

1-4 классы бюджет

Школа	МБОУ "Средняя общеобразовательная школа с углубленным изучением отдельных предметов №9" города Кирова	Отд./корп		День	22.10.2024
-------	---	-----------	--	------	------------

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	хлеб	795	Батон нарезной	35	4,31	83,0	3,0		17,0
	2 блюдо	300,16	Зразы Ленивые 90 г (С) (б/н)	90	35,00	324,0	10,0	25,0	14,0
	гарнир	463	Каша гречневая рассыпчатая	150	10,53	222,0	6,0	10,0	28,0
	сладкое	312	Напиток апельсиновый	200	6,59	100,0			26,0
	хлеб черн.	299	Хлеб ржаной	25	1,88	85,0	3,0	1,0	16,0
Обед	1 блюдо	49,15	Борщ с капустой и картофелем 200 г	200	4,73	78,0	1,0	3,0	10,0
	1 блюдо	629	Сметана порционнo	10	3,22	16,0		2,0	
	хлеб	795	Батон нарезной	25	3,08	60,0	2,0		12,0
	2 блюдо	300,16	Зразы Ленивые 90 г (С) (б/н)	90	35,00	324,0	10,0	25,0	14,0
	гарнир	463	Каша гречневая рассыпчатая	150	10,53	222,0	6,0	10,0	28,0
	сладкое	312	Напиток апельсиновый	200	6,59	100,0			26,0
	хлеб черн.	299	Хлеб ржаной	25	1,88	85,0	3,0	1,0	16,0

5-11 классы, питание м/о 706

Школа	МБОУ "Средняя общеобразовательная школа с углубленным изучением отдельных предметов №9" города Кирова	Отд./корп		День	22.10.2024
-------	---	-----------	--	------	------------

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед		629,11	Сметана порционнo 15 г	15	5,69	24,0		2,0	1,0
	1 блюдо	49	Борщ с капустой и картофелем	250	7,65	98,0	2,0	4,0	13,0
	хлеб	795	Батон нарезной	44	6,38	105,0	3,0		21,0
	2 блюдо	300,16	Зразы Ленивые 90 г (С) (б/н)	90	39,72	324,0	10,0	25,0	14,0
	гарнир	574	Масло сливочное (I)	7	10,39	52,0		6,0	
	гарнир	463,01	Каша гречневая рассыпчатая.	180	14,87	266,0	7,0	12,0	34,0
	сладкое	312	Напиток апельсиновый	200	6,74	100,0			26,0
	хлеб черн.	299	Хлеб ржаной	24	2,12	82,0	3,0	1,0	15,0

ОВЗ 1-4 классы

Школа

МБОУ "Средняя общеобразовательная школа с углубленным изучением отдельных предметов №9" города Кирова

Отд./корп

День

22.10.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		574,08	Масло сливочное 8 г	8	12,48	60,0		7,0	
		644,08	Каша манная 250 г	250	15,34	227,0	11,0	4,0	40,0
	закуска	1,05	Масло сливочное 15 г порционное	15	23,39	99,0		11,0	
	закуска	5,12	Сыр порциями .	20	19,05	70,0	5,0	5,0	
	хлеб	795	Батон нарезной	23	3,33	55,0	2,0		11,0
	гарнир		Чай с сахаром и лимоном (I)	207	3,96	57,0			15,0
Обед		354,31	Биточек рубленый из свинины 50 г (б/н)	50	27,92	202,0	7,0	16,0	9,0
	1 блюдо	49,15	Борщ с капустой и картофелем 200 г	200	5,77	78,0	1,0	3,0	10,0
	1 блюдо	629	Сметана порционнно	11	4,17	18,0		2,0	
	хлеб	795	Батон нарезной	30	4,35	71,0	2,0		15,0
	гарнир	574	Масло сливочное (I)	8	12,47	60,0		7,0	
	гарнир	233	Капуста тушеная 150 г	150	15,70	116,0	4,0	5,0	15,0
	сладкое	190	Напиток яблочный	200	7,17	111,0	2,0		27,0

Пит. дет. участников СВО

Школа

МБОУ "Средняя общеобразовательная школа с углубленным изучением отдельных предметов №9" города Кирова

Отд./корп

День

22.10.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	хлеб	795	Батон нарезной	26	3,72	62,0	2,0		13,0
	2 блюдо	300,16	Зразы Ленивые 90 г (С) (б/н)	90	41,19	324,0	10,0	25,0	14,0
	гарнир	574	Масло сливочное (I)	10	13,69	75,0		8,0	
	гарнир	463,01	Каша гречневая рассыпчатая.	180	14,15	266,0	7,0	12,0	34,0
	сладкое	312	Напиток апельсиновый	200	6,74	100,0			26,0
	хлеб черн.	299	Хлеб ржаной	23	2,01	78,0	3,0	1,0	15,0
Обед	1 блюдо	49	Борщ с капустой и картофелем	250	7,21	98,0	2,0	4,0	13,0
	1 блюдо	629	Сметана порционнно	10	3,79	16,0		2,0	
	хлеб	795	Батон нарезной	34	4,88	81,0	3,0		17,0
	2 блюдо	300,16	Зразы Ленивые 90 г (С) (б/н)	90	41,22	324,0	10,0	25,0	14,0

	гарнир	463,01	Каша гречневая рассыпчатая.	180	14,16	266,0	7,0	12,0	34,0
	гарнир	574,12	Масло сливочное (II)	10	13,70	75,0		8,0	
	сладкое	312	Напиток апельсиновый	200	6,74	100,0			26,0

Пит. детей инвалидов бюджет 1-4 кл

Школа	МБОУ "Средняя общеобразовательная школа с углубленным изучением отдельных предметов №9" города Кирова	Отд./корп		День	22.10.2024
-------	---	-----------	--	------	------------

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		644,08	Каша манная 250 г	250	15,34	227,0	11,0	4,0	40,0
	закуска	1,02	Масло сливочное порционное	20	27,40	148,0		17,0	
	закуска	5,22	Сыр порциями 25 г.	25	23,81				
	хлеб	795	Батон нарезной	22	3,18	52,0	2,0		11,0
	гарнир		Чай с сахаром и лимоном (I)	207	4,07	57,0			15,0
	гарнир	574,12	Масло сливочное (II)	10	13,70	75,0		8,0	
Обед	1 блюдо	49,15	Борщ с капустой и картофелем 200 г	200	6,12	78,0	1,0	3,0	10,0
	1 блюдо	629	Сметана порционно	10	3,79	16,0		2,0	
	2 блюдо	354,21	Биточек рубленый из свинины 90 г (б/н)	90	48,21	364,0	12,0	28,0	16,0
	гарнир	233	Капуста тушенная 150 г	150	18,49	116,0	4,0	5,0	15,0
	сладкое	190	Напиток яблочный	200	7,17	111,0	2,0		27,0
	хлеб черн.	299	Хлеб ржаной	42	3,72	143,0	5,0	1,0	27,0

Питание детей инвалидов бюджет 5-11

Школа	МБОУ "Средняя общеобразовательная школа с углубленным изучением отдельных предметов №9" города Кирова	Отд./корп		День	22.10.2024
-------	---	-----------	--	------	------------

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		644,08	Каша манная 250 г	250	15,34	227,0	11,0	4,0	40,0
	закуска	5,21	Сыр порциями 40 г.	40	38,11	1,0			
	хлеб	795	Батон нарезной	30	4,38	71,0	2,0		15,0
	гарнир	574	Масло сливочное (I)	10	13,71	75,0		8,0	
	гарнир		Чай с сахаром и лимоном (I)	207	4,07	57,0			15,0
Обед	1 блюдо	49	Борщ с капустой и картофелем	250	7,65	98,0	2,0	4,0	13,0

	1 блюдо	629	Сметана порционно	10	3,79	16,0		2,0	
	хлеб	795	Батон нарезной	30	4,35	71,0	2,0		15,0
	2 блюдо	300,16	Зразы Ленивые 90 г (С) (б/н)	90	39,73	324,0	10,0	25,0	14,0
	гарнир	463,01	Каша гречневая рассыпчатая.	180	14,17	266,0	7,0	12,0	34,0
	сладкое	312	Напиток апельсиновый	200	6,74	100,0			26,0
	хлеб черн.	299	Хлеб ржаной	22	1,96	75,0	3,0		14,0

Питание детей ОВЗ (КРО) 707

Школа	МБОУ "Средняя общеобразовательная школа с углубленным изучением отдельных предметов №9" города Кирова	Отд./корп		День	22.10.2024
-------	---	-----------	--	------	------------

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		644,08	Каша манная 250 г	250	15,33	227,0	11,0	4,0	40,0
	закуска	5,18	Сыр порциями 30 г.	30	28,57	105,0	8,0	8,0	
	хлеб	795	Батон нарезной	30	4,35	71,0	2,0		15,0
	гарнир	574	Масло сливочное (I)	10	15,60	75,0		8,0	
	гарнир		Чай с сахаром и лимоном (I)	207	3,96	57,0			15,0
Обед	1 блюдо	49	Борщ с капустой и картофелем	250	7,21	98,0	2,0	4,0	13,0
	1 блюдо	629	Сметана порционно	11	4,17	18,0		2,0	
	хлеб	795	Батон нарезной	25	3,63	60,0	2,0		12,0
	2 блюдо	300,16	Зразы Ленивые 90 г (С) (б/н)	90	41,22	324,0	10,0	25,0	14,0
	гарнир	463,01	Каша гречневая рассыпчатая.	180	15,37	266,0	7,0	12,0	34,0
	сладкое	312	Напиток апельсиновый	200	7,77	100,0			26,0
	хлеб черн.	299	Хлеб ржаной	27	2,39	92,0	3,0	1,0	17,0