

1-4 классы бюджет

Школа	МБОУ "Средняя общеобразовательная школа с углубленным изучением отдельных предметов №9" города Кирова	Отд./корп		День	15.01.2025
-------	---	-----------	--	------	------------

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		69,15	Батон Оздоровительный 60 г	60	3,09	146,0	5,0	2,0	29,0
	2 блюдо	729,03	Кнели Студенческие из горбуши 90 г.	90	50,74	166,0	16,0	8,0	6,0
	гарнир	226,01	Пюре картофельное по-домашнему 150 г	150	15,05	159,0	3,0	5,0	24,0
	сладкое	211,07	Напиток из смеси сухофруктов	200	2,82	171,0	3,0		26,0
Обед	1 блюдо	58,16	Суп из овощей 200 г	200	8,49	74,0	2,0	4,0	9,0
	1 блюдо	629	Сметана порционнo	10	2,79	16,0		2,0	
	хлеб	69,01	Батон Оздоровительный	50	2,63	121,0	4,0	1,0	24,0
	2 блюдо	729,03	Кнели Студенческие из горбуши 90 г.	90	46,97	166,0	16,0	8,0	6,0
	гарнир	226,01	Пюре картофельное по-домашнему 150 г	150	13,94	159,0	3,0	5,0	24,0
	сладкое	211,07	Напиток из смеси сухофруктов	200	2,61	171,0	3,0		26,0

5-11 классы, питание м/о 706

Школа	МБОУ "Средняя общеобразовательная школа с углубленным изучением отдельных предметов №9" города Кирова	Отд./корп		День	15.01.2025
-------	---	-----------	--	------	------------

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед		730	Кнели Студенческие из горбуши 60 г	60	50,55	112,0	11,0	6,0	4,0
	1 блюдо	58,16	Суп из овощей 200 г	200	13,33	74,0	2,0	4,0	9,0
	хлеб	69,01	Батон Оздоровительный	41	3,46	99,0	3,0	1,0	20,0
	гарнир	226,01	Пюре картофельное по-домашнему 150 г	150	22,00	159,0	3,0	5,0	24,0
	сладкое	211,07	Напиток из смеси сухофруктов	200	4,22	171,0	3,0		26,0

ОВЗ 1-4 классы

Школа	МБОУ "Средняя общеобразовательная школа с углубленным изучением отдельных предметов №9" города Кирова	Отд./корп		День	15.01.2025
-------	---	-----------	--	------	------------

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		574,03	Масло сливочное 14 г	14	18,48	105,0		12,0	

		421	Бутерброд горячий с сыром	25/5/30	36,34	210,0	8,0	12,0	16,0
		95,1	Каша пшеничная 250 г	250	18,34	256,0	9,0	4,0	45,0
	гор.напиток	685	Чай с сахаром (I)	200	1,96	57,0			15,0
	хлеб бел.	880	Батон	33	2,43	91,0	3,0	1,0	18,0
Обед		629,01	Сметана порционно 14 г	14	6,30	23,0		2,0	1,0
		58	Суп из овощей	250	16,66	97,0	2,0	4,0	11,0
		377,01	Тефтели из свинины в соусе	60/50	25,84	253,0	8,0	19,0	13,0
	хлеб	69,01	Батон Оздоровительный	50	4,25	121,0	4,0	1,0	24,0
	гарнир	231	Рис отварной	150	16,72	223,0	14,0	6,0	31,0
	сладкое	312	Напиток апельсиновый	200	7,78	100,0			26,0

Пит. дет. участников СВО

Школа	МБОУ "Средняя общеобразовательная школа с углубленным изучением отдельных предметов №9" города Кирова	Отд./корп		День	15.01.2025
-------	---	-----------	--	------	------------

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		730	Кнели Студенческие из горбуши 60 г	60	50,47	112,0	11,0	6,0	4,0
	хлеб	69,01	Батон Оздоровительный	29	2,11	70,0	2,0	1,0	14,0
	гарнир	226,03	Пюре картофельное по-домашнему.	180	24,45	190,0	3,0	6,0	28,0
	сладкое	211,07	Напиток из смеси сухофруктов	200	4,47	171,0	3,0		26,0
Обед		730	Кнели Студенческие из горбуши 60 г	60	50,50	112,0	11,0	6,0	4,0
		629,08	Сметана порционно 5 г	5	2,26	8,0		1,0	
	1 блюдо	58,16	Суп из овощей 200 г	200	12,19	74,0	2,0	4,0	9,0
	хлеб	69,01	Батон Оздоровительный	26	1,89	63,0	2,0	1,0	12,0
	гарнир	226,01	Пюре картофельное по-домашнему 150 г	150	20,39	159,0	3,0	5,0	24,0
	сладкое	211,07	Напиток из смеси сухофруктов	200	4,47	171,0	3,0		26,0

Пит. детей инвалидов бюджет 1-4 кл

Школа	МБОУ "Средняя общеобразовательная школа с углубленным изучением отдельных предметов №9" города Кирова	Отд./корп		День	15.01.2025
-------	---	-----------	--	------	------------

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		421	Бутерброд горячий с сыром	25/5/30	36,66	210,0	8,0	12,0	16,0

		95,1	Каша пшеничная 250 г	250	18,28	256,0	9,0	4,0	45,0
	закуска	287	Яйцо вареное	40	14,52	63,0	5,0	5,0	
	гор.напиток	685	Чай с сахаром (I)	200	2,02	57,0			15,0
	гарнир	574	Масло сливочное (I)	10	13,20	75,0		8,0	
	хлеб бел.	880	Батон	40	2,82	110,0	3,0	1,0	22,0
Обед		377,01	Тефтели из свинины в соусе	60/50	28,15	253,0	8,0	19,0	13,0
	закуска	287	Яйцо вареное	40	14,52	63,0	5,0	5,0	
	1 блюдо	58,16	Суп из овощей 200 г	200	12,78	74,0	2,0	4,0	9,0
	1 блюдо	629	Сметана порционнo	10	4,50	16,0		2,0	
	хлеб	69,01	Батон Оздоровительный	44	3,62	107,0	3,0	1,0	21,0
	гарнир	231	Рис отварной	150	15,91	223,0	14,0	6,0	31,0
	сладкое	312	Напиток апельсиновый	200	8,02	100,0			26,0

Питание детей инвалидов бюджет 5-11

Школа	МБОУ "Средняя общеобразовательная школа с углубленным изучением отдельных предметов №9" города Кирова	Отд./корп		День	15.01.2025
-------	---	-----------	--	------	------------

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		95,1	Каша пшеничная 250 г	250	18,28	256,0	9,0	4,0	45,0
	закуска	287	Яйцо вареное	40	14,51	63,0	5,0	5,0	
	гор.напиток	685	Чай с сахаром (I)	200	2,02	57,0			15,0
	гарнир	574	Масло сливочное (I)	10	13,19	75,0		8,0	
	хлеб бел.	880	Батон	25	1,69	69,0	2,0	1,0	14,0
Обед		58	Суп из овощей	250	15,98	97,0	2,0	4,0	11,0
		730	Кнели Студенческие из горбуши 60 г	60	50,47	112,0	11,0	6,0	4,0
	1 блюдо	629	Сметана порционнo	10	4,50	16,0		2,0	
	хлеб	69,01	Батон Оздоровительный	34	2,77	82,0	2,0	1,0	16,0
	гарнир	226,03	Пюре картофельное по-домашнему.	180	26,37	190,0	3,0	6,0	28,0
	сладкое	211,07	Напиток из смеси сухофруктов	200	4,22	171,0	3,0		26,0

Питание детей ОВЗ (КРО) 707

Школа	МБОУ "Средняя общеобразовательная школа с углубленным изучением отдельных предметов №9" города Кирова	Отд./корп		День	15.01.2025
-------	---	-----------	--	------	------------

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		95,1	Каша пшеничная 250 г	250	18,34	256,0	9,0	4,0	45,0
	закуска	287	Яйцо вареное	40	14,52	63,0	5,0	5,0	
	гор.напиток	685	Чай с сахаром (I)	200	1,96	57,0			15,0
	гарнир	574	Масло сливочное (I)	10	13,20	75,0		8,0	
	хлеб бел.	880	Батон	25	1,76	69,0	2,0	1,0	14,0
Обед		629,07	Сметана порционно 9 г	9	4,05	15,0		1,0	
		58	Суп из овощей	250	16,66	97,0	2,0	4,0	11,0
		730	Кнели Студенческие из горбуши 60 г	60	50,58	112,0	11,0	6,0	4,0
	хлеб	69,01	Батон Оздоровительный	26	2,20	63,0	2,0	1,0	12,0
	гарнир	226,01	Пюре картофельное по-домашнему 150 г	150	22,02	159,0	3,0	5,0	24,0
	сладкое	211,07	Напиток из смеси сухофруктов	200	4,28	171,0	3,0		26,0