

1-4 классы бюджет

Школа	МБОУ "Средняя общеобразовательная школа с углубленным изучением отдельных предметов №9" города Кирова	Отд./корп	День	15.10.2024
-------	---	-----------	------	------------

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	напиток	949	Напиток из кураги	200	6,09	116,0	1,0		28,0
	хлеб	795	Батон нарезной	35	4,31	83,0	3,0		17,0
	2 блюдо	354,21	Биточек рубленый из свинины 90 г (б/н)	90	42,66	364,0	12,0	28,0	16,0
	гарнир	231	Рис отварной	150	13,78	223,0	14,0	6,0	31,0
	хлеб черн.	299	Хлеб ржаной	25	1,88	85,0	3,0	1,0	16,0
Обед	напиток	949	Напиток из кураги	200	6,09	116,0	1,0		28,0
	1 блюдо	49,15	Борщ с капустой и картофелем 200 г	200	5,02	78,0	1,0	3,0	10,0
	1 блюдо	629	Сметана порционно	10	3,22	16,0		2,0	
	хлеб	795	Батон нарезной	25	3,08	60,0	2,0		12,0
	2 блюдо	354,21	Биточек рубленый из свинины 90 г (б/н)	90	42,66	364,0	12,0	28,0	16,0
	гарнир	231	Рис отварной	150	13,78	223,0	14,0	6,0	31,0
	хлеб черн.	299	Хлеб ржаной	25	1,88	85,0	3,0	1,0	16,0

5-11 классы, питание м/о 706

Школа	МБОУ "Средняя общеобразовательная школа с углубленным изучением отдельных предметов №9" города Кирова	Отд./корп	День	15.10.2024
-------	---	-----------	------	------------

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	напиток	949	Напиток из кураги	200	7,17	116,0	1,0		28,0
	1 блюдо	49	Борщ с капустой и картофелем	250	7,65	98,0	2,0	4,0	13,0
	1 блюдо	629	Сметана порционно	10	3,79	16,0		2,0	
	хлеб	795	Батон нарезной	25	3,63	60,0	2,0		12,0
	2 блюдо	354,21	Биточек рубленый из свинины 90 г (б/н)	90	48,18	364,0	12,0	28,0	16,0
	гарнир	231,01	Рис отварной.	180	21,02	267,0	16,0	7,0	37,0
	хлеб черн.	299	Хлеб ржаной	24	2,12	82,0	3,0	1,0	15,0

ОВЗ 1-4 классы

Школа МБОУ "Средняя общеобразовательная школа с углубленным изучением отдельных предметов №9" города Кирова Отд./корп День 15.10.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		420,18	Бутерброд с сыром 20/25 . б/н	45	22,68	139,0	7,0	6,0	13,0
		613,01	Масло сливочное 6 г	6	9,37	40,0		4,0	
	закуска	287	Яйцо вареное	40	13,67	63,0	5,0	5,0	
	гор.напиток	275	Какао на молоке	200	13,18	141,0	4,0	4,0	26,0
	хлеб	795	Батон нарезной	28	4,07	67,0	2,0		14,0
	2 блюдо	95,11	Каша ячневая 250 г	250	14,58	270,0	13,0	8,0	50,0
Обед		354,29	Котлета рубленая из свинины 75 г (б/н)	75	40,60	303,0	10,0	24,0	14,0
		629,08	Сметана порционно 5 г	5	1,89	8,0		1,0	
	1 блюдо	49,15	Борщ с капустой и картофелем 200 г	200	6,12	78,0	1,0	3,0	10,0
	гарнир	233	Капуста тушеная 150 г	150	19,50	116,0	4,0	5,0	15,0
	сладкое	312,01	Напиток лимонный	200	6,25	96,0			24,0
	хлеб черн.	299	Хлеб ржаной	36	3,19	123,0	4,0	1,0	23,0

Пит. дет. участников СВО

Школа МБОУ "Средняя общеобразовательная школа с углубленным изучением отдельных предметов №9" города Кирова Отд./корп День 15.10.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	напиток	949	Напиток из кураги	200	14,34	116,0	1,0		28,0
	1 блюдо	49	Борщ с капустой и картофелем	250	7,65	98,0	2,0	4,0	13,0
	1 блюдо	629	Сметана порционно	10	3,79	16,0		2,0	
	хлеб	795	Батон нарезной	32	8,17	76,0	2,0		16,0
	2 блюдо	354,21	Биточек рубленый из свинины 90 г (б/н)	90	96,36	364,0	12,0	28,0	16,0
	гарнир	231,01	Рис отварной.	180	38,94	267,0	16,0	7,0	37,0
	хлеб черн.	299	Хлеб ржаной	24	3,95	82,0	3,0	1,0	15,0

Пит. детей инвалидов бюджет 1-4 кл

Школа МБОУ "Средняя общеобразовательная школа с углубленным изучением отдельных предметов №9" города Кирова Отд./корп День 15.10.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		421,01	Бутерброд горячий с сыром (нарезной)	25/5/30	37,04	210,0	8,0	12,0	16,0
	закуска	287	Яйцо вареное	40	13,67	63,0	5,0	5,0	
	гор.напиток	275	Какао на молоке	200	13,18	141,0	4,0	4,0	26,0
	хлеб	795	Батон нарезной	33	4,75	79,0	3,0		16,0
	2 блюдо	95	Каша ячневая	200	12,02	224,0	7,0	4,0	40,0
	гарнир	574	Масло сливочное (I)	5	6,84	37,0		4,0	
Обед	1 блюдо	49	Борщ с капустой и картофелем	250	7,65	98,0	2,0	4,0	13,0
	1 блюдо	629	Сметана порционнно	10	3,79	16,0		2,0	
	2 блюдо	354,23	Котлета рубленая из свинины 90 г (б/н)	90	48,21	364,0	12,0	28,0	16,0
	гарнир	233	Капуста тушеная 150 г	150	18,49	116,0	4,0	5,0	15,0
	сладкое	312,01	Напиток лимонный	200	6,46	96,0			24,0
	хлеб черн.	299	Хлеб ржаной	33	2,90	112,0	4,0	1,0	21,0

Питание детей инвалидов бюджет 5-11

Школа	МБОУ "Средняя общеобразовательная школа с углубленным изучением отдельных предметов №9" города Кирова	Отд./корп		День	15.10.2024
-------	---	-----------	--	------	------------

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	287	Яйцо вареное	40	13,67	63,0	5,0	5,0	
	гор.напиток	275	Какао на молоке	200	13,18	141,0	4,0	4,0	26,0
	хлеб	795	Батон нарезной	48	6,89	114,0	4,0		23,0
	2 блюдо	95,11	Каша ячневая 250 г	250	15,04	270,0	13,0	8,0	50,0
	гарнир	574	Масло сливочное (I)	10	13,71	75,0		8,0	
Обед	напиток	949	Напиток из кураги	200	7,17	116,0	1,0		28,0
	1 блюдо	49	Борщ с капустой и картофелем	250	7,65	98,0	2,0	4,0	13,0
	1 блюдо	629	Сметана порционнно	10	3,79	16,0		2,0	
	хлеб	795	Батон нарезной	25	3,59	60,0	2,0		12,0
	2 блюдо	354,21	Биточек рубленый из свинины 90 г (б/н)	90	48,18	364,0	12,0	28,0	16,0
	гарнир	231,01	Рис отварной.	180	19,47	267,0	16,0	7,0	37,0
хлеб черн.	299	Хлеб ржаной	19	1,66	65,0	2,0		12,0	

Питание детей ОВЗ (КРО) 707

Школа	МБОУ "Средняя общеобразовательная школа с углубленным изучением отдельных предметов №9" города Кирова	Отд./корп		День	15.10.2024
-------	---	-----------	--	------	------------

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	287	Яйцо вареное	40	13,67	63,0	5,0	5,0	
	гор.напиток	275	Какао на молоке	200	13,18	141,0	4,0	4,0	26,0
	хлеб	795	Батон нарезной	25	3,63	60,0	2,0		12,0
	2 блюдо	95,11	Каша ячневая 250 г	250	14,60	270,0	13,0	8,0	50,0
	гарнир	574	Масло сливочное (I)	10	15,60	75,0		8,0	
Обед	напиток	949	Напиток из кураги	200	7,17	116,0	1,0		28,0
	1 блюдо	49	Борщ с капустой и картофелем	250	7,65	98,0	2,0	4,0	13,0
	1 блюдо	629	Сметана порционнo	10	3,79	16,0		2,0	
	2 блюдо	354,21	Биточек рубленый из свинины 90 г (б/н)	90	48,21	364,0	12,0	28,0	16,0
	гарнир	231	Рис отварной	150	17,52	223,0	14,0	6,0	31,0
	хлеб черн.	299	Хлеб ржаной	51	4,55	174,0	6,0	1,0	33,0