

1-4 классы бюджет

Школа	МБОУ "Средняя общеобразовательная школа с углубленным изучением отдельных предметов №9" города Кирова	Отд./корп		День	09.10.2024
-------	---	-----------	--	------	------------

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	хлеб	69,01	Батон Оздоровительный	75	5,15	182,0	5,0	2,0	36,0
	2 блюдо	729,03	Кнели Студенческие из горбуши 90 г.	90	42,12	166,0	16,0	8,0	6,0
	гарнир	226,01	Пюре картофельное по-домашнему 150 г	150	15,53	159,0	3,0	5,0	24,0
	сладкое	211,07	Напиток из смеси сухофруктов	200	3,83	171,0	3,0		26,0
Обед	1 блюдо	58,16	Суп из овощей 200 г	200	10,49	74,0	2,0	4,0	9,0
	1 блюдо	629	Сметана порционнo	10	3,20	16,0		2,0	
	хлеб	69,01	Батон Оздоровительный	75	5,17	182,0	5,0	2,0	36,0
	2 блюдо	729,03	Кнели Студенческие из горбуши 90 г.	90	42,18	166,0	16,0	8,0	6,0
	гарнир	226,01	Пюре картофельное по-домашнему 150 г	150	15,55	159,0	3,0	5,0	24,0
	сладкое	211,07	Напиток из смеси сухофруктов	200	3,84	171,0	3,0		26,0

5-11 классы, питание м/о 706

Школа	МБОУ "Средняя общеобразовательная школа с углубленным изучением отдельных предметов №9" города Кирова	Отд./корп		День	09.10.2024
-------	---	-----------	--	------	------------

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед		629,08	Сметана порционнo 5 г	5	1,89	8,0		1,0	
	1 блюдо	58,16	Суп из овощей 200 г	200	12,45	74,0	2,0	4,0	9,0
	хлеб	69,01	Батон Оздоровительный	31	2,52	75,0	2,0	1,0	15,0
	2 блюдо	729,03	Кнели Студенческие из горбуши 90 г.	90	50,03	166,0	16,0	8,0	6,0
	гарнир	226,03	Пюре картофельное по-домашнему.	180	22,12	190,0	3,0	6,0	28,0
	сладкое	211,07	Напиток из смеси сухофруктов	200	4,55	171,0	3,0		26,0

ОВЗ 1-4 классы

Школа	МБОУ "Средняя общеобразовательная школа с углубленным изучением отдельных предметов №9" города Кирова	Отд./корп		День	09.10.2024
-------	---	-----------	--	------	------------

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
------------	--------	--------	-------	-------	------	--------------	-------	------	----------

Завтрак		266	Яблоки печеные	75	14,72	76,0			10,0
		95,1	Каша пшеничная 250 г	250	15,01	256,0	9,0	4,0	45,0
	закуска	5,22	Сыр порциями 25 г.	25	23,80				
	гор.напиток	685	Чай с сахаром (I)	200	2,12	57,0			15,0
	хлеб	795	Батон нарезной	44	6,31	105,0	3,0		21,0
	гарнир	574	Масло сливочное (I)	10	15,59	75,0		8,0	
Обед		366	Котлета Семейная из свинины 75 г	75	33,36	240,0	8,0	19,0	10,0
	1 блюдо	58,16	Суп из овощей 200 г	200	12,45	74,0	2,0	4,0	9,0
	1 блюдо	629	Сметана порционнo	10	3,79	16,0		2,0	
	хлеб	69,01	Батон Оздоровительный	45	3,68	109,0	3,0	1,0	21,0
	гарнир	231	Рис отварной	150	17,52	223,0	14,0	6,0	31,0
	сладкое	312	Напиток апельсиновый	200	6,75	100,0			26,0

Пит. дет. участников СВО

Школа	МБОУ "Средняя общеобразовательная школа с углубленным изучением отдельных предметов №9" города Кирова	Отд./корп		День	09.10.2024
-------	---	-----------	--	------	------------

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	хлеб	69,01	Батон Оздоровительный	47	3,39	114,0	3,0	1,0	22,0
	2 блюдо	729,03	Кнели Студенческие из горбуши 90 г.	90	49,29	166,0	16,0	8,0	6,0
	гарнир	613	Масло сливочное 5 г (I)	5	6,84	37,0		4,0	
	гарнир	226,01	Пюре картофельное по-домашнему 150 г	150	17,43	159,0	3,0	5,0	24,0
	сладкое	211,07	Напиток из смеси сухофруктов	200	4,55	171,0	3,0		26,0
Обед		58	Суп из овощей	250	14,61	97,0	2,0	4,0	11,0
	1 блюдо	629	Сметана порционнo	10	3,79	16,0		2,0	
	хлеб	69,01	Батон Оздоровительный	28	2,02	68,0	2,0	1,0	13,0
	2 блюдо	729,03	Кнели Студенческие из горбуши 90 г.	90	49,30	166,0	16,0	8,0	6,0
	гарнир	226,01	Пюре картофельное по-домашнему 150 г	150	17,43	159,0	3,0	5,0	24,0
	сладкое	211,07	Напиток из смеси сухофруктов	200	4,55	171,0	3,0		26,0

Пит. детей инвалидов бюджет 1-4 кл

Школа	МБОУ "Средняя общеобразовательная школа с углубленным изучением отдельных предметов №9" города Кирова	Отд./корп		День	09.10.2024
-------	---	-----------	--	------	------------

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		266	Яблоки печеные	75	13,27	76,0			10,0
		421,01	Бутерброд горячий с сыром (нарезной)	25/5/30	37,04	210,0	8,0	12,0	16,0
		95,1	Каша пшеничная 250 г	250	15,03	256,0	9,0	4,0	45,0
	гор.напиток	685	Чай с сахаром (I)	200	2,13	57,0			15,0
	хлеб	795	Батон нарезной	44	6,32	105,0	3,0		21,0
	гарнир	574	Масло сливочное (I)	10	13,71	75,0		8,0	
Обед		366	Котлета Семейная из свинины 75 г	75	32,11	240,0	8,0	19,0	10,0
	1 блюдо	58,16	Суп из овощей 200 г	200	11,68	74,0	2,0	4,0	9,0
	1 блюдо	629	Сметана порционно	10	3,79	16,0		2,0	
	хлеб	69,01	Батон Оздоровительный	40	3,26	97,0	3,0	1,0	19,0
	гарнир	574	Масло сливочное (I)	10	13,70	75,0		8,0	
	гарнир	231	Рис отварной	150	16,22	223,0	14,0	6,0	31,0
	сладкое	312	Напиток апельсиновый	200	6,74	100,0			26,0

Питание детей инвалидов бюджет 5-11

Школа  Отд./корп  День

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		95,1	Каша пшеничная 250 г	250	15,03	256,0	9,0	4,0	45,0
	закуска	287	Яйцо вареное	40	13,67	63,0	5,0	5,0	
	гор.напиток	685	Чай с сахаром (I)	200	2,12	57,0			15,0
	хлеб	795	Батон нарезной	71	10,19	169,0	5,0	1,0	35,0
	гарнир	574	Масло сливочное (I)	10	13,71	75,0		8,0	
Обед		58	Суп из овощей	250	14,61	97,0	2,0	4,0	11,0
	1 блюдо	629	Сметана порционно	10	3,79	16,0		2,0	
	хлеб	69,01	Батон Оздоровительный	75	6,10	182,0	5,0	2,0	36,0
	2 блюдо	729,03	Кнели Студенческие из горбуши 90 г.	90	49,31	166,0	16,0	8,0	6,0
	гарнир	226,03	Пюре картофельное по-домашнему.	180	20,92	190,0	3,0	6,0	28,0
	сладкое	211,07	Напиток из смеси сухофруктов	200	4,55	171,0	3,0		26,0

Питание детей ОВЗ (КРО) 707

Школа МБОУ "Средняя общеобразовательная школа с углубленным изучением отдельных предметов №9" города Кирова Отд./корп. День 09.10.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		95,1	Каша пшеничная 250 г	250	15,03	256,0	9,0	4,0	45,0
	закуска	287	Яйцо вареное	40	13,67	63,0	5,0	5,0	
	гор.напиток	685	Чай с сахаром (I)	200	2,12	57,0			15,0
	хлеб	795	Батон нарезной	25	3,59	60,0	2,0		12,0
	гарнир	574	Масло сливочное (I)	10	15,60	75,0		8,0	
Обед		58	Суп из овощей	250	15,55	97,0	2,0	4,0	11,0
	1 блюдо	629	Сметана порционно	10	3,79	16,0		2,0	
	хлеб	69,01	Батон Оздоровительный	43	3,50	104,0	3,0	1,0	21,0
	2 блюдо	729,03	Кнели Студенческие из горбуши 90 г.	90	50,03	166,0	16,0	8,0	6,0
	гарнир	226,03	Пюре картофельное по-домашнему.	180	22,13	190,0	3,0	6,0	28,0
	сладкое	211,07	Напиток из смеси сухофруктов	200	4,56	171,0	3,0		26,0