

1-4 классы бюджет

Школа	МБОУ "Средняя общеобразовательная школа с углубленным изучением отдельных предметов №9" города Кирова	Отд./корп	День	15.11.2024
-------	---	-----------	------	------------

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		474,02	Шницель по-Кукарски 90 г /Гр/	90	38,45	264,0	14,0	17,0	13,0
	гор.напиток	685	Чай с сахаром (I)	200	1,72	57,0			15,0
	гарнир	229	Рожки отварные	150	9,95	229,0	4,0	6,0	39,0
	хлеб бел.	880	Батон	60	3,61	165,0	5,0	2,0	33,0
Обед		474,02	Шницель по-Кукарски 90 г /Гр/	90	38,44	264,0	14,0	17,0	13,0
	напиток	685,09	Чай с сахаром (II)	200	1,72	57,0			15,0
	1 блюдо	56,26	Рассольник Ленинградский с перл. крупой 200 г	200	12,05	93,0	2,0	3,0	14,0
	1 блюдо	629	Сметана порционно	10	3,65	16,0		2,0	
	гарнир	229	Рожки отварные	150	9,95	229,0	4,0	6,0	39,0
	хлеб бел.	880	Батон	60	3,64	165,0	5,0	2,0	33,0

5-11 классы, питание м/о 706

Школа	МБОУ "Средняя общеобразовательная школа с углубленным изучением отдельных предметов №9" города Кирова	Отд./корп	День	15.11.2024
-------	---	-----------	------	------------

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед		229,03	Вермишель отварная.	180	13,91	253,0	6,0	6,0	43,0
		173	Биточек рубленый из говядины 50 г	50	46,35	150,0	9,0	9,0	9,0
	1 блюдо	56	Рассольник ленинградский с перловой крупой	250	17,73	116,0	2,0	4,0	17,0
	1 блюдо	629	Сметана порционно	10	4,30	16,0		2,0	
	сладкое	311	Напиток из плодов шиповника	200	7,44	96,0			20,0
	хлеб бел.	880	Батон	24	1,71	66,0	2,0	1,0	13,0
	хлеб черн.	299	Хлеб ржаной	24	2,12	82,0	3,0	1,0	15,0

ОВЗ 1-4 классы

Школа	МБОУ "Средняя общеобразовательная школа с углубленным изучением отдельных предметов №9" города Кирова	Отд./корп	День	15.11.2024
-------	---	-----------	------	------------

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		574,08	Масло сливочное 8 г	8	11,88	60,0		7,0	
	закуска	287	Яйцо вареное	40	15,84	63,0	5,0	5,0	
	закуска	5,13	Сыр порциями 17 г .	17	17,50	1,0			
	напиток	313	Кофейный напиток	200	11,81	114,0	3,0	2,0	23,0
	гор.блюдо	94,07	Каша овсяная 250 г	250	17,65	269,0	10,0	6,0	44,0
	хлеб бел.	880	Батон	40	2,87	110,0	3,0	1,0	22,0
Обед		173,13	Биточек рубленый из говядины L 50 г	50	40,91	147,0	8,0	9,0	9,0
	1 блюдо	56,26	Рассольник Ленинградский с перл. крупой 200 г	200	14,17	93,0	2,0	3,0	14,0
	1 блюдо	629	Сметана порционно	10	4,30	16,0		2,0	
	гарнир	229,02	Вермишель отварная	150	11,59	211,0	5,0	5,0	36,0
	сладкое	211,07	Напиток из смеси сухофруктов	200	4,56	171,0	3,0		26,0
	хлеб бел.	880	Батон	28	2,02	77,0	2,0	1,0	15,0

Пит. дет. участников СВО

Школа Отд./корп День

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		229,03	Вермишель отварная.	180	13,94	253,0	6,0	6,0	43,0
		173	Биточек рубленый из говядины 50 г	50	46,35	150,0	9,0	9,0	9,0
		613,01	Масло сливочное 6 г	6	8,91	40,0		4,0	
	сладкое	311	Напиток из плодов шиповника	200	7,44	96,0			20,0
	хлеб бел.	880	Батон	37	2,65	102,0	3,0	1,0	20,0
	хлеб черн.	299	Хлеб ржаной	25	2,21	85,0	3,0	1,0	16,0
Обед		229,03	Вермишель отварная.	180	13,94	253,0	6,0	6,0	43,0
		173	Биточек рубленый из говядины 50 г	50	46,38	150,0	9,0	9,0	9,0
	1 блюдо	56	Рассольник ленинградский с перловой крупой	250	17,73	116,0	2,0	4,0	17,0
	1 блюдо	629	Сметана порционно	10	4,30	16,0		2,0	
	сладкое	311	Напиток из плодов шиповника	200	7,44	96,0			20,0
	хлеб бел.	880	Батон	27	1,91	74,0	2,0	1,0	15,0

Пит. детей инвалидов бюджет 1-4 кл

Школа	МБОУ "Средняя общеобразовательная школа с углубленным изучением отдельных предметов №9" города Кирова	Отд./корп		День	15.11.2024
-------	---	-----------	--	------	------------

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		574,09	Масло сливочное 12 г	12	17,81	79,0		9,0	
	закуска	287	Яйцо вареное	40	13,67	63,0	5,0	5,0	
	закуска	5,22	Сыр порциями 25 г.	25	23,82				
	напиток	313	Кофейный напиток	200	11,82	114,0	3,0	2,0	23,0
	гор.блюдо	94,07	Каша овсяная 250 г	250	17,65	269,0	10,0	6,0	44,0
	хлеб бел.	880	Батон	38	2,73	105,0	3,0	1,0	21,0
Обед		173	Биточек рубленый из говядины 50 г	50	46,36	150,0	9,0	9,0	9,0
	1 блюдо	56,26	Рассольник Ленинградский с перл. крупой 200 г	200	12,70	93,0	2,0	3,0	14,0
	1 блюдо	629	Сметана порционнно	10	4,30	16,0		2,0	
	гарнир	229	Рожки отварные	150	11,58	229,0	4,0	6,0	39,0
	сладкое	311	Напиток из плодов шиповника	200	8,91	96,0			20,0
	хлеб бел.	880	Батон	25	1,79	69,0	2,0	1,0	14,0
	хлеб черн.	299	Хлеб ржаной	21	1,86	71,0	3,0		13,0

Питание детей инвалидов бюджет 5-11

Школа	МБОУ "Средняя общеобразовательная школа с углубленным изучением отдельных предметов №9" города Кирова	Отд./корп		День	15.11.2024
-------	---	-----------	--	------	------------

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	287	Яйцо вареное	40	13,67	63,0	5,0	5,0	
	гор.блюдо	94,07	Каша овсяная 250 г	250	17,65	269,0	10,0	6,0	44,0
	гор.напиток	685	Чай с сахаром (I)	200	2,12	57,0			15,0
	гарнир	574	Масло сливочное (I)	10	14,83	75,0		8,0	
	хлеб бел.	880	Батон	44	3,13	121,0	4,0	1,0	24,0
Обед		173	Биточек рубленый из говядины 50 г	50	46,37	150,0	9,0	9,0	9,0
	1 блюдо	56	Рассольник ленинградский с перловой крупой	250	15,88	116,0	2,0	4,0	17,0
	1 блюдо	629	Сметана порционнно	10	4,30	16,0		2,0	

	гарнир	229,01	Рожки отварные.	180	13,90	274,0	4,0	7,0	46,0
	гарнир	613	Масло сливочное 5 г (I)	5	7,42	37,0		4,0	
	сладкое	311	Напиток из плодов шиповника	200	8,92	96,0			20,0
	хлеб бел.	880	Батон	50	3,59	138,0	4,0	1,0	27,0
	хлеб черн.	299	Хлеб ржаной	25	2,22	85,0	3,0	1,0	16,0

Питание детей ОВЗ (КРО) 707

Школа	МБОУ "Средняя общеобразовательная школа с углубленным изучением отдельных предметов №9" города Кирова	Отд./корп		День	15.11.2024
-------	---	-----------	--	------	------------

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	287	Яйцо вареное	40	15,83	63,0	5,0	5,0	
	гор.блюдо	94,07	Каша овсяная 250 г	250	17,65	269,0	10,0	6,0	44,0
	гор.напиток	685	Чай с сахаром (I)	200	2,12	57,0			15,0
	гарнир	574	Масло сливочное (I)	10	14,83	75,0		8,0	
	хлеб бел.	880	Батон	50	3,58	138,0	4,0	1,0	27,0
Обед		229,03	Вермишель отварная.	180	13,92	253,0	6,0	6,0	43,0
		173	Биточек рубленый из говядины 50 г	50	46,49	150,0	9,0	9,0	9,0
	1 блюдо	56	Рассольник ленинградский с перловой крупой	250	17,73	116,0	2,0	4,0	17,0
	1 блюдо	629	Сметана порционно	10	4,30	16,0		2,0	
	сладкое	311	Напиток из плодов шиповника	200	7,55	96,0			20,0
	хлеб бел.	880	Батон	47	3,36	130,0	4,0	1,0	26,0
	хлеб черн.	299	Хлеб ржаной	25	2,21	85,0	3,0	1,0	16,0