

1-4 классы бюджет

Школа	МБОУ "Средняя общеобразовательная школа с углубленным изучением отдельных предметов №9" города Кирова	Отд./корп		День	19.12.2024
-------	---	-----------	--	------	------------

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	напиток	949	Напиток из кураги	200	7,02	116,0	1,0		28,0
	2 блюдо	174,32	Биточек рубленый из птицы 90 г /Г/	90	48,42	207,0	20,0	7,0	16,0
	гарнир	438,01	Соус краснодарский 20 г	20	5,94	33,0			8,0
	гарнир	229	Рожки отварные	150	11,66	229,0	4,0	6,0	39,0
	хлеб бел.	880	Батон	35	2,61	97,0	3,0	1,0	19,0
	хлеб черн.	299	Хлеб ржаной	25	2,14	85,0	3,0	1,0	16,0
Обед	напиток	949	Напиток из кураги	200	7,02	116,0	1,0		28,0
	1 блюдо	46,15	Щи из свежей капусты и картофеля 200 г	200	6,34	85,0	1,0	4,0	7,0
	1 блюдо	629	Сметана порционнно	10	4,18	16,0		2,0	
	2 блюдо	174,32	Биточек рубленый из птицы 90 г /Г/	90	48,42	207,0	20,0	7,0	16,0
	гарнир	438,01	Соус краснодарский 20 г	20	5,94	33,0			8,0
	гарнир	229	Рожки отварные	150	11,66	229,0	4,0	6,0	39,0
	хлеб бел.	35,04	Батон 25 г (II)	25	1,90	69,0	2,0	1,0	13,0
	хлеб черн.	299	Хлеб ржаной	25	2,14	85,0	3,0	1,0	16,0

5-11 классы, питание м/о 706

Школа	МБОУ "Средняя общеобразовательная школа с углубленным изучением отдельных предметов №9" города Кирова	Отд./корп		День	19.12.2024
-------	---	-----------	--	------	------------

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед		46	Щи из свежей капусты и картофеля	250	8,21	91,0	2,0	5,0	9,0
		174,24	Биточек рубленый из птицы 100 г /Г/	100	55,52	230,0	22,0	8,0	18,0
	напиток	949	Напиток из кураги	200	7,24	116,0	1,0		28,0
	1 блюдо	629	Сметана порционнно	10	4,30	16,0		2,0	
	гарнир	229,01	Рожки отварные.	180	14,27	274,0	4,0	7,0	46,0
	хлеб бел.	880	Батон	24	1,81	66,0	2,0	1,0	13,0
	хлеб черн.	299	Хлеб ржаной	25	2,21	85,0	3,0	1,0	16,0

ОВЗ 1-4 классы

Школа	МБОУ "Средняя общеобразовательная школа с углубленным изучением отдельных предметов №9" города Кирова	Отд./корп		День	19.12.2024
-------	---	-----------	--	------	------------

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		650,01	Каша рисовая 250 г	250	20,68	229,0	7,0	4,0	42,0
	закуска	5,18	Сыр порциями 30 г.	30	30,88	105,0	8,0	8,0	
	напиток	199	Чай с молоком и сахаром	200	7,59	86,0	2,0	2,0	30,0
	гарнир	574	Масло сливочное (I)	10	15,42	75,0		8,0	
	хлеб бел.	880	Батон	38	2,98	105,0	3,0	1,0	21,0
Обед		629,04	Сметана порционно 11 г	11	4,75	18,0		2,0	
		281,01	Картофель отварной 180 г	180	24,62	106,0	2,0	3,0	16,0
		377,01	Тефтели из свинины в соусе	60/50	29,74	253,0	8,0	19,0	13,0
	1 блюдо	46,15	Щи из свежей капусты и картофеля 200 г	200	6,51	85,0	1,0	4,0	7,0
	сладкое	312,01	Напиток лимонный	200	6,05	96,0			24,0
	хлеб бел.	880	Батон	47	3,67	130,0	4,0	1,0	26,0
	хлеб черн.	299	Хлеб ржаной	25	2,21	85,0	3,0	1,0	16,0

Пит. дет. участников СВО

Школа	МБОУ "Средняя общеобразовательная школа с углубленным изучением отдельных предметов №9" города Кирова	Отд./корп		День	19.12.2024
-------	---	-----------	--	------	------------

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		174,24	Биточек рубленый из птицы 100 г /Г/	100	55,24	230,0	22,0	8,0	18,0
	напиток	949	Напиток из кураги	200	7,24	116,0	1,0		28,0
	гарнир	229,01	Рожки отварные.	180	14,26	274,0	4,0	7,0	46,0
	хлеб бел.	880	Батон	35	2,55	97,0	3,0	1,0	19,0
	хлеб черн.	299	Хлеб ржаной	25	2,21	85,0	3,0	1,0	16,0
Обед		46	Щи из свежей капусты и картофеля	250	6,79	91,0	2,0	5,0	9,0
		174,24	Биточек рубленый из птицы 100 г /Г/	100	55,29	230,0	22,0	8,0	18,0
	напиток	949	Напиток из кураги	200	7,24	116,0	1,0		28,0
	1 блюдо	629	Сметана порционно	10	4,30	16,0		2,0	
	гарнир	229,01	Рожки отварные.	180	14,27	274,0	4,0	7,0	46,0

	хлеб бел.	880	Батон	22	1,60	61,0	2,0	1,0	12,0
	хлеб черн.	299	Хлеб ржаной	25	2,21	85,0	3,0	1,0	16,0

Пит. детей инвалидов бюджет 1-4 кл

Школа	МБОУ "Средняя общеобразовательная школа с углубленным изучением отдельных предметов №9" города Кирова	Отд./корп		День	19.12.2024
-------	---	-----------	--	------	------------

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		650,01	Каша рисовая 250 г	250	20,73	229,0	7,0	4,0	42,0
	закуска	1	Масло сливочное 10 г порционное	10	15,42	74,0		8,0	
	закуска	5,22	Сыр порциями 25 г.	25	25,73				
	напиток	199	Чай с молоком и сахаром	200	7,78	86,0	2,0	2,0	30,0
	гарнир	574	Масло сливочное (I)	10	15,42	75,0		8,0	
	хлеб бел.	880	Батон	32	2,42	88,0	3,0	1,0	18,0
Обед		629,02	Сметана порционно 12 г	12	5,18	19,0		2,0	
		281,01	Картофель отварной 180 г	180	22,08	106,0	2,0	3,0	16,0
		377,01	Тефтели из свинины в соусе	60/50	29,32	253,0	8,0	19,0	13,0
	1 блюдо	46,15	Щи из свежей капусты и картофеля 200 г	200	5,39	85,0	1,0	4,0	7,0
	1 блюдо	692	Свинина отварная 12,5 г	12,5	12,96	77,0	3,0	7,0	
	сладкое	312,01	Напиток лимонный	200	6,21	96,0			24,0
	хлеб бел.	880	Батон	25	1,92	69,0	2,0	1,0	14,0
	хлеб черн.	299	Хлеб ржаной	50	4,44	170,0	6,0	1,0	32,0

Питание детей инвалидов бюджет 5-11

Школа	МБОУ "Средняя общеобразовательная школа с углубленным изучением отдельных предметов №9" города Кирова	Отд./корп		День	19.12.2024
-------	---	-----------	--	------	------------

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		650,01	Каша рисовая 250 г	250	20,73	229,0	7,0	4,0	42,0
	закуска	5,12	Сыр порциями .	15	15,44	53,0	4,0	4,0	
	напиток	199	Чай с молоком и сахаром	200	7,78	86,0	2,0	2,0	30,0
	гарнир	574	Масло сливочное (I)	10	15,42	75,0		8,0	
	хлеб бел.	880	Батон	36	2,62	99,0	3,0	1,0	20,0

Обед		46	Щи из свежей капусты и картофеля	250	6,78	91,0	2,0	5,0	9,0
		174,24	Биточек рубленый из птицы 100 г /Г/	100	55,26	230,0	22,0	8,0	18,0
	напиток	949	Напиток из кураги	200	7,37	116,0	1,0		28,0
	1 блюдо	629	Сметана порционно	10	4,30	16,0		2,0	
	гарнир	229,01	Рожки отварные.	180	14,26	274,0	4,0	7,0	46,0
	хлеб бел.	880	Батон	25	1,83	69,0	2,0	1,0	14,0
	хлеб черн.	299	Хлеб ржаной	25	2,21	85,0	3,0	1,0	16,0

Питание детей ОВЗ (КРО) 707

Школа	МБОУ "Средняя общеобразовательная школа с углубленным изучением отдельных предметов №9" города Кирова	Отд./корп		День	19.12.2024
-------	---	-----------	--	------	------------

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		650,01	Каша рисовая 250 г	250	21,26	229,0	7,0	4,0	42,0
		5,11	Сыр порциями 10 г.	10	10,29				
	напиток	199	Чай с молоком и сахаром	200	7,59	86,0	2,0	2,0	30,0
	гарнир	574	Масло сливочное (I)	10	15,42	75,0		8,0	
	хлеб бел.	880	Батон	28	2,09	77,0	2,0	1,0	15,0
Обед		629,05	Сметана порционно 8 г	8	3,44	13,0		1,0	
		46	Щи из свежей капусты и картофеля	250	8,21	91,0	2,0	5,0	9,0
		174,24	Биточек рубленый из птицы 100 г /Г/	100	55,51	230,0	22,0	8,0	18,0
	напиток	949	Напиток из кураги	200	7,24	116,0	1,0		28,0
	гарнир	229,01	Рожки отварные.	180	14,43	274,0	4,0	7,0	46,0
	хлеб бел.	880	Батон	25	1,88	69,0	2,0	1,0	14,0
	хлеб черн.	299	Хлеб ржаной	25	2,21	85,0	3,0	1,0	16,0