

1-4 классы бюджет

Школа	МБОУ "Средняя общеобразовательная школа с углубленным изучением отдельных предметов №9" города Кирова	Отд./корп		День	11.02.2025
-------	---	-----------	--	------	------------

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	2 блюдо	169,24	Гуляш из говядины 90/75	165	142,48	379,0	26,0	28,0	5,0
	гарнир	463	Каша гречневая рассыпчатая	150	10,34	222,0	6,0	10,0	28,0
	сладкое	312	Напиток апельсиновый	200	5,58	100,0			26,0
	хлеб бел.	35	Батон 25 г (I)	25	1,73	69,0	2,0	1,0	13,0
	хлеб черн.	299	Хлеб ржаной	25	1,98	85,0	3,0	1,0	16,0
Обед	1 блюдо	49,15	Борщ с капустой и картофелем 200 г	200	6,79	78,0	1,0	3,0	10,0
	1 блюдо	629	Сметана порционно	10	3,90	16,0		2,0	
	2 блюдо	169,24	Гуляш из говядины 90/75	165	142,47	379,0	26,0	28,0	5,0
	гарнир	463	Каша гречневая рассыпчатая	150	10,34	222,0	6,0	10,0	28,0
	сладкое	312	Напиток апельсиновый	200	5,58	100,0			26,0
	хлеб бел.	35	Батон 25 г (I)	25	1,73	69,0	2,0	1,0	13,0
	хлеб черн.	299	Хлеб ржаной	25	1,98	85,0	3,0	1,0	16,0

5-11 классы, питание м/о 706

Школа	МБОУ "Средняя общеобразовательная школа с углубленным изучением отдельных предметов №9" города Кирова	Отд./корп		День	11.02.2025
-------	---	-----------	--	------	------------

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед		629,11	Сметана порционно 15 г	15	6,76	24,0		2,0	1,0
	1 блюдо	49	Борщ с капустой и картофелем	250	9,64	98,0	2,0	4,0	13,0
	2 блюдо	300,1	Зразы Ленивые 100 г (С)	100	37,19	360,0	11,0	28,0	16,0
	гарнир	574	Масло сливочное (I)	10	13,19	75,0		8,0	
	гарнир	463,01	Каша гречневая рассыпчатая.	180	14,33	266,0	7,0	12,0	34,0
	сладкое	312	Напиток апельсиновый	200	6,45	100,0			26,0
	хлеб бел.	880	Батон	48	3,71	132,0	4,0	1,0	26,0
	хлеб черн.	299	Хлеб ржаной	25	2,29	85,0	3,0	1,0	16,0

ОВЗ 1-4 классы

Школа

МБОУ "Средняя общеобразовательная школа с углубленным изучением отдельных предметов №9" города Кирова

Отд./корп

День

11.02.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		574,02	Масло сливочное 9 г	9	11,87	67,0		7,0	
		644,08	Каша манная 250 г	250	19,18	227,0	11,0	4,0	40,0
	закуска	1,05	Масло сливочное 15 г порционное	15	19,79	99,0		11,0	
	закуска	5,12	Сыр порциями .	20	20,30	70,0	5,0	5,0	
	гарнир	685,1	Чай с сахаром и лимоном (I)	207	3,61	57,0			15,0
	хлеб бел.	880	Батон	35	2,80	97,0	3,0	1,0	19,0
Обед	1 блюдо	49,15	Борщ с капустой и картофелем 200 г	200	7,82	78,0	1,0	3,0	10,0
	1 блюдо	629	Сметана порционно	10	4,50	16,0		2,0	
	2 блюдо	300,06	Зразы Ленивые 90 г (С)	90	33,68	324,0	10,0	25,0	14,0
	гарнир	233	Капуста тушеная 150 г	150	20,95	116,0	4,0	5,0	15,0
	сладкое	190	Напиток яблочный	200	6,94	111,0	2,0		27,0
	хлеб бел.	880	Батон	23	1,83	63,0	2,0	1,0	13,0
	хлеб черн.	299	Хлеб ржаной	20	1,83	68,0	2,0		13,0

Пит. дет. участников СВО

Школа

МБОУ "Средняя общеобразовательная школа с углубленным изучением отдельных предметов №9" города Кирова

Отд./корп

День

11.02.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	287	Яйцо вареное	40	14,50	63,0	5,0	5,0	
	2 блюдо	300,1	Зразы Ленивые 100 г (С)	100	37,41	360,0	11,0	28,0	16,0
	гарнир	613	Масло сливочное 5 г (I)	5	6,60	37,0		4,0	
	гарнир	463	Каша гречневая рассыпчатая	150	11,94	222,0	6,0	10,0	28,0
	сладкое	312	Напиток апельсиновый	200	6,45	100,0			26,0
	хлеб бел.	880	Батон	30	2,31	83,0	2,0	1,0	16,0
	хлеб черн.	299	Хлеб ржаной	25	2,29	85,0	3,0	1,0	16,0
Обед	1 блюдо	49	Борщ с капустой и картофелем	250	9,78	98,0	2,0	4,0	13,0
	1 блюдо	629	Сметана порционно	10	4,50	16,0		2,0	
	2 блюдо	300,1	Зразы Ленивые 100 г (С)	100	37,43	360,0	11,0	28,0	16,0

	гарнир	463,01	Каша гречневая рассыпчатая.	180	14,33	266,0	7,0	12,0	34,0
	гарнир	574,12	Масло сливочное (II)	10	13,20	75,0		8,0	
	сладкое	312	Напиток апельсиновый	200	6,45	100,0			26,0
	хлеб бел.	880	Батон	48	3,72	132,0	4,0	1,0	26,0
	хлеб черн.	299	Хлеб ржаной	25	2,29	85,0	3,0	1,0	16,0

Пит. детей инвалидов бюджет 1-4 кл

Школа	МБОУ "Средняя общеобразовательная школа с углубленным изучением отдельных предметов №9" города Кирова	Отд./корп		День	11.02.2025
-------	---	-----------	--	------	------------

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		644,08	Каша манная 250 г	250	19,18	227,0	11,0	4,0	40,0
		5,15	Сыр порциями 22 г.	22	22,64	77,0	6,0	6,0	
	закуска	1,02	Масло сливочное порционное	20	26,40	148,0		17,0	
	гарнир	685,1	Чай с сахаром и лимоном (I)	207	3,54	57,0			15,0
	гарнир	574,12	Масло сливочное (II)	10	13,19	75,0		8,0	
	хлеб бел.	880	Батон	36	2,55	99,0	3,0	1,0	20,0
Обед	1 блюдо	49	Борщ с капустой и картофелем	250	9,68	98,0	2,0	4,0	13,0
	1 блюдо	629	Сметана порционно	10	4,50	16,0		2,0	
	2 блюдо	300,06	Зразы Ленивые 90 г (С)	90	33,39	324,0	10,0	25,0	14,0
	гарнир	613	Масло сливочное 5 г (I)	5	6,59	37,0		4,0	
	гарнир	233	Капуста тушеная 150 г	150	20,95	116,0	4,0	5,0	15,0
	сладкое	190	Напиток яблочный	200	6,97	111,0	2,0		27,0
	хлеб бел.	880	Батон	44	3,13	121,0	4,0	1,0	24,0
	хлеб черн.	299	Хлеб ржаной	25	2,29	85,0	3,0	1,0	16,0

Питание детей инвалидов бюджет 5-11

Школа	МБОУ "Средняя общеобразовательная школа с углубленным изучением отдельных предметов №9" города Кирова	Отд./корп		День	11.02.2025
-------	---	-----------	--	------	------------

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		644,08	Каша манная 250 г	250	19,18	227,0	11,0	4,0	40,0
	закуска	5,18	Сыр порциями 30 г.	30	30,86	105,0	8,0	8,0	

	гарнир	574	Масло сливочное (I)	10	13,19	75,0		8,0	
	гарнир	685,1	Чай с сахаром и лимоном (I)	207	3,54	57,0			15,0
	хлеб бел.	880	Батон	50	3,41	138,0	4,0	1,0	27,0
Обед	1 блюдо	49	Борщ с капустой и картофелем	250	9,68	98,0	2,0	4,0	13,0
	1 блюдо	629	Сметана порционнo	10	4,50	16,0		2,0	
	2 блюдо	300,1	Зразы Ленивые 100 г (С)	100	37,10	360,0	11,0	28,0	16,0
	гарнир	463,01	Каша гречневая рассыпчатая.	180	14,33	266,0	7,0	12,0	34,0
	гарнир	613	Масло сливочное 5 г (I)	5	6,60	37,0		4,0	
	сладкое	312	Напиток апельсиновый	200	6,45	100,0			26,0
	хлеб бел.	880	Батон	42	2,87	116,0	3,0	1,0	23,0
	хлеб черн.	299	Хлеб ржаной	25	2,29	85,0	3,0	1,0	16,0

Питание детей ОБЗ (КРО) 707

Школа	МБОУ "Средняя общеобразовательная школа с углубленным изучением отдельных предметов №9" города Кирова	Отд./корп		День	11.02.2025
-------	---	-----------	--	------	------------

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		644,08	Каша манная 250 г	250	19,18	227,0	11,0	4,0	40,0
	закуска	5,18	Сыр порциями 30 г.	30	30,44	105,0	8,0	8,0	
	гарнир	574	Масло сливочное (I)	10	13,19	75,0		8,0	
	гарнир	685,1	Чай с сахаром и лимоном (I)	207	3,61	57,0			15,0
	хлеб бел.	880	Батон	50	3,86	138,0	4,0	1,0	27,0
Обед		629,02	Сметана порционнo 12 г	12	5,41	19,0		2,0	
	1 блюдо	49	Борщ с капустой и картофелем	250	9,76	98,0	2,0	4,0	13,0
	2 блюдо	300,1	Зразы Ленивые 100 г (С)	100	37,41	360,0	11,0	28,0	16,0
	гарнир	463,01	Каша гречневая рассыпчатая.	180	14,33	266,0	7,0	12,0	34,0
	сладкое	312	Напиток апельсиновый	200	6,45	100,0			26,0
	хлеб бел.	880	Батон	47	3,64	130,0	4,0	1,0	26,0
	хлеб черн.	299	Хлеб ржаной	25	2,29	85,0	3,0	1,0	16,0