

1-4 классы бюджет

Школа	МБОУ "Средняя общеобразовательная школа с углубленным изучением отдельных предметов №9" города Кирова	Отд./корп		День	10.10.2024
-------	---	-----------	--	------	------------

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	напиток	949	Напиток из кураги	200	6,10	116,0	1,0		28,0
	хлеб	795	Батон нарезной	50	6,10	119,0	4,0		24,0
	2 блюдо	174,44	Биточек рубленый из птицы 90 г /Г б/н/	90	40,16	207,0	20,0	7,0	16,0
	гарнир	229	Рожки отварные	150	10,18	229,0	4,0	6,0	39,0
	хлеб черн.	299	Хлеб ржаной	25	1,86	85,0	3,0	1,0	16,0
Обед	напиток	949	Напиток из кураги	200	6,09	116,0	1,0		28,0
	1 блюдо	46,15	Щи из свежей капусты и картофеля 200 г	200	4,08	85,0	1,0	4,0	7,0
	1 блюдо	629	Сметана порционнно	10	3,22	16,0		2,0	
	хлеб	795	Батон нарезной	50	6,09	119,0	4,0		24,0
	2 блюдо	174,44	Биточек рубленый из птицы 90 г /Г б/н/	90	40,09	207,0	20,0	7,0	16,0
	гарнир	229	Рожки отварные	150	10,16	229,0	4,0	6,0	39,0
	хлеб черн.	299	Хлеб ржаной	25	1,86	85,0	3,0	1,0	16,0

5-11 классы, питание м/о 706

Школа	МБОУ "Средняя общеобразовательная школа с углубленным изучением отдельных предметов №9" города Кирова	Отд./корп		День	10.10.2024
-------	---	-----------	--	------	------------

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед		46	Щи из свежей капусты и картофеля	250	6,38	91,0	2,0	5,0	9,0
		174,43	Биточек рубленый из птицы 100 г /Г б/н/	100	52,66	230,0	22,0	8,0	18,0
		949	Напиток из кураги	200	7,17	116,0	1,0		28,0
	1 блюдо	629	Сметана порционнно	10	3,79	16,0		2,0	
	хлеб	795	Батон нарезной	50	7,17	119,0	4,0		24,0
	гарнир	229,01	Рожки отварные.	180	14,38	274,0	4,0	7,0	46,0
	хлеб черн.	299	Хлеб ржаной	23	2,01	78,0	3,0	1,0	15,0

ОВЗ 1-4 классы

Школа

МБОУ "Средняя общеобразовательная школа с углубленным изучением отдельных предметов №9" города Кирова

Отд./корп

День

10.10.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		650,01	Каша рисовая 250 г	250	17,91	229,0	7,0	4,0	42,0
	закуска	5,18	Сыр порциями 30 г.	30	28,59	105,0	8,0	8,0	
	напиток	199	Чай с молоком и сахаром	200	6,71	86,0	2,0	2,0	30,0
	хлеб	795	Батон нарезной	28	4,05	67,0	2,0		14,0
	гарнир	574	Масло сливочное (I)	13	20,29	97,0		11,0	
Обед		377,14	Тефтели из свинины в соусе (б/н)	60/50	31,09	253,0	8,0	19,0	13,0
	1 блюдо	46,15	Щи из свежей капусты и картофеля 200 г	200	5,08	85,0	1,0	4,0	7,0
	1 блюдо	692	Свинина отварная 12,5 г	12,5	13,85	77,0	3,0	7,0	
	1 блюдо	629	Сметана порционнно	6	2,27	10,0		1,0	
	2 блюдо	281	Картофель отварной	150	16,47	159,0	3,0	5,0	24,0
	сладкое	312,01	Напиток лимонный	200	6,25	96,0			24,0
	хлеб черн.	299	Хлеб ржаной	29	2,54	99,0	4,0	1,0	19,0

Пит. дет. участников СВО

Школа

МБОУ "Средняя общеобразовательная школа с углубленным изучением отдельных предметов №9" города Кирова

Отд./корп

День

10.10.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		174,43	Биточек рубленый из птицы 100 г /Г б/н/	100	52,65	230,0	22,0	8,0	18,0
	напиток	949	Напиток из кураги	200	7,17	116,0	1,0		28,0
	гарнир	574	Масло сливочное (I)	5	6,84	37,0		4,0	
	гарнир	229,01	Рожки отварные.	150	10,98	228,0	3,0	6,0	38,0
	хлеб черн.	299	Хлеб ржаной	44	3,86	150,0	5,0	1,0	28,0
Обед		46	Щи из свежей капусты и картофеля	250	6,38	91,0	2,0	5,0	9,0
		174,43	Биточек рубленый из птицы 100 г /Г б/н/	100	52,65	230,0	22,0	8,0	18,0
	напиток	949	Напиток из кураги	200	7,17	116,0	1,0		28,0
	1 блюдо	629	Сметана порционнно	12	4,55	19,0		2,0	
	хлеб	795	Батон нарезной	54	7,77	129,0	4,0		26,0
	гарнир	229,01	Рожки отварные.	180	13,18	274,0	4,0	7,0	46,0

Пит. детей инвалидов бюджет 1-4 кл

Школа	МБОУ "Средняя общеобразовательная школа с углубленным изучением отдельных предметов №9" города Кирова	Отд./корп		День	10.10.2024
-------	---	-----------	--	------	------------

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		650,01	Каша рисовая 250 г	250	17,90	229,0	7,0	4,0	42,0
	закуска	5,12	Сыр порциями .	40	38,06	140,0	10,0	10,0	
	напиток	199	Чай с молоком и сахаром	200	6,71	86,0	2,0	2,0	30,0
	хлеб	795	Батон нарезной	30	4,30	71,0	2,0		15,0
	гарнир	574	Масло сливочное (I)	15	20,53	112,0		12,0	
Обед		693	Свинина отварная 17,5 г	17,5	18,19	102,0	4,0	9,0	
		377,14	Тефтели из свинины в соусе (б/н)	60/50	30,86	253,0	8,0	19,0	13,0
	1 блюдо	46,15	Щи из свежей капусты и картофеля 200 г	200	5,07	85,0	1,0	4,0	7,0
	1 блюдо	629	Сметана порционно	10	3,79	16,0		2,0	
	хлеб	795	Батон нарезной	40	5,73	95,0	3,0		19,0
	2 блюдо	281	Картофель отварной	150	15,47	159,0	3,0	5,0	24,0
	сладкое	312,01	Напиток лимонный	200	6,46	96,0			24,0
	хлеб черн.	299	Хлеб ржаной	22	1,93	75,0	3,0		14,0

Питание детей инвалидов бюджет 5-11

Школа	МБОУ "Средняя общеобразовательная школа с углубленным изучением отдельных предметов №9" города Кирова	Отд./корп		День	10.10.2024
-------	---	-----------	--	------	------------

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		650,03	Каша рисовая (д)	200	14,33	186,0	5,0	4,0	33,0
	закуска	5,18	Сыр порциями 30 г.	30	28,58	105,0	8,0	8,0	
	напиток	199	Чай с молоком и сахаром	200	6,71	86,0	2,0	2,0	30,0
	хлеб	795	Батон нарезной	50	7,17	119,0	4,0		24,0
	гарнир	574	Масло сливочное (I)	5	6,87	37,0		4,0	
Обед		46	Щи из свежей капусты и картофеля	250	6,38	91,0	2,0	5,0	9,0
		174,43	Биточек рубленый из птицы 100 г /Г б/н/	100	52,65	230,0	22,0	8,0	18,0
	напиток	949	Напиток из кураги	200	7,17	116,0	1,0		28,0

	1 блюдо	629	Сметана порционно	10	3,79	16,0		2,0	
	хлеб	795	Батон нарезной	50	7,17	119,0	4,0		24,0
	гарнир	229,01	Рожки отварные.	180	13,18	274,0	4,0	7,0	46,0

Питание детей ОВЗ (КРО) 707

Школа	МБОУ "Средняя общеобразовательная школа с углубленным изучением отдельных предметов №9" города Кирова	Отд./корп		День	10.10.2024
-------	---	-----------	--	------	------------

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		650,01	Каша рисовая 250 г	250	17,90	229,0	7,0	4,0	42,0
	закуска	5,12	Сыр порциями .	20	19,05	70,0	5,0	5,0	
	напиток	199	Чай с молоком и сахаром	200	6,71	86,0	2,0	2,0	30,0
	хлеб	795	Батон нарезной	44	6,31	105,0	3,0		21,0
	гарнир	574	Масло сливочное (I)	5	7,80	37,0		4,0	
Обед		46	Щи из свежей капусты и картофеля	250	6,38	91,0	2,0	5,0	9,0
		174,43	Биточек рубленый из птицы 100 г /Г б/н/	100	52,62	230,0	22,0	8,0	18,0
	напиток	949	Напиток из кураги	200	7,17	116,0	1,0		28,0
	1 блюдо	629	Сметана порционно	5	1,89	8,0		1,0	
	хлеб	795	Батон нарезной	50	7,17	119,0	4,0		24,0
	гарнир	229,01	Рожки отварные.	180	14,38	274,0	4,0	7,0	46,0
	хлеб черн.	299	Хлеб ржаной	25	2,19	85,0	3,0	1,0	16,0