

## 1-4 классы бюджет

|       |                                                                                                       |           |            |
|-------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|------------|
| Школа | МБОУ "Средняя общеобразовательная школа с углубленным изучением отдельных предметов №9" города Кирова | Отд./корп | День       |
|       |                                                                                                       |           | 26.03.2025 |

| Прием пищи | Раздел  | № рец. | Блюдо                                | Выход | Цена  | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|---------|--------|--------------------------------------|-------|-------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак    | 2 блюдо | 729,03 | Кнели Студенческие из горбуши 90 г.  | 90    | 67,36 | 166,0        | 16,0  | 8,0  | 6,0      |
|            | гарнир  | 226,01 | Пюре картофельное по-домашнему 150 г | 150   | 24,41 | 159,0        | 3,0   | 5,0  | 24,0     |
|            | напиток | 211,07 | Напиток из смеси сухофруктов         | 200   | 3,97  | 171,0        | 3,0   |      | 26,0     |
|            | хлеб    | 69,15  | Батон Оздоровительный 60 г           | 60    | 4,28  | 146,0        | 5,0   | 2,0  | 29,0     |
| Обед       | 1 блюдо | 58,16  | Суп из овощей 200 г                  | 200   | 14,21 | 74,0         | 2,0   | 4,0  | 9,0      |
|            | 1 блюдо | 629    | Сметана порционнно                   | 10    | 3,90  | 16,0         |       | 2,0  |          |
|            | 2 блюдо | 729,03 | Кнели Студенческие из горбуши 90 г.  | 90    | 67,36 | 166,0        | 16,0  | 8,0  | 6,0      |
|            | гарнир  | 226,01 | Пюре картофельное по-домашнему 150 г | 150   | 24,40 | 159,0        | 3,0   | 5,0  | 24,0     |
|            | напиток | 211,07 | Напиток из смеси сухофруктов         | 200   | 3,97  | 171,0        | 3,0   |      | 26,0     |
|            | хлеб    | 69,01  | Батон Оздоровительный                | 50    | 3,94  | 121,0        | 4,0   | 1,0  | 24,0     |

## 5-11 классы, питание м/о 706

|       |                                                                                                       |           |            |
|-------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|------------|
| Школа | МБОУ "Средняя общеобразовательная школа с углубленным изучением отдельных предметов №9" города Кирова | Отд./корп | День       |
|       |                                                                                                       |           | 26.03.2025 |

| Прием пищи | Раздел      | № рец. | Блюдо                                | Выход | Цена  | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|--------|--------------------------------------|-------|-------|--------------|-------|------|----------|
| Обед       | 1 блюдо     | 58,16  | Суп из овощей 200 г                  | 200   | 16,41 | 74,0         | 2,0   | 4,0  | 9,0      |
|            | 2 блюдо     | 730,02 | Кнели Студенческие из горбуши 50 г   | 50    | 43,47 | 39,0         | 1,0   | 2,0  | 4,0      |
|            | гарнир      | 226,01 | Пюре картофельное по-домашнему 150 г | 150   | 28,19 | 159,0        | 3,0   | 5,0  | 24,0     |
|            | гор.напиток | 685    | Чай с сахаром (I)                    | 200   | 1,96  | 57,0         |       |      | 15,0     |
|            | хлеб        | 69,01  | Батон Оздоровительный                | 39    | 3,53  | 95,0         | 3,0   | 1,0  | 19,0     |

## ОВЗ 1-4 классы

|       |                                                                                                       |           |            |
|-------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|------------|
| Школа | МБОУ "Средняя общеобразовательная школа с углубленным изучением отдельных предметов №9" города Кирова | Отд./корп | День       |
|       |                                                                                                       |           | 26.03.2025 |

| Прием пищи | Раздел  | № рец. | Блюдо                     | Выход   | Цена  | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|---------|--------|---------------------------|---------|-------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак    | закуска | 421    | Бутерброд горячий с сыром | 25/5/30 | 38,64 | 210,0        | 8,0   | 12,0 | 16,0     |

|      |             |        |                            |       |       |       |      |      |      |
|------|-------------|--------|----------------------------|-------|-------|-------|------|------|------|
|      | 2 блюдо     | 95,1   | Каша пшеничная 250 г       | 250   | 18,99 | 256,0 | 9,0  | 4,0  | 45,0 |
|      | гарнир      | 574,07 | Масло сливочное 13 г       | 13    | 16,06 | 97,0  |      | 11,0 |      |
|      | гор.напиток | 685    | Чай с сахаром (I)          | 200   | 2,12  | 57,0  |      |      | 15,0 |
|      | хлеб бел.   | 880    | Батон                      | 24    | 1,74  | 66,0  | 2,0  | 1,0  | 13,0 |
| Обед | 1 блюдо     | 629,02 | Сметана порционно 12 г     | 12    | 5,41  | 19,0  |      | 2,0  |      |
|      | 1 блюдо     | 58,16  | Суп из овощей 200 г        | 200   | 16,40 | 74,0  | 2,0  | 4,0  | 9,0  |
|      | 2 блюдо     | 377,01 | Тефтели из свинины в соусе | 60/50 | 26,45 | 253,0 | 8,0  | 19,0 | 13,0 |
|      | гарнир      | 231    | Рис отварной               | 150   | 16,86 | 223,0 | 14,0 | 6,0  | 31,0 |
|      | напиток     | 312    | Напиток апельсиновый       | 200   | 7,88  | 100,0 |      |      | 26,0 |
|      | хлеб        | 69,01  | Батон Оздоровительный      | 50    | 4,55  | 121,0 | 4,0  | 1,0  | 24,0 |

Пит. дет. участников СВО

|       |                                                                                                       |           |  |      |            |
|-------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|--|------|------------|
| Школа | МБОУ "Средняя общеобразовательная школа с углубленным изучением отдельных предметов №9" города Кирова | Отд./корп |  | День | 26.03.2025 |
|-------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|--|------|------------|

| Прием пищи | Раздел  | № рец. | Блюдо                                | Выход | Цена  | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|---------|--------|--------------------------------------|-------|-------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак    | 2 блюдо | 730,02 | Кнели Студенческие из горбуши 50 г   | 50    | 43,47 | 39,0         | 1,0   | 2,0  | 4,0      |
|            | гарнир  | 226,01 | Пюре картофельное по-домашнему 150 г | 150   | 28,19 | 159,0        | 3,0   | 5,0  | 24,0     |
|            | напиток | 211,07 | Напиток из смеси сухофруктов         | 200   | 4,58  | 171,0        | 3,0   |      | 26,0     |
|            | хлеб    | 69,01  | Батон Оздоровительный                | 58    | 5,26  | 141,0        | 4,0   | 1,0  | 28,0     |
| Обед       | 1 блюдо | 629,05 | Сметана порционно 8 г                | 8     | 3,59  | 13,0         |       | 1,0  |          |
|            | 1 блюдо | 58,16  | Суп из овощей 200 г                  | 200   | 16,41 | 74,0         | 2,0   | 4,0  | 9,0      |
|            | 2 блюдо | 733    | Котлета из горбуши 50 г              | 50    | 36,59 | 83,0         | 2,0   | 4,0  | 9,0      |
|            | гарнир  | 226,01 | Пюре картофельное по-домашнему 150 г | 150   | 28,18 | 159,0        | 3,0   | 5,0  | 24,0     |
|            | напиток | 211,07 | Напиток из смеси сухофруктов         | 200   | 4,58  | 171,0        | 3,0   |      | 26,0     |
|            | хлеб    | 69,01  | Батон Оздоровительный                | 26    | 2,35  | 63,0         | 2,0   | 1,0  | 12,0     |

Пит. детей инвалидов бюджет 1-4 кл

|       |                                                                                                       |           |  |      |            |
|-------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|--|------|------------|
| Школа | МБОУ "Средняя общеобразовательная школа с углубленным изучением отдельных предметов №9" города Кирова | Отд./корп |  | День | 26.03.2025 |
|-------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|--|------|------------|

| Прием пищи | Раздел  | № рец. | Блюдо        | Выход | Цена  | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|---------|--------|--------------|-------|-------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак    | закуска | 287    | Яйцо вареное | 40    | 14,51 | 63,0         | 5,0   | 5,0  |          |

|      |             |        |                            |         |       |       |      |      |      |
|------|-------------|--------|----------------------------|---------|-------|-------|------|------|------|
|      | закуска     | 421    | Бутерброд горячий с сыром  | 25/5/30 | 36,45 | 210,0 | 8,0  | 12,0 | 16,0 |
|      | 2 блюдо     | 95,1   | Каша пшеничная 250 г       | 250     | 18,29 | 256,0 | 9,0  | 4,0  | 45,0 |
|      | гарнир      | 574    | Масло сливочное (I)        | 10      | 12,35 | 75,0  |      | 8,0  |      |
|      | гор.напиток | 685    | Чай с сахаром (I)          | 200     | 2,07  | 57,0  |      |      | 15,0 |
|      | хлеб бел.   | 880    | Батон                      | 49      | 3,83  | 135,0 | 4,0  | 1,0  | 27,0 |
| Обед | 1 блюдо     | 58,16  | Суп из овощей 200 г        | 200     | 16,40 | 74,0  | 2,0  | 4,0  | 9,0  |
|      | 1 блюдо     | 692    | Свинина отварная 12,5 г    | 12,5    | 10,93 | 77,0  | 3,0  | 7,0  |      |
|      | 1 блюдо     | 629    | Сметана порционно          | 10      | 4,50  | 16,0  |      | 2,0  |      |
|      | 2 блюдо     | 377,01 | Тефтели из свинины в соусе | 60/50   | 26,55 | 253,0 | 8,0  | 19,0 | 13,0 |
|      | гарнир      | 231    | Рис отварной               | 150     | 16,86 | 223,0 | 14,0 | 6,0  | 31,0 |
|      | напиток     | 312    | Напиток апельсиновый       | 200     | 8,04  | 100,0 |      |      | 26,0 |
|      | хлеб        | 69,01  | Батон Оздоровительный      | 44      | 4,22  | 107,0 | 3,0  | 1,0  | 21,0 |

Питание детей инвалидов бюджет 5-11

|       |                                                                                                       |           |  |      |            |
|-------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|--|------|------------|
| Школа | МБОУ "Средняя общеобразовательная школа с углубленным изучением отдельных предметов №9" города Кирова | Отд./корп |  | День | 26.03.2025 |
|-------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|--|------|------------|

| Прием пищи | Раздел      | № рец. | Блюдо                              | Выход | Цена  | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|--------|------------------------------------|-------|-------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак    | закуска     | 287    | Яйцо вареное                       | 40    | 14,51 | 63,0         | 5,0   | 5,0  |          |
|            | 2 блюдо     | 95,1   | Каша пшеничная 250 г               | 250   | 18,29 | 256,0        | 9,0   | 4,0  | 45,0     |
|            | гарнир      | 574    | Масло сливочное (I)                | 10    | 12,35 | 75,0         |       | 8,0  |          |
|            | гор.напиток | 685    | Чай с сахаром (I)                  | 200   | 2,06  | 57,0         |       |      | 15,0     |
|            | хлеб бел.   | 880    | Батон                              | 25    | 1,91  | 69,0         | 2,0   | 1,0  | 14,0     |
| Обед       | 1 блюдо     | 629,07 | Сметана порционно 9 г              | 9     | 4,05  | 15,0         |       | 1,0  |          |
|            | 1 блюдо     | 58,16  | Суп из овощей 200 г                | 200   | 16,41 | 74,0         | 2,0   | 4,0  | 9,0      |
|            | 2 блюдо     | 730,02 | Кнели Студенческие из горбуши 50 г | 50    | 43,47 | 39,0         | 1,0   | 2,0  | 4,0      |
|            | гарнир      | 226,03 | Пюре картофельное по-домашнему.    | 180   | 33,80 | 190,0        | 3,0   | 6,0  | 28,0     |
|            | напиток     | 211,07 | Напиток из смеси сухофруктов       | 200   | 4,58  | 171,0        | 3,0   |      | 26,0     |
|            | хлеб        | 69,01  | Батон Оздоровительный              | 27    | 2,57  | 65,0         | 2,0   | 1,0  | 13,0     |

Питание детей ОВЗ (КРО) 707

|       |                                                                                                       |           |  |      |            |
|-------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|--|------|------------|
| Школа | МБОУ "Средняя общеобразовательная школа с углубленным изучением отдельных предметов №9" города Кирова | Отд./корп |  | День | 26.03.2025 |
|-------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|--|------|------------|

| Прием пищи | Раздел      | № рец. | Блюдо                                | Выход | Цена  | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|--------|--------------------------------------|-------|-------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак    | закуска     | 287    | Яйцо вареное                         | 40    | 14,51 | 63,0         | 5,0   | 5,0  |          |
|            | 2 блюдо     | 95,1   | Каша пшеничная 250 г                 | 250   | 18,99 | 256,0        | 9,0   | 4,0  | 45,0     |
|            | гарнир      | 574    | Масло сливочное (I)                  | 10    | 12,35 | 75,0         |       | 8,0  |          |
|            | гор.напиток | 685    | Чай с сахаром (I)                    | 200   | 2,12  | 57,0         |       |      | 15,0     |
|            | хлеб бел.   | 880    | Батон                                | 25    | 1,76  | 69,0         | 2,0   | 1,0  | 14,0     |
| Обед       | 1 блюдо     | 58,16  | Суп из овощей 200 г                  | 200   | 16,41 | 74,0         | 2,0   | 4,0  | 9,0      |
|            | 1 блюдо     | 629    | Сметана порционно                    | 10    | 4,50  | 16,0         |       | 2,0  |          |
|            | 2 блюдо     | 730,02 | Кнели Студенческие из горбуши 50 г   | 50    | 43,46 | 39,0         | 1,0   | 2,0  | 4,0      |
|            | гарнир      | 226,01 | Пюре картофельное по-домашнему 150 г | 150   | 28,18 | 159,0        | 3,0   | 5,0  | 24,0     |
|            | напиток     | 211,07 | Напиток из смеси сухофруктов         | 200   | 4,57  | 171,0        | 3,0   |      | 26,0     |
|            | хлеб        | 69,01  | Батон Оздоровительный                | 30    | 2,72  | 73,0         | 2,0   | 1,0  | 14,0     |