

1-4 классы бюджет

Школа	МБОУ "Средняя общеобразовательная школа с углубленным изучением отдельных предметов №9" города Кирова	Отд./корп	День	21.01.2025
-------	---	-----------	------	------------

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	напиток	949	Напиток из кураги	200	7,23	116,0	1,0		28,0
	2 блюдо	175,17	Зразы рубленые из свинины 90 г	90	36,54	337,0	10,0	26,0	14,0
	гарнир	613	Масло сливочное 5 г (I)	5	6,70	37,0		4,0	
	гарнир	231	Рис отварной	150	16,41	223,0	14,0	6,0	31,0
	хлеб бел.	880	Батон	35	2,66	97,0	3,0	1,0	19,0
	хлеб черн.	299	Хлеб ржаной	25	2,16	85,0	3,0	1,0	16,0
Обед	напиток	949	Напиток из кураги	200	7,37	116,0	1,0		28,0
	1 блюдо	49,15	Борщ с капустой и картофелем 200 г	200	7,56	78,0	1,0	3,0	10,0
	1 блюдо	629	Сметана порционнo	10	4,33	16,0		2,0	
	2 блюдо	175,17	Зразы рубленые из свинины 90 г	90	37,25	337,0	10,0	26,0	14,0
	гарнир	231	Рис отварной	150	16,73	223,0	14,0	6,0	31,0
	хлеб бел.	35	Батон 25 г (I)	25	1,98	69,0	2,0	1,0	13,0
	хлеб черн.	299	Хлеб ржаной	25	2,21	85,0	3,0	1,0	16,0

5-11 классы, питание м/о 706

Школа	МБОУ "Средняя общеобразовательная школа с углубленным изучением отдельных предметов №9" города Кирова	Отд./корп	День	21.01.2025
-------	---	-----------	------	------------

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед		574,06	Масло сливочное 7 г	7	9,24	52,0		6,0	
		175,05	Зразы рубленые из свинины 100 г	100	37,66	374,0	11,0	29,0	16,0
	напиток	949	Напиток из кураги	200	7,24	116,0	1,0		28,0
	1 блюдо	49	Борщ с капустой и картофелем	250	9,48	98,0	2,0	4,0	13,0
	1 блюдо	629	Сметана порционнo	10	4,50	16,0		2,0	
	гарнир	231,01	Рис отварной.	180	20,05	267,0	16,0	7,0	37,0
	хлеб бел.	880	Батон	44	3,10	121,0	4,0	1,0	24,0
	хлеб черн.	299	Хлеб ржаной	25	2,29	85,0	3,0	1,0	16,0

ОВЗ 1-4 классы

Школа	МБОУ "Средняя общеобразовательная школа с углубленным изучением отдельных предметов №9" города Кирова	Отд./корп		День	21.01.2025
-------	---	-----------	--	------	------------

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		574,06	Масло сливочное 7 г	7	9,24	52,0		6,0	
		421	Бутерброд горячий с сыром	25/5/30	36,56	210,0	8,0	12,0	16,0
	гор.напиток	275	Какао на молоке	200	15,72	141,0	4,0	4,0	26,0
	2 блюдо	95	Каша ячневая	200	14,37	224,0	7,0	4,0	40,0
	хлеб бел.	880	Батон	21	1,66	58,0	2,0	1,0	12,0
Обед		629,04	Сметана порционно 11 г	11	4,95	18,0		2,0	
		354,01	Котлета рубленая из свинины 75 г	75	32,66	303,0	10,0	24,0	14,0
	1 блюдо	49,15	Борщ с капустой и картофелем 200 г	200	7,65	78,0	1,0	3,0	10,0
	гарнир	233	Капуста тушеная 150 г	150	20,37	116,0	4,0	5,0	15,0
	сладкое	312,01	Напиток лимонный	200	6,10	96,0			24,0
	хлеб бел.	880	Батон	46	3,53	127,0	4,0	1,0	25,0
	хлеб черн.	299	Хлеб ржаной	25	2,29	85,0	3,0	1,0	16,0

Пит. дет. участников СВО

Школа	МБОУ "Средняя общеобразовательная школа с углубленным изучением отдельных предметов №9" города Кирова	Отд./корп		День	21.01.2025
-------	---	-----------	--	------	------------

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед		629,04	Сметана порционно 11 г	11	4,95	18,0		2,0	
	напиток	949	Напиток из кураги	200	15,41	116,0	1,0		28,0
	1 блюдо	49	Борщ с капустой и картофелем	250	9,78	98,0	2,0	4,0	13,0
	2 блюдо	354,13	Биточек рубленый из свинины 100 г	100	86,02	405,0	14,0	31,0	18,0
	гарнир	231,01	Рис отварной.	180	41,86	267,0	16,0	7,0	37,0
	гарнир	613	Масло сливочное 5 г (I)	5	6,60	37,0		4,0	
	хлеб бел.	880	Батон	44	4,45	121,0	4,0	1,0	24,0
	хлеб черн.	299	Хлеб ржаной	25	4,13	85,0	3,0	1,0	16,0

Пит. детей инвалидов бюджет 1-4 кл

Школа

МБОУ "Средняя общеобразовательная школа с углубленным изучением отдельных предметов №9" города Кирова

Отд./корп

День

21.01.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		421	Бутерброд горячий с сыром	25/5/30	36,66	210,0	8,0	12,0	16,0
		574,09	Масло сливочное 12 г	12	15,84	79,0		9,0	
	гор.напиток	275	Какао на молоке	200	15,67	141,0	4,0	4,0	26,0
	2 блюдо	95,11	Каша ячневая 250 г	250	17,77	270,0	13,0	8,0	50,0
	хлеб бел.	880	Батон	23	1,56	63,0	2,0	1,0	13,0
Обед	1 блюдо	49	Борщ с капустой и картофелем	250	8,77	98,0	2,0	4,0	13,0
	1 блюдо	629	Сметана порционнo	10	4,50	16,0		2,0	
	2 блюдо	354,15	Котлета рубленая из свинины 90 г	90	38,96	364,0	12,0	28,0	16,0
	гарнир	613	Масло сливочное 5 г (I)	5	6,60	37,0		4,0	
	гарнир	233	Капуста тушеная 150 г	150	20,32	116,0	4,0	5,0	15,0
	сладкое	312,01	Напиток лимонный	200	5,37	96,0			24,0
	хлеб бел.	880	Батон	44	2,98	121,0	4,0	1,0	24,0

Питание детей инвалидов бюджет 5-11

Школа

МБОУ "Средняя общеобразовательная школа с углубленным изучением отдельных предметов №9" города Кирова

Отд./корп

День

21.01.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	287	Яйцо вареное	40	14,52	63,0	5,0	5,0	
	гор.напиток	275	Какао на молоке	200	15,67	141,0	4,0	4,0	26,0
	2 блюдо	95,11	Каша ячневая 250 г	250	17,77	270,0	13,0	8,0	50,0
	гарнир	574	Масло сливочное (I)	10	13,20	75,0		8,0	
	хлеб бел.	880	Батон	36	2,44	99,0	3,0	1,0	20,0
Обед		175,05	Зразы рубленые из свинины 100 г	100	37,63	374,0	11,0	29,0	16,0
	напиток	949	Напиток из кураги	200	7,24	116,0	1,0		28,0
	1 блюдо	49	Борщ с капустой и картофелем	250	8,77	98,0	2,0	4,0	13,0
	1 блюдо	629	Сметана порционнo	10	4,50	16,0		2,0	
	гарнир	231,01	Рис отварной.	180	20,93	267,0	16,0	7,0	37,0
	гарнир	613	Масло сливочное 5 г (I)	5	6,60	37,0		4,0	

	хлеб бел.	880	Батон	36	2,44	99,0	3,0	1,0	20,0
	хлеб черн.	299	Хлеб ржаной	25	2,29	85,0	3,0	1,0	16,0

Питание детей ОВЗ (КРО) 707

Школа	МБОУ "Средняя общеобразовательная школа с углубленным изучением отдельных предметов №9" города Кирова	Отд./корп		День	21.01.2025
-------	---	-----------	--	------	------------

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	287	Яйцо вареное	40	14,51	63,0	5,0	5,0	
	гор.напиток	275	Какао на молоке	200	15,72	141,0	4,0	4,0	26,0
	2 блюдо	95,11	Каша ячневая 250 г	250	17,96	270,0	13,0	8,0	50,0
	гарнир	574	Масло сливочное (I)	10	13,20	75,0		8,0	
	хлеб бел.	880	Батон	64	4,93	177,0	5,0	2,0	35,0
Обед		629,02	Сметана порционно 12 г	12	5,41	19,0		2,0	
	напиток	949	Напиток из кураги	200	7,29	116,0	1,0		28,0
	1 блюдо	49	Борщ с капустой и картофелем	250	9,57	98,0	2,0	4,0	13,0
	2 блюдо	175,17	Зразы рубленые из свинины 90 г	90	33,92	337,0	10,0	26,0	14,0
	гарнир	231,01	Рис отварной.	180	20,93	267,0	16,0	7,0	37,0
	хлеб бел.	880	Батон	50	3,84	138,0	4,0	1,0	27,0
	хлеб черн.	299	Хлеб ржаной	25	2,29	85,0	3,0	1,0	16,0