

1-4 классы бюджет

Школа	МБОУ "Средняя общеобразовательная школа с углубленным изучением отдельных предметов №9" города Кирова	Отд./корп		День	14.01.2025
-------	---	-----------	--	------	------------

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	2 блюдо	300,06	Зразы Ленивые 90 г (С)	90	36,58	324,0	10,0	25,0	14,0
	гарнир	574	Масло сливочное (I)	10	13,40	75,0		8,0	
	гарнир	463	Каша гречневая рассыпчатая	150	11,05	222,0	6,0	10,0	28,0
	сладкое	312	Напиток апельсиновый	200	6,05	100,0			26,0
	хлеб бел.	880	Батон	35	2,45	97,0	3,0	1,0	19,0
	хлеб черн.	299	Хлеб ржаной	25	2,17	85,0	3,0	1,0	16,0
	Обед	1 блюдо	49,15	Борщ с капустой и картофелем 200 г	200	7,32	78,0	1,0	3,0
1 блюдо		629	Сметана порционно	10	4,35	16,0		2,0	
2 блюдо		300,06	Зразы Ленивые 90 г (С)	90	37,40	324,0	10,0	25,0	14,0
гарнир		613	Масло сливочное 5 г (I)	5	6,85	37,0		4,0	
гарнир		463	Каша гречневая рассыпчатая	150	11,29	222,0	6,0	10,0	28,0
сладкое		312	Напиток апельсиновый	200	6,18	100,0			26,0
хлеб бел.		35	Батон 25 г (I)	25	1,83	69,0	2,0	1,0	13,0
хлеб черн.		299	Хлеб ржаной	25	2,21	85,0	3,0	1,0	16,0

5-11 классы, питание м/о 706

Школа	МБОУ "Средняя общеобразовательная школа с углубленным изучением отдельных предметов №9" города Кирова	Отд./корп		День	14.01.2025
-------	---	-----------	--	------	------------

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед		629,11	Сметана порционно 15 г	15	6,76	24,0		2,0	1,0
	1 блюдо	49	Борщ с капустой и картофелем	250	9,47	98,0	2,0	4,0	13,0
	2 блюдо	300,1	Зразы Ленивые 100 г (С)	100	37,70	360,0	11,0	28,0	16,0
	гарнир	574	Масло сливочное (I)	10	13,19	75,0		8,0	
	гарнир	463,01	Каша гречневая рассыпчатая.	180	13,41	266,0	7,0	12,0	34,0
	сладкое	312	Напиток апельсиновый	200	7,73	100,0			26,0
	хлеб бел.	880	Батон	43	3,01	119,0	3,0	1,0	24,0
	хлеб черн.	299	Хлеб ржаной	25	2,29	85,0	3,0	1,0	16,0

ОВЗ 1-4 классы

Школа	МБОУ "Средняя общеобразовательная школа с углубленным изучением отдельных предметов №9" города Кирова	Отд./корп		День	14.01.2025
-------	---	-----------	--	------	------------

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		644,08	Каша манная 250 г	250	18,74	227,0	11,0	4,0	40,0
	закуска	1,05	Масло сливочное 15 г порционное	15	19,80	99,0		11,0	
	закуска	5,12	Сыр порциями .	20	20,31	70,0	5,0	5,0	
	гарнир	574	Масло сливочное (I)	10	13,20	75,0		8,0	
	гарнир	685,1	Чай с сахаром и лимоном (I)	207	3,74	57,0			15,0
	хлеб бел.	880	Батон	24	1,76	66,0	2,0	1,0	13,0
Обед		354,04	Биточек рубленый из свинины 75 г	75	32,75	303,0	10,0	24,0	14,0
	1 блюдо	49,15	Борщ с капустой и картофелем 200 г	200	7,57	78,0	1,0	3,0	10,0
	1 блюдо	629	Сметана порционно	10	4,50	16,0		2,0	
	гарнир	233	Капуста тушеная 150 г	150	20,35	116,0	4,0	5,0	15,0
	сладкое	190	Напиток яблочный	200	6,43	111,0	2,0		27,0
	хлеб бел.	880	Батон	50	3,66	138,0	4,0	1,0	27,0
	хлеб черн.	299	Хлеб ржаной	25	2,29	85,0	3,0	1,0	16,0

Пит. дет. участников СВО

Школа	МБОУ "Средняя общеобразовательная школа с углубленным изучением отдельных предметов №9" города Кирова	Отд./корп		День	14.01.2025
-------	---	-----------	--	------	------------

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	2 блюдо	300,1	Зразы Ленивые 100 г (С)	100	36,95	360,0	11,0	28,0	16,0
	гарнир	574,04	Масло сливочное 15 г	15	19,79	112,0		12,0	
	гарнир	463,01	Каша гречневая рассыпчатая.	180	13,85	266,0	7,0	12,0	34,0
	сладкое	312	Напиток апельсиновый	200	6,40	100,0			26,0
	хлеб бел.	880	Батон	33	2,22	91,0	3,0	1,0	18,0
	хлеб черн.	299	Хлеб ржаной	25	2,29	85,0	3,0	1,0	16,0
Обед		574,05	Масло сливочное 11 г	11	14,51	82,0		9,0	
		629,11	Сметана порционно 15 г	15	6,76	24,0		2,0	1,0

	1 блюдо	49	Борщ с капустой и картофелем	250	7,93	98,0	2,0	4,0	13,0
	2 блюдо	300,1	Зразы Ленивые 100 г (С)	100	36,96	360,0	11,0	28,0	16,0
	гарнир	463,01	Каша гречневая рассыпчатая.	180	13,85	266,0	7,0	12,0	34,0
	сладкое	312	Напиток апельсиновый	200	6,40	100,0			26,0
	хлеб бел.	880	Батон	44	2,99	121,0	4,0	1,0	24,0
	хлеб черн.	299	Хлеб ржаной	25	2,30	85,0	3,0	1,0	16,0

Пит. детей инвалидов бюджет 1-4 кл

Школа	МБОУ "Средняя общеобразовательная школа с углубленным изучением отдельных предметов №9" города Кирова	Отд./корп		День	14.01.2025
-------	---	-----------	--	------	------------

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		644,08	Каша манная 250 г	250	18,73	227,0	11,0	4,0	40,0
		5,15	Сыр порциями 22 г.	22	22,65	77,0	6,0	6,0	
	закуска	1,02	Масло сливочное порционное	20	26,41	148,0		17,0	
	гарнир	574	Масло сливочное (I)	10	13,19	75,0		8,0	
	гарнир	685,1	Чай с сахаром и лимоном (I)	207	3,84	57,0			15,0
	хлеб бел.	880	Батон	38	2,68	105,0	3,0	1,0	21,0
Обед		574,08	Масло сливочное 8 г	8	10,55	60,0		7,0	
		354,04	Биточек рубленый из свинины 75 г	75	36,58	303,0	10,0	24,0	14,0
	1 блюдо	49,15	Борщ с капустой и картофелем 200 г	200	6,63	78,0	1,0	3,0	10,0
	1 блюдо	629	Сметана порционно	10	4,50	16,0		2,0	
	гарнир	233	Капуста тушеная 150 г	150	18,16	116,0	4,0	5,0	15,0
	сладкое	190	Напиток яблочный	200	6,63	111,0	2,0		27,0
	хлеб бел.	880	Батон	32	2,16	88,0	3,0	1,0	18,0
	хлеб черн.	299	Хлеб ржаной	25	2,29	85,0	3,0	1,0	16,0

Питание детей инвалидов бюджет 5-11

Школа	МБОУ "Средняя общеобразовательная школа с углубленным изучением отдельных предметов №9" города Кирова	Отд./корп		День	14.01.2025
-------	---	-----------	--	------	------------

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		644,08	Каша манная 250 г	250	18,74	227,0	11,0	4,0	40,0

	закуска	5,18	Сыр порциями 30 г.	30	30,88	105,0	8,0	8,0	
	гарнир	574	Масло сливочное (I)	10	13,20	75,0		8,0	
	гарнир	685,1	Чай с сахаром и лимоном (I)	207	3,84	57,0			15,0
	хлеб бел.	880	Батон	57	3,87	157,0	5,0	2,0	31,0
Обед		629,11	Сметана порционно 15 г	15	6,76	24,0		2,0	1,0
	1 блюдо	49	Борщ с капустой и картофелем	250	8,28	98,0	2,0	4,0	13,0
	2 блюдо	300,1	Зразы Ленивые 100 г (С)	100	40,86	360,0	11,0	28,0	16,0
	гарнир	463,01	Каша гречневая рассыпчатая.	180	13,86	266,0	7,0	12,0	34,0
	сладкое	312	Напиток апельсиновый	200	8,02	100,0			26,0
	хлеб бел.	880	Батон	50	3,39	138,0	4,0	1,0	27,0
	хлеб черн.	299	Хлеб ржаной	25	2,30	85,0	3,0	1,0	16,0

Питание детей ОБЗ (КРО) 707

Школа	МБОУ "Средняя общеобразовательная школа с углубленным изучением отдельных предметов №9" города Кирова	Отд./корп		День	14.01.2025
-------	---	-----------	--	------	------------

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		644,08	Каша манная 250 г	250	18,74	227,0	11,0	4,0	40,0
		5,19	Сыр порциями 32 г.	32	32,48	112,0	8,0	8,0	
	гарнир	574	Масло сливочное (I)	10	13,20	75,0		8,0	
	гарнир	685,1	Чай с сахаром и лимоном (I)	207	3,74	57,0			15,0
	хлеб бел.	880	Батон	40	2,80	110,0	3,0	1,0	22,0
Обед	1 блюдо	49	Борщ с капустой и картофелем	250	9,47	98,0	2,0	4,0	13,0
	1 блюдо	629	Сметана порционно	10	4,50	16,0		2,0	
	2 блюдо	300,1	Зразы Ленивые 100 г (С)	100	37,70	360,0	11,0	28,0	16,0
	гарнир	463,01	Каша гречневая рассыпчатая.	180	13,41	266,0	7,0	12,0	34,0
	сладкое	312	Напиток апельсиновый	200	7,73	100,0			26,0
	хлеб бел.	880	Батон	50	3,51	138,0	4,0	1,0	27,0
	хлеб черн.	299	Хлеб ржаной	25	2,29	85,0	3,0	1,0	16,0