

1-4 классы бюджет

Школа	МБОУ "Средняя общеобразовательная школа с углубленным изучением отдельных предметов №9" города Кирова	Отд./корп		День	29.11.2024
-------	---	-----------	--	------	------------

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		474,02	Шницель по-Кукарски 90 г /Гр/	90	40,47	264,0	14,0	17,0	13,0
	гарнир	229	Рожки отварные	150	10,38	229,0	4,0	6,0	39,0
	гарнир		Чай с сахаром и лимоном (I)	207	3,40	57,0			15,0
	хлеб бел.	880	Батон	60	3,77	165,0	5,0	2,0	33,0
Обед		474,02	Шницель по-Кукарски 90 г /Гр/	90	40,47	264,0	14,0	17,0	13,0
	1 блюдо	56,26	Рассольник Ленинградский с перл. крупой 200 г	200	12,57	93,0	2,0	3,0	14,0
	1 блюдо	629	Сметана порционно	10	3,81	16,0		2,0	
	гарнир	229	Рожки отварные	150	10,38	229,0	4,0	6,0	39,0
	гарнир		Чай с сахаром и лимоном (I)	207	3,40	57,0			15,0
	хлеб бел.	880	Батон	60	3,80	165,0	5,0	2,0	33,0

5-11 классы, питание м/о 706

Школа	МБОУ "Средняя общеобразовательная школа с углубленным изучением отдельных предметов №9" города Кирова	Отд./корп		День	29.11.2024
-------	---	-----------	--	------	------------

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед		229,03	Вермишель отварная.	180	13,90	253,0	6,0	6,0	43,0
		173	Биточек рубленый из говядины 50 г	50	46,63	150,0	9,0	9,0	9,0
	1 блюдо	56	Рассольник ленинградский с перловой крупой	250	17,72	116,0	2,0	4,0	17,0
	1 блюдо	629	Сметана порционно	10	4,30	16,0		2,0	
	сладкое	311	Напиток из плодов шиповника	200	7,44	96,0			20,0
	хлеб бел.	880	Батон	20	1,44	55,0	2,0	1,0	11,0
	хлеб черн.	299	Хлеб ржаной	24	2,13	82,0	3,0	1,0	15,0

ОВЗ 1-4 классы

Школа	МБОУ "Средняя общеобразовательная школа с углубленным изучением отдельных предметов №9" города Кирова	Отд./корп		День	29.11.2024
-------	---	-----------	--	------	------------

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		5,16	Сыр порциями 24 г.	24	24,71	84,0	6,0	6,0	
	закуска	287	Яйцо вареное	40	15,83	63,0	5,0	5,0	
	гор.блюдо	94,07	Каша овсяная 250 г	250	17,59	269,0	10,0	6,0	44,0
	гор.напиток	685	Чай с сахаром (I)	200	2,02	57,0			15,0
	гарнир	574	Масло сливочное (I)	10	15,42	75,0		8,0	
	хлеб бел.	880	Батон	27	1,98	74,0	2,0	1,0	15,0
Обед		173,13	Биточек рубленый из говядины L 50 г	50	41,08	147,0	8,0	9,0	9,0
	1 блюдо	56,26	Рассольник Ленинградский с перл. крупой 200 г	200	14,43	93,0	2,0	3,0	14,0
	1 блюдо	629	Сметана порционно	10	4,30	16,0		2,0	
	гор.напиток	685	Чай с сахаром (I)	200	2,02	57,0			15,0
	гарнир	229,02	Вермишель отварная	150	11,88	211,0	5,0	5,0	36,0
	хлеб бел.	880	Батон	22	1,62	61,0	2,0	1,0	12,0
	хлеб черн.	299	Хлеб ржаной	25	2,22	85,0	3,0	1,0	16,0

Пит. дет. участников СВО

Школа Отд./корп День

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		229,03	Вермишель отварная.	180	13,90	253,0	6,0	6,0	43,0
		173	Биточек рубленый из говядины 50 г	50	46,50	150,0	9,0	9,0	9,0
		613,01	Масло сливочное 6 г	6	8,90	40,0		4,0	
	сладкое	311	Напиток из плодов шиповника	200	7,44	96,0			20,0
	хлеб бел.	880	Батон	36	2,55	99,0	3,0	1,0	20,0
	хлеб черн.	299	Хлеб ржаной	25	2,21	85,0	3,0	1,0	16,0
Обед		229,03	Вермишель отварная.	180	13,90	253,0	6,0	6,0	43,0
		173	Биточек рубленый из говядины 50 г	50	46,50	150,0	9,0	9,0	9,0
	1 блюдо	56	Рассольник ленинградский с перловой крупой	250	17,72	116,0	2,0	4,0	17,0
	1 блюдо	629	Сметана порционно	10	4,30	16,0		2,0	
	сладкое	311	Напиток из плодов шиповника	200	7,44	96,0			20,0
	хлеб бел.	880	Батон	26	1,84	72,0	2,0	1,0	14,0

Пит. детей инвалидов бюджет 1-4 кл

Школа	МБОУ "Средняя общеобразовательная школа с углубленным изучением отдельных предметов №9" города Кирова	Отд./корп		День	29.11.2024
-------	---	-----------	--	------	------------

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		574,09	Масло сливочное 12 г	12	17,80	79,0		9,0	
	закуска	287	Яйцо вареное	40	15,83	63,0	5,0	5,0	
	закуска	5,18	Сыр порциями 30 г.	30	30,88	105,0	8,0	8,0	
	гор.блюдо	94,07	Каша овсяная 250 г	250	17,65	269,0	10,0	6,0	44,0
	гор.напиток	685	Чай с сахаром (I)	200	2,13	57,0			15,0
	хлеб бел.	880	Батон	45	3,21	124,0	4,0	1,0	25,0
Обед		173	Биточек рубленый из говядины 50 г	50	46,50	150,0	9,0	9,0	9,0
	1 блюдо	56,26	Рассольник Ленинградский с перл. крупой 200 г	200	14,17	93,0	2,0	3,0	14,0
	1 блюдо	629	Сметана порционно	10	4,30	16,0		2,0	
	гарнир	229,02	Вермишель отварная	150	11,58	211,0	5,0	5,0	36,0
	сладкое	311	Напиток из плодов шиповника	200	8,91	96,0			20,0
	хлеб черн.	299	Хлеб ржаной	23	2,04	78,0	3,0	1,0	15,0

Питание детей инвалидов бюджет 5-11

Школа	МБОУ "Средняя общеобразовательная школа с углубленным изучением отдельных предметов №9" города Кирова	Отд./корп		День	29.11.2024
-------	---	-----------	--	------	------------

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		574,09	Масло сливочное 12 г	12	17,80	79,0		9,0	
	закуска	287	Яйцо вареное	40	15,84	63,0	5,0	5,0	
	гор.блюдо	94,07	Каша овсяная 250 г	250	17,65	269,0	10,0	6,0	44,0
	гарнир		Чай с сахаром и лимоном (I)	207	4,07	57,0			15,0
	хлеб бел.	880	Батон	40	2,87	110,0	3,0	1,0	22,0
Обед		229,03	Вермишель отварная.	180	13,90	253,0	6,0	6,0	43,0
		173	Биточек рубленый из говядины 50 г	50	46,52	150,0	9,0	9,0	9,0
	1 блюдо	56	Рассольник ленинградский с перловой крупой	250	17,72	116,0	2,0	4,0	17,0

	1 блюдо	629	Сметана порционно	10	4,30	16,0		2,0	
	сладкое	311	Напиток из плодов шиповника	200	8,91	96,0			20,0
	хлеб бел.	880	Батон	31	2,21	86,0	2,0	1,0	17,0
	хлеб черн.	299	Хлеб ржаной	25	2,21	85,0	3,0	1,0	16,0

Питание детей ОВЗ (КРО) 707

Школа	МБОУ "Средняя общеобразовательная школа с углубленным изучением отдельных предметов №9" города Кирова	Отд./корп		День	29.11.2024
-------	---	-----------	--	------	------------

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	287	Яйцо вареное	40	15,84	63,0	5,0	5,0	
	гор.блюдо	94,07	Каша овсяная 250 г	250	17,60	269,0	10,0	6,0	44,0
	гарнир	574	Масло сливочное (I)	10	15,42	75,0		8,0	
	гарнир		Чай с сахаром и лимоном (I)	207	3,84	57,0			15,0
	хлеб бел.	880	Батон	29	2,11	80,0	2,0	1,0	16,0
Обед		229,03	Вермишель отварная.	180	14,27	253,0	6,0	6,0	43,0
		173	Биточек рубленый из говядины 50 г	50	46,66	150,0	9,0	9,0	9,0
	1 блюдо	56	Рассольник ленинградский с перловой крупой	250	18,05	116,0	2,0	4,0	17,0
	1 блюдо	629	Сметана порционно	10	4,30	16,0		2,0	
	сладкое	311	Напиток из плодов шиповника	200	7,44	96,0			20,0
	хлеб бел.	880	Батон	25	1,82	69,0	2,0	1,0	14,0
	хлеб черн.	299	Хлеб ржаной	25	2,22	85,0	3,0	1,0	16,0