

1-4 классы бюджет

Школа	МБОУ "Средняя общеобразовательная школа с углубленным изучением отдельных предметов №9" города Кирова	Отд./корп	День	19.11.2024
-------	---	-----------	------	------------

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.напиток	685	Чай с сахаром (I)	200	1,72	57,0			15,0
	2 блюдо	300,06	Зразы Ленивые 90 г (С)	90	32,54	324,0	10,0	25,0	14,0
	гарнир	463	Каша гречневая рассыпчатая	150	10,54	222,0	6,0	10,0	28,0
	хлеб бел.	880	Батон	35	2,17	97,0	3,0	1,0	19,0
	хлеб черн.	299	Хлеб ржаной	25	1,88	85,0	3,0	1,0	16,0
Обед	1 блюдо	49,15	Борщ с капустой и картофелем 200 г	200	5,36	78,0	1,0	3,0	10,0
	1 блюдо	629	Сметана порционно	10	3,66	16,0		2,0	
	гор.напиток	685	Чай с сахаром (I)	200	1,72	57,0			15,0
	2 блюдо	300,06	Зразы Ленивые 90 г (С)	90	32,55	324,0	10,0	25,0	14,0
	гарнир	463	Каша гречневая рассыпчатая	150	10,54	222,0	6,0	10,0	28,0
	хлеб бел.	35	Батон 25 г (I)	25	1,58	69,0	2,0	1,0	13,0
	хлеб черн.	299	Хлеб ржаной	25	1,88	85,0	3,0	1,0	16,0

5-11 классы, питание м/о 706

Школа	МБОУ "Средняя общеобразовательная школа с углубленным изучением отдельных предметов №9" города Кирова	Отд./корп	День	19.11.2024
-------	---	-----------	------	------------

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед		300,09	Зразы Ленивые 75 г	75	55,48	215,0	10,0	14,0	12,0
	напиток	949	Напиток из кураги	200	7,24	116,0	1,0		28,0
	1 блюдо	49	Борщ с капустой и картофелем	250	7,50	98,0	2,0	4,0	13,0
	1 блюдо	629	Сметана порционно	10	4,30	16,0		2,0	
	гарнир	463,01	Каша гречневая рассыпчатая.	180	14,87	266,0	7,0	12,0	34,0
	хлеб черн.	299	Хлеб ржаной	47	4,17	160,0	6,0	1,0	30,0

ОВЗ 1-4 классы

Школа	МБОУ "Средняя общеобразовательная школа с углубленным изучением отдельных предметов №9" города Кирова	Отд./корп	День	19.11.2024
-------	---	-----------	------	------------

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		644,08	Каша манная 250 г	250	18,15	227,0	11,0	4,0	40,0
	закуска	5,12	Сыр порциями .	40	41,15	140,0	10,0	10,0	
	гарнир	574	Масло сливочное (I)	8	12,33	60,0		7,0	
	гарнир		Чай с сахаром и лимоном (I)	207	3,96	57,0			15,0
	хлеб бел.	880	Батон	27	1,96	74,0	2,0	1,0	15,0
Обед		354,04	Биточек рубленый из свинины 75 г	75	38,17	303,0	10,0	24,0	14,0
	1 блюдо	49,15	Борщ с капустой и картофелем 200 г	200	6,31	78,0	1,0	3,0	10,0
	1 блюдо	629	Сметана порционнно	10	4,30	16,0		2,0	
	гарнир	233	Капуста тушеная 150 г	150	19,34	116,0	4,0	5,0	15,0
	сладкое	190	Напиток яблочный	200	6,78	111,0	2,0		27,0
	хлеб черн.	299	Хлеб ржаной	30	2,65	102,0	4,0	1,0	19,0

Пит. дет. участников СВО

Школа	МБОУ "Средняя общеобразовательная школа с углубленным изучением отдельных предметов №9" города Кирова	Отд./корп		День	19.11.2024
-------	---	-----------	--	------	------------

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		300,09	Зразы Ленивые 75 г	75	55,04	215,0	10,0	14,0	12,0
	напиток	949	Напиток из кураги	200	7,24	116,0	1,0		28,0
	гарнир	463,01	Каша гречневая рассыпчатая.	180	14,89	266,0	7,0	12,0	34,0
	хлеб черн.	299	Хлеб ржаной	49	4,33	167,0	6,0	1,0	31,0
Обед		300,09	Зразы Ленивые 75 г	75	55,05	215,0	10,0	14,0	12,0
	напиток	949	Напиток из кураги	200	7,24	116,0	1,0		28,0
	1 блюдо	49	Борщ с капустой и картофелем	250	7,65	98,0	2,0	4,0	13,0
	1 блюдо	629	Сметана порционнно	10	4,30	16,0		2,0	
	гарнир	463,01	Каша гречневая рассыпчатая.	180	14,89	266,0	7,0	12,0	34,0
	хлеб черн.	299	Хлеб ржаной	29	2,57	99,0	4,0	1,0	19,0

Пит. детей инвалидов бюджет 1-4 кл

Школа	МБОУ "Средняя общеобразовательная школа с углубленным изучением отдельных предметов №9" города Кирова	Отд./корп		День	19.11.2024
-------	---	-----------	--	------	------------

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		644,08	Каша манная 250 г	250	18,15	227,0	11,0	4,0	40,0
	закуска	5,12	Сыр порциями .	40	38,09	140,0	10,0	10,0	
	гарнир	574	Масло сливочное (I)	17	25,21	127,0		14,0	
	гарнир		Чай с сахаром и лимоном (I)	207	4,07	57,0			15,0
	хлеб бел.	880	Батон	55	1,98	152,0	4,0	2,0	30,0
Обед		354,04	Биточек рубленый из свинины 75 г	75	40,75	303,0	10,0	24,0	14,0
	1 блюдо	49,15	Борщ с капустой и картофелем 200 г	200	5,04	78,0	1,0	3,0	10,0
	1 блюдо	629	Сметана порционно	10	4,30	16,0		2,0	
	гарнир	574	Масло сливочное (I)	8	11,87	60,0		7,0	
	гарнир	233	Капуста тушеная 150 г	150	15,22	116,0	4,0	5,0	15,0
	сладкое	190	Напиток яблочный	200	6,78	111,0	2,0		27,0
	хлеб черн.	299	Хлеб ржаной	40	3,54	136,0	5,0	1,0	26,0

Питание детей инвалидов бюджет 5-11

Школа	МБОУ "Средняя общеобразовательная школа с углубленным изучением отдельных предметов №9" города Кирова	Отд./корп		День	19.11.2024
-------	---	-----------	--	------	------------

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		644,08	Каша манная 250 г	250	18,16	227,0	11,0	4,0	40,0
	закуска	5,12	Сыр порциями .	20	19,05	70,0	5,0	5,0	
	гарнир	574	Масло сливочное (I)	13	19,31	97,0		11,0	
	гарнир		Чай с сахаром и лимоном (I)	207	4,07	57,0			15,0
	хлеб бел.	880	Батон	25	1,79	69,0	2,0	1,0	14,0
Обед		300,09	Зразы Ленивые 75 г	75	54,79	215,0	10,0	14,0	12,0
	1 блюдо	49	Борщ с капустой и картофелем	250	6,30	98,0	2,0	4,0	13,0
	1 блюдо	629	Сметана порционно	13	5,61	21,0		2,0	
	гарнир	463,01	Каша гречневая рассыпчатая.	180	14,88	266,0	7,0	12,0	34,0
	сладкое	312	Напиток апельсиновый	200	6,74	100,0			26,0
	хлеб черн.	299	Хлеб ржаной	37	3,30	126,0	5,0	1,0	24,0

Питание детей ОВЗ (КРО) 707

Школа

МБОУ "Средняя общеобразовательная школа с углубленным изучением отдельных предметов №9" города Кирова

Отд./корп

День

19.11.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		644,08	Каша манная 250 г	250	18,16	227,0	11,0	4,0	40,0
	закуска	5,12	Сыр порциями .	20	20,59	70,0	5,0	5,0	
	гарнир	574	Масло сливочное (I)	8	12,33	60,0		7,0	
	гарнир		Чай с сахаром и лимоном (I)	207	3,96	57,0			15,0
	хлеб бел.	880	Батон	25	1,83	69,0	2,0	1,0	14,0
Обед		300,09	Зразы Ленивые 75 г	75	55,51	215,0	10,0	14,0	12,0
	напиток	949	Напиток из кураги	200	7,37	116,0	1,0		28,0
	1 блюдо	49	Борщ с капустой и картофелем	250	7,88	98,0	2,0	4,0	13,0
	1 блюдо	629	Сметана порционно	10	4,30	16,0		2,0	
	гарнир	463,01	Каша гречневая рассыпчатая.	180	15,25	266,0	7,0	12,0	34,0
	хлеб черн.	299	Хлеб ржаной	27	2,39	92,0	3,0	1,0	17,0