

## 1-4 классы бюджет

|       |   |           |  |      |            |
|-------|---|-----------|--|------|------------|
| Школа | МБОУ "Средняя общеобразовательная школа с углубленным изучением отдельных предметов №9" города Кирова | Отд./корп |  | День | 07.11.2024 |
|-------|---|-----------|--|------|------------|

| Прием пищи | Раздел     | № рец. | Блюдо                                  | Выход | Цена  | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|------------|--------|--|-------|-------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак    |            | 880,3  | Батон 35 г                             | 35    | 2,13  | 97,0         | 3,0   | 1,0  | 19,0     |
|            | напиток    | 949    | Напиток из кураги                      | 200   | 6,09  | 116,0        | 1,0   |      | 28,0     |
|            | 2 блюдо    | 174,32 | Биточек рубленый из птицы 90 г /Г/     | 90    | 41,92 | 207,0        | 20,0  | 7,0  | 16,0     |
|            | гарнир     | 229    | Рожки отварные                         | 150   | 9,83  | 229,0        | 4,0   | 6,0  | 39,0     |
|            | хлеб черн. | 299    | Хлеб ржаной                            | 25    | 1,88  | 85,0         | 3,0   | 1,0  | 16,0     |
| Обед       | напиток    | 949    | Напиток из кураги                      | 200   | 6,09  | 116,0        | 1,0   |      | 28,0     |
|            | 1 блюдо    | 46,15  | Щи из свежей капусты и картофеля 200 г | 200   | 3,72  | 85,0         | 1,0   | 4,0  | 7,0      |
|            | 1 блюдо    | 629    | Сметана порционнно                     | 10    | 3,65  | 16,0         |       | 2,0  |          |
|            | 2 блюдо    | 174,32 | Биточек рубленый из птицы 90 г /Г/     | 90    | 41,93 | 207,0        | 20,0  | 7,0  | 16,0     |
|            | гарнир     | 229    | Рожки отварные                         | 150   | 9,83  | 229,0        | 4,0   | 6,0  | 39,0     |
|            | хлеб бел.  | 880    | Батон                                  | 25    | 1,53  | 69,0         | 2,0   | 1,0  | 14,0     |
|            | хлеб черн. | 299    | Хлеб ржаной                            | 25    | 1,88  | 85,0         | 3,0   | 1,0  | 16,0     |

## 5-11 классы, питание м/о 706

|       |   |           |  |      |            |
|-------|---|-----------|--|------|------------|
| Школа | МБОУ "Средняя общеобразовательная школа с углубленным изучением отдельных предметов №9" города Кирова | Отд./корп |  | День | 07.11.2024 |
|-------|---|-----------|--|------|------------|

| Прием пищи | Раздел     | № рец. | Блюдо                              | Выход | Цена  | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|------------|--------|------------------------------------|-------|-------|--------------|-------|------|----------|
| Обед       |            | 46     | Щи из свежей капусты и картофеля   | 250   | 5,18  | 91,0         | 2,0   | 5,0  | 9,0      |
|            |            | 613,01 | Масло сливочное 6 г                | 6     | 8,90  | 40,0         |       | 4,0  |          |
|            | напиток    | 949    | Напиток из кураги                  | 200   | 7,17  | 116,0        | 1,0   |      | 28,0     |
|            | 1 блюдо    | 629    | Сметана порционнно                 | 10    | 4,30  | 16,0         |       | 2,0  |          |
|            | 2 блюдо    | 174,32 | Биточек рубленый из птицы 90 г /Г/ | 90    | 49,55 | 207,0        | 20,0  | 7,0  | 16,0     |
|            | гарнир     | 229,01 | Рожки отварные.                    | 180   | 13,90 | 274,0        | 4,0   | 7,0  | 46,0     |
|            | хлеб бел.  | 880    | Батон                              | 33    | 2,35  | 91,0         | 3,0   | 1,0  | 18,0     |
|            | хлеб черн. | 299    | Хлеб ржаной                        | 25    | 2,21  | 85,0         | 3,0   | 1,0  | 16,0     |

## ОВЗ 1-4 классы

Школа

МБОУ "Средняя общеобразовательная школа с углубленным изучением отдельных предметов №9" города Кирова

Отд./корп

День

07.11.2024

| Прием пищи | Раздел     | № рец. | Блюдо                                  | Выход | Цена  | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|------------|--------|--|-------|-------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак    |            | 650,01 | Каша рисовая 250 г                     | 250   | 20,73 | 229,0        | 7,0   | 4,0  | 42,0     |
|            |            | 574,09 | Масло сливочное 12 г                   | 12    | 17,80 | 79,0         |       | 9,0  |          |
|            | закуска    | 5,18   | Сыр порциями 30 г.                     | 30    | 28,59 | 105,0        | 8,0   | 8,0  |          |
|            | напиток    | 199    | Чай с молоком и сахаром                | 200   | 7,78  | 86,0         | 2,0   | 2,0  | 30,0     |
|            | хлеб бел.  | 880    | Батон                                  | 37    | 2,65  | 102,0        | 3,0   | 1,0  | 20,0     |
| Обед       |            | 377,01 | Тефтели из свинины в соусе             | 60/50 | 30,74 | 253,0        | 8,0   | 19,0 | 13,0     |
|            | 1 блюдо    | 46,15  | Щи из свежей капусты и картофеля 200 г | 200   | 3,59  | 85,0         | 1,0   | 4,0  | 7,0      |
|            | 1 блюдо    | 692    | Свинина отварная 12,5 г                | 12,5  | 14,10 | 77,0         | 3,0   | 7,0  |          |
|            | 1 блюдо    | 629    | Сметана порционнно                     | 10    | 4,30  | 16,0         |       | 2,0  |          |
|            | 2 блюдо    | 281    | Картофель отварной                     | 150   | 14,73 | 159,0        | 3,0   | 5,0  | 24,0     |
|            | сладкое    | 312,01 | Напиток лимонный                       | 200   | 6,25  | 96,0         |       |      | 24,0     |
|            | хлеб бел.  | 880    | Батон                                  | 23    | 1,63  | 63,0         | 2,0   | 1,0  | 13,0     |
|            | хлеб черн. | 299    | Хлеб ржаной                            | 25    | 2,21  | 85,0         | 3,0   | 1,0  | 16,0     |

Пит. дет. участников СВО

Школа

МБОУ "Средняя общеобразовательная школа с углубленным изучением отдельных предметов №9" города Кирова

Отд./корп

День

07.11.2024

| Прием пищи | Раздел     | № рец. | Блюдо                              | Выход | Цена  | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|------------|--------|------------------------------------|-------|-------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак    | напиток    | 949    | Напиток из кураги                  | 200   | 7,17  | 116,0        | 1,0   |      | 28,0     |
|            | 2 блюдо    | 174,32 | Биточек рубленый из птицы 90 г /Г/ | 90    | 49,36 | 207,0        | 20,0  | 7,0  | 16,0     |
|            | гарнир     | 229,01 | Рожки отварные.                    | 180   | 13,20 | 274,0        | 4,0   | 7,0  | 46,0     |
|            | гарнир     | 613    | Масло сливочное 5 г (I)            | 5     | 6,84  | 37,0         |       | 4,0  |          |
|            | хлеб бел.  | 880    | Батон                              | 39    | 2,71  | 108,0        | 3,0   | 1,0  | 21,0     |
|            | хлеб черн. | 299    | Хлеб ржаной                        | 25    | 2,22  | 85,0         | 3,0   | 1,0  | 16,0     |
| Обед       |            | 46     | Щи из свежей капусты и картофеля   | 250   | 6,79  | 91,0         | 2,0   | 5,0  | 9,0      |
|            | напиток    | 949    | Напиток из кураги                  | 200   | 7,17  | 116,0        | 1,0   |      | 28,0     |
|            | 1 блюдо    | 629    | Сметана порционнно                 | 10    | 4,30  | 16,0         |       | 2,0  |          |
|            | 2 блюдо    | 174,32 | Биточек рубленый из птицы 90 г /Г/ | 90    | 49,36 | 207,0        | 20,0  | 7,0  | 16,0     |

|  |            |        |                         |     |       |       |     |     |      |
|--|------------|--------|-------------------------|-----|-------|-------|-----|-----|------|
|  | гарнир     | 229,01 | Рожки отварные.         | 180 | 13,20 | 274,0 | 4,0 | 7,0 | 46,0 |
|  | гарнир     | 613    | Масло сливочное 5 г (I) | 5   | 6,84  | 37,0  |     | 4,0 |      |
|  | хлеб бел.  | 880    | Батон                   | 26  | 1,82  | 72,0  | 2,0 | 1,0 | 14,0 |
|  | хлеб черн. | 299    | Хлеб ржаной             | 25  | 2,22  | 85,0  | 3,0 | 1,0 | 16,0 |

Пит. детей инвалидов бюджет 1-4 кл

|       |   |           |  |      |            |
|-------|---|-----------|--|------|------------|
| Школа | МБОУ "Средняя общеобразовательная школа с углубленным изучением отдельных предметов №9" города Кирова | Отд./корп |  | День | 07.11.2024 |
|-------|---|-----------|--|------|------------|

| Прием пищи | Раздел     | № рец. | Блюдо                                  | Выход | Цена  | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|------------|--------|--|-------|-------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак    |            | 650,01 | Каша рисовая 250 г                     | 250   | 20,74 | 229,0        | 7,0   | 4,0  | 42,0     |
|            |            | 574,09 | Масло сливочное 12 г                   | 12    | 16,45 | 79,0         |       | 9,0  |          |
|            | закуска    | 1,05   | Масло сливочное 15 г порционное        | 15    | 20,55 | 99,0         |       | 11,0 |          |
|            | закуска    | 5,12   | Сыр порциями .                         | 20    | 19,05 | 70,0         | 5,0   | 5,0  |          |
|            | напиток    | 199    | Чай с молоком и сахаром                | 200   | 7,78  | 86,0         | 2,0   | 2,0  | 30,0     |
| Обед       | хлеб бел.  | 880    | Батон                                  | 42    | 2,93  | 116,0        | 3,0   | 1,0  | 23,0     |
|            |            | 693    | Свинина отварная 17,5 г                | 17,5  | 18,21 | 102,0        | 4,0   | 9,0  |          |
|            |            | 377,01 | Тефтели из свинины в соусе             | 60/50 | 30,59 | 253,0        | 8,0   | 19,0 | 13,0     |
|            |            | 629,11 | Сметана порционно 15 г                 | 15    | 6,46  | 24,0         |       | 2,0  | 1,0      |
|            | 1 блюдо    | 46,15  | Щи из свежей капусты и картофеля 200 г | 200   | 5,16  | 85,0         | 1,0   | 4,0  | 7,0      |
|            | 2 блюдо    | 281    | Картофель отварной                     | 150   | 16,06 | 159,0        | 3,0   | 5,0  | 24,0     |
|            | сладкое    | 312,01 | Напиток лимонный                       | 200   | 6,46  | 96,0         |       |      | 24,0     |
|            | хлеб бел.  | 880    | Батон                                  | 25    | 1,73  | 69,0         | 2,0   | 1,0  | 14,0     |
|            | хлеб черн. | 299    | Хлеб ржаной                            | 28    | 2,83  | 95,0         | 3,0   | 1,0  | 18,0     |

Питание детей инвалидов бюджет 5-11

|       |   |           |  |      |            |
|-------|---|-----------|--|------|------------|
| Школа | МБОУ "Средняя общеобразовательная школа с углубленным изучением отдельных предметов №9" города Кирова | Отд./корп |  | День | 07.11.2024 |
|-------|---|-----------|--|------|------------|

| Прием пищи | Раздел  | № рец. | Блюдо                   | Выход | Цена  | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|---------|--------|-------------------------|-------|-------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак    |         | 650,01 | Каша рисовая 250 г      | 250   | 20,74 | 229,0        | 7,0   | 4,0  | 42,0     |
|            |         | 5,17   | Сыр порциями 27 г.      | 27    | 25,72 | 95,0         | 7,0   | 7,0  |          |
|            | напиток | 199    | Чай с молоком и сахаром | 200   | 7,78  | 86,0         | 2,0   | 2,0  | 30,0     |

|      |            |        |                                    |     |       |       |      |     |      |
|------|------------|--------|------------------------------------|-----|-------|-------|------|-----|------|
|      | гарнир     | 574    | Масло сливочное (I)                | 10  | 13,71 | 75,0  |      | 8,0 |      |
|      | хлеб бел.  | 880    | Батон                              | 25  | 1,73  | 69,0  | 2,0  | 1,0 | 14,0 |
| Обед |            | 46     | Щи из свежей капусты и картофеля   | 250 | 4,75  | 91,0  | 2,0  | 5,0 | 9,0  |
|      | напиток    | 949    | Напиток из кураги                  | 200 | 7,18  | 116,0 | 1,0  |     | 28,0 |
|      | 1 блюдо    | 629    | Сметана порционнo                  | 10  | 4,30  | 16,0  |      | 2,0 |      |
|      | 2 блюдо    | 174,32 | Биточек рубленый из птицы 90 г /Г/ | 90  | 49,24 | 207,0 | 20,0 | 7,0 | 16,0 |
|      | гарнир     | 229,01 | Рожки отварные.                    | 180 | 13,18 | 274,0 | 4,0  | 7,0 | 46,0 |
|      | хлеб бел.  | 880    | Батон                              | 50  | 3,45  | 138,0 | 4,0  | 1,0 | 27,0 |
|      | хлеб черн. | 299    | Хлеб ржаной                        | 25  | 2,22  | 85,0  | 3,0  | 1,0 | 16,0 |

Питание детей ОВЗ (КРО) 707

|       |   |           |  |      |            |
|-------|---|-----------|--|------|------------|
| Школа | МБОУ "Средняя общеобразовательная школа с углубленным изучением отдельных предметов №9" города Кирова | Отд./корп |  | День | 07.11.2024 |
|-------|---|-----------|--|------|------------|

| Прием пищи | Раздел     | № рец. | Блюдо                              | Выход | Цена  | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|------------|--------|------------------------------------|-------|-------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак    |            | 650,01 | Каша рисовая 250 г                 | 250   | 20,73 | 229,0        | 7,0   | 4,0  | 42,0     |
|            | закуска    | 5,12   | Сыр порциями .                     | 20    | 19,05 | 70,0         | 5,0   | 5,0  |          |
|            | напиток    | 199    | Чай с молоком и сахаром            | 200   | 7,78  | 86,0         | 2,0   | 2,0  | 30,0     |
|            | гарнир     | 574    | Масло сливочное (I)                | 10    | 14,83 | 75,0         |       | 8,0  |          |
|            | хлеб бел.  | 880    | Батон                              | 35    | 2,50  | 97,0         | 3,0   | 1,0  | 19,0     |
| Обед       |            | 46     | Щи из свежей капусты и картофеля   | 250   | 4,70  | 91,0         | 2,0   | 5,0  | 9,0      |
|            | напиток    | 949    | Напиток из кураги                  | 200   | 7,18  | 116,0        | 1,0   |      | 28,0     |
|            | 1 блюдо    | 629    | Сметана порционнo                  | 10    | 4,30  | 16,0         |       | 2,0  |          |
|            | 2 блюдо    | 174,32 | Биточек рубленый из птицы 90 г /Г/ | 90    | 49,28 | 207,0        | 20,0  | 7,0  | 16,0     |
|            | гарнир     | 229,01 | Рожки отварные.                    | 180   | 13,91 | 274,0        | 4,0   | 7,0  | 46,0     |
|            | хлеб бел.  | 880    | Батон                              | 43    | 3,09  | 119,0        | 3,0   | 1,0  | 24,0     |
|            | хлеб черн. | 299    | Хлеб ржаной                        | 25    | 2,22  | 85,0         | 3,0   | 1,0  | 16,0     |