

1-4 классы бюджет

Школа	МБОУ "Средняя общеобразовательная школа с углубленным изучением отдельных предметов №9" города Кирова	Отд./корп		День	20.12.2024
-------	---	-----------	--	------	------------

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		880,28	Батон 65 г	65	4,74	179,0	5,0	2,0	36,0
	гор.блюдо	634,05	Запеканка творожная 180 г	180	80,75	656,0	51,0	39,0	24,0
	гарнир	201,01	Молоко сгущенное порционное 50г	50	20,35	164,0	4,0	4,0	28,0
	гарнир	685,1	Чай с сахаром и лимоном (I)	207	3,62	57,0			15,0
Обед		880,28	Батон 65 г	65	4,74	179,0	5,0	2,0	36,0
	1 блюдо	56,26	Рассольник Ленинградский с перл. крупой 200 г	200	14,89	93,0	2,0	3,0	14,0
	1 блюдо	629	Сметана порционно	10	4,18	16,0		2,0	
	гор.блюдо	634,05	Запеканка творожная 180 г	180	80,75	656,0	51,0	39,0	24,0
	гарнир	201,01	Молоко сгущенное порционное 50г	50	20,35	164,0	4,0	4,0	28,0
	гарнир	685,1	Чай с сахаром и лимоном (I)	207	3,62	57,0			15,0

5-11 классы, питание м/о 706

Школа	МБОУ "Средняя общеобразовательная школа с углубленным изучением отдельных предметов №9" города Кирова	Отд./корп		День	20.12.2024
-------	---	-----------	--	------	------------

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед		232,01	Рис припущенный .	180	18,93	142,0	2,0	3,0	25,0
	1 блюдо	56	Рассольник ленинградский с перловой крупой	250	19,20	116,0	2,0	4,0	17,0
	1 блюдо	629	Сметана порционно	10	4,30	16,0		2,0	
	2 блюдо	379,19	Котлета Московская 60 г (К)	60	32,91	170,0	9,0	11,0	8,0
	гарнир	613	Масло сливочное 5 г (I)	5	7,70	37,0		4,0	
	сладкое	311	Напиток из плодов шиповника	200	7,44	96,0			20,0
	хлеб бел.	880	Батон	41	3,08	113,0	3,0	1,0	22,0

ОВЗ 1-4 классы

Школа	МБОУ "Средняя общеобразовательная школа с углубленным изучением отдельных предметов №9" города Кирова	Отд./корп		День	20.12.2024
-------	---	-----------	--	------	------------

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		574,06	Масло сливочное 7 г	7	10,79	52,0		6,0	
	закуска	1,05	Масло сливочное 15 г порционное	15	23,13	99,0		11,0	
	закуска	287	Яйцо вареное	40	15,84	63,0	5,0	5,0	
	напиток	313	Кофейный напиток	200	11,69	114,0	3,0	2,0	23,0
	2 блюдо	94	Каша овсяная	200	14,07	203,0	7,0	6,0	31,0
	хлеб бел.	880	Батон	26	2,03	72,0	2,0	1,0	14,0
Обед		192,02	Котлета Антошка 50 г /Гр/	50	28,49	54,0	1,0	3,0	6,0
	1 блюдо	56,26	Рассольник Ленинградский с перл. крупой 200 г	200	15,36	93,0	2,0	3,0	14,0
	1 блюдо	629	Сметана порционно	10	4,30	16,0		2,0	
	гарнир	613	Масло сливочное 5 г (I)	5	7,71	37,0		4,0	
	гарнир	229	Рожки отварные	150	12,02	229,0	4,0	6,0	39,0
	сладкое	311	Напиток из плодов шиповника	200	7,45	96,0			20,0
	хлеб бел.	880	Батон	28	2,22	77,0	2,0	1,0	15,0

Пит. дет. участников СВО

Школа	МБОУ "Средняя общеобразовательная школа с углубленным изучением отдельных предметов №9" города Кирова	Отд./корп		День	20.12.2024
-------	---	-----------	--	------	------------

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		232,01	Рис припущенный .	180	17,98	142,0	2,0	3,0	25,0
		574,09	Масло сливочное 12 г	12	18,51	79,0		9,0	
	2 блюдо	379,19	Котлета Московская 60 г (К)	60	32,72	170,0	9,0	11,0	8,0
	сладкое	311	Напиток из плодов шиповника	200	7,44	96,0			20,0
	хлеб бел.	880	Батон	36	2,64	99,0	3,0	1,0	20,0
	хлеб черн.	299	Хлеб ржаной	25	2,21	85,0	3,0	1,0	16,0
Обед		232,01	Рис припущенный .	180	17,98	142,0	2,0	3,0	25,0
	1 блюдо	56	Рассольник ленинградский с перловой крупой	250	18,05	116,0	2,0	4,0	17,0
	1 блюдо	629	Сметана порционно	10	4,30	16,0		2,0	
	2 блюдо	379,19	Котлета Московская 60 г (К)	60	32,73	170,0	9,0	11,0	8,0
	гарнир	613	Масло сливочное 5 г (I)	5	7,70	37,0		4,0	
	сладкое	311	Напиток из плодов шиповника	200	7,44	96,0			20,0

	хлеб бел.	880	Батон	24	1,74	66,0	2,0	1,0	13,0
	хлеб черн.	299	Хлеб ржаной	20	1,76	68,0	2,0		13,0

Пит. детей инвалидов бюджет 1-4 кл

Школа	МБОУ "Средняя общеобразовательная школа с углубленным изучением отдельных предметов №9" города Кирова	Отд./корп		День	20.12.2024
-------	---	-----------	--	------	------------

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	1,05	Масло сливочное 15 г порционное	15	23,13	99,0		11,0	
	закуска	287	Яйцо вареное	40	15,83	63,0	5,0	5,0	
	напиток	313	Кофейный напиток	200	11,81	114,0	3,0	2,0	23,0
	гор.блюдо	94,07	Каша овсяная 250 г	250	17,65	269,0	10,0	6,0	44,0
	гарнир	574	Масло сливочное (I)	10	15,42	75,0		8,0	
	хлеб бел.	880	Батон	48	3,66	132,0	4,0	1,0	26,0
Обед		192,02	Котлета Антошка 50 г /Гр/	50	28,13	54,0	1,0	3,0	6,0
	1 блюдо	56,26	Рассольник Ленинградский с перл. крупой 200 г	200	14,43	93,0	2,0	3,0	14,0
	1 блюдо	629	Сметана порционно	10	4,30	16,0		2,0	
	гарнир	574	Масло сливочное (I)	10	15,42	75,0		8,0	
	гарнир	229	Рожки отварные	150	11,88	229,0	4,0	6,0	39,0
	сладкое	311	Напиток из плодов шиповника	200	8,91	96,0			20,0
	хлеб бел.	880	Батон	29	2,22	80,0	2,0	1,0	16,0
	хлеб черн.	299	Хлеб ржаной	25	2,21	85,0	3,0	1,0	16,0

Питание детей инвалидов бюджет 5-11

Школа	МБОУ "Средняя общеобразовательная школа с углубленным изучением отдельных предметов №9" города Кирова	Отд./корп		День	20.12.2024
-------	---	-----------	--	------	------------

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	287	Яйцо вареное	40	15,83	63,0	5,0	5,0	
	напиток	313	Кофейный напиток	200	11,81	114,0	3,0	2,0	23,0
	гор.блюдо	94,07	Каша овсяная 250 г	250	17,65	269,0	10,0	6,0	44,0
	гарнир	574	Масло сливочное (I)	10	15,42	75,0		8,0	

	хлеб бел.	880	Батон	74	5,46	204,0	6,0	2,0	41,0
Обед		232,01	Рис припущенный .	180	17,98	142,0	2,0	3,0	25,0
	1 блюдо	56	Рассольник ленинградский с перловой крупой	250	18,05	116,0	2,0	4,0	17,0
	1 блюдо	629	Сметана порционнo	10	4,30	16,0		2,0	
	2 блюдо	379,19	Котлета Московская 60 г (К)	60	32,72	170,0	9,0	11,0	8,0
	сладкое	311	Напиток из плодов шиповника	200	8,91	96,0			20,0
	хлеб бел.	880	Батон	50	3,66	138,0	4,0	1,0	27,0
	хлеб черн.	299	Хлеб ржаной	25	2,21	85,0	3,0	1,0	16,0

Питание детей ОВЗ (КРО) 707

Школа	МБОУ "Средняя общеобразовательная школа с углубленным изучением отдельных предметов №9" города Кирова	Отд./корп		День	20.12.2024
-------	---	-----------	--	------	------------

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	287	Яйцо вареное	40	15,84	63,0	5,0	5,0	
	напиток	313	Кофейный напиток	200	11,68	114,0	3,0	2,0	23,0
	гор.блюдо	94,07	Каша овсяная 250 г	250	17,58	269,0	10,0	6,0	44,0
	гарнир	574	Масло сливочное (I)	10	15,42	75,0		8,0	
	хлеб бел.	880	Батон	25	1,91	69,0	2,0	1,0	14,0
Обед		232,01	Рис припущенный .	180	18,94	142,0	2,0	3,0	25,0
	1 блюдо	56	Рассольник ленинградский с перловой крупой	250	19,20	116,0	2,0	4,0	17,0
	1 блюдо	629	Сметана порционнo	10	4,30	16,0		2,0	
	2 блюдо	379,19	Котлета Московская 60 г (К)	60	32,91	170,0	9,0	11,0	8,0
	сладкое	311	Напиток из плодов шиповника	200	7,45	96,0			20,0
	хлеб бел.	880	Батон	28	2,12	77,0	2,0	1,0	15,0
	хлеб черн.	299	Хлеб ржаной	25	2,22	85,0	3,0	1,0	16,0