

1-4 классы бюджет

Школа	МБОУ "Средняя общеобразовательная школа с углубленным изучением отдельных предметов №9" города Кирова	Отд./корп	День	18.02.2025
-------	---	-----------	------	------------

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		290	Плов из говядины	250	106,54	478,0	20,0	20,0	52,0
	напиток	949	Напиток из кураги	200	6,67	116,0	1,0		28,0
	хлеб бел.	35	Батон 25 г (I)	25	1,73	69,0	2,0	1,0	13,0
	хлеб черн.	299	Хлеб ржаной	25	1,99	85,0	3,0	1,0	16,0
Обед		290	Плов из говядины	250	106,54	478,0	20,0	20,0	52,0
	напиток	949	Напиток из кураги	200	6,67	116,0	1,0		28,0
	1 блюдо	49,15	Борщ с капустой и картофелем 200 г	200	7,31	78,0	1,0	3,0	10,0
	1 блюдо	629	Сметана порционнo	10	3,90	16,0		2,0	
	хлеб бел.	35	Батон 25 г (I)	25	1,73	69,0	2,0	1,0	13,0
	хлеб черн.	299	Хлеб ржаной	25	1,98	85,0	3,0	1,0	16,0

5-11 классы, питание м/о 706

Школа	МБОУ "Средняя общеобразовательная школа с углубленным изучением отдельных предметов №9" города Кирова	Отд./корп	День	18.02.2025
-------	---	-----------	------	------------

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед		175,05	Зразы рубленые из свинины 100 г	100	37,63	374,0	11,0	29,0	16,0
	напиток	949	Напиток из кураги	200	7,70	116,0	1,0		28,0
	1 блюдо	49	Борщ с капустой и картофелем	250	10,07	98,0	2,0	4,0	13,0
	1 блюдо	629	Сметана порционнo	10	4,50	16,0		2,0	
	гарнир	231,01	Рис отварной.	180	20,92	267,0	16,0	7,0	37,0
	гарнир	613	Масло сливочное 5 г (I)	5	6,59	37,0		4,0	
	хлеб бел.	880	Батон	50	3,86	138,0	4,0	1,0	27,0
	хлеб черн.	299	Хлеб ржаной	25	2,29	85,0	3,0	1,0	16,0

ОВЗ 1-4 классы

Школа	МБОУ "Средняя общеобразовательная школа с углубленным изучением отдельных предметов №9" города Кирова	Отд./корп	День	18.02.2025
-------	---	-----------	------	------------

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		421	Бутерброд горячий с сыром	25/5/30	36,54	210,0	8,0	12,0	16,0
		613,01	Масло сливочное 6 г	6	7,91	40,0		4,0	
	гор.напиток	275	Какао на молоке	200	15,95	141,0	4,0	4,0	26,0
	2 блюдо	95	Каша ячневая	200	14,68	224,0	7,0	4,0	40,0
	хлеб бел.	880	Батон	31	2,47	86,0	2,0	1,0	17,0
Обед	1 блюдо	49,15	Борщ с капустой и картофелем 200 г	200	8,86	78,0	1,0	3,0	10,0
	1 блюдо	629	Сметана порционно	10	4,50	16,0		2,0	
	2 блюдо	175,17	Зразы рубленые из свинины 90 г	90	34,40	337,0	10,0	26,0	14,0
	гарнир	233	Капуста тушеная 150 г	150	21,10	116,0	4,0	5,0	15,0
	сладкое	312,01	Напиток лимонный	200	5,42	96,0			24,0
	хлеб бел.	880	Батон	18	1,44	50,0	1,0		10,0
	хлеб черн.	299	Хлеб ржаной	20	1,83	68,0	2,0		13,0

Пит. дет. участников СВО

Школа	МБОУ "Средняя общеобразовательная школа с углубленным изучением отдельных предметов №9" города Кирова	Отд./корп		День	18.02.2025
-------	---	-----------	--	------	------------

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		574,08	Масло сливочное 8 г	8	10,55	60,0		7,0	
		175,05	Зразы рубленые из свинины 100 г	100	37,65	374,0	11,0	29,0	16,0
	напиток	949	Напиток из кураги	200	7,70	116,0	1,0		28,0
	гарнир	231,01	Рис отварной.	180	20,92	267,0	16,0	7,0	37,0
	хлеб бел.	880	Батон	31	2,39	86,0	2,0	1,0	17,0
	хлеб черн.	299	Хлеб ржаной	25	2,29	85,0	3,0	1,0	16,0
Обед		175,05	Зразы рубленые из свинины 100 г	100	37,66	374,0	11,0	29,0	16,0
	напиток	949	Напиток из кураги	200	7,70	116,0	1,0		28,0
	1 блюдо	49	Борщ с капустой и картофелем	250	10,08	98,0	2,0	4,0	13,0
	1 блюдо	629	Сметана порционно	10	4,50	16,0		2,0	
	гарнир	231,01	Рис отварной.	180	20,93	267,0	16,0	7,0	37,0
	гарнир	613	Масло сливочное 5 г (I)	5	6,60	37,0		4,0	
	хлеб бел.	880	Батон	25	1,94	69,0	2,0	1,0	14,0

	хлеб черн.	299	Хлеб ржаной	25	2,29	85,0	3,0	1,0	16,0
--	------------	-----	-------------	----	------	------	-----	-----	------

Пит. детей инвалидов бюджет 1-4 кл

Школа	МБОУ "Средняя общеобразовательная школа с углубленным изучением отдельных предметов №9" города Кирова			Отд./корп		День	18.02.2025		
-------	---	--	--	-----------	--	------	------------	--	--

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		421	Бутерброд горячий с сыром	25/5/30	36,66	210,0	8,0	12,0	16,0
		574,09	Масло сливочное 12 г	12	15,83	79,0		9,0	
	гор.напиток	275	Какао на молоке	200	15,72	141,0	4,0	4,0	26,0
	2 блюдо	95,11	Каша ячневая 250 г	250	17,96	270,0	13,0	8,0	50,0
	хлеб бел.	880	Батон	19	1,33	52,0	2,0	1,0	10,0
Обед		574,08	Масло сливочное 8 г	8	10,56	60,0		7,0	
	1 блюдо	49,15	Борщ с капустой и картофелем 200 г	200	7,95	78,0	1,0	3,0	10,0
	1 блюдо	629	Сметана порционно	10	4,50	16,0		2,0	
	2 блюдо	175,17	Зразы рубленые из свинины 90 г	90	33,82	337,0	10,0	26,0	14,0
	гарнир	233	Капуста тушеная 150 г	150	21,02	116,0	4,0	5,0	15,0
	сладкое	312,01	Напиток лимонный	200	5,42	96,0			24,0
	хлеб бел.	880	Батон	27	1,94	74,0	2,0	1,0	15,0
	хлеб черн.	299	Хлеб ржаной	25	2,29	85,0	3,0	1,0	16,0

Питание детей инвалидов бюджет 5-11

Школа	МБОУ "Средняя общеобразовательная школа с углубленным изучением отдельных предметов №9" города Кирова			Отд./корп		День	18.02.2025		
-------	---	--	--	-----------	--	------	------------	--	--

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	287	Яйцо вареное	40	14,51	63,0	5,0	5,0	
	гор.напиток	275	Какао на молоке	200	15,72	141,0	4,0	4,0	26,0
	2 блюдо	95,11	Каша ячневая 250 г	250	17,96	270,0	13,0	8,0	50,0
	гарнир	574	Масло сливочное (I)	10	13,19	75,0		8,0	
	хлеб бел.	880	Батон	65	4,48	179,0	5,0	2,0	36,0
Обед		629,01	Сметана порционно 14 г	14	6,30	23,0		2,0	1,0
		175,05	Зразы рубленые из свинины 100 г	100	37,57	374,0	11,0	29,0	16,0

	напиток	949	Напиток из кураги	200	7,70	116,0	1,0		28,0
	1 блюдо	49	Борщ с капустой и картофелем	250	9,94	98,0	2,0	4,0	13,0
	гарнир	231,01	Рис отварной.	180	20,93	267,0	16,0	7,0	37,0
	хлеб бел.	880	Батон	50	3,41	138,0	4,0	1,0	27,0
	хлеб черн.	299	Хлеб ржаной	25	2,29	85,0	3,0	1,0	16,0

Питание детей ОВЗ (КРО) 707

Школа	МБОУ "Средняя общеобразовательная школа с углубленным изучением отдельных предметов №9" города Кирова	Отд./корп		День	18.02.2025
-------	---	-----------	--	------	------------

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		574,02	Масло сливочное 9 г	9	11,87	67,0		7,0	
	закуска	287	Яйцо вареное	40	14,51	63,0	5,0	5,0	
	гор.напиток	275	Какао на молоке	200	15,95	141,0	4,0	4,0	26,0
	2 блюдо	95,11	Каша ячневая 250 г	250	18,36	270,0	13,0	8,0	50,0
	хлеб бел.	880	Батон	29	2,26	80,0	2,0	1,0	16,0
Обед		175,05	Зразы рубленые из свинины 100 г	100	38,22	374,0	11,0	29,0	16,0
	напиток	949	Напиток из кураги	200	7,70	116,0	1,0		28,0
	1 блюдо	49	Борщ с капустой и картофелем	250	11,05	98,0	2,0	4,0	13,0
	1 блюдо	629	Сметана порционно	10	4,50	16,0		2,0	
	гарнир	231,01	Рис отварной.	180	20,93	267,0	16,0	7,0	37,0
	хлеб бел.	880	Батон	25	1,93	69,0	2,0	1,0	14,0
	хлеб черн.	299	Хлеб ржаной	25	2,29	85,0	3,0	1,0	16,0