

1-4 классы бюджет

Школа	МБОУ "Средняя общеобразовательная школа с углубленным изучением отдельных предметов №9" города Кирова	Отд./корп		День	10.01.2025
-------	---	-----------	--	------	------------

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		880,3	Батон 35 г	35	2,23	97,0	3,0	1,0	19,0
	2 блюдо	354,16	Биточек рубленый из свинины 90 г	90	38,33	364,0	12,0	28,0	16,0
	гарнир	574	Масло сливочное (I)	10	12,44	75,0		8,0	
	гарнир	229	Рожки отварные	150	9,98	229,0	4,0	6,0	39,0
	сладкое	312	Напиток апельсиновый	200	6,78	100,0			26,0
	хлеб черн.	299	Хлеб ржаной	25	1,94	85,0	3,0	1,0	16,0
	Обед	1 блюдо	56,26	Рассольник Ленинградский с перл. крупой 200 г	200	13,67	93,0	2,0	3,0
	1 блюдо	629	Сметана порционнo	10	3,85	16,0		2,0	
	2 блюдо	354,16	Биточек рубленый из свинины 90 г	90	39,13	364,0	12,0	28,0	16,0
	гарнир	229	Рожки отварные	150	10,18	229,0	4,0	6,0	39,0
	сладкое	312	Напиток апельсиновый	200	6,92	100,0			26,0
	хлеб бел.	35,04	Батон 25 г (II)	25	1,70	69,0	2,0	1,0	13,0
	хлеб черн.	299	Хлеб ржаной	25	1,98	85,0	3,0	1,0	16,0

5-11 классы, питание м/о 706

Школа	МБОУ "Средняя общеобразовательная школа с углубленным изучением отдельных предметов №9" города Кирова	Отд./корп		День	10.01.2025
-------	---	-----------	--	------	------------

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	1 блюдо	56	Рассольник ленинградский с перловой крупой	250	19,10	116,0	2,0	4,0	17,0
	1 блюдо	629	Сметана порционнo	10	4,30	16,0		2,0	
	2 блюдо	354,16	Биточек рубленый из свинины 90 г	90	43,74	364,0	12,0	28,0	16,0
	гарнир	229,01	Рожки отварные.	180	13,66	274,0	4,0	7,0	46,0
	сладкое	312	Напиток апельсиновый	200	8,01	100,0			26,0
	хлеб бел.	880	Батон	35	2,54	97,0	3,0	1,0	19,0
	хлеб черн.	299	Хлеб ржаной	25	2,21	85,0	3,0	1,0	16,0

ОВЗ 1-4 классы

Школа	МБОУ "Средняя общеобразовательная школа с углубленным изучением отдельных предметов №9" города Кирова	Отд./корп		День	10.01.2025
-------	---	-----------	--	------	------------

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	287	Яйцо вареное	40	15,84	63,0	5,0	5,0	
	закуска	5,22	Сыр порциями 25 г.	25	25,73				
	гор.блюдо	94,07	Каша овсяная 250 г	250	17,58	269,0	10,0	6,0	44,0
	гор.напиток	685	Чай с сахаром (I)	200	1,93	57,0			15,0
	гарнир	574	Масло сливочное (I)	10	14,19	75,0		8,0	
	хлеб бел.	880	Батон	30	2,28	83,0	2,0	1,0	16,0
Обед		354,01	Котлета рубленая из свинины 75 г	75	36,74	303,0	10,0	24,0	14,0
	1 блюдо	56,26	Рассольник Ленинградский с перл. крупой 200 г	200	15,27	93,0	2,0	3,0	14,0
	1 блюдо	629	Сметана порционнo	10	4,30	16,0		2,0	
	гарнир	463	Каша гречневая рассыпчатая	150	11,69	222,0	6,0	10,0	28,0
	сладкое	312,01	Напиток лимонный	200	6,05	96,0			24,0
	хлеб бел.	880	Батон	23	1,74	63,0	2,0	1,0	13,0
	хлеб черн.	299	Хлеб ржаной	20	1,76	68,0	2,0		13,0

Пит. дет. участников СВО

Школа	МБОУ "Средняя общеобразовательная школа с углубленным изучением отдельных предметов №9" города Кирова	Отд./корп		День	10.01.2025
-------	---	-----------	--	------	------------

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		613,01	Масло сливочное 6 г	6	9,25	40,0		4,0	
	2 блюдо	354,16	Биточек рубленый из свинины 90 г	90	45,27	364,0	12,0	28,0	16,0
	гарнир	229,01	Рожки отварные.	180	14,27	274,0	4,0	7,0	46,0
	сладкое	312	Напиток апельсиновый	200	8,01	100,0			26,0
	хлеб бел.	880	Батон	34	2,49	94,0	3,0	1,0	19,0
	хлеб черн.	299	Хлеб ржаной	25	2,21	85,0	3,0	1,0	16,0
Обед	1 блюдо	56	Рассольник ленинградский с перловой крупой	250	18,48	116,0	2,0	4,0	17,0
	1 блюдо	629	Сметана порционнo	10	4,30	16,0		2,0	

	2 блюдо	354,16	Биточек рубленый из свинины 90 г	90	45,26	364,0	12,0	28,0	16,0
	гарнир	229	Рожки отварные	150	11,89	229,0	4,0	6,0	39,0
	сладкое	312	Напиток апельсиновый	200	8,01	100,0			26,0
	хлеб бел.	880	Батон	21	1,54	58,0	2,0	1,0	12,0
	хлеб черн.	299	Хлеб ржаной	25	2,22	85,0	3,0	1,0	16,0

Пит. детей инвалидов бюджет 1-4 кл

Школа	МБОУ "Средняя общеобразовательная школа с углубленным изучением отдельных предметов №9" города Кирова	Отд./корп		День	10.01.2025
-------	---	-----------	--	------	------------

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		574,09	Масло сливочное 12 г	12	18,51	79,0		9,0	
	закуска	287	Яйцо вареное	40	15,83	63,0	5,0	5,0	
	закуска	5,18	Сыр порциями 30 г.	30	30,88	105,0	8,0	8,0	
	гор.блюдо	94,07	Каша овсяная 250 г	250	17,60	269,0	10,0	6,0	44,0
	гор.напиток	685	Чай с сахаром (I)	200	2,03	57,0			15,0
	хлеб бел.	880	Батон	35	2,65	97,0	3,0	1,0	19,0
Обед		354,01	Котлета рубленая из свинины 75 г	75	36,58	303,0	10,0	24,0	14,0
		629,1	Сметана порционно 17 г	17	7,32	28,0		3,0	1,0
	1 блюдо	56	Рассольник ленинградский с перловой крупой	250	19,61	116,0	2,0	4,0	17,0
	гарнир	463	Каша гречневая рассыпчатая	150	12,73	222,0	6,0	10,0	28,0
	сладкое	312,01	Напиток лимонный	200	6,06	96,0			24,0
	хлеб бел.	880	Батон	40	3,07	110,0	3,0	1,0	22,0
	хлеб черн.	299	Хлеб ржаной	24	2,13	82,0	3,0	1,0	15,0

Питание детей инвалидов бюджет 5-11

Школа	МБОУ "Средняя общеобразовательная школа с углубленным изучением отдельных предметов №9" города Кирова	Отд./корп		День	10.01.2025
-------	---	-----------	--	------	------------

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	287	Яйцо вареное	40	15,83	63,0	5,0	5,0	
	гор.блюдо	94,07	Каша овсяная 250 г	250	17,60	269,0	10,0	6,0	44,0
	гарнир	574	Масло сливочное (I)	10	15,42	75,0		8,0	

	гарнир	685,1	Чай с сахаром и лимоном (I)	207	3,84	57,0			15,0
	хлеб бел.	880	Батон	50	3,64	138,0	4,0	1,0	27,0
Обед		629,11	Сметана порционно 15 г	15	6,46	24,0		2,0	1,0
	1 блюдо	56	Рассольник ленинградский с перловой крупой	250	19,61	116,0	2,0	4,0	17,0
	2 блюдо	354,16	Биточек рубленый из свинины 90 г	90	43,56	364,0	12,0	28,0	16,0
	гарнир	229,01	Рожки отварные.	180	14,27	274,0	4,0	7,0	46,0
	сладкое	312	Напиток апельсиновый	200	8,01	100,0			26,0
	хлеб бел.	880	Батон	50	3,64	138,0	4,0	1,0	27,0
	хлеб черн.	299	Хлеб ржаной	24	2,12	82,0	3,0	1,0	15,0

Питание детей ОВЗ (КРО) 707

Школа	МБОУ "Средняя общеобразовательная школа с углубленным изучением отдельных предметов №9" города Кирова	Отд./корп		День	10.01.2025
-------	---	-----------	--	------	------------

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	287	Яйцо вареное	40	15,84	63,0	5,0	5,0	
	гор.блюдо	94,07	Каша овсяная 250 г	250	17,58	269,0	10,0	6,0	44,0
	гарнир	574	Масло сливочное (I)	10	14,19	75,0		8,0	
	гарнир	685,1	Чай с сахаром и лимоном (I)	207	3,72	57,0			15,0
	хлеб бел.	880	Батон	50	3,63	138,0	4,0	1,0	27,0
Обед	1 блюдо	56	Рассольник ленинградский с перловой крупой	250	19,10	116,0	2,0	4,0	17,0
	1 блюдо	629	Сметана порционно	10	4,30	16,0		2,0	
	2 блюдо	354,16	Биточек рубленый из свинины 90 г	90	43,74	364,0	12,0	28,0	16,0
	гарнир	229,01	Рожки отварные.	180	13,66	274,0	4,0	7,0	46,0
	сладкое	312	Напиток апельсиновый	200	8,02	100,0			26,0
	хлеб бел.	880	Батон	49	3,57	135,0	4,0	1,0	27,0
	хлеб черн.	299	Хлеб ржаной	25	2,22	85,0	3,0	1,0	16,0