,0
	хлеб бел.	880	Батон	50	3,41	138,0	4,0	1,0	27,0
	хлеб черн.	299	Хлеб ржаной	25	2,29	85,0	3,0	1,0	16,0