

1-4 классы бюджет

Школа	МБОУ "Средняя общеобразовательная школа с углубленным изучением отдельных предметов №9" города Кирова	Отд./корп		День	11.10.2024
-------	---	-----------	--	------	------------

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	хлеб	795	Батон нарезной	65	7,99	155,0	5,0	1,0	32,0
	2 блюдо	354,23	Котлета рубленая из свинины 90 г (б/н)	90	42,66	364,0	12,0	28,0	16,0
	гарнир	232	Рис припущенный	150	12,72	174,0	2,0	9,0	21,0
	гарнир		Чай с сахаром и лимоном (I)	207	3,46	57,0			15,0
Обед	1 блюдо	56,26	Рассольник Ленинградский с перл. крупой 200 г	200	11,03	93,0	2,0	3,0	14,0
	1 блюдо	629	Сметана порционно	10	3,21	16,0		2,0	
	хлеб	795	Батон нарезной	65	7,97	155,0	5,0	1,0	32,0
	2 блюдо	354,23	Котлета рубленая из свинины 90 г (б/н)	90	42,53	364,0	12,0	28,0	16,0
	гарнир	232	Рис припущенный	150	12,69	174,0	2,0	9,0	21,0
	гарнир		Чай с сахаром и лимоном (I)	207	3,45	57,0			15,0

5-11 классы, питание м/о 706

Школа	МБОУ "Средняя общеобразовательная школа с углубленным изучением отдельных предметов №9" города Кирова	Отд./корп		День	11.10.2024
-------	---	-----------	--	------	------------

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед		232,01	Рис припущенный .	180	18,09	142,0	2,0	3,0	25,0
	1 блюдо	56	Рассольник ленинградский с перловой крупой	250	17,20	116,0	2,0	4,0	17,0
	1 блюдо	629	Сметана порционно	12	4,55	19,0		2,0	
	хлеб	795	Батон нарезной	34	4,93	81,0	3,0		17,0
	2 блюдо	379,34	Котлета Московская 50 г (К б/н)	50	26,93	141,0	8,0	9,0	7,0
	гарнир	574	Масло сливочное (I)	7	10,92	52,0		6,0	
	сладкое	311	Напиток из плодов шиповника	200	8,90	96,0			20,0
	хлеб черн.	299	Хлеб ржаной	23	2,04	78,0	3,0	1,0	15,0

ОВЗ 1-4 классы

Школа

МБОУ "Средняя общеобразовательная школа с углубленным изучением отдельных предметов №9" города Кирова

Отд./корп

День

11.10.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	287	Яйцо вареное	40	13,67	63,0	5,0	5,0	
	закуска	5,12	Сыр порциями .	20	19,05	70,0	5,0	5,0	
	напиток	313	Кофейный напиток	200	10,74	114,0	3,0	2,0	23,0
	гор.блюдо	94,07	Каша овсяная 250 г	250	14,96	269,0	10,0	6,0	44,0
	хлеб	795	Батон нарезной	35	5,09	83,0	3,0		17,0
	гарнир	574	Масло сливочное (I)	9	14,04	67,0		7,0	
Обед	1 блюдо	56,26	Рассольник Ленинградский с перл. крупой 200 г	200	13,76	93,0	2,0	3,0	14,0
	1 блюдо	629	Сметана порционнo	12	4,57	19,0		2,0	
	хлеб	795	Батон нарезной	48	6,96	114,0	4,0		23,0
	2 блюдо	379,34	Котлета Московская 50 г (К б/н)	50	26,31	141,0	8,0	9,0	7,0
	гарнир	232	Рис припущенный	150	14,99	174,0	2,0	9,0	21,0
	сладкое	311	Напиток из плодов шиповника	200	8,91	96,0			20,0
	хлеб черн.	299	Хлеб ржаной	23	2,05	78,0	3,0	1,0	15,0

Пит. дет. участников СВО

Школа

МБОУ "Средняя общеобразовательная школа с углубленным изучением отдельных предметов №9" города Кирова

Отд./корп

День

11.10.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед		232,01	Рис припущенный .	180	33,78	142,0	2,0	3,0	25,0
	закуска	287	Яйцо вареное	40	13,67	63,0	5,0	5,0	
	1 блюдо	56	Рассольник ленинградский с перловой крупой	250	16,26	116,0	2,0	4,0	17,0
	1 блюдо	629	Сметана порционнo	10	3,79	16,0		2,0	
	хлеб	795	Батон нарезной	37	10,38	88,0	3,0		18,0
	2 блюдо	379,34	Котлета Московская 50 г (К б/н)	50	52,59	141,0	8,0	9,0	7,0
	гарнир	574	Масло сливочное (I)	9	20,53	67,0		7,0	
	сладкое	311	Напиток из плодов шиповника	200	17,82	96,0			20,0
	хлеб черн.	299	Хлеб ржаной	25	4,38	85,0	3,0	1,0	16,0

Пит. детей инвалидов бюджет 1-4 кл

Школа	МБОУ "Средняя общеобразовательная школа с углубленным изучением отдельных предметов №9" города Кирова	Отд./корп		День	11.10.2024
-------	---	-----------	--	------	------------

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		5,16	Сыр порциями 24 г.	24	22,85	84,0	6,0	6,0	
	закуска	287	Яйцо вареное	40	13,67	63,0	5,0	5,0	
	напиток	313	Кофейный напиток	200	10,74	114,0	3,0	2,0	23,0
	гор.блюдо	94,07	Каша овсяная 250 г	250	14,96	269,0	10,0	6,0	44,0
	хлеб	795	Батон нарезной	33	4,73	79,0	3,0		16,0
	гарнир	574,04	Масло сливочное 15 г	15	20,55	112,0		12,0	
Обед	1 блюдо	56,26	Рассольник Ленинградский с перл. крупой 200 г	200	13,00	93,0	2,0	3,0	14,0
	1 блюдо	629	Сметана порционнo	11	4,17	18,0		2,0	
	хлеб	795	Батон нарезной	37	5,31	88,0	3,0		18,0
	2 блюдо	379,34	Котлета Московская 50 г (К б/н)	50	26,30	141,0	8,0	9,0	7,0
	гарнир	574	Масло сливочное (I)	10	13,71	75,0		8,0	
	гарнир	232	Рис припущенный	150	13,99	174,0	2,0	9,0	21,0
	сладкое	311	Напиток из плодов шиповника	200	8,91	96,0			20,0
	хлеб черн.	299	Хлеб ржаной	24	2,11	82,0	3,0	1,0	15,0

Питание детей инвалидов бюджет 5-11

Школа	МБОУ "Средняя общеобразовательная школа с углубленным изучением отдельных предметов №9" города Кирова	Отд./корп		День	11.10.2024
-------	---	-----------	--	------	------------

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	287	Яйцо вареное	40	13,67	63,0	5,0	5,0	
	напиток	313	Кофейный напиток	200	10,74	114,0	3,0	2,0	23,0
	гор.блюдо	94,07	Каша овсяная 250 г	250	14,96	269,0	10,0	6,0	44,0
	хлеб	795	Батон нарезной	50	7,17	119,0	4,0		24,0
	гарнир	574	Масло сливочное (I)	10	13,71	75,0		8,0	
Обед		232,01	Рис припущенный .	180	16,89	142,0	2,0	3,0	25,0

	1 блюдо	56	Рассольник ленинградский с перловой крупой	250	16,26	116,0	2,0	4,0	17,0
	1 блюдо	629	Сметана порционно	12	4,55	19,0		2,0	
	хлеб	795	Батон нарезной	35	5,03	83,0	3,0		17,0
	2 блюдо	379,34	Котлета Московская 50 г (К б/н)	50	26,29	141,0	8,0	9,0	7,0
	гарнир	574,12	Масло сливочное (II)	10	13,71	75,0		8,0	
	сладкое	311	Напиток из плодов шиповника	200	8,91	96,0			20,0
	хлеб черн.	299	Хлеб ржаной	24	2,11	82,0	3,0	1,0	15,0

Питание детей ОВЗ (КРО) 707

Школа	МБОУ "Средняя общеобразовательная школа с углубленным изучением отдельных предметов №9" города Кирова	Отд./корп		День	11.10.2024
-------	---	-----------	--	------	------------

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	287	Яйцо вареное	40	13,66	63,0	5,0	5,0	
	напиток	313	Кофейный напиток	200	10,74	114,0	3,0	2,0	23,0
	хлеб	795	Батон нарезной	41	5,94	98,0	3,0		20,0
	2 блюдо	94	Каша овсяная	200	11,96	203,0	7,0	6,0	31,0
	гарнир	574	Масло сливочное (I)	10	15,60	75,0		8,0	
Обед		232,01	Рис припущенный .	180	18,09	142,0	2,0	3,0	25,0
	1 блюдо	56	Рассольник ленинградский с перловой крупой	250	17,20	116,0	2,0	4,0	17,0
	1 блюдо	629	Сметана порционно	10	3,79	16,0		2,0	
	хлеб	795	Батон нарезной	50	7,26	119,0	4,0		24,0
	2 блюдо	379,34	Котлета Московская 50 г (К б/н)	50	26,31	141,0	8,0	9,0	7,0
	гарнир	613	Масло сливочное 5 г (I)	5	7,80	37,0		4,0	
	сладкое	311	Напиток из плодов шиповника	200	8,91	96,0			20,0
	хлеб черн.	299	Хлеб ржаной	26	2,31	88,0	3,0	1,0	17,0