

1-4 классы бюджет

Школа	МБОУ "Средняя общеобразовательная школа с углубленным изучением отдельных предметов №9" города Кирова	Отд./корп	День	14.03.2025
-------	---	-----------	------	------------

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	2 блюдо	634,05	Запеканка творожная 180 г	180	79,98	656,0	51,0	39,0	24,0
	гарнир	201,01	Молоко сгущенное порционное 50г	50	16,56	164,0	4,0	4,0	28,0
	гор.напиток	685,1	Чай с сахаром и лимоном (I)	207	3,63	57,0			15,0
	хлеб бел.	880,28	Батон 65 г	65	4,03	179,0	5,0	2,0	36,0
Обед	1 блюдо	56,26	Рассольник Ленинградский с перл. крупой 200 г	200	16,49	93,0	2,0	3,0	14,0
	1 блюдо	629	Сметана порционно	10	3,90	16,0		2,0	
	2 блюдо	634,05	Запеканка творожная 180 г	180	79,98	656,0	51,0	39,0	24,0
	гарнир	201,01	Молоко сгущенное порционное 50г	50	16,56	164,0	4,0	4,0	28,0
	гор.напиток	685,11	Чай с сахаром и лимоном (II)	207	3,63	57,0			15,0
	хлеб бел.	880,28	Батон 65 г	65	4,03	179,0	5,0	2,0	36,0

5-11 классы, питание м/о 706

Школа	МБОУ "Средняя общеобразовательная школа с углубленным изучением отдельных предметов №9" города Кирова	Отд./корп	День	14.03.2025
-------	---	-----------	------	------------

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	1 блюдо	56	Рассольник ленинградский с перловой крупой	250	23,41	116,0	2,0	4,0	17,0
	1 блюдо	629	Сметана порционно	10	4,50	16,0		2,0	
	2 блюдо	174,17	Биточек рубленый из птицы 50 г /Г/	50	27,38	115,0	11,0	4,0	9,0
	гарнир	232,01	Рис припущенный .	180	17,84	142,0	2,0	3,0	25,0
	гарнир	613,01	Масло сливочное 6 г	6	7,40	40,0		4,0	
	напиток	311	Напиток из плодов шиповника	200	7,73	96,0			20,0
	хлеб бел.	880	Батон	43	3,01	119,0	3,0	1,0	24,0
	хлеб черн.	299	Хлеб ржаной	25	2,29	85,0	3,0	1,0	16,0

ОВЗ 1-4 классы

Школа МБОУ "Средняя общеобразовательная школа с углубленным изучением отдельных предметов №9" города Кирова Отд./корп. День 14.03.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	287	Яйцо вареное	40	14,52	63,0	5,0	5,0	
	закуска	5,13	Сыр порциями 17 г .	17	17,25	1,0			
	2 блюдо	94,07	Каша овсяная 250 г	250	18,54	269,0	10,0	6,0	44,0
	гарнир	574,05	Масло сливочное 11 г	11	13,59	82,0		9,0	
	напиток	313	Кофейный напиток	200	11,96	114,0	3,0	2,0	23,0
	хлеб бел.	880	Батон	23	1,69	63,0	2,0	1,0	13,0
Обед	1 блюдо	56,26	Рассольник Ленинградский с перл. крупой 200 г	200	18,72	93,0	2,0	3,0	14,0
	1 блюдо	629,1	Сметана порционно 17 г	17	7,65	28,0		3,0	1,0
	2 блюдо	174,17	Биточек рубленый из птицы 50 г /Г/	50	27,39	115,0	11,0	4,0	9,0
	гарнир	229	Рожки отварные	150	10,54	229,0	4,0	6,0	39,0
	напиток	506	Компот из изюма	200	9,22	109,0			28,0
	хлеб бел.	880	Батон	24	1,74	66,0	2,0	1,0	13,0
	хлеб черн.	299	Хлеб ржаной	25	2,29	85,0	3,0	1,0	16,0

Пит. дет. участников СВО

Школа МБОУ "Средняя общеобразовательная школа с углубленным изучением отдельных предметов №9" города Кирова Отд./корп. День 14.03.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	2 блюдо	174,32	Биточек рубленый из птицы 90 г /Г/	90	49,14	207,0	20,0	7,0	16,0
	гарнир	613	Масло сливочное 5 г (I)	5	6,18	37,0		4,0	
	гарнир	232	Рис припущенный	150	14,76	174,0	2,0	9,0	21,0
	напиток	311	Напиток из плодов шиповника	200	7,73	96,0			20,0
	хлеб бел.	880	Батон	20	1,40	55,0	2,0	1,0	11,0
	хлеб черн.	299	Хлеб ржаной	20	2,29	68,0	2,0		13,0
Обед	1 блюдо	56	Рассольник ленинградский с перловой крупой	250	23,41	116,0	2,0	4,0	17,0
	1 блюдо	629	Сметана порционно	10	4,50	16,0		2,0	
	2 блюдо	174,17	Биточек рубленый из птицы 50 г /Г/	50	27,38	115,0	11,0	4,0	9,0

	гарнир	232,01	Рис припущенный .	180	17,84	142,0	2,0	3,0	25,0
	гарнир	613	Масло сливочное 5 г (I)	5	6,18	37,0		4,0	
	напиток	311	Напиток из плодов шиповника	200	7,73	96,0			20,0
	хлеб бел.	880	Батон	34	2,37	94,0	3,0	1,0	19,0
	хлеб черн.	299	Хлеб ржаной	25	2,29	85,0	3,0	1,0	16,0

Пит. детей инвалидов бюджет 1-4 кл

Школа	МБОУ "Средняя общеобразовательная школа с углубленным изучением отдельных предметов №9" города Кирова	Отд./корп		День	14.03.2025
-------	---	-----------	--	------	------------

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	287	Яйцо вареное	40	14,51	63,0	5,0	5,0	
	закуска	5,17	Сыр порциями 27 г.	27	27,80	95,0	7,0	7,0	
	2 блюдо	94,07	Каша овсяная 250 г	250	18,54	269,0	10,0	6,0	44,0
	гарнир	574	Масло сливочное (I)	10	12,35	75,0		8,0	
	напиток	313	Кофейный напиток	200	11,96	114,0	3,0	2,0	23,0
	хлеб бел.	880	Батон	30	2,34	83,0	2,0	1,0	16,0
Обед	1 блюдо	56,26	Рассольник Ленинградский с перл. крупой 200 г	200	18,71	93,0	2,0	3,0	14,0
	1 блюдо	629	Сметана порционно	10	4,50	16,0		2,0	
	2 блюдо	174,18	Биточек рубленый из птицы 75 г /Г/	75	41,14	173,0	16,0	6,0	14,0
	гарнир	229	Рожки отварные	150	10,53	229,0	4,0	6,0	39,0
	напиток	506	Компот из изюма	200	9,23	109,0			28,0
	хлеб бел.	880	Батон	20	1,56	55,0	2,0	1,0	11,0
	хлеб черн.	299	Хлеб ржаной	20	1,83	68,0	2,0		13,0

Питание детей инвалидов бюджет 5-11

Школа	МБОУ "Средняя общеобразовательная школа с углубленным изучением отдельных предметов №9" города Кирова	Отд./корп		День	14.03.2025
-------	---	-----------	--	------	------------

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	287	Яйцо вареное	40	14,51	63,0	5,0	5,0	
	2 блюдо	94,07	Каша овсяная 250 г	250	18,54	269,0	10,0	6,0	44,0

	гарнир	574	Масло сливочное (I)	10	12,35	75,0		8,0	
	напиток	313	Кофейный напиток	200	11,96	114,0	3,0	2,0	23,0
	хлеб бел.	880	Батон	46	3,49	127,0	4,0	1,0	25,0
Обед	1 блюдо	56	Рассольник ленинградский с перловой крупой	250	23,41	116,0	2,0	4,0	17,0
	1 блюдо	629	Сметана порционно	10	4,50	16,0		2,0	
	2 блюдо	174,17	Биточек рубленый из птицы 50 г /Г/	50	27,44	115,0	11,0	4,0	9,0
	гарнир	232,01	Рис припущенный .	180	17,84	142,0	2,0	3,0	25,0
	гарнир	613	Масло сливочное 5 г (I)	5	6,18	37,0		4,0	
	напиток	311	Напиток из плодов шиповника	200	7,73	96,0			20,0
	хлеб бел.	880	Батон	50	3,76	138,0	4,0	1,0	27,0
	хлеб черн.	299	Хлеб ржаной	25	2,29	85,0	3,0	1,0	16,0

Питание детей ОБЗ (КРО) 707

Школа	МБОУ "Средняя общеобразовательная школа с углубленным изучением отдельных предметов №9" города Кирова	Отд./корп		День	14.03.2025
-------	---	-----------	--	------	------------

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	287	Яйцо вареное	40	14,51	63,0	5,0	5,0	
	2 блюдо	94,07	Каша овсяная 250 г	250	18,54	269,0	10,0	6,0	44,0
	гарнир	574	Масло сливочное (I)	10	12,35	75,0		8,0	
	напиток	313	Кофейный напиток	200	11,95	114,0	3,0	2,0	23,0
	хлеб бел.	880	Батон	72	5,11	199,0	6,0	2,0	39,0
Обед	1 блюдо	629,04	Сметана порционно 11 г	11	4,95	18,0		2,0	
	1 блюдо	56	Рассольник ленинградский с перловой крупой	250	23,40	116,0	2,0	4,0	17,0
	2 блюдо	174,17	Биточек рубленый из птицы 50 г /Г/	50	27,39	115,0	11,0	4,0	9,0
	гарнир	232,01	Рис припущенный .	180	17,84	142,0	2,0	3,0	25,0
	напиток	311	Напиток из плодов шиповника	200	7,73	96,0			20,0
	хлеб бел.	880	Батон	50	3,51	138,0	4,0	1,0	27,0
	хлеб черн.	299	Хлеб ржаной	25	2,29	85,0	3,0	1,0	16,0