

1-4 классы бюджет

Школа	МБОУ "Средняя общеобразовательная школа с углубленным изучением отдельных предметов №9" города Кирова	Отд./корп	День	05.11.2024
-------	---	-----------	------	------------

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	2 блюдо	300,06	Зразы Ленивые 90 г (С)	90	33,40	324,0	10,0	25,0	14,0
	гарнир	463	Каша гречневая рассыпчатая	150	10,50	222,0	6,0	10,0	28,0
	сладкое	312	Напиток апельсиновый	200	6,58	100,0			26,0
	хлеб бел.	880	Батон	60	3,64	165,0	5,0	2,0	33,0
Обед	1 блюдо	49,15	Борщ с капустой и картофелем 200 г	200	4,17	78,0	1,0	3,0	10,0
	1 блюдо	629	Сметана порционно	10	3,65	16,0		2,0	
	2 блюдо	300,06	Зразы Ленивые 90 г (С)	90	33,50	324,0	10,0	25,0	14,0
	гарнир	463	Каша гречневая рассыпчатая	150	10,53	222,0	6,0	10,0	28,0
	сладкое	312	Напиток апельсиновый	200	6,60	100,0			26,0
	хлеб бел.	880	Батон	50	3,04	138,0	4,0	1,0	27,0

5-11 классы, питание м/о 706

Школа	МБОУ "Средняя общеобразовательная школа с углубленным изучением отдельных предметов №9" города Кирова	Отд./корп	День	05.11.2024
-------	---	-----------	------	------------

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед		300,09	Зразы Ленивые 75 г	75	55,49	215,0	10,0	14,0	12,0
	1 блюдо	49	Борщ с капустой и картофелем	250	6,03	98,0	2,0	4,0	13,0
	1 блюдо	629	Сметана порционно	15	6,46	24,0		2,0	1,0
	гарнир	463,01	Каша гречневая рассыпчатая.	180	14,88	266,0	7,0	12,0	34,0
	сладкое	312	Напиток апельсиновый	200	6,74	100,0			26,0
	хлеб бел.	880	Батон	55	3,96	152,0	4,0	2,0	30,0

ОВЗ 1-4 классы

Школа	МБОУ "Средняя общеобразовательная школа с углубленным изучением отдельных предметов №9" города Кирова	Отд./корп	День	05.11.2024
-------	---	-----------	------	------------

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
------------	--------	--------	-------	-------	------	--------------	-------	------	----------

Завтрак		644,08	Каша манная 250 г	250	17,78	227,0	11,0	4,0	40,0
	закуска	5,12	Сыр порциями .	40	38,11	140,0	10,0	10,0	
	гарнир	574	Масло сливочное (I)	10	14,83	75,0		8,0	
	гарнир		Чай с сахаром и лимоном (I)	207	3,96	57,0			15,0
	хлеб бел.	880	Батон	40	2,87	110,0	3,0	1,0	22,0
Обед		354,04	Биточек рубленый из свинины 75 г	75	40,62	303,0	10,0	24,0	14,0
	1 блюдо	49,15	Борщ с капустой и картофелем 200 г	200	4,83	78,0	1,0	3,0	10,0
	1 блюдо	629	Сметана порционно	13	5,61	21,0		2,0	
	гарнир	233	Капуста тушеная 150 г	150	15,13	116,0	4,0	5,0	15,0
	сладкое	190	Напиток яблочный	200	6,78	111,0	2,0		27,0
	хлеб бел.	880	Батон	64	4,58	177,0	5,0	2,0	35,0

Пит. дет. участников СВО

Школа	МБОУ "Средняя общеобразовательная школа с углубленным изучением отдельных предметов №9" города Кирова	Отд./корп		День	05.11.2024
-------	---	-----------	--	------	------------

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		300,09	Зразы Ленивые 75 г	75	55,56	215,0	10,0	14,0	12,0
	гарнир	463,01	Каша гречневая рассыпчатая.	180	14,16	266,0	7,0	12,0	34,0
	сладкое	312	Напиток апельсиновый	200	6,74	100,0			26,0
	хлеб бел.	880	Батон	73	5,04	201,0	6,0	2,0	40,0
Обед		300,09	Зразы Ленивые 75 г	75	55,60	215,0	10,0	14,0	12,0
	1 блюдо	49	Борщ с капустой и картофелем	250	6,13	98,0	2,0	4,0	13,0
	1 блюдо	629	Сметана порционно	11	4,75	18,0		2,0	
	гарнир	463,01	Каша гречневая рассыпчатая.	180	14,16	266,0	7,0	12,0	34,0
	сладкое	312	Напиток апельсиновый	200	6,74	100,0			26,0
	хлеб бел.	880	Батон	63	4,32	174,0	5,0	2,0	35,0

Пит. детей инвалидов бюджет 1-4 кл

Школа	МБОУ "Средняя общеобразовательная школа с углубленным изучением отдельных предметов №9" города Кирова	Отд./корп		День	05.11.2024
-------	---	-----------	--	------	------------

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
------------	--------	--------	-------	-------	------	--------------	-------	------	----------

Завтрак		644,08	Каша манная 250 г	250	17,77	227,0	11,0	4,0	40,0
	закуска	5,12	Сыр порциями .	40	38,07	140,0	10,0	10,0	
	гарнир	574	Масло сливочное (I)	18	23,11	135,0		15,0	
	гарнир		Чай с сахаром и лимоном (I)	207	4,07	57,0			15,0
	хлеб бел.	880	Батон	65	4,48	179,0	5,0	2,0	36,0
Обед	1 блюдо	49,15	Борщ с капустой и картофелем 200 г	200	6,18	78,0	1,0	3,0	10,0
	1 блюдо	629	Сметана порционно	7	3,01	11,0		1,0	
	2 блюдо	354,16	Биточек рубленый из свинины 90 г	90	47,47	364,0	12,0	28,0	16,0
	гарнир	233	Капуста тушеная 150 г	150	18,49	116,0	4,0	5,0	15,0
	сладкое	190	Напиток яблочный	200	7,17	111,0	2,0		27,0
	хлеб бел.	880	Батон	75	5,18	207,0	6,0	2,0	41,0

Питание детей инвалидов бюджет 5-11

Школа	МБОУ "Средняя общеобразовательная школа с углубленным изучением отдельных предметов №9" города Кирова	Отд./корп		День	05.11.2024
-------	---	-----------	--	------	------------

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		644,08	Каша манная 250 г	250	17,78	227,0	11,0	4,0	40,0
	закуска	5,12	Сыр порциями .	30	28,59	105,0	8,0	8,0	
	гарнир	574	Масло сливочное (I)	7	9,58	52,0		6,0	
	гарнир		Чай с сахаром и лимоном (I)	207	4,07	57,0			15,0
	хлеб бел.	880	Батон	50	3,44	138,0	4,0	1,0	27,0
Обед		300,09	Зразы Ленивые 75 г	75	55,98	215,0	10,0	14,0	12,0
	1 блюдо	49	Борщ с капустой и картофелем	250	7,72	98,0	2,0	4,0	13,0
	1 блюдо	629	Сметана порционно	8	3,44	13,0		1,0	
	гарнир	463,01	Каша гречневая рассыпчатая.	180	14,17	266,0	7,0	12,0	34,0
	сладкое	312	Напиток апельсиновый	200	6,74	100,0			26,0
	хлеб бел.	880	Батон	36	2,49	99,0	3,0	1,0	20,0