

1-4 классы бюджет

Школа	МБОУ "Средняя общеобразовательная школа с углубленным изучением отдельных предметов №9" города Кирова	Отд./корп	День
			11.03.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	2 блюдо	169,24	Гуляш из говядины 90/75	165	172,18	379,0	26,0	28,0	5,0
	гарнир	463	Каша гречневая рассыпчатая	150	10,34	222,0	6,0	10,0	28,0
	напиток	312	Напиток апельсиновый	200	6,97	100,0			26,0
	хлеб бел.	35	Батон 25 г (I)	25	1,61	69,0	2,0	1,0	13,0
	хлеб черн.	299	Хлеб ржаной	25	1,98	85,0	3,0	1,0	16,0
Обед	1 блюдо	49,15	Борщ с капустой и картофелем 200 г	200	8,59	78,0	1,0	3,0	10,0
	1 блюдо	629	Сметана порционнo	10	3,90	16,0		2,0	
	2 блюдо	169,24	Гуляш из говядины 90/75	165	172,17	379,0	26,0	28,0	5,0
	гарнир	463	Каша гречневая рассыпчатая	150	10,34	222,0	6,0	10,0	28,0
	напиток	312	Напиток апельсиновый	200	6,97	100,0			26,0
	хлеб бел.	35	Батон 25 г (I)	25	1,61	69,0	2,0	1,0	13,0
	хлеб черн.	299	Хлеб ржаной	25	1,98	85,0	3,0	1,0	16,0

5-11 классы, питание м/о 706

Школа	МБОУ "Средняя общеобразовательная школа с углубленным изучением отдельных предметов №9" города Кирова	Отд./корп	День
			11.03.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	1 блюдо	49	Борщ с капустой и картофелем	250	12,37	98,0	2,0	4,0	13,0
	1 блюдо	629	Сметана порционнo	10	4,50	16,0		2,0	
	2 блюдо	300,1	Зразы Ленивые 100 г (С)	100	37,89	360,0	11,0	28,0	16,0
	гарнир	574	Масло сливочное (I)	10	12,35	75,0		8,0	
	гарнир	463,01	Каша гречневая рассыпчатая.	180	13,80	266,0	7,0	12,0	34,0
	напиток	312	Напиток апельсиновый	200	8,05	100,0			26,0
	хлеб бел.	880	Батон	33	2,31	91,0	3,0	1,0	18,0
	хлеб черн.	299	Хлеб ржаной	25	2,29	85,0	3,0	1,0	16,0

ОВЗ 1-4 классы

Школа	МБОУ "Средняя общеобразовательная школа с углубленным изучением отдельных предметов №9" города Кирова	Отд./корп	День	11.03.2025
-------	---	-----------	------	------------

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	1,05	Масло сливочное 15 г порционное	15	18,54	99,0		11,0	
	закуска	5,14	Сыр порциями 21 г.	21	21,31	1,0			
	2 блюдо	644,08	Каша манная 250 г	250	19,18	227,0	11,0	4,0	40,0
	гарнир	574	Масло сливочное (I)	10	12,35	75,0		8,0	
	гор.напиток	685,1	Чай с сахаром и лимоном (I)	207	4,20	57,0			15,0
	хлеб бел.	880	Батон	27	1,97	74,0	2,0	1,0	15,0
Обед	1 блюдо	49,15	Борщ с капустой и картофелем 200 г	200	9,88	78,0	1,0	3,0	10,0
	1 блюдо	629	Сметана порционно	10	4,50	16,0		2,0	
	2 блюдо	300,05	Зразы Ленивые 80 г (С)	80	30,35	288,0	9,0	22,0	13,0
	гарнир	233	Капуста тушеная 150 г	150	23,33	116,0	4,0	5,0	15,0
	напиток	190	Напиток яблочный	200	6,94	111,0	2,0		27,0
	хлеб черн.	299	Хлеб ржаной	28	2,55	95,0	3,0	1,0	18,0

Пит. дет. участников СВО

Школа	МБОУ "Средняя общеобразовательная школа с углубленным изучением отдельных предметов №9" города Кирова	Отд./корп	День	11.03.2025
-------	---	-----------	------	------------

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	287	Яйцо вареное	40	14,51	63,0	5,0	5,0	
	2 блюдо	300,1	Зразы Ленивые 100 г (С)	100	37,91	360,0	11,0	28,0	16,0
	гарнир	463,01	Каша гречневая рассыпчатая.	180	13,80	266,0	7,0	12,0	34,0
	гарнир	613	Масло сливочное 5 г (I)	5	6,18	37,0		4,0	
	напиток	312	Напиток апельсиновый	200	6,45	100,0			26,0
	хлеб черн.	299	Хлеб ржаной	29	2,65	99,0	4,0	1,0	19,0
Обед	1 блюдо	49	Борщ с капустой и картофелем	250	12,04	98,0	2,0	4,0	13,0
	1 блюдо	629	Сметана порционно	10	4,50	16,0		2,0	
	2 блюдо	300,1	Зразы Ленивые 100 г (С)	100	37,90	360,0	11,0	28,0	16,0
	гарнир	463,01	Каша гречневая рассыпчатая.	180	13,80	266,0	7,0	12,0	34,0
	гарнир	574,12	Масло сливочное (II)	10	12,35	75,0		8,0	

	напиток	312	Напиток апельсиновый	200	6,45	100,0			26,0
	хлеб бел.	880	Батон	34	2,37	94,0	3,0	1,0	19,0
	хлеб черн.	299	Хлеб ржаной	25	2,29	85,0	3,0	1,0	16,0

Пит. детей инвалидов бюджет 1-4 кл

Школа	МБОУ "Средняя общеобразовательная школа с углубленным изучением отдельных предметов №9" города Кирова	Отд./корп		День	11.03.2025
-------	---	-----------	--	------	------------

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	1,02	Масло сливочное порционное	20	24,70	148,0		17,0	
	закуска	5,22	Сыр порциями 25 г.	25	25,72				
	2 блюдо	644,08	Каша манная 250 г	250	19,17	227,0	11,0	4,0	40,0
	гарнир	574	Масло сливочное (I)	10	12,35	75,0		8,0	
	гор.напиток	685,1	Чай с сахаром и лимоном (I)	207	3,54	57,0			15,0
	хлеб бел.	880	Батон	26	2,02	72,0	2,0	1,0	14,0
Обед	1 блюдо	49,15	Борщ с капустой и картофелем 200 г	200	9,65	78,0	1,0	3,0	10,0
	1 блюдо	629	Сметана порционно	10	4,50	16,0		2,0	
	2 блюдо	300,06	Зразы Ленивые 90 г (С)	90	34,18	324,0	10,0	25,0	14,0
	гарнир	233	Капуста тушеная 150 г	150	20,67	116,0	4,0	5,0	15,0
	гарнир	613,01	Масло сливочное 6 г	6	7,40	40,0		4,0	
	напиток	190	Напиток яблочный	200	6,97	111,0	2,0		27,0
	хлеб бел.	880	Батон	25	1,94	69,0	2,0	1,0	14,0
	хлеб черн.	299	Хлеб ржаной	24	2,19	82,0	3,0	1,0	15,0

Питание детей инвалидов бюджет 5-11

Школа	МБОУ "Средняя общеобразовательная школа с углубленным изучением отдельных предметов №9" города Кирова	Отд./корп		День	11.03.2025
-------	---	-----------	--	------	------------

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	5,18	Сыр порциями 30 г.	30	30,88	105,0	8,0	8,0	
	2 блюдо	644,08	Каша манная 250 г	250	19,18	227,0	11,0	4,0	40,0
	гарнир	574	Масло сливочное (I)	10	12,35	75,0		8,0	
	гор.напиток	685,1	Чай с сахаром и лимоном (I)	207	4,12	57,0			15,0

	хлеб бел.	880	Батон	31	2,34	86,0	2,0	1,0	17,0
Обед	1 блюдо	49	Борщ с капустой и картофелем	250	12,06	98,0	2,0	4,0	13,0
	1 блюдо	629	Сметана порционно	10	4,50	16,0		2,0	
	2 блюдо	300,1	Зразы Ленивые 100 г (С)	100	37,97	360,0	11,0	28,0	16,0
	гарнир	463,01	Каша гречневая рассыпчатая.	180	13,80	266,0	7,0	12,0	34,0
	гарнир	613	Масло сливочное 5 г (I)	5	6,18	37,0		4,0	
	напиток	312	Напиток апельсиновый	200	6,45	100,0			26,0
	хлеб бел.	880	Батон	25	1,88	69,0	2,0	1,0	14,0
	хлеб черн.	299	Хлеб ржаной	25	2,29	85,0	3,0	1,0	16,0

Питание детей ОВЗ (КРО) 707

Школа	МБОУ "Средняя общеобразовательная школа с углубленным изучением отдельных предметов №9" города Кирова	Отд./корп		День	11.03.2025
-------	---	-----------	--	------	------------

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	5,18	Сыр порциями 30 г.	30	30,45	105,0	8,0	8,0	
	2 блюдо	644,08	Каша манная 250 г	250	19,18	227,0	11,0	4,0	40,0
	гарнир	574	Масло сливочное (I)	10	12,35	75,0		8,0	
	гор.напиток	685,1	Чай с сахаром и лимоном (I)	207	4,19	57,0			15,0
	хлеб бел.	880	Батон	40	2,80	110,0	3,0	1,0	22,0
Обед	1 блюдо	49	Борщ с капустой и картофелем	250	12,33	98,0	2,0	4,0	13,0
	1 блюдо	629	Сметана порционно	10	4,50	16,0		2,0	
	2 блюдо	300,1	Зразы Ленивые 100 г (С)	100	37,89	360,0	11,0	28,0	16,0
	гарнир	463,01	Каша гречневая рассыпчатая.	180	13,80	266,0	7,0	12,0	34,0
	напиток	312	Напиток апельсиновый	200	8,05	100,0			26,0
	хлеб бел.	880	Батон	25	1,74	69,0	2,0	1,0	14,0
	хлеб черн.	299	Хлеб ржаной	25	2,29	85,0	3,0	1,0	16,0