

1-4 классы бюджет

Школа МБОУ "Средняя общеобразовательная школа с углубленным изучением отдельных предметов №9" города Кирова Отд./корп. День 04.02.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		290,13	Плов из говядины L	250	106,42	478,0	20,0	20,0	52,0
	напиток	949	Напиток из кураги	200	6,67	116,0	1,0		28,0
	хлеб бел.	35	Батон 25 г (I)	25	1,73	69,0	2,0	1,0	13,0
	хлеб черн.	299	Хлеб ржаной	25	1,98	85,0	3,0	1,0	16,0
Обед		290,13	Плов из говядины L	250	106,42	478,0	20,0	20,0	52,0
	напиток	949	Напиток из кураги	200	6,67	116,0	1,0		28,0
	1 блюдо	49,15	Борщ с капустой и картофелем 200 г	200	6,78	78,0	1,0	3,0	10,0
	1 блюдо	629	Сметана порционнно	10	3,90	16,0		2,0	
	хлеб бел.	35	Батон 25 г (I)	25	1,73	69,0	2,0	1,0	13,0
	хлеб черн.	299	Хлеб ржаной	25	1,98	85,0	3,0	1,0	16,0

5-11 классы, питание м/о 706

Школа МБОУ "Средняя общеобразовательная школа с углубленным изучением отдельных предметов №9" города Кирова Отд./корп. День 04.02.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед		175,05	Зразы рубленые из свинины 100 г	100	37,41	374,0	11,0	29,0	16,0
		613,01	Масло сливочное 6 г	6	7,92	40,0		4,0	
	напиток	949	Напиток из кураги	200	7,70	116,0	1,0		28,0
	1 блюдо	49	Борщ с капустой и картофелем	250	9,65	98,0	2,0	4,0	13,0
	1 блюдо	629	Сметана порционнно	10	4,50	16,0		2,0	
	гарнир	231,01	Рис отварной.	180	20,93	267,0	16,0	7,0	37,0
	хлеб бел.	880	Батон	41	3,16	113,0	3,0	1,0	22,0
	хлеб черн.	299	Хлеб ржаной	25	2,29	85,0	3,0	1,0	16,0

ОВЗ 1-4 классы

Школа МБОУ "Средняя общеобразовательная школа с углубленным изучением отдельных предметов №9" города Кирова Отд./корп. День 04.02.2025

	хлеб черн.	299	Хлеб ржаной	25	2,29	85,0	3,0	1,0	16,0
--	------------	-----	-------------	----	------	------	-----	-----	------

Пит. детей инвалидов бюджет 1-4 кл

Школа	МБОУ "Средняя общеобразовательная школа с углубленным изучением отдельных предметов №9" города Кирова			Отд./корп		День	04.02.2025		
-------	---	--	--	-----------	--	------	------------	--	--

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		574,03	Масло сливочное 14 г	14	18,47	105,0		12,0	
		421	Бутерброд горячий с сыром	25/5/30	36,67	210,0	8,0	12,0	16,0
	гор.напиток	275	Какао на молоке	200	15,72	141,0	4,0	4,0	26,0
	2 блюдо	95	Каша ячневая	200	14,37	224,0	7,0	4,0	40,0
	хлеб бел.	880	Батон	32	2,27	88,0	3,0	1,0	18,0
Обед		574,08	Масло сливочное 8 г	8	10,57	60,0		7,0	
	1 блюдо	49,15	Борщ с капустой и картофелем 200 г	200	7,73	78,0	1,0	3,0	10,0
	1 блюдо	629	Сметана порционно	10	4,50	16,0		2,0	
	2 блюдо	175,17	Зразы рубленые из свинины 90 г	90	33,59	337,0	10,0	26,0	14,0
	гарнир	233	Капуста тушеная 150 г	150	20,95	116,0	4,0	5,0	15,0
	сладкое	312,01	Напиток лимонный	200	5,43	96,0			24,0
	хлеб бел.	880	Батон	34	2,43	94,0	3,0	1,0	19,0
	хлеб черн.	299	Хлеб ржаной	25	2,30	85,0	3,0	1,0	16,0

Питание детей инвалидов бюджет 5-11

Школа	МБОУ "Средняя общеобразовательная школа с углубленным изучением отдельных предметов №9" города Кирова			Отд./корп		День	04.02.2025		
-------	---	--	--	-----------	--	------	------------	--	--

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	287	Яйцо вареное	40	14,51	63,0	5,0	5,0	
	гор.напиток	275	Какао на молоке	200	15,72	141,0	4,0	4,0	26,0
	2 блюдо	95,11	Каша ячневая 250 г	250	17,96	270,0	13,0	8,0	50,0
	гарнир	574	Масло сливочное (I)	10	13,19	75,0		8,0	
	хлеб бел.	880	Батон	74	5,03	204,0	6,0	2,0	41,0
Обед		629,01	Сметана порционно 14 г	14	6,30	23,0		2,0	1,0
		175,05	Зразы рубленые из свинины 100 г	100	37,32	374,0	11,0	29,0	16,0

	напиток	949	Напиток из кураги	200	7,70	116,0	1,0		28,0
	1 блюдо	49	Борщ с капустой и картофелем	250	9,66	98,0	2,0	4,0	13,0
	гарнир	231,01	Рис отварной.	180	20,93	267,0	16,0	7,0	37,0
	хлеб бел.	880	Батон	50	3,39	138,0	4,0	1,0	27,0
	хлеб черн.	299	Хлеб ржаной	25	2,29	85,0	3,0	1,0	16,0

Питание детей ОВЗ (КРО) 707

Школа	МБОУ "Средняя общеобразовательная школа с углубленным изучением отдельных предметов №9" города Кирова	Отд./корп		День	04.02.2025
-------	---	-----------	--	------	------------

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	287	Яйцо вареное	40	14,51	63,0	5,0	5,0	
	гор.напиток	275	Какао на молоке	200	15,95	141,0	4,0	4,0	26,0
	2 блюдо	95,11	Каша ячневая 250 г	250	18,36	270,0	13,0	8,0	50,0
	гарнир	574	Масло сливочное (I)	10	13,20	75,0		8,0	
	хлеб бел.	880	Батон	30	2,31	83,0	2,0	1,0	16,0
Обед		175,05	Зразы рубленые из свинины 100 г	100	37,66	374,0	11,0	29,0	16,0
	напиток	949	Напиток из кураги	200	7,71	116,0	1,0		28,0
	1 блюдо	49	Борщ с капустой и картофелем	250	9,76	98,0	2,0	4,0	13,0
	1 блюдо	629	Сметана порционно	10	4,50	16,0		2,0	
	гарнир	231,01	Рис отварной.	180	20,93	267,0	16,0	7,0	37,0
	хлеб бел.	880	Батон	31	2,39	86,0	2,0	1,0	17,0
	хлеб черн.	299	Хлеб ржаной	25	2,29	85,0	3,0	1,0	16,0