

1-4 классы бюджет

Школа	МБОУ "Средняя общеобразовательная школа с углубленным изучением отдельных предметов №9" города Кирова	Отд./корп		День	18.12.2024
-------	---	-----------	--	------	------------

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		69,15	Батон Оздоровительный 60 г	60	4,48	146,0	5,0	2,0	29,0
	2 блюдо	729,03	Кнели Студенческие из горбуши 90 г.	90	63,87	166,0	16,0	8,0	6,0
	гарнир	226,01	Пюре картофельное по-домашнему 150 г	150	20,16	159,0	3,0	5,0	24,0
	сладкое	211,07	Напиток из смеси сухофруктов	200	4,10	171,0	3,0		26,0
Обед	1 блюдо	58,16	Суп из овощей 200 г	200	12,65	74,0	2,0	4,0	9,0
	1 блюдо	629	Сметана порционнно	10	4,18	16,0		2,0	
	хлеб	69,01	Батон Оздоровительный	50	4,13	121,0	4,0	1,0	24,0
	2 блюдо	729,03	Кнели Студенческие из горбуши 90 г.	90	63,87	166,0	16,0	8,0	6,0
	гарнир	226,01	Пюре картофельное по-домашнему 150 г	150	20,16	159,0	3,0	5,0	24,0
	сладкое	211,07	Напиток из смеси сухофруктов	200	4,10	171,0	3,0		26,0

5-11 классы, питание м/о 706

Школа	МБОУ "Средняя общеобразовательная школа с углубленным изучением отдельных предметов №9" города Кирова	Отд./корп		День	18.12.2024
-------	---	-----------	--	------	------------

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед		58	Суп из овощей	250	16,29	97,0	2,0	4,0	11,0
		730	Кнели Студенческие из горбуши 60 г	60	44,03	112,0	11,0	6,0	4,0
	1 блюдо	629	Сметана порционнно	10	4,30	16,0		2,0	
	хлеб	69,01	Батон Оздоровительный	47	3,96	114,0	3,0	1,0	22,0
	гарнир	226,01	Пюре картофельное по-домашнему 150 г	150	20,76	159,0	3,0	5,0	24,0
	сладкое	211,07	Напиток из смеси сухофруктов	200	4,22	171,0	3,0		26,0

ОВЗ 1-4 классы

Школа	МБОУ "Средняя общеобразовательная школа с углубленным изучением отдельных предметов №9" города Кирова	Отд./корп		День	18.12.2024
-------	---	-----------	--	------	------------

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
------------	--------	--------	-------	-------	------	--------------	-------	------	----------

Завтрак		574,05	Масло сливочное 11 г	11	16,96	82,0		9,0	
		421	Бутерброд горячий с сыром	25/5/30	38,01	210,0	8,0	12,0	16,0
		95,1	Каша пшеничная 250 г	250	17,73	256,0	9,0	4,0	45,0
	гор.напиток	685	Чай с сахаром (I)	200	1,94	57,0			15,0
	хлеб бел.	880	Батон	37	2,91	102,0	3,0	1,0	20,0
Обед		366	Котлета Семейная из свинины 75 г	75	31,74	240,0	8,0	19,0	10,0
	1 блюдо	58,16	Суп из овощей 200 г	200	13,05	74,0	2,0	4,0	9,0
	1 блюдо	629	Сметана порционно	10	4,30	16,0		2,0	
	хлеб	69,01	Батон Оздоровительный	36	3,05	87,0	3,0	1,0	17,0
	гарнир	231	Рис отварной	150	17,40	223,0	14,0	6,0	31,0
	сладкое	312	Напиток апельсиновый	200	8,01	100,0			26,0

Пит. дет. участников СВО

Школа Отд./корп День

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		730	Кнели Студенческие из горбуши 60 г	60	43,96	112,0	11,0	6,0	4,0
	хлеб	69,01	Батон Оздоровительный	64	4,65	155,0	5,0	1,0	31,0
	гарнир	613	Масло сливочное 5 г (I)	5	7,70	37,0		4,0	
	гарнир	226,01	Пюре картофельное по-домашнему 150 г	150	20,77	159,0	3,0	5,0	24,0
	сладкое	211,07	Напиток из смеси сухофруктов	200	4,42	171,0	3,0		26,0
Обед		58	Суп из овощей	250	16,03	97,0	2,0	4,0	11,0
		730	Кнели Студенческие из горбуши 60 г	60	43,98	112,0	11,0	6,0	4,0
	1 блюдо	629	Сметана порционно	10	4,30	16,0		2,0	
	хлеб	69,01	Батон Оздоровительный	30	2,18	73,0	2,0	1,0	14,0
	гарнир	226,01	Пюре картофельное по-домашнему 150 г	150	20,78	159,0	3,0	5,0	24,0
	сладкое	211,07	Напиток из смеси сухофруктов	200	4,43	171,0	3,0		26,0

Пит. детей инвалидов бюджет 1-4 кл

Школа Отд./корп День

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		95,01	Каша пшеничная	200	14,17	208,0	7,0	4,0	36,0
		421	Бутерброд горячий с сыром	25/5/30	37,92	210,0	8,0	12,0	16,0
	закуска	287	Яйцо вареное	40	15,83	63,0	5,0	5,0	
	гор.напиток	685	Чай с сахаром (I)	200	2,12	57,0			15,0
	гарнир	574,12	Масло сливочное (II)	10	15,42	75,0		8,0	
	хлеб бел.	880	Батон	27	2,04	74,0	2,0	1,0	15,0
Обед		366,14	Котлета Семейная из свинины 90 г	90	37,90	289,0	10,0	22,0	11,0
		629,11	Сметана порционно 15 г	15	6,46	24,0		2,0	1,0
	1 блюдо	58,16	Суп из овощей 200 г	200	12,82	74,0	2,0	4,0	9,0
	хлеб	69,01	Батон Оздоровительный	58	4,76	141,0	4,0	1,0	28,0
	гарнир	231	Рис отварной	150	17,40	223,0	14,0	6,0	31,0
	сладкое	312	Напиток апельсиновый	200	8,16	100,0			26,0

Питание детей инвалидов бюджет 5-11

Школа	МБОУ "Средняя общеобразовательная школа с углубленным изучением отдельных предметов №9" города Кирова	Отд./корп		День	18.12.2024
-------	---	-----------	--	------	------------

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		95,1	Каша пшеничная 250 г	250	17,72	256,0	9,0	4,0	45,0
	закуска	287	Яйцо вареное	40	15,84	63,0	5,0	5,0	
	гор.напиток	685	Чай с сахаром (I)	200	2,12	57,0			15,0
	гарнир	574	Масло сливочное (I)	10	15,42	75,0		8,0	
	хлеб бел.	880	Батон	43	3,20	119,0	3,0	1,0	24,0
Обед		58	Суп из овощей	250	16,03	97,0	2,0	4,0	11,0
		730	Кнели Студенческие из горбуши 60 г	60	43,98	112,0	11,0	6,0	4,0
	1 блюдо	629	Сметана порционно	10	4,30	16,0		2,0	
	хлеб	69,01	Батон Оздоровительный	75	6,12	182,0	5,0	2,0	36,0
	гарнир	226,03	Пюре картофельное по-домашнему.	180	24,91	190,0	3,0	6,0	28,0
	сладкое	211,07	Напиток из смеси сухофруктов	200	4,36	171,0	3,0		26,0

Питание детей ОВЗ (КРО) 707

Школа

МБОУ "Средняя общеобразовательная школа с углубленным изучением отдельных предметов №9" города Кирова

Отд./корп

День

18.12.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		95,1	Каша пшеничная 250 г	250	17,73	256,0	9,0	4,0	45,0
	закуска	287	Яйцо вареное	40	15,83	63,0	5,0	5,0	
	гор.напиток	685	Чай с сахаром (I)	200	1,93	57,0			15,0
	гарнир	574	Масло сливочное (I)	10	15,42	75,0		8,0	
	хлеб бел.	880	Батон	25	1,91	69,0	2,0	1,0	14,0
Обед		58	Суп из овощей	250	16,30	97,0	2,0	4,0	11,0
		730	Кнели Студенческие из горбуши 60 г	60	43,97	112,0	11,0	6,0	4,0
	1 блюдо	629	Сметана порционно	10	4,30	16,0		2,0	
	хлеб	69,01	Батон Оздоровительный	36	3,03	87,0	3,0	1,0	17,0
	гарнир	226,03	Пюре картофельное по-домашнему.	180	24,92	190,0	3,0	6,0	28,0
	сладкое	211,07	Напиток из смеси сухофруктов	200	4,23	171,0	3,0		26,0