

1-4 классы бюджет

Школа	МБОУ "Средняя общеобразовательная школа с углубленным изучением отдельных предметов №9" города Кирова	Отд./корп		День	22.11.2024
-------	---	-----------	--	------	------------

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		880,25	Батон 60 г	60	3,64	166,0	5,0	2,0	33,0
	2 блюдо	379,14	Котлета Московская 90 г(К)	90	42,44	254,0	14,0	17,0	12,0
	гарнир	232	Рис припущенный	150	13,06	174,0	2,0	9,0	21,0
	гарнир		Чай с сахаром и лимоном (I)	207	3,26	57,0			15,0
Обед	1 блюдо	56,26	Рассольник Ленинградский с перл. крупой 200 г	200	12,06	93,0	2,0	3,0	14,0
	1 блюдо	629	Сметана порционно	10	3,65	16,0		2,0	
	2 блюдо	379,14	Котлета Московская 90 г(К)	90	42,44	254,0	14,0	17,0	12,0
	гарнир	232	Рис припущенный	150	13,06	174,0	2,0	9,0	21,0
	гарнир		Чай с сахаром и лимоном (I)	207	3,26	57,0			15,0
	хлеб бел.	880	Батон	60	3,64	165,0	5,0	2,0	33,0

5-11 классы, питание м/о 706

Школа	МБОУ "Средняя общеобразовательная школа с углубленным изучением отдельных предметов №9" города Кирова	Отд./корп		День	22.11.2024
-------	---	-----------	--	------	------------

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед		232,01	Рис припущенный .	180	18,56	142,0	2,0	3,0	25,0
		613,01	Масло сливочное 6 г	6	8,90	40,0		4,0	
	1 блюдо	56	Рассольник ленинградский с перловой крупой	250	17,71	116,0	2,0	4,0	17,0
	1 блюдо	629	Сметана порционно	10	4,30	16,0		2,0	
	2 блюдо	379,19	Котлета Московская 60 г (К)	60	32,84	170,0	9,0	11,0	8,0
	сладкое	311	Напиток из плодов шиповника	200	7,44	96,0			20,0
	хлеб черн.	299	Хлеб ржаной	43	3,81	146,0	5,0	1,0	28,0

ОВЗ 1-4 классы

Школа	МБОУ "Средняя общеобразовательная школа с углубленным изучением отдельных предметов №9" города Кирова	Отд./корп		День	22.11.2024
-------	---	-----------	--	------	------------

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	287	Яйцо вареное	40	15,83	63,0	5,0	5,0	
	закуска	5,12	Сыр порциями .	20	20,59	70,0	5,0	5,0	
	напиток	313	Кофейный напиток	200	11,67	114,0	3,0	2,0	23,0
	гор.блюдо	94,07	Каша овсяная 250 г	250	17,59	269,0	10,0	6,0	44,0
	гарнир	574	Масло сливочное (I)	6	9,25	45,0		5,0	
	хлеб бел.	880	Батон	36	2,62	99,0	3,0	1,0	20,0
Обед		192,02	Котлета Антошка 50 г /Гр/	50	28,23	54,0	1,0	3,0	6,0
	1 блюдо	56,26	Рассольник Ленинградский с перл. крупой 200 г	200	14,43	93,0	2,0	3,0	14,0
	1 блюдо	629	Сметана порционно	10	4,30	16,0		2,0	
	гарнир	574	Масло сливочное (I)	6	9,25	45,0		5,0	
	гарнир	229	Рожки отварные	150	12,02	229,0	4,0	6,0	39,0
	сладкое	311	Напиток из плодов шиповника	200	7,44	96,0			20,0
	хлеб бел.	880	Батон	26	1,88	72,0	2,0	1,0	14,0

Пит. дет. участников СВО

Школа Отд./корп День

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	2 блюдо	379,14	Котлета Московская 90 г(К)	90	49,34	254,0	14,0	17,0	12,0
	гарнир	613	Масло сливочное 5 г (I)	5	7,42	37,0		4,0	
	гарнир	232	Рис припущенный	150	14,60	174,0	2,0	9,0	21,0
	сладкое	311	Напиток из плодов шиповника	200	7,44	96,0			20,0
	хлеб бел.	880	Батон	38	2,70	105,0	3,0	1,0	21,0
	Обед		232,01	Рис припущенный .	180	17,60	142,0	2,0	3,0
	1 блюдо	56	Рассольник ленинградский с перловой крупой	250	17,71	116,0	2,0	4,0	17,0
	1 блюдо	629	Сметана порционно	11	4,75	18,0		2,0	
	2 блюдо	379,19	Котлета Московская 60 г (К)	60	32,61	170,0	9,0	11,0	8,0
	гарнир	613	Масло сливочное 5 г (I)	5	7,42	37,0		4,0	
	сладкое	311	Напиток из плодов шиповника	200	7,43	96,0			20,0
	хлеб бел.	880	Батон	30	2,14	83,0	2,0	1,0	16,0

	хлеб черн.	299	Хлеб ржаной	23	2,04	78,0	3,0	1,0	15,0
--	------------	-----	-------------	----	------	------	-----	-----	------

Пит. детей инвалидов бюджет 1-4 кл

Школа	МБОУ "Средняя общеобразовательная школа с углубленным изучением отдельных предметов №9" города Кирова			Отд./корп		День	22.11.2024		
-------	---	--	--	-----------	--	------	------------	--	--

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	287	Яйцо вареное	40	13,67	63,0	5,0	5,0	
	закуска	5,18	Сыр порциями 30 г.	30	28,57	105,0	8,0	8,0	
	напиток	313	Кофейный напиток	200	11,81	114,0	3,0	2,0	23,0
	гор.блюдо	94,07	Каша овсяная 250 г	250	17,65	269,0	10,0	6,0	44,0
	гарнир	574	Масло сливочное (I)	9	13,36	67,0		7,0	
	хлеб бел.	880	Батон	34	2,44	94,0	3,0	1,0	19,0
Обед		192,06	Котлета Антошка 90 г /Гр/	90	48,86	261,0	16,0	17,0	12,0
	1 блюдо	56,26	Рассольник Ленинградский с перл. крупой 200 г	200	12,70	93,0	2,0	3,0	14,0
	1 блюдо	629	Сметана порционно	6	2,59	10,0		1,0	
	гарнир	229	Рожки отварные	150	11,57	229,0	4,0	6,0	39,0
	сладкое	311	Напиток из плодов шиповника	200	8,90	96,0			20,0
	хлеб бел.	880	Батон	40	2,88	110,0	3,0	1,0	22,0

Питание детей инвалидов бюджет 5-11

Школа	МБОУ "Средняя общеобразовательная школа с углубленным изучением отдельных предметов №9" города Кирова			Отд./корп		День	22.11.2024		
-------	---	--	--	-----------	--	------	------------	--	--

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	287	Яйцо вареное	40	13,67	63,0	5,0	5,0	
	напиток	313	Кофейный напиток	200	11,81	114,0	3,0	2,0	23,0
	гор.блюдо	94,07	Каша овсяная 250 г	250	17,67	269,0	10,0	6,0	44,0
	гарнир	574	Масло сливочное (I)	10	14,83	75,0		8,0	
	хлеб бел.	880	Батон	57	4,09	157,0	5,0	2,0	31,0
Обед		574,06	Масло сливочное 7 г	7	10,40	52,0		6,0	
		232,01	Рис припущенный .	180	17,60	142,0	2,0	3,0	25,0

	1 блюдо	56	Рассольник ленинградский с перловой крупой	250	15,88	116,0	2,0	4,0	17,0
	1 блюдо	629	Сметана порционно	10	4,30	16,0		2,0	
	2 блюдо	379,19	Котлета Московская 60 г (К)	60	32,63	170,0	9,0	11,0	8,0
	сладкое	311	Напиток из плодов шиповника	200	8,91	96,0			20,0
	хлеб черн.	299	Хлеб ржаной	25	2,21	85,0	3,0	1,0	16,0

Питание детей ОВЗ (КРО) 707

Школа	МБОУ "Средняя общеобразовательная школа с углубленным изучением отдельных предметов №9" города Кирова	Отд./корп		День	22.11.2024
-------	---	-----------	--	------	------------

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		574,05	Масло сливочное 11 г	11	16,96	82,0		9,0	
	закуска	287	Яйцо вареное	40	15,83	63,0	5,0	5,0	
	напиток	313	Кофейный напиток	200	11,68	114,0	3,0	2,0	23,0
	гор.блюдо	94,07	Каша овсяная 250 г	250	17,60	269,0	10,0	6,0	44,0
	хлеб бел.	880	Батон	64	4,66	177,0	5,0	2,0	35,0
Обед		232,01	Рис припущенный .	180	17,98	142,0	2,0	3,0	25,0
	1 блюдо	56	Рассольник ленинградский с перловой крупой	250	18,04	116,0	2,0	4,0	17,0
	1 блюдо	629	Сметана порционно	10	4,30	16,0		2,0	
	2 блюдо	379,19	Котлета Московская 60 г (К)	60	32,87	170,0	9,0	11,0	8,0
	сладкое	311	Напиток из плодов шиповника	200	7,44	96,0			20,0
	хлеб черн.	299	Хлеб ржаной	25	2,21	85,0	3,0	1,0	16,0