

1-4 классы бюджет

Школа	МБОУ "Средняя общеобразовательная школа с углубленным изучением отдельных предметов №9" города Кирова	Отд./корп		День	26.11.2024
-------	---	-----------	--	------	------------

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	напиток	949	Напиток из кураги	200	6,15	116,0	1,0		28,0
	2 блюдо	354,16	Биточек рубленый из свинины 90 г	90	38,54	364,0	12,0	28,0	16,0
	гарнир	438,01	Соус краснодарский 20 г	20	5,07	33,0			8,0
	гарнир	231	Рис отварной	150	15,13	223,0	14,0	6,0	31,0
	хлеб бел.	880	Батон	35	2,17	97,0	3,0	1,0	19,0
	хлеб черн.	299	Хлеб ржаной	25	1,88	85,0	3,0	1,0	16,0
Обед	напиток	949	Напиток из кураги	200	6,15	116,0	1,0		28,0
	1 блюдо	49,15	Борщ с капустой и картофелем 200 г	200	5,35	78,0	1,0	3,0	10,0
	1 блюдо	629	Сметана порционнo	10	3,65	16,0		2,0	
	2 блюдо	354,16	Биточек рубленый из свинины 90 г	90	38,54	364,0	12,0	28,0	16,0
	гарнир	438,01	Соус краснодарский 20 г	20	5,07	33,0			8,0
	гарнир	231	Рис отварной	150	15,13	223,0	14,0	6,0	31,0
	хлеб бел.	880	Батон	25	1,58	69,0	2,0	1,0	14,0
	хлеб черн.	299	Хлеб ржаной	25	1,88	85,0	3,0	1,0	16,0

5-11 классы, питание м/о 706

Школа	МБОУ "Средняя общеобразовательная школа с углубленным изучением отдельных предметов №9" города Кирова	Отд./корп		День	26.11.2024
-------	---	-----------	--	------	------------

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	напиток	949	Напиток из кураги	200	7,24	116,0	1,0		28,0
	1 блюдо	49	Борщ с капустой и картофелем	250	7,87	98,0	2,0	4,0	13,0
	1 блюдо	629	Сметана порционнo	10	4,30	16,0		2,0	
	2 блюдо	354,13	Биточек рубленый из свинины 100 г	100	50,39	405,0	14,0	31,0	18,0
	гарнир	231,01	Рис отварной.	180	21,37	267,0	16,0	7,0	37,0
	хлеб черн.	299	Хлеб ржаной	27	2,39	92,0	3,0	1,0	17,0

ОВЗ 1-4 классы

Школа МБОУ "Средняя общеобразовательная школа с углубленным изучением отдельных предметов №9" города Кирова Отд./корп День 26.11.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		421	Бутерброд горячий с сыром	25/5/30	37,88	210,0	8,0	12,0	16,0
	гор.напиток	275	Какао на молоке	200	15,18	141,0	4,0	4,0	26,0
	2 блюдо	95	Каша ячневая	200	13,73	224,0	7,0	4,0	40,0
	гарнир	574	Масло сливочное (I)	5	7,70	37,0		4,0	
	хлеб бел.	880	Батон	42	3,06	116,0	3,0	1,0	23,0
Обед		354,01	Котлета рубленая из свинины 75 г	75	38,14	303,0	10,0	24,0	14,0
	1 блюдо	49,15	Борщ с капустой и картофелем 200 г	200	6,30	78,0	1,0	3,0	10,0
	1 блюдо	629	Сметана порционно	10	4,30	16,0		2,0	
	гарнир	233	Капуста тушеная 150 г	150	19,30	116,0	4,0	5,0	15,0
	сладкое	312,01	Напиток лимонный	200	6,05	96,0			24,0
	хлеб черн.	299	Хлеб ржаной	39	3,46	133,0	5,0	1,0	25,0

Пит. дет. участников СВО

Школа МБОУ "Средняя общеобразовательная школа с углубленным изучением отдельных предметов №9" города Кирова Отд./корп День 26.11.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	напиток	949	Напиток из кураги	200	7,24	116,0	1,0		28,0
	2 блюдо	354,13	Биточек рубленый из свинины 100 г	100	50,20	405,0	14,0	31,0	18,0
	гарнир	231,01	Рис отварной.	180	20,41	267,0	16,0	7,0	37,0
	хлеб бел.	880	Батон	51	3,65	141,0	4,0	1,0	28,0
Обед	напиток	949	Напиток из кураги	200	7,24	116,0	1,0		28,0
	1 блюдо	49	Борщ с капустой и картофелем	250	7,65	98,0	2,0	4,0	13,0
	1 блюдо	629	Сметана порционно	10	4,30	16,0		2,0	
	2 блюдо	354,13	Биточек рубленый из свинины 100 г	100	50,20	405,0	14,0	31,0	18,0
	гарнир	231,01	Рис отварной.	180	20,40	267,0	16,0	7,0	37,0
	хлеб бел.	880	Батон	27	1,91	74,0	2,0	1,0	15,0

Пит. детей инвалидов бюджет 1-4 кл

Школа

МБОУ "Средняя общеобразовательная школа с углубленным изучением отдельных предметов №9" города Кирова

Отд./корп

День

26.11.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		421	Бутерброд горячий с сыром	25/5/30	37,60	210,0	8,0	12,0	16,0
	гор.напиток	275	Какао на молоке	200	15,32	141,0	4,0	4,0	26,0
	2 блюдо	95,11	Каша ячневая 250 г	250	17,22	270,0	13,0	8,0	50,0
	гарнир	574	Масло сливочное (I)	10	14,83	75,0		8,0	
	хлеб бел.	880	Батон	35	2,53	97,0	3,0	1,0	19,0
Обед		629,11	Сметана порционно 15 г	15	6,46	24,0		2,0	1,0
	1 блюдо	49	Борщ с капустой и картофелем	250	6,30	98,0	2,0	4,0	13,0
	2 блюдо	354,15	Котлета рубленая из свинины 90 г	90	48,54	364,0	12,0	28,0	16,0
	гарнир	233	Капуста тушеная 150 г	150	15,22	116,0	4,0	5,0	15,0
	сладкое	312,01	Напиток лимонный	200	6,46	96,0			24,0
	хлеб бел.	880	Батон	32	2,31	88,0	3,0	1,0	18,0
	хлеб черн.	299	Хлеб ржаной	25	2,21	85,0	3,0	1,0	16,0

Питание детей инвалидов бюджет 5-11

Школа

МБОУ "Средняя общеобразовательная школа с углубленным изучением отдельных предметов №9" города Кирова

Отд./корп

День

26.11.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	287	Яйцо вареное	40	13,67	63,0	5,0	5,0	
	гор.напиток	275	Какао на молоке	200	15,32	141,0	4,0	4,0	26,0
	2 блюдо	95,11	Каша ячневая 250 г	250	17,22	270,0	13,0	8,0	50,0
	гарнир	574	Масло сливочное (I)	10	14,83	75,0		8,0	
	хлеб бел.	880	Батон	30	2,16	83,0	2,0	1,0	16,0
Обед	напиток	949	Напиток из кураги	200	7,17	116,0	1,0		28,0
	1 блюдо	49	Борщ с капустой и картофелем	250	6,30	98,0	2,0	4,0	13,0
	1 блюдо	629	Сметана порционно	10	4,30	16,0		2,0	
	2 блюдо	354,16	Биточек рубленый из свинины 90 г	90	48,55	364,0	12,0	28,0	16,0
	гарнир	231,01	Рис отварной.	180	20,40	267,0	16,0	7,0	37,0
	хлеб бел.	880	Батон	26	1,87	72,0	2,0	1,0	14,0

	хлеб черн.	299	Хлеб ржаной	25	2,21	85,0	3,0	1,0	16,0
--	------------	-----	-------------	----	------	------	-----	-----	------

Питание детей ОБЗ (КРО) 707

Школа	МБОУ "Средняя общеобразовательная школа с углубленным изучением отдельных предметов №9" города Кирова	Отд./корп		День	26.11.2024
-------	---	-----------	--	------	------------

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	287	Яйцо вареное	40	15,83	63,0	5,0	5,0	
	гор.напиток	275	Какао на молоке	200	15,19	141,0	4,0	4,0	26,0
	2 блюдо	95	Каша ячневая	200	13,74	224,0	7,0	4,0	40,0
	гарнир	574	Масло сливочное (I)	11	16,95	82,0		9,0	
	хлеб бел.	880	Батон	35	2,52	97,0	3,0	1,0	19,0
Обед	напиток	949	Напиток из кураги	200	7,24	116,0	1,0		28,0
	1 блюдо	49	Борщ с капустой и картофелем	250	7,87	98,0	2,0	4,0	13,0
	1 блюдо	629	Сметана порционно	10	4,30	16,0		2,0	
	2 блюдо	354,16	Биточек рубленый из свинины 90 г	90	45,43	364,0	12,0	28,0	16,0
	гарнир	231	Рис отварной	150	17,40	223,0	14,0	6,0	31,0
	хлеб черн.	299	Хлеб ржаной	35	3,10	119,0	4,0	1,0	22,0