

1-4 классы бюджет

Школа	МБОУ "Средняя общеобразовательная школа с углубленным изучением отдельных предметов №9" города Кирова	Отд./корп		День	03.12.2024
-------	---	-----------	--	------	------------

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	2 блюдо	300,06	Зразы Ленивые 90 г (С)	90	33,90	324,0	10,0	25,0	14,0
	гарнир	463	Каша гречневая рассыпчатая	150	10,94	222,0	6,0	10,0	28,0
	сладкое	312	Напиток апельсиновый	200	7,10	100,0			26,0
	хлеб бел.	880	Батон	35	2,31	97,0	3,0	1,0	19,0
	хлеб черн.	299	Хлеб ржаной	25	1,96	85,0	3,0	1,0	16,0
Обед	1 блюдо	49,15	Борщ с капустой и картофелем 200 г	200	5,56	78,0	1,0	3,0	10,0
	1 блюдо	629	Сметана порционно	10	3,81	16,0		2,0	
	2 блюдо	300,06	Зразы Ленивые 90 г (С)	90	33,92	324,0	10,0	25,0	14,0
	гарнир	463	Каша гречневая рассыпчатая	150	10,94	222,0	6,0	10,0	28,0
	сладкое	312	Напиток апельсиновый	200	7,10	100,0			26,0
	хлеб бел.	35,04	Батон 25 г (II)	25	1,68	69,0	2,0	1,0	13,0
	хлеб черн.	299	Хлеб ржаной	25	1,96	85,0	3,0	1,0	16,0

5-11 классы, питание м/о 706

Школа	МБОУ "Средняя общеобразовательная школа с углубленным изучением отдельных предметов №9" города Кирова	Отд./корп		День	03.12.2024
-------	---	-----------	--	------	------------

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед		300,09	Зразы Ленивые 75 г	75	55,53	215,0	10,0	14,0	12,0
	1 блюдо	49	Борщ с капустой и картофелем	250	7,87	98,0	2,0	4,0	13,0
	1 блюдо	629	Сметана порционно	10	4,30	16,0		2,0	
	гарнир	463,01	Каша гречневая рассыпчатая.	180	14,82	266,0	7,0	12,0	34,0
	сладкое	312	Напиток апельсиновый	200	8,02	100,0			26,0
	хлеб черн.	299	Хлеб ржаной	34	3,02	116,0	4,0	1,0	22,0

ОВЗ 1-4 классы

Школа	МБОУ "Средняя общеобразовательная школа с углубленным изучением отдельных предметов №9" города Кирова	Отд./корп		День	03.12.2024
-------	---	-----------	--	------	------------

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		644,08	Каша манная 250 г	250	18,11	227,0	11,0	4,0	40,0
		5,15	Сыр порциями 22 г.	22	22,64	77,0	6,0	6,0	
	закуска	1	Масло сливочное 10 г порционное	10	15,42	74,0		8,0	
	гарнир	685,1	Чай с сахаром и лимоном (I)	207	3,84	57,0			15,0
	гарнир	574,12	Масло сливочное (II)	10	15,42	75,0		8,0	
	хлеб бел.	880	Батон	28	2,12	77,0	2,0	1,0	15,0
Обед		354,04	Биточек рубленый из свинины 75 г	75	38,17	303,0	10,0	24,0	14,0
	1 блюдо	49,15	Борщ с капустой и картофелем 200 г	200	6,30	78,0	1,0	3,0	10,0
	1 блюдо	629	Сметана порционно	10	4,30	16,0		2,0	
	гарнир	233	Капуста тушеная 150 г	150	19,32	116,0	4,0	5,0	15,0
	сладкое	190	Напиток яблочный	200	6,44	111,0	2,0		27,0
	хлеб черн.	299	Хлеб ржаной	34	3,02	116,0	4,0	1,0	22,0

Пит. дет. участников СВО

Школа	МБОУ "Средняя общеобразовательная школа с углубленным изучением отдельных предметов №9" города Кирова	Отд./корп		День	03.12.2024
-------	---	-----------	--	------	------------

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		300,09	Зразы Ленивые 75 г	75	55,27	215,0	10,0	14,0	12,0
	гарнир	463,01	Каша гречневая рассыпчатая.	180	15,25	266,0	7,0	12,0	34,0
	сладкое	312	Напиток апельсиновый	200	8,01	100,0			26,0
	хлеб бел.	880	Батон	41	2,97	113,0	3,0	1,0	22,0
Обед		300,09	Зразы Ленивые 75 г	75	55,28	215,0	10,0	14,0	12,0
	1 блюдо	49	Борщ с капустой и картофелем	250	7,65	98,0	2,0	4,0	13,0
	1 блюдо	629	Сметана порционно	10	4,30	16,0		2,0	
	гарнир	463	Каша гречневая рассыпчатая	150	12,72	222,0	6,0	10,0	28,0
	сладкое	312	Напиток апельсиновый	200	8,01	100,0			26,0
	хлеб бел.	880	Батон	21	1,52	58,0	2,0	1,0	12,0
хлеб черн.	299	Хлеб ржаной	25	2,22	85,0	3,0	1,0	16,0	

Пит. детей инвалидов бюджет 1-4 кл

Школа

МБОУ "Средняя общеобразовательная школа с углубленным изучением отдельных предметов №9" города Кирова

Отд./корп

День

03.12.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		644,08	Каша манная 250 г	250	18,16	227,0	11,0	4,0	40,0
		5,16	Сыр порциями 24 г.	24	24,71	84,0	6,0	6,0	
	закуска	1,05	Масло сливочное 15 г порционное	15	23,13	99,0		11,0	
	гарнир	574	Масло сливочное (I)	10	15,43	75,0		8,0	
	гарнир	685,1	Чай с сахаром и лимоном (I)	207	4,08	57,0			15,0
	хлеб бел.	880	Батон	26	1,99	72,0	2,0	1,0	14,0
Обед	1 блюдо	49,15	Борщ с капустой и картофелем 200 г	200	6,17	78,0	1,0	3,0	10,0
	1 блюдо	629	Сметана порционно	10	4,30	16,0		2,0	
	2 блюдо	354,16	Биточек рубленый из свинины 90 г	90	45,26	364,0	12,0	28,0	16,0
	гарнир	233	Капуста тушеная 150 г	150	19,35	116,0	4,0	5,0	15,0
	сладкое	190	Напиток яблочный	200	6,78	111,0	2,0		27,0
	хлеб бел.	880	Батон	45	3,43	124,0	4,0	1,0	25,0
	хлеб черн.	299	Хлеб ржаной	25	2,21	85,0	3,0	1,0	16,0

Питание детей инвалидов бюджет 5-11

Школа

МБОУ "Средняя общеобразовательная школа с углубленным изучением отдельных предметов №9" города Кирова

Отд./корп

День

03.12.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		644,08	Каша манная 250 г	250	18,16	227,0	11,0	4,0	40,0
	закуска	5,12	Сыр порциями .	20	20,59	70,0	5,0	5,0	
	гарнир	574	Масло сливочное (I)	10	15,42	75,0		8,0	
	гарнир	685,1	Чай с сахаром и лимоном (I)	207	4,07	57,0			15,0
	хлеб бел.	880	Батон	33	2,40	91,0	3,0	1,0	18,0
Обед		300,09	Зразы Ленивые 75 г	75	55,28	215,0	10,0	14,0	12,0
	1 блюдо	49	Борщ с капустой и картофелем	250	7,72	98,0	2,0	4,0	13,0
	1 блюдо	629	Сметана порционно	10	4,30	16,0		2,0	
	гарнир	463,01	Каша гречневая рассыпчатая.	180	15,26	266,0	7,0	12,0	34,0
	сладкое	312	Напиток апельсиновый	200	6,74	100,0			26,0

	хлеб бел.	880	Батон	25	1,84	69,0	2,0	1,0	14,0
	хлеб черн.	299	Хлеб ржаной	25	2,22	85,0	3,0	1,0	16,0

Питание детей ОВЗ (КРО) 707

Школа	МБОУ "Средняя общеобразовательная школа с углубленным изучением отдельных предметов №9" города Кирова	Отд./корп		День	03.12.2024
-------	---	-----------	--	------	------------

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		644,08	Каша манная 250 г	250	18,11	227,0	11,0	4,0	40,0
	закуска	5,12	Сыр порциями .	15	15,44	53,0	4,0	4,0	
	гарнир	574	Масло сливочное (I)	10	15,42	75,0		8,0	
	гарнир	685,1	Чай с сахаром и лимоном (I)	207	3,84	57,0			15,0
	хлеб бел.	880	Батон	30	2,19	83,0	2,0	1,0	16,0
Обед		300,09	Зразы Ленивые 75 г	75	55,52	215,0	10,0	14,0	12,0
	1 блюдо	49	Борщ с капустой и картофелем	250	7,87	98,0	2,0	4,0	13,0
	1 блюдо	629	Сметана порционно	10	4,30	16,0		2,0	
	гарнир	463,01	Каша гречневая рассыпчатая.	180	14,81	266,0	7,0	12,0	34,0
	сладкое	312	Напиток апельсиновый	200	8,02	100,0			26,0
	хлеб бел.	880	Батон	25	1,83	69,0	2,0	1,0	14,0
	хлеб черн.	299	Хлеб ржаной	25	2,22	85,0	3,0	1,0	16,0