

1-4 классы бюджет

| | | | | | |
|-------|---|-----------|--|------|------------|
| Школа | МБОУ "Средняя общеобразовательная школа с углубленным изучением отдельных предметов №9" города Кирова | Отд./корп | | День | 01.04.2025 |
|-------|---|-----------|--|------|------------|

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|------------|--------|------------------------------------|-------|--------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак | 2 блюдо | 290,13 | Плов из говядины L | 250 | 121,77 | 478,0 | 20,0 | 20,0 | 52,0 |
| | напиток | 949 | Напиток из кураги | 200 | 6,67 | 116,0 | 1,0 | | 28,0 |
| | хлеб бел. | 35 | Батон 25 г (I) | 25 | 1,54 | 69,0 | 2,0 | 1,0 | 13,0 |
| | хлеб черн. | 299 | Хлеб ржаной | 25 | 1,98 | 85,0 | 3,0 | 1,0 | 16,0 |
| Обед | 1 блюдо | 49,15 | Борщ с капустой и картофелем 200 г | 200 | 8,47 | 78,0 | 1,0 | 3,0 | 10,0 |
| | 1 блюдо | 629 | Сметана порционно | 10 | 3,90 | 16,0 | | 2,0 | |
| | 2 блюдо | 290,13 | Плов из говядины L | 250 | 121,77 | 478,0 | 20,0 | 20,0 | 52,0 |
| | напиток | 949 | Напиток из кураги | 200 | 6,67 | 116,0 | 1,0 | | 28,0 |
| | хлеб бел. | 35 | Батон 25 г (I) | 25 | 1,54 | 69,0 | 2,0 | 1,0 | 13,0 |
| | хлеб черн. | 299 | Хлеб ржаной | 25 | 1,98 | 85,0 | 3,0 | 1,0 | 16,0 |

5-11 классы, питание м/о 706

| | | | | | |
|-------|---|-----------|--|------|------------|
| Школа | МБОУ "Средняя общеобразовательная школа с углубленным изучением отдельных предметов №9" города Кирова | Отд./корп | | День | 01.04.2025 |
|-------|---|-----------|--|------|------------|

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|------------|--------|---------------------------------|-------|-------|--------------|-------|------|----------|
| Обед | 1 блюдо | 629,01 | Сметана порционно 14 г | 14 | 6,30 | 23,0 | | 2,0 | 1,0 |
| | 1 блюдо | 49 | Борщ с капустой и картофелем | 250 | 12,23 | 98,0 | 2,0 | 4,0 | 13,0 |
| | 2 блюдо | 175,05 | Зразы рубленые из свинины 100 г | 100 | 42,06 | 374,0 | 11,0 | 29,0 | 16,0 |
| | гарнир | 231,01 | Рис отварной. | 180 | 19,72 | 267,0 | 16,0 | 7,0 | 37,0 |
| | напиток | 949 | Напиток из кураги | 200 | 7,70 | 116,0 | 1,0 | | 28,0 |
| | хлеб бел. | 880 | Батон | 48 | 3,26 | 132,0 | 4,0 | 1,0 | 26,0 |
| | хлеб черн. | 299 | Хлеб ржаной | 25 | 2,29 | 85,0 | 3,0 | 1,0 | 16,0 |

ОВЗ 1-4 классы

| | | | | | |
|-------|---|-----------|--|------|------------|
| Школа | МБОУ "Средняя общеобразовательная школа с углубленным изучением отдельных предметов №9" города Кирова | Отд./корп | | День | 01.04.2025 |
|-------|---|-----------|--|------|------------|

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|--------|------------------------------------|---------|-------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак | закуска | 421 | Бутерброд горячий с сыром | 25/5/30 | 36,60 | 210,0 | 8,0 | 12,0 | 16,0 |
| | 2 блюдо | 95 | Каша ячневая | 200 | 14,68 | 224,0 | 7,0 | 4,0 | 40,0 |
| | гарнир | 574,06 | Масло сливочное 7 г | 7 | 8,20 | 52,0 | | 6,0 | |
| | гор.напиток | 275 | Какао на молоке | 200 | 15,95 | 141,0 | 4,0 | 4,0 | 26,0 |
| | хлеб бел. | 880 | Батон | 30 | 2,12 | 83,0 | 2,0 | 1,0 | 16,0 |
| Обед | 1 блюдо | 49,15 | Борщ с капустой и картофелем 200 г | 200 | 9,78 | 78,0 | 1,0 | 3,0 | 10,0 |
| | 1 блюдо | 629,08 | Сметана порционно 5 г | 5 | 2,26 | 8,0 | | 1,0 | |
| | 2 блюдо | 175,17 | Зразы рубленые из свинины 90 г | 90 | 37,88 | 337,0 | 10,0 | 26,0 | 14,0 |
| | гарнир | 233 | Капуста тушеная 150 г | 150 | 23,31 | 116,0 | 4,0 | 5,0 | 15,0 |
| | гор.напиток | 685 | Чай с сахаром (I) | 200 | 2,12 | 57,0 | | | 15,0 |
| | хлеб бел. | 880 | Батон | 31 | 2,20 | 86,0 | 2,0 | 1,0 | 17,0 |

Пит. дет. участников СВО

| | | | | | |
|-------|---|-----------|--|------|------------|
| Школа | МБОУ "Средняя общеобразовательная школа с углубленным изучением отдельных предметов №9" города Кирова | Отд./корп | | День | 01.04.2025 |
|-------|---|-----------|--|------|------------|

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|------------|--------|---------------------------------|-------|-------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак | 2 блюдо | 175,05 | Зразы рубленые из свинины 100 г | 100 | 42,08 | 374,0 | 11,0 | 29,0 | 16,0 |
| | гарнир | 574,06 | Масло сливочное 7 г | 7 | 8,20 | 52,0 | | 6,0 | |
| | гарнир | 231,01 | Рис отварной. | 180 | 19,72 | 267,0 | 16,0 | 7,0 | 37,0 |
| | напиток | 949 | Напиток из кураги | 200 | 7,70 | 116,0 | 1,0 | | 28,0 |
| | хлеб бел. | 880 | Батон | 25 | 1,71 | 69,0 | 2,0 | 1,0 | 14,0 |
| | хлеб черн. | 299 | Хлеб ржаной | 23 | 2,09 | 78,0 | 3,0 | 1,0 | 15,0 |
| Обед | 1 блюдо | 49 | Борщ с капустой и картофелем | 250 | 12,24 | 98,0 | 2,0 | 4,0 | 13,0 |
| | 1 блюдо | 629 | Сметана порционно | 10 | 4,50 | 16,0 | | 2,0 | |
| | 2 блюдо | 175,05 | Зразы рубленые из свинины 100 г | 100 | 42,08 | 374,0 | 11,0 | 29,0 | 16,0 |
| | гарнир | 231,01 | Рис отварной. | 180 | 19,73 | 267,0 | 16,0 | 7,0 | 37,0 |
| | напиток | 949 | Напиток из кураги | 200 | 7,70 | 116,0 | 1,0 | | 28,0 |
| | хлеб бел. | 880 | Батон | 46 | 3,16 | 127,0 | 4,0 | 1,0 | 25,0 |
| | хлеб черн. | 299 | Хлеб ржаной | 25 | 2,29 | 85,0 | 3,0 | 1,0 | 16,0 |

Пит. детей инвалидов бюджет 1-4 кл

Школа

МБОУ "Средняя общеобразовательная школа с углубленным изучением отдельных предметов №9" города Кирова

Отд./корп

День

01.04.2025

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|--------|------------------------------------|---------|-------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак | закуска | 421 | Бутерброд горячий с сыром | 25/5/30 | 36,28 | 210,0 | 8,0 | 12,0 | 16,0 |
| | 2 блюдо | 95,11 | Каша ячневая 250 г | 250 | 17,96 | 270,0 | 13,0 | 8,0 | 50,0 |
| | гарнир | 574,08 | Масло сливочное 8 г | 8 | 9,88 | 60,0 | | 7,0 | |
| | гор.напиток | 275 | Какао на молоке | 200 | 15,71 | 141,0 | 4,0 | 4,0 | 26,0 |
| | хлеб бел. | 880 | Батон | 34 | 2,47 | 94,0 | 3,0 | 1,0 | 19,0 |
| Обед | 1 блюдо | 49,15 | Борщ с капустой и картофелем 200 г | 200 | 9,78 | 78,0 | 1,0 | 3,0 | 10,0 |
| | 1 блюдо | 629 | Сметана порционно | 10 | 4,50 | 16,0 | | 2,0 | |
| | 2 блюдо | 175,17 | Зразы рубленые из свинины 90 г | 90 | 34,85 | 337,0 | 10,0 | 26,0 | 14,0 |
| | гарнир | 233 | Капуста тушеная 150 г | 150 | 23,65 | 116,0 | 4,0 | 5,0 | 15,0 |
| | напиток | 312,01 | Напиток лимонный | 200 | 6,41 | 96,0 | | | 24,0 |
| | хлеб бел. | 880 | Батон | 43 | 3,11 | 119,0 | 3,0 | 1,0 | 24,0 |

Питание детей инвалидов бюджет 5-11

Школа

МБОУ "Средняя общеобразовательная школа с углубленным изучением отдельных предметов №9" города Кирова

Отд./корп

День

01.04.2025

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|--------|---------------------------------|-------|-------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак | закуска | 287 | Яйцо вареное | 40 | 16,00 | 63,0 | 5,0 | 5,0 | |
| | 2 блюдо | 95,11 | Каша ячневая 250 г | 250 | 17,96 | 270,0 | 13,0 | 8,0 | 50,0 |
| | гарнир | 574 | Масло сливочное (I) | 10 | 12,35 | 75,0 | | 8,0 | |
| | гор.напиток | 275 | Какао на молоке | 200 | 15,72 | 141,0 | 4,0 | 4,0 | 26,0 |
| | хлеб бел. | 880 | Батон | 40 | 2,82 | 110,0 | 3,0 | 1,0 | 22,0 |
| Обед | 1 блюдо | 49 | Борщ с капустой и картофелем | 250 | 12,23 | 98,0 | 2,0 | 4,0 | 13,0 |
| | 1 блюдо | 629 | Сметана порционно | 10 | 4,50 | 16,0 | | 2,0 | |
| | 2 блюдо | 175,05 | Зразы рубленые из свинины 100 г | 100 | 38,71 | 374,0 | 11,0 | 29,0 | 16,0 |
| | гарнир | 231,01 | Рис отварной. | 180 | 20,23 | 267,0 | 16,0 | 7,0 | 37,0 |
| | напиток | 949 | Напиток из кураги | 200 | 7,70 | 116,0 | 1,0 | | 28,0 |
| | хлеб бел. | 880 | Батон | 50 | 3,49 | 138,0 | 4,0 | 1,0 | 27,0 |
| | хлеб черн. | 299 | Хлеб ржаной | 25 | 2,29 | 85,0 | 3,0 | 1,0 | 16,0 |

Питание детей ОВЗ (КРО) 707

Школа

МБОУ "Средняя общеобразовательная школа с углубленным изучением отдельных предметов №9" города Кирова

Отд./корп

День

01.04.2025

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|--------|---------------------------------|-------|-------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак | закуска | 287 | Яйцо вареное | 40 | 16,00 | 63,0 | 5,0 | 5,0 | |
| | 2 блюдо | 95 | Каша ячневая | 200 | 14,68 | 224,0 | 7,0 | 4,0 | 40,0 |
| | гарнир | 574 | Масло сливочное (I) | 10 | 11,71 | 75,0 | | 8,0 | |
| | гор.напиток | 275 | Какао на молоке | 200 | 15,95 | 141,0 | 4,0 | 4,0 | 26,0 |
| | хлеб бел. | 880 | Батон | 25 | 1,73 | 69,0 | 2,0 | 1,0 | 14,0 |
| Обед | 1 блюдо | 49 | Борщ с капустой и картофелем | 250 | 12,22 | 98,0 | 2,0 | 4,0 | 13,0 |
| | 1 блюдо | 629 | Сметана порционнo | 10 | 4,50 | 16,0 | | 2,0 | |
| | 2 блюдо | 175,05 | Зразы рубленые из свинины 100 г | 100 | 42,09 | 374,0 | 11,0 | 29,0 | 16,0 |
| | гарнир | 231,01 | Рис отварной. | 180 | 19,73 | 267,0 | 16,0 | 7,0 | 37,0 |
| | напиток | 949 | Напиток из кураги | 200 | 7,70 | 116,0 | 1,0 | | 28,0 |
| | хлеб бел. | 880 | Батон | 21 | 1,43 | 58,0 | 2,0 | 1,0 | 12,0 |
| | хлеб черн. | 299 | Хлеб ржаной | 20 | 1,83 | 68,0 | 2,0 | | 13,0 |