

## 1-4 классы бюджет

Школа	МБОУ "Средняя общеобразовательная школа с углубленным изучением отдельных предметов №9" города Кирова	Отд./корп		День	13.12.2024
-------	---	-----------	--	------	------------

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		880,28	Батон 65 г	65	4,32	179,0	5,0	2,0	36,0
	гор.блюдо	634,05	Запеканка творожная 180 г	180	78,99	656,0	51,0	39,0	24,0
	гарнир	577	Соус абрикосовый порционный 50 г	50	4,37	127,0			33,0
	гарнир	685,1	Чай с сахаром и лимоном (I)	207	3,30	57,0			15,0
Обед		880,28	Батон 65 г	65	4,32	179,0	5,0	2,0	36,0
	1 блюдо	56,26	Рассольник Ленинградский с перл. крупой 200 г	200	12,77	93,0	2,0	3,0	14,0
	1 блюдо	629	Сметана порционно	10	3,81	16,0		2,0	
	гор.блюдо	634,05	Запеканка творожная 180 г	180	78,99	656,0	51,0	39,0	24,0
	гарнир	577	Соус абрикосовый порционный 50 г	50	4,37	127,0			33,0
	гарнир	685,1	Чай с сахаром и лимоном (I)	207	3,30	57,0			15,0

## 5-11 классы, питание м/о 706

Школа	МБОУ "Средняя общеобразовательная школа с углубленным изучением отдельных предметов №9" города Кирова	Отд./корп		День	13.12.2024
-------	---	-----------	--	------	------------

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед		229,03	Вермишель отварная.	180	14,26	253,0	6,0	6,0	43,0
		629,1	Сметана порционно 17 г	17	7,32	28,0		3,0	1,0
		173,13	Биточек рубленый из говядины L 50 г	50	41,07	147,0	8,0	9,0	9,0
	1 блюдо	56	Рассольник ленинградский с перловой крупой	250	18,01	116,0	2,0	4,0	17,0
	сладкое	311	Напиток из плодов шиповника	200	7,44	96,0			20,0
	хлеб бел.	880	Батон	43	3,25	119,0	3,0	1,0	24,0
	хлеб черн.	299	Хлеб ржаной	25	2,21	85,0	3,0	1,0	16,0

## ОВЗ 1-4 классы

Школа	МБОУ "Средняя общеобразовательная школа с углубленным изучением отдельных предметов №9" города Кирова	Отд./корп		День	13.12.2024
-------	---	-----------	--	------	------------

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		4,06	Бутерброд с сыром и маслом 15/5/25 .	45	25,11	154,0	6,0	8,0	14,0
	закуска	287	Яйцо вареное	40	15,84	63,0	5,0	5,0	
	гор.блюдо	94,07	Каша овсяная 250 г	250	17,60	269,0	10,0	6,0	44,0
	гор.напиток	685	Чай с сахаром (I)	200	1,93	57,0			15,0
	гарнир	574	Масло сливочное (I)	10	15,42	75,0		8,0	
	хлеб бел.	880	Батон	22	1,65	61,0	2,0	1,0	12,0
Обед		173,13	Биточек рубленый из говядины L 50 г	50	41,08	147,0	8,0	9,0	9,0
	1 блюдо	56,26	Рассольник Ленинградский с перл. крупой 200 г	200	14,43	93,0	2,0	3,0	14,0
	1 блюдо	629	Сметана порционно	10	4,30	16,0		2,0	
	гор.напиток	685	Чай с сахаром (I)	200	1,93	57,0			15,0
	гарнир	229,02	Вермишель отварная	150	11,87	211,0	5,0	5,0	36,0
	хлеб бел.	880	Батон	22	1,73	61,0	2,0	1,0	12,0
	хлеб черн.	299	Хлеб ржаной	25	2,21	85,0	3,0	1,0	16,0

Пит. дет. участников СВО

Школа	МБОУ "Средняя общеобразовательная школа с углубленным изучением отдельных предметов №9" города Кирова	Отд./корп		День	13.12.2024
-------	---	-----------	--	------	------------

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		574,02	Масло сливочное 9 г	9	13,87	67,0		7,0	
		229,03	Вермишель отварная.	180	14,27	253,0	6,0	6,0	43,0
		173,13	Биточек рубленый из говядины L 50 г	50	40,94	147,0	8,0	9,0	9,0
	сладкое	311	Напиток из плодов шиповника	200	7,44	96,0			20,0
	хлеб бел.	880	Батон	38	2,77	105,0	3,0	1,0	21,0
	хлеб черн.	299	Хлеб ржаной	25	2,21	85,0	3,0	1,0	16,0
Обед		629,02	Сметана порционно 12 г	12	5,18	19,0		2,0	
		229,03	Вермишель отварная.	180	14,27	253,0	6,0	6,0	43,0
		173,13	Биточек рубленый из говядины L 50 г	50	40,95	147,0	8,0	9,0	9,0
	1 блюдо	56	Рассольник ленинградский с перловой крупой	250	18,01	116,0	2,0	4,0	17,0
	сладкое	311	Напиток из плодов шиповника	200	7,44	96,0			20,0
	хлеб бел.	880	Батон	50	3,64	138,0	4,0	1,0	27,0

	хлеб черн.	299	Хлеб ржаной	25	2,21	85,0	3,0	1,0	16,0
--	------------	-----	-------------	----	------	------	-----	-----	------

Пит. детей инвалидов бюджет 1-4 кл

Школа	МБОУ "Средняя общеобразовательная школа с углубленным изучением отдельных предметов №9" города Кирова	Отд./корп		День	13.12.2024
-------	---	-----------	--	------	------------

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		574,02	Масло сливочное 9 г	9	13,88	67,0		7,0	
	закуска	1	Масло сливочное 10 г порционное	10	15,42	74,0		8,0	
	закуска	287	Яйцо вареное	40	15,84	63,0	5,0	5,0	
	закуска	5,12	Сыр порциями .	20	20,59	70,0	5,0	5,0	
	гор.блюдо	94,07	Каша овсяная 250 г	250	17,65	269,0	10,0	6,0	44,0
	гор.напиток	685	Чай с сахаром (I)	200	2,13	57,0			15,0
	хлеб бел.	880	Батон	26	1,99	72,0	2,0	1,0	14,0
Обед		629,05	Сметана порционно 8 г	8	3,44	13,0		1,0	
		229,03	Вермишель отварная.	180	14,27	253,0	6,0	6,0	43,0
		173,13	Биточек рубленый из говядины L 50 г	50	40,95	147,0	8,0	9,0	9,0
	1 блюдо	56	Рассольник ленинградский с перловой крупой	250	18,01	116,0	2,0	4,0	17,0
	сладкое	311	Напиток из плодов шиповника	200	8,91	96,0			20,0
	хлеб бел.	880	Батон	25	1,92	69,0	2,0	1,0	14,0

Питание детей инвалидов бюджет 5-11

Школа	МБОУ "Средняя общеобразовательная школа с углубленным изучением отдельных предметов №9" города Кирова	Отд./корп		День	13.12.2024
-------	---	-----------	--	------	------------

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	287	Яйцо вареное	40	15,83	63,0	5,0	5,0	
	гор.блюдо	94,07	Каша овсяная 250 г	250	17,65	269,0	10,0	6,0	44,0
	гарнир	574	Масло сливочное (I)	10	15,42	75,0		8,0	
	гарнир	685,1	Чай с сахаром и лимоном (I)	207	3,94	57,0			15,0
	хлеб бел.	880	Батон	41	3,00	113,0	3,0	1,0	22,0
Обед		229,03	Вермишель отварная.	180	14,27	253,0	6,0	6,0	43,0
		173,13	Биточек рубленый из говядины L 50 г	50	40,93	147,0	8,0	9,0	9,0

	1 блюдо	56	Рассольник ленинградский с перловой крупой	250	18,01	116,0	2,0	4,0	17,0
	1 блюдо	629	Сметана порционно	10	4,30	16,0		2,0	
	гарнир	613	Масло сливочное 5 г (I)	5	7,70	37,0		4,0	
	сладкое	311	Напиток из плодов шиповника	200	8,91	96,0			20,0
	хлеб бел.	880	Батон	25	1,83	69,0	2,0	1,0	14,0
	хлеб черн.	299	Хлеб ржаной	25	2,21	85,0	3,0	1,0	16,0

Питание детей ОВЗ (КРО) 707

Школа	МБОУ "Средняя общеобразовательная школа с углубленным изучением отдельных предметов №9" города Кирова	Отд./корп		День	13.12.2024
-------	---	-----------	--	------	------------

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	287	Яйцо вареное	40	15,84	63,0	5,0	5,0	
	гор.блюдо	94,07	Каша овсяная 250 г	250	17,60	269,0	10,0	6,0	44,0
	гарнир	574	Масло сливочное (I)	10	15,42	75,0		8,0	
	гарнир	685,1	Чай с сахаром и лимоном (I)	207	3,72	57,0			15,0
	хлеб бел.	880	Батон	49	3,69	135,0	4,0	1,0	27,0
Обед		229,03	Вермишель отварная.	180	14,27	253,0	6,0	6,0	43,0
		173,13	Биточек рубленый из говядины L 50 г	50	41,09	147,0	8,0	9,0	9,0
		629,11	Сметана порционно 15 г	15	6,46	24,0		2,0	1,0
	1 блюдо	56	Рассольник ленинградский с перловой крупой	250	18,05	116,0	2,0	4,0	17,0
	сладкое	311	Напиток из плодов шиповника	200	7,44	96,0			20,0
	хлеб бел.	880	Батон	50	3,77	138,0	4,0	1,0	27,0
	хлеб черн.	299	Хлеб ржаной	25	2,22	85,0	3,0	1,0	16,0