

1-4 классы бюджет

Школа	МБОУ "Средняя общеобразовательная школа с углубленным изучением отдельных предметов №9" города Кирова	Отд./корп	День
			12.03.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	2 блюдо	729,03	Кнели Студенческие из горбуши 90 г.	90	67,64	166,0	16,0	8,0	6,0
	гарнир	226,01	Пюре картофельное по-домашнему 150 г	150	24,79	159,0	3,0	5,0	24,0
	напиток	211,07	Напиток из смеси сухофруктов	200	3,97	171,0	3,0		26,0
	хлеб	69,15	Батон Оздоровительный 60 г	60	4,08	146,0	5,0	2,0	29,0
Обед	1 блюдо	58,16	Суп из овощей 200 г	200	14,48	74,0	2,0	4,0	9,0
	1 блюдо	629	Сметана порционнно	10	3,90	16,0		2,0	
	2 блюдо	729,03	Кнели Студенческие из горбуши 90 г.	90	67,63	166,0	16,0	8,0	6,0
	гарнир	226,01	Пюре картофельное по-домашнему 150 г	150	24,79	159,0	3,0	5,0	24,0
	напиток	211,07	Напиток из смеси сухофруктов	200	3,97	171,0	3,0		26,0
	хлеб	69,01	Батон Оздоровительный	50	3,74	121,0	4,0	1,0	24,0

5-11 классы, питание м/о 706

Школа	МБОУ "Средняя общеобразовательная школа с углубленным изучением отдельных предметов №9" города Кирова	Отд./корп	День
			12.03.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	1 блюдо	58,16	Суп из овощей 200 г	200	16,37	74,0	2,0	4,0	9,0
	2 блюдо	730,02	Кнели Студенческие из горбуши 50 г	50	43,44	39,0	1,0	2,0	4,0
	гарнир	226,01	Пюре картофельное по-домашнему 150 г	150	28,18	159,0	3,0	5,0	24,0
	гор.напиток	685	Чай с сахаром (I)	200	1,96	57,0			15,0
	хлеб	69,01	Батон Оздоровительный	42	3,61	102,0	3,0	1,0	20,0

ОВЗ 1-4 классы

Школа	МБОУ "Средняя общеобразовательная школа с углубленным изучением отдельных предметов №9" города Кирова	Отд./корп	День
			12.03.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	421	Бутерброд горячий с сыром	25/5/30	35,92	210,0	8,0	12,0	16,0

	2 блюдо	95,1	Каша пшеничная 250 г	250	18,99	256,0	9,0	4,0	45,0
	гарнир	574,04	Масло сливочное 15 г	15	18,54	112,0		12,0	
	гор.напиток	685	Чай с сахаром (I)	200	2,13	57,0			15,0
	хлеб бел.	880	Батон	27	1,97	74,0	2,0	1,0	15,0
Обед	1 блюдо	629,02	Сметана порционно 12 г	12	5,41	19,0		2,0	
	1 блюдо	58,16	Суп из овощей 200 г	200	16,34	74,0	2,0	4,0	9,0
	2 блюдо	377,01	Тефтели из свинины в соусе	60/50	26,30	253,0	8,0	19,0	13,0
	гарнир	231	Рис отварной	150	16,87	223,0	14,0	6,0	31,0
	напиток	312	Напиток апельсиновый	200	8,05	100,0			26,0
	хлеб	69,01	Батон Оздоровительный	53	4,58	128,0	4,0	1,0	25,0

Пит. дет. участников СВО

Школа	МБОУ "Средняя общеобразовательная школа с углубленным изучением отдельных предметов №9" города Кирова	Отд./корп		День	12.03.2025
-------	---	-----------	--	------	------------

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	2 блюдо	730,02	Кнели Студенческие из горбуши 50 г	50	43,47	39,0	1,0	2,0	4,0
	гарнир	226,01	Пюре картофельное по-домашнему 150 г	150	28,19	159,0	3,0	5,0	24,0
	напиток	211,07	Напиток из смеси сухофруктов	200	4,59	171,0	3,0		26,0
	хлеб	69,01	Батон Оздоровительный	68	5,25	165,0	5,0	2,0	32,0
Обед	1 блюдо	58,16	Суп из овощей 200 г	200	16,12	74,0	2,0	4,0	9,0
	2 блюдо	730,02	Кнели Студенческие из горбуши 50 г	50	43,45	39,0	1,0	2,0	4,0
	гарнир	226,03	Пюре картофельное по-домашнему.	140	26,28	148,0	2,0	5,0	22,0
	напиток	211,07	Напиток из смеси сухофруктов	200	4,58	171,0	3,0		26,0
	хлеб бел.	880	Батон	18	1,27	50,0	1,0		10,0

Пит. детей инвалидов бюджет 1-4 кл

Школа	МБОУ "Средняя общеобразовательная школа с углубленным изучением отдельных предметов №9" города Кирова	Отд./корп		День	12.03.2025
-------	---	-----------	--	------	------------

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	287	Яйцо вареное	40	14,51	63,0	5,0	5,0	
	закуска	421	Бутерброд горячий с сыром	25/5/30	36,45	210,0	8,0	12,0	16,0

	2 блюдо	95,1	Каша пшеничная 250 г	250	18,29	256,0	9,0	4,0	45,0
	гарнир	574	Масло сливочное (I)	10	12,35	75,0		8,0	
	гор.напиток	685	Чай с сахаром (I)	200	2,07	57,0			15,0
	хлеб бел.	880	Батон	49	3,83	135,0	4,0	1,0	27,0
Обед	закуска	287	Яйцо вареное	40	14,51	63,0	5,0	5,0	
	1 блюдо	58,16	Суп из овощей 200 г	200	16,11	74,0	2,0	4,0	9,0
	1 блюдо	629,08	Сметана порционно 5 г	5	2,26	8,0		1,0	
	2 блюдо	377,01	Тефтели из свинины в соусе	60/50	26,40	253,0	8,0	19,0	13,0
	гарнир	231	Рис отварной	150	16,87	223,0	14,0	6,0	31,0
	напиток	312	Напиток апельсиновый	200	8,05	100,0			26,0
	хлеб	69,01	Батон Оздоровительный	36	3,30	87,0	3,0	1,0	17,0

Питание детей инвалидов бюджет 5-11

Школа	МБОУ "Средняя общеобразовательная школа с углубленным изучением отдельных предметов №9" города Кирова	Отд./корп		День	12.03.2025
-------	---	-----------	--	------	------------

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	287	Яйцо вареное	40	14,51	63,0	5,0	5,0	
	2 блюдо	95,1	Каша пшеничная 250 г	250	18,29	256,0	9,0	4,0	45,0
	гарнир	574	Масло сливочное (I)	10	12,35	75,0		8,0	
	гор.напиток	685	Чай с сахаром (I)	200	2,06	57,0			15,0
	хлеб бел.	880	Батон	25	1,91	69,0	2,0	1,0	14,0
Обед	1 блюдо	58,16	Суп из овощей 200 г	200	16,12	74,0	2,0	4,0	9,0
	1 блюдо	629	Сметана порционно	10	4,50	16,0		2,0	
	2 блюдо	730,02	Кнели Студенческие из горбуши 50 г	50	43,45	39,0	1,0	2,0	4,0
	гарнир	226,03	Пюре картофельное по-домашнему.	180	33,79	190,0	3,0	6,0	28,0
	напиток	211,07	Напиток из смеси сухофруктов	200	4,58	171,0	3,0		26,0
	хлеб	69,01	Батон Оздоровительный	27	2,44	65,0	2,0	1,0	13,0

Питание детей ОВЗ (КРО) 707

Школа	МБОУ "Средняя общеобразовательная школа с углубленным изучением отдельных предметов №9" города Кирова	Отд./корп		День	12.03.2025
-------	---	-----------	--	------	------------

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	287	Яйцо вареное	40	14,51	63,0	5,0	5,0	
	2 блюдо	95,1	Каша пшеничная 250 г	250	18,99	256,0	9,0	4,0	45,0
	гарнир	574	Масло сливочное (I)	10	12,35	75,0		8,0	
	гор.напиток	685	Чай с сахаром (I)	200	2,12	57,0			15,0
	хлеб бел.	880	Батон	25	1,76	69,0	2,0	1,0	14,0
Обед	1 блюдо	58,16	Суп из овощей 200 г	200	16,36	74,0	2,0	4,0	9,0
	1 блюдо	629	Сметана порционно	10	4,50	16,0		2,0	
	2 блюдо	730,02	Кнели Студенческие из горбуши 50 г	50	43,47	39,0	1,0	2,0	4,0
	гарнир	226,01	Пюре картофельное по-домашнему 150 г	150	28,19	159,0	3,0	5,0	24,0
	напиток	211,07	Напиток из смеси сухофруктов	200	4,57	171,0	3,0		26,0
	хлеб	69,01	Батон Оздоровительный	32	2,75	78,0	2,0	1,0	15,0