

1-4 классы бюджет

Школа	МБОУ "Средняя общеобразовательная школа с углубленным изучением отдельных предметов №9" города Кирова	Отд./корп		День	21.11.2024
-------	---	-----------	--	------	------------

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	напиток	949	Напиток из кураги	200	6,15	116,0	1,0		28,0
	2 блюдо	174,32	Биточек рубленый из птицы 90 г /Г/	90	42,30	207,0	20,0	7,0	16,0
	гарнир	229	Рожки отварные	150	9,95	229,0	4,0	6,0	39,0
	хлеб бел.	880	Батон	35	2,17	97,0	3,0	1,0	19,0
	хлеб черн.	299	Хлеб ржаной	25	1,88	85,0	3,0	1,0	16,0
Обед	напиток	949	Напиток из кураги	200	6,15	116,0	1,0		28,0
	1 блюдо	46,15	Щи из свежей капусты и картофеля 200 г	200	4,72	85,0	1,0	4,0	7,0
	1 блюдо	629	Сметана порционнo	10	3,65	16,0		2,0	
	2 блюдо	174,32	Биточек рубленый из птицы 90 г /Г/	90	42,31	207,0	20,0	7,0	16,0
	гарнир	229	Рожки отварные	150	9,95	229,0	4,0	6,0	39,0
	хлеб бел.	35	Батон 25 г (I)	25	1,58	69,0	2,0	1,0	13,0
	хлеб черн.	299	Хлеб ржаной	25	1,88	85,0	3,0	1,0	16,0

5-11 классы, питание м/о 706

Школа	МБОУ "Средняя общеобразовательная школа с углубленным изучением отдельных предметов №9" города Кирова	Отд./корп		День	21.11.2024
-------	---	-----------	--	------	------------

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед		46	Щи из свежей капусты и картофеля	250	6,99	91,0	2,0	5,0	9,0
		174,24	Биточек рубленый из птицы 100 г /Г/	100	55,47	230,0	22,0	8,0	18,0
		949	Напиток из кураги	200	7,24	116,0	1,0		28,0
		629	Сметана порционнo	12	5,18	19,0		2,0	
		229,01	Рожки отварные.	180	13,90	274,0	4,0	7,0	46,0
		хлеб черн.	299	Хлеб ржаной	54	4,78	184,0	7,0	1,0

ОВЗ 1-4 классы

Школа	МБОУ "Средняя общеобразовательная школа с углубленным изучением отдельных предметов №9" города Кирова	Отд./корп		День	21.11.2024
-------	---	-----------	--	------	------------

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		650,01	Каша рисовая 250 г	250	20,69	229,0	7,0	4,0	42,0
	закуска	5,18	Сыр порциями 30 г.	30	30,88	105,0	8,0	8,0	
	напиток	199	Чай с молоком и сахаром	200	7,68	86,0	2,0	2,0	30,0
	гарнир	574	Масло сливочное (I)	10	15,42	75,0		8,0	
	хлеб бел.	880	Батон	38	2,88	105,0	3,0	1,0	21,0
Обед		377,01	Тефтели из свинины в соусе	60/50	29,51	253,0	8,0	19,0	13,0
	1 блюдо	46,15	Щи из свежей капусты и картофеля 200 г	200	5,56	85,0	1,0	4,0	7,0
	1 блюдо	692	Свинина отварная 12,5 г	12,5	12,96	77,0	3,0	7,0	
	1 блюдо	629	Сметана порционно	10	4,30	16,0		2,0	
	гор.напиток	685	Чай с сахаром (I)	200	2,02	57,0			15,0
	2 блюдо	281	Картофель отварной	150	18,39	159,0	3,0	5,0	24,0
	хлеб бел.	880	Батон	63	4,81	174,0	5,0	2,0	35,0

Пит. дет. участников СВО

Школа	МБОУ "Средняя общеобразовательная школа с углубленным изучением отдельных предметов №9" города Кирова	Отд./корп		День	21.11.2024
-------	---	-----------	--	------	------------

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		174,24	Биточек рубленый из птицы 100 г /Г/	100	55,25	230,0	22,0	8,0	18,0
	напиток	949	Напиток из кураги	200	7,24	116,0	1,0		28,0
	гарнир	229,01	Рожки отварные.	180	13,90	274,0	4,0	7,0	46,0
	хлеб бел.	880	Батон	39	2,90	108,0	3,0	1,0	21,0
	хлеб черн.	299	Хлеб ржаной	25	2,21	85,0	3,0	1,0	16,0
Обед		46	Щи из свежей капусты и картофеля	250	6,79	91,0	2,0	5,0	9,0
		174,24	Биточек рубленый из птицы 100 г /Г/	100	55,27	230,0	22,0	8,0	18,0
	напиток	949	Напиток из кураги	200	7,24	116,0	1,0		28,0
	1 блюдо	629	Сметана порционно	11	4,75	18,0		2,0	
	гарнир	229,01	Рожки отварные.	180	13,90	274,0	4,0	7,0	46,0
	хлеб черн.	299	Хлеб ржаной	42	3,75	143,0	5,0	1,0	27,0

Пит. детей инвалидов бюджет 1-4 кл

Школа	МБОУ "Средняя общеобразовательная школа с углубленным изучением отдельных предметов №9" города Кирова	Отд./корп		День	21.11.2024
-------	---	-----------	--	------	------------

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		650,01	Каша рисовая 250 г	250	20,73	229,0	7,0	4,0	42,0
	закуска	5,12	Сыр порциями .	40	38,10	140,0	10,0	10,0	
	напиток	199	Чай с молоком и сахаром	200	7,78	86,0	2,0	2,0	30,0
	гарнир	574	Масло сливочное (I)	11	16,31	82,0		9,0	
	хлеб бел.	880	Батон	64	4,58	177,0	5,0	2,0	35,0
Обед		377,01	Тефтели из свинины в соусе	60/50	31,20	253,0	8,0	19,0	13,0
		898	Свинина отварная 25 г	25	27,05	148,0	6,0	14,0	
	1 блюдо	46,15	Щи из свежей капусты и картофеля 200 г	200	3,86	85,0	1,0	4,0	7,0
	1 блюдо	629	Сметана порционнно	5	2,16	8,0		1,0	
	2 блюдо	281	Картофель отварной	150	14,73	159,0	3,0	5,0	24,0
	сладкое	312,01	Напиток лимонный	200	6,46	96,0			24,0
	хлеб черн.	299	Хлеб ржаной	23	2,04	78,0	3,0	1,0	15,0

Питание детей инвалидов бюджет 5-11

Школа	МБОУ "Средняя общеобразовательная школа с углубленным изучением отдельных предметов №9" города Кирова	Отд./корп		День	21.11.2024
-------	---	-----------	--	------	------------

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		650,01	Каша рисовая 250 г	250	20,73	229,0	7,0	4,0	42,0
	закуска	5,12	Сыр порциями .	20	19,05	70,0	5,0	5,0	
	напиток	199	Чай с молоком и сахаром	200	7,78	86,0	2,0	2,0	30,0
	гарнир	574	Масло сливочное (I)	9	13,38	67,0		7,0	
	хлеб бел.	880	Батон	45	3,25	124,0	4,0	1,0	25,0
Обед		46	Щи из свежей капусты и картофеля	250	4,86	91,0	2,0	5,0	9,0
		174,24	Биточек рубленый из птицы 100 г /Г/	100	54,96	230,0	22,0	8,0	18,0
	напиток	949	Напиток из кураги	200	7,17	116,0	1,0		28,0
	1 блюдо	629	Сметана порционнно	12	5,18	19,0		2,0	
	гарнир	229,01	Рожки отварные.	180	13,90	274,0	4,0	7,0	46,0
	хлеб черн.	299	Хлеб ржаной	42	3,74	143,0	5,0	1,0	27,0

Питание детей ОВЗ (КРО) 707

Школа МБОУ "Средняя общеобразовательная школа с углубленным изучением отдельных предметов №9" города Кирова Отд./корп День 21.11.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		650,01	Каша рисовая 250 г	250	20,69	229,0	7,0	4,0	42,0
	закуска	5,12	Сыр порциями .	20	20,59	70,0	5,0	5,0	
	напиток	199	Чай с молоком и сахаром	200	7,68	86,0	2,0	2,0	30,0
	гарнир	574	Масло сливочное (I)	5	7,72	37,0		4,0	
	хлеб бел.	880	Батон	25	1,83	69,0	2,0	1,0	14,0
Обед		46	Щи из свежей капусты и картофеля	250	6,99	91,0	2,0	5,0	9,0
		174,24	Биточек рубленный из птицы 100 г /Г/	100	55,50	230,0	22,0	8,0	18,0
	напиток	949	Напиток из кураги	200	7,24	116,0	1,0		28,0
	1 блюдо	629	Сметана порционно	10	4,30	16,0		2,0	
	гарнир	229,01	Рожки отварные.	180	14,43	274,0	4,0	7,0	46,0
	хлеб черн.	299	Хлеб ржаной	29	2,60	99,0	4,0	1,0	19,0