

1-4 классы бюджет

Школа	МБОУ "Средняя общеобразовательная школа с углубленным изучением отдельных предметов №9" города Кирова	Отд./корп		День	12.11.2024
-------	---	-----------	--	------	------------

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	напиток	949	Напиток из кураги	200	6,26	116,0	1,0		28,0
	2 блюдо	354,16	Биточек рубленый из свинины 90 г	90	41,37	364,0	12,0	28,0	16,0
	гарнир	438,01	Соус краснодарский 20 г	20	5,07	33,0			8,0
	гарнир	231	Рис отварной	150	14,43	223,0	14,0	6,0	31,0
	хлеб бел.	880	Батон	35	2,17	97,0	3,0	1,0	19,0
	хлеб черн.	299	Хлеб ржаной	25	1,88	85,0	3,0	1,0	16,0
Обед	напиток	949	Напиток из кураги	200	6,26	116,0	1,0		28,0
	1 блюдо	49,15	Борщ с капустой и картофелем 200 г	200	4,70	78,0	1,0	3,0	10,0
	1 блюдо	629	Сметана порционно	10	3,65	16,0		2,0	
	2 блюдо	354,16	Биточек рубленый из свинины 90 г	90	41,37	364,0	12,0	28,0	16,0
	гарнир	438,01	Соус краснодарский 20 г	20	5,07	33,0			8,0
	гарнир	231	Рис отварной	150	14,43	223,0	14,0	6,0	31,0
	хлеб бел.	880	Батон	25	1,60	69,0	2,0	1,0	14,0
	хлеб черн.	299	Хлеб ржаной	25	1,88	85,0	3,0	1,0	16,0

5-11 классы, питание м/о 706

Школа	МБОУ "Средняя общеобразовательная школа с углубленным изучением отдельных предметов №9" города Кирова	Отд./корп		День	12.11.2024
-------	---	-----------	--	------	------------

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед		629,11	Сметана порционно 15 г	15	6,46	24,0		2,0	1,0
	напиток	949	Напиток из кураги	200	7,17	116,0	1,0		28,0
	1 блюдо	49	Борщ с капустой и картофелем	250	6,30	98,0	2,0	4,0	13,0
	2 блюдо	354,16	Биточек рубленый из свинины 90 г	90	48,81	364,0	12,0	28,0	16,0
	гарнир	231,01	Рис отварной.	180	20,40	267,0	16,0	7,0	37,0
	хлеб бел.	880	Батон	31	2,21	86,0	2,0	1,0	17,0
	хлеб черн.	299	Хлеб ржаной	25	2,21	85,0	3,0	1,0	16,0

ОВЗ 1-4 классы

Школа	МБОУ "Средняя общеобразовательная школа с углубленным изучением отдельных предметов №9" города Кирова	Отд./корп		День	12.11.2024
-------	---	-----------	--	------	------------

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		421	Бутерброд горячий с сыром	25/5/30	37,61	210,0	8,0	12,0	16,0
		613,01	Масло сливочное 6 г	6	8,91	40,0		4,0	
	гор.напиток	275	Какао на молоке	200	15,32	141,0	4,0	4,0	26,0
	2 блюдо	95	Каша ячневая	200	13,77	224,0	7,0	4,0	40,0
	хлеб бел.	880	Батон	27	1,94	74,0	2,0	1,0	15,0
Обед		354,01	Котлета рубленая из свинины 75 г	75	40,94	303,0	10,0	24,0	14,0
	1 блюдо	49,15	Борщ с капустой и картофелем 200 г	200	5,19	78,0	1,0	3,0	10,0
	1 блюдо	629	Сметана порционнo	10	4,30	16,0		2,0	
	гарнир	233	Капуста тушеная 150 г	150	15,19	116,0	4,0	5,0	15,0
	сладкое	312,01	Напиток лимонный	200	6,26	96,0			24,0
	хлеб бел.	880	Батон	48	3,45	132,0	4,0	1,0	26,0
	хлеб черн.	299	Хлеб ржаной	25	2,22	85,0	3,0	1,0	16,0

Пит. дет. участников СВО

Школа	МБОУ "Средняя общеобразовательная школа с углубленным изучением отдельных предметов №9" города Кирова	Отд./корп		День	12.11.2024
-------	---	-----------	--	------	------------

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	напиток	949	Напиток из кураги	200	7,37	116,0	1,0		28,0
	2 блюдо	354,16	Биточек рубленый из свинины 90 г	90	48,52	364,0	12,0	28,0	16,0
	гарнир	231,01	Рис отварной.	180	20,40	267,0	16,0	7,0	37,0
	хлеб бел.	880	Батон	42	3,00	116,0	3,0	1,0	23,0
	хлеб черн.	299	Хлеб ржаной	25	2,21	85,0	3,0	1,0	16,0
Обед	напиток	949	Напиток из кураги	200	7,37	116,0	1,0		28,0
	1 блюдо	49	Борщ с капустой и картофелем	250	7,35	98,0	2,0	4,0	13,0
	1 блюдо	629	Сметана порционнo	10	4,30	16,0		2,0	
	2 блюдо	354,16	Биточек рубленый из свинины 90 г	90	48,55	364,0	12,0	28,0	16,0
	гарнир	231,01	Рис отварной.	180	20,40	267,0	16,0	7,0	37,0

	хлеб бел.	880	Батон	25	1,79	69,0	2,0	1,0	14,0
	хлеб черн.	299	Хлеб ржаной	22	1,94	75,0	3,0		14,0

Пит. детей инвалидов бюджет 1-4 кл

Школа	МБОУ "Средняя общеобразовательная школа с углубленным изучением отдельных предметов №9" города Кирова	Отд./корп		День	12.11.2024
-------	---	-----------	--	------	------------

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		421	Бутерброд горячий с сыром	25/5/30	35,51	210,0	8,0	12,0	16,0
		574,09	Масло сливочное 12 г	12	17,80	79,0		9,0	
	гор.напиток	275	Какао на молоке	200	15,32	141,0	4,0	4,0	26,0
	2 блюдо	95,11	Каша ячневая 250 г	250	17,22	270,0	13,0	8,0	50,0
	хлеб бел.	880	Батон	23	1,65	63,0	2,0	1,0	13,0
Обед		629,11	Сметана порционно 15 г	15	6,46	24,0		2,0	1,0
	1 блюдо	49	Борщ с капустой и картофелем	250	6,30	98,0	2,0	4,0	13,0
	2 блюдо	354,15	Котлета рубленая из свинины 90 г	90	48,54	364,0	12,0	28,0	16,0
	гарнир	233	Капуста тушеная 150 г	150	15,22	116,0	4,0	5,0	15,0
	сладкое	312,01	Напиток лимонный	200	6,46	96,0			24,0
	хлеб бел.	880	Батон	32	2,30	88,0	3,0	1,0	18,0
	хлеб черн.	299	Хлеб ржаной	25	2,22	85,0	3,0	1,0	16,0

Питание детей инвалидов бюджет 5-11

Школа	МБОУ "Средняя общеобразовательная школа с углубленным изучением отдельных предметов №9" города Кирова	Отд./корп		День	12.11.2024
-------	---	-----------	--	------	------------

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	287	Яйцо вареное	40	13,67	63,0	5,0	5,0	
	гор.напиток	275	Какао на молоке	200	15,32	141,0	4,0	4,0	26,0
	2 блюдо	95,11	Каша ячневая 250 г	250	17,22	270,0	13,0	8,0	50,0
	гарнир	574	Масло сливочное (I)	10	14,83	75,0		8,0	
	хлеб бел.	880	Батон	30	2,14	83,0	2,0	1,0	16,0
Обед	напиток	949	Напиток из кураги	200	7,18	116,0	1,0		28,0
	1 блюдо	49	Борщ с капустой и картофелем	250	6,30	98,0	2,0	4,0	13,0

	1 блюдо	629	Сметана порционно	10	4,30	16,0		2,0	
	2 блюдо	354,16	Биточек рубленый из свинины 90 г	90	48,55	364,0	12,0	28,0	16,0
	гарнир	231,01	Рис отварной.	180	20,40	267,0	16,0	7,0	37,0
	хлеб бел.	880	Батон	26	1,87	72,0	2,0	1,0	14,0
	хлеб черн.	299	Хлеб ржаной	25	2,22	85,0	3,0	1,0	16,0

Питание детей ОВЗ (КРО) 707

Школа	МБОУ "Средняя общеобразовательная школа с углубленным изучением отдельных предметов №9" города Кирова	Отд./корп		День	12.11.2024
-------	---	-----------	--	------	------------

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	287	Яйцо вареное	40	13,67	63,0	5,0	5,0	
	гор.напиток	275	Какао на молоке	200	15,32	141,0	4,0	4,0	26,0
	2 блюдо	95	Каша ячневая	200	13,77	224,0	7,0	4,0	40,0
	гарнир	574	Масло сливочное (I)	10	14,83	75,0		8,0	
	хлеб бел.	880	Батон	35	2,49	97,0	3,0	1,0	19,0
Обед	напиток	949	Напиток из кураги	200	7,37	116,0	1,0		28,0
	1 блюдо	49	Борщ с капустой и картофелем	250	6,31	98,0	2,0	4,0	13,0
	1 блюдо	629	Сметана порционно	10	4,30	16,0		2,0	
	2 блюдо	354,16	Биточек рубленый из свинины 90 г	90	48,72	364,0	12,0	28,0	16,0
	гарнир	231	Рис отварной	150	17,00	223,0	14,0	6,0	31,0
	хлеб бел.	880	Батон	50	3,58	138,0	4,0	1,0	27,0
	хлеб черн.	299	Хлеб ржаной	25	2,21	85,0	3,0	1,0	16,0