

1-4 классы бюджет

Школа	МБОУ "Средняя общеобразовательная школа с углубленным изучением отдельных предметов №9" города Кирова	Отд./корп		День	04.10.2024
-------	---	-----------	--	------	------------

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	634,05	Запеканка творожная 180 г	180	66,46	656,0	51,0	39,0	24,0
	хлеб	795	Батон нарезной	65	7,92	155,0	5,0	1,0	32,0
	гарнир	577	Соус абрикосовый порционный 50 г	50	4,28	127,0			33,0
	гарнир		Чай с сахаром и лимоном (I)	207	3,46	57,0			15,0
Обед	1 блюдо	56,26	Рассольник Ленинградский с перл. крупой 200 г	200	11,68	93,0	2,0	3,0	14,0
	1 блюдо	629	Сметана порционно	10	3,22	16,0		2,0	
	гор.блюдо	634,05	Запеканка творожная 180 г	180	66,46	656,0	51,0	39,0	24,0
	хлеб	795	Батон нарезной	65	7,92	155,0	5,0	1,0	32,0
	гарнир	577	Соус абрикосовый порционный 50 г	50	4,28	127,0			33,0
	гарнир		Чай с сахаром и лимоном (I)	207	3,46	57,0			15,0

5-11 классы, питание м/о 706

Школа	МБОУ "Средняя общеобразовательная школа с углубленным изучением отдельных предметов №9" города Кирова	Отд./корп		День	04.10.2024
-------	---	-----------	--	------	------------

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед		173,23	Биточек рубленый из говядины 50 г (б/н)	50	47,76	150,0	9,0	9,0	9,0
	1 блюдо	56	Рассольник ленинградский с перловой крупой	250	17,20	116,0	2,0	4,0	17,0
	1 блюдо	629	Сметана порционно	10	3,79	16,0		2,0	
	гарнир	229,02	Вермишель отварная	150	11,97	211,0	5,0	5,0	36,0
	сладкое	311	Напиток из плодов шиповника	200	8,90	96,0			20,0
	хлеб черн.	299	Хлеб ржаной	45	3,94	153,0	6,0	1,0	29,0

ОВЗ 1-4 классы

Школа	МБОУ "Средняя общеобразовательная школа с углубленным изучением отдельных предметов №9" города Кирова	Отд./корп		День	04.10.2024
-------	---	-----------	--	------	------------

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
------------	--------	--------	-------	-------	------	--------------	-------	------	----------

Завтрак		574,09	Масло сливочное 12 г	12	18,71	79,0		9,0	
	закуска	287	Яйцо вареное	40	13,66	63,0	5,0	5,0	
	закуска	5,22	Сыр порциями 25 г.	25	23,81				
	гор.блюдо	94,07	Каша овсяная 250 г	250	14,95	269,0	10,0	6,0	44,0
	гор.напиток	685	Чай с сахаром (I)	200	2,12	57,0			15,0
	хлеб	795	Батон нарезной	30	4,30	71,0	2,0		15,0
Обед		173,24	Биточек рубленый из говядины L 50 г (б/н)	50	42,05	147,0	8,0	9,0	9,0
	1 блюдо	56,26	Рассольник Ленинградский с перл. крупой 200 г	200	13,76	93,0	2,0	3,0	14,0
	1 блюдо	629	Сметана порционно	10	3,79	16,0		2,0	
	гор.напиток	685	Чай с сахаром (I)	200	2,12	57,0			15,0
	гарнир	229,02	Вермишель отварная	150	11,97	211,0	5,0	5,0	36,0
	хлеб черн.	299	Хлеб ржаной	44	3,86	150,0	5,0	1,0	28,0

Пит. дет. участников СВО

Школа	МБОУ "Средняя общеобразовательная школа с углубленным изучением отдельных предметов №9" города Кирова	Отд./корп		День	04.10.2024
-------	---	-----------	--	------	------------

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		229,03	Вермишель отварная.	180	13,20	253,0	6,0	6,0	43,0
		173,23	Биточек рубленый из говядины 50 г (б/н)	50	47,76	150,0	9,0	9,0	9,0
		795	Батон нарезной	20	2,87	48,0	2,0		10,0
		613	Масло сливочное 5 г (I)	5	6,84	37,0		4,0	
		311	Напиток из плодов шиповника	200	8,90	96,0			20,0
		299	Хлеб ржаной	22	1,93	75,0	3,0		14,0
Обед		173,23	Биточек рубленый из говядины 50 г (б/н)	50	47,80	150,0	9,0	9,0	9,0
		56	Рассольник ленинградский с перловой крупой	250	16,26	116,0	2,0	4,0	17,0
		629	Сметана порционно	10	3,79	16,0		2,0	
		229,02	Вермишель отварная	150	11,00	211,0	5,0	5,0	36,0
		311	Напиток из плодов шиповника	200	8,91	96,0			20,0
		299	Хлеб ржаной	45	3,94	153,0	6,0	1,0	29,0

Пит. детей инвалидов бюджет 1-4 кл

Школа

МБОУ "Средняя общеобразовательная школа с углубленным изучением отдельных предметов №9" города Кирова

Отд./корп

День

04.10.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	287	Яйцо вареное	40	13,67	63,0	5,0	5,0	
	закуска	5,18	Сыр порциями 30 г.	30	28,58	105,0	8,0	8,0	
	гор.блюдо	94,07	Каша овсяная 250 г	250	14,96	269,0	10,0	6,0	44,0
	гор.напиток	685	Чай с сахаром (I)	200	2,13	57,0			15,0
	хлеб	795	Батон нарезной	53	7,61	126,0	4,0		26,0
	гарнир	574,04	Масло сливочное 15 г	15	20,55	112,0		12,0	
Обед		173,23	Биточек рубленый из говядины 50 г (б/н)	50	47,76	150,0	9,0	9,0	9,0
		629,08	Сметана порционно 5 г	5	1,89	8,0		1,0	
	1 блюдо	56,26	Рассольник Ленинградский с перл. крупой 200 г	200	12,99	93,0	2,0	3,0	14,0
	хлеб	795	Батон нарезной	20	2,87	48,0	2,0		10,0
	гарнир	229,02	Вермишель отварная	150	10,98	211,0	5,0	5,0	36,0
	сладкое	311	Напиток из плодов шиповника	200	8,90	96,0			20,0
	хлеб черн.	299	Хлеб ржаной	24	2,11	82,0	3,0	1,0	15,0

Питание детей инвалидов бюджет 5-11

Школа

МБОУ "Средняя общеобразовательная школа с углубленным изучением отдельных предметов №9" города Кирова

Отд./корп

День

04.10.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	287	Яйцо вареное	40	13,67	63,0	5,0	5,0	
	гор.блюдо	94,07	Каша овсяная 250 г	250	14,96	269,0	10,0	6,0	44,0
	хлеб	795	Батон нарезной	50	7,17	119,0	4,0		24,0
	гарнир	574	Масло сливочное (I)	10	13,71	75,0		8,0	
	гарнир		Чай с сахаром и лимоном (I)	207	4,07	57,0			15,0
Обед		629,03	Сметана порционно 13 г	13	4,93	21,0		2,0	
		229,03	Вермишель отварная.	180	13,18	253,0	6,0	6,0	43,0
		173,23	Биточек рубленый из говядины 50 г (б/н)	50	47,78	150,0	9,0	9,0	9,0
	1 блюдо	56	Рассольник ленинградский с перловой крупой	250	16,26	116,0	2,0	4,0	17,0

	хлеб	795	Батон нарезной	50	7,17	119,0	4,0		24,0
	сладкое	311	Напиток из плодов шиповника	200	8,91	96,0			20,0
	хлеб черн.	299	Хлеб ржаной	25	2,19	85,0	3,0	1,0	16,0

Питание детей ОВЗ (КРО) 707

Школа	МБОУ "Средняя общеобразовательная школа с углубленным изучением отдельных предметов №9" города Кирова	Отд./корп		День	04.10.2024
-------	---	-----------	--	------	------------

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	287	Яйцо вареное	40	13,67	63,0	5,0	5,0	
	гор.блюдо	94,07	Каша овсяная 250 г	250	14,96	269,0	10,0	6,0	44,0
	хлеб	795	Батон нарезной	25	3,59	60,0	2,0		12,0
	гарнир	574	Масло сливочное (I)	10	15,60	75,0		8,0	
	гарнир		Чай с сахаром и лимоном (I)	207	4,07	57,0			15,0
Обед		229,03	Вермишель отварная.	180	14,38	253,0	6,0	6,0	43,0
		173,23	Биточек рубленый из говядины 50 г (б/н)	50	47,80	150,0	9,0	9,0	9,0
	1 блюдо	56	Рассольник ленинградский с перловой крупой	250	17,20	116,0	2,0	4,0	17,0
	1 блюдо	629	Сметана порционно	10	3,79	16,0		2,0	
	хлеб	795	Батон нарезной	25	3,59	60,0	2,0		12,0
	сладкое	311	Напиток из плодов шиповника	200	8,91	96,0			20,0
	хлеб черн.	299	Хлеб ржаной	23	2,01	78,0	3,0	1,0	15,0