

1-4 классы бюджет

|       |   |           |  |      |            |
|-------|---|-----------|--|------|------------|
| Школа | МБОУ "Средняя общеобразовательная школа с углубленным изучением отдельных предметов №9" города Кирова | Отд./корп |  | День | 03.10.2024 |
|-------|---|-----------|--|------|------------|

| Прием пищи | Раздел     | № рец. | Блюдо                         | Выход | Цена  | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|------------|--------|-------------------------------|-------|-------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак    | хлеб       | 795    | Батон нарезной                | 25    | 3,05  | 60,0         | 2,0   |      | 12,0     |
|            | 2 блюдо    | 526,1  | Котлета Рябушка 90 г/Гр б/н/  | 90    | 42,61 | 312,0        | 17,0  | 19,0 | 17,0     |
|            | гарнир     | 574    | Масло сливочное (I)           | 10    | 13,24 | 75,0         |       | 8,0  |          |
|            | гарнир     | 463    | Каша гречневая рассыпчатая    | 150   | 10,86 | 222,0        | 6,0   | 10,0 | 28,0     |
|            | сладкое    | 190    | Напиток яблочный              | 200   | 6,09  | 111,0        | 2,0   |      | 27,0     |
|            | хлеб черн. | 299    | Хлеб ржаной                   | 25    | 1,86  | 85,0         | 3,0   | 1,0  | 16,0     |
| Обед       | 1 блюдо    | 629    | Сметана порционно             | 10    | 3,22  | 16,0         |       | 2,0  |          |
|            | 1 блюдо    | 61,1   | Суп крестьянский с рисом 200г | 200   | 4,27  | 91,0         | 2,0   | 4,0  | 12,0     |
|            | хлеб       | 795    | Батон нарезной                | 25    | 3,05  | 60,0         | 2,0   |      | 12,0     |
|            | 2 блюдо    | 526,1  | Котлета Рябушка 90 г/Гр б/н/  | 90    | 42,60 | 312,0        | 17,0  | 19,0 | 17,0     |
|            | гарнир     | 574    | Масло сливочное (I)           | 10    | 13,24 | 75,0         |       | 8,0  |          |
|            | гарнир     | 463    | Каша гречневая рассыпчатая    | 150   | 10,86 | 222,0        | 6,0   | 10,0 | 28,0     |
|            | сладкое    | 190    | Напиток яблочный              | 200   | 6,09  | 111,0        | 2,0   |      | 27,0     |
|            | хлеб черн. | 299    | Хлеб ржаной                   | 25    | 1,86  | 85,0         | 3,0   | 1,0  | 16,0     |

5-11 классы, питание м/о 706

|       |   |           |  |      |            |
|-------|---|-----------|--|------|------------|
| Школа | МБОУ "Средняя общеобразовательная школа с углубленным изучением отдельных предметов №9" города Кирова | Отд./корп |  | День | 03.10.2024 |
|-------|---|-----------|--|------|------------|

| Прием пищи | Раздел     | № рец. | Блюдо                          | Выход | Цена  | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|------------|--------|--------------------------------|-------|-------|--------------|-------|------|----------|
| Обед       |            | 61     | Суп крестьянский с рисом       | 250   | 6,26  | 114,0        | 2,0   | 5,0  | 14,0     |
|            |            | 526,11 | Котлета Рябушка 100 г /Гр б/н/ | 100   | 55,99 | 262,0        | 22,0  | 10,0 | 18,0     |
|            | 1 блюдо    | 629    | Сметана порционно              | 10    | 3,79  | 16,0         |       | 2,0  |          |
|            | хлеб       | 795    | Батон нарезной                 | 20    | 2,87  | 48,0         | 2,0   |      | 10,0     |
|            | гарнир     | 463,01 | Каша гречневая рассыпчатая.    | 180   | 15,37 | 266,0        | 7,0   | 12,0 | 34,0     |
|            | сладкое    | 190    | Напиток яблочный               | 200   | 7,17  | 111,0        | 2,0   |      | 27,0     |
|            | хлеб черн. | 299    | Хлеб ржаной                    | 24    | 2,11  | 82,0         | 3,0   | 1,0  | 15,0     |

ОВЗ 1-4 классы

|       |   |           |  |      |            |
|-------|---|-----------|--|------|------------|
| Школа | МБОУ "Средняя общеобразовательная школа с углубленным изучением отдельных предметов №9" города Кирова | Отд./корп |  | День | 03.10.2024 |
|-------|---|-----------|--|------|------------|

| Прием пищи | Раздел     | № рец. | Блюдо                           | Выход | Цена  | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|------------|--------|---------------------------------|-------|-------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак    |            | 644,08 | Каша манная 250 г               | 250   | 15,34 | 227,0        | 11,0  | 4,0  | 40,0     |
|            |            | 5,14   | Сыр порциями 21 г.              | 21    | 20,00 | 1,0          |       |      |          |
|            | закуска    | 1      | Масло сливочное 10 г порционное | 10    | 15,60 | 74,0         |       | 8,0  |          |
|            | напиток    | 199    | Чай с молоком и сахаром         | 200   | 6,71  | 86,0         | 2,0   | 2,0  | 30,0     |
|            | хлеб       | 795    | Батон нарезной                  | 30    | 4,30  | 71,0         | 2,0   |      | 15,0     |
|            | гарнир     | 574    | Масло сливочное (I)             | 10    | 15,60 | 75,0         |       | 8,0  |          |
| Обед       |            | 629,11 | Сметана порционно 15 г          | 15    | 5,69  | 24,0         |       | 2,0  | 1,0      |
|            | напиток    | 949    | Напиток из кураги               | 200   | 7,17  | 116,0        | 1,0   |      | 28,0     |
|            | 1 блюдо    | 61,1   | Суп крестьянский с рисом 200г   | 200   | 5,01  | 91,0         | 2,0   | 4,0  | 12,0     |
|            | хлеб       | 795    | Батон нарезной                  | 25    | 3,59  | 60,0         | 2,0   |      | 12,0     |
|            | 2 блюдо    | 377,11 | Мясные ежики (С)                | 90    | 40,28 | 350,0        | 10,0  | 29,0 | 12,0     |
|            | гарнир     | 284    | Пюре гороховое по-домашнему     | 150   | 13,09 | 233,0        | 14,0  | 6,0  | 31,0     |
|            | хлеб черн. | 299    | Хлеб ржаной                     | 31    | 2,72  | 105,0        | 4,0   | 1,0  | 20,0     |

Пит. дет. участников СВО

|       |   |           |  |      |            |
|-------|---|-----------|--|------|------------|
| Школа | МБОУ "Средняя общеобразовательная школа с углубленным изучением отдельных предметов №9" города Кирова | Отд./корп |  | День | 03.10.2024 |
|-------|---|-----------|--|------|------------|

| Прием пищи | Раздел     | № рец. | Блюдо                          | Выход | Цена  | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|------------|--------|--------------------------------|-------|-------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак    |            | 526,11 | Котлета Рябушка 100 г /Гр б/н/ | 100   | 56,03 | 262,0        | 22,0  | 10,0 | 18,0     |
|            | гарнир     | 463,01 | Каша гречневая рассыпчатая.    | 180   | 14,17 | 266,0        | 7,0   | 12,0 | 34,0     |
|            | сладкое    | 190    | Напиток яблочный               | 200   | 7,17  | 111,0        | 2,0   |      | 27,0     |
|            | хлеб черн. | 299    | Хлеб ржаной                    | 47    | 4,13  | 160,0        | 6,0   | 1,0  | 30,0     |
| Обед       |            | 61     | Суп крестьянский с рисом       | 250   | 6,27  | 114,0        | 2,0   | 5,0  | 14,0     |
|            |            | 526,11 | Котлета Рябушка 100 г /Гр б/н/ | 100   | 56,01 | 262,0        | 22,0  | 10,0 | 18,0     |
|            | 1 блюдо    | 629    | Сметана порционно              | 10    | 3,79  | 16,0         |       | 2,0  |          |
|            | гарнир     | 463,01 | Каша гречневая рассыпчатая.    | 180   | 14,16 | 266,0        | 7,0   | 12,0 | 34,0     |
|            | сладкое    | 190    | Напиток яблочный               | 200   | 7,17  | 111,0        | 2,0   |      | 27,0     |

|  |            |     |             |    |      |       |     |     |      |
|--|------------|-----|-------------|----|------|-------|-----|-----|------|
|  | хлеб черн. | 299 | Хлеб ржаной | 49 | 4,30 | 167,0 | 6,0 | 1,0 | 31,0 |
|--|------------|-----|-------------|----|------|-------|-----|-----|------|

Пит. детей инвалидов бюджет 1-4 кл

|       |   |           |  |      |            |
|-------|---|-----------|--|------|------------|
| Школа | МБОУ "Средняя общеобразовательная школа с углубленным изучением отдельных предметов №9" города Кирова | Отд./корп |  | День | 03.10.2024 |
|-------|---|-----------|--|------|------------|

| Прием пищи | Раздел     | № рец. | Блюдо                       | Выход | Цена  | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|------------|--------|-----------------------------|-------|-------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак    |            | 644,08 | Каша манная 250 г           | 250   | 15,34 | 227,0        | 11,0  | 4,0  | 40,0     |
|            |            | 5,14   | Сыр порциями 21 г.          | 21    | 20,01 | 1,0          |       |      |          |
|            | закуска    | 1,02   | Масло сливочное порционное  | 20    | 27,40 | 148,0        |       | 17,0 |          |
|            | напиток    | 199    | Чай с молоком и сахаром     | 200   | 6,72  | 86,0         | 2,0   | 2,0  | 30,0     |
|            | хлеб       | 795    | Батон нарезной              | 30    | 4,31  | 71,0         | 2,0   |      | 15,0     |
|            | гарнир     | 574    | Масло сливочное (I)         | 10    | 13,72 | 75,0         |       | 8,0  |          |
| Обед       |            | 574,02 | Масло сливочное 9 г         | 9     | 12,32 | 67,0         |       | 7,0  |          |
|            |            | 61     | Суп крестьянский с рисом    | 250   | 6,27  | 114,0        | 2,0   | 5,0  | 14,0     |
|            | напиток    | 949    | Напиток из кураги           | 200   | 7,17  | 116,0        | 1,0   |      | 28,0     |
|            | 1 блюдо    | 629    | Сметана порционно           | 10    | 3,79  | 16,0         |       | 2,0  |          |
|            | хлеб       | 795    | Батон нарезной              | 25    | 3,60  | 60,0         | 2,0   |      | 12,0     |
|            | 2 блюдо    | 377,11 | Мясные ежики (С)            | 90    | 40,29 | 350,0        | 10,0  | 29,0 | 12,0     |
|            | гарнир     | 284    | Пюре гороховое по-домашнему | 150   | 11,94 | 233,0        | 14,0  | 6,0  | 31,0     |
|            | хлеб черн. | 299    | Хлеб ржаной                 | 24    | 2,12  | 82,0         | 3,0   | 1,0  | 15,0     |

Питание детей инвалидов бюджет 5-11

|       |   |           |  |      |            |
|-------|---|-----------|--|------|------------|
| Школа | МБОУ "Средняя общеобразовательная школа с углубленным изучением отдельных предметов №9" города Кирова | Отд./корп |  | День | 03.10.2024 |
|-------|---|-----------|--|------|------------|

| Прием пищи | Раздел  | № рец. | Блюдо                    | Выход | Цена  | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|---------|--------|--------------------------|-------|-------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак    |         | 644,08 | Каша манная 250 г        | 250   | 15,34 | 227,0        | 11,0  | 4,0  | 40,0     |
|            | закуска | 5,12   | Сыр порциями .           | 20    | 19,05 | 70,0         | 5,0   | 5,0  |          |
|            | напиток | 199    | Чай с молоком и сахаром  | 200   | 6,71  | 86,0         | 2,0   | 2,0  | 30,0     |
|            | хлеб    | 795    | Батон нарезной           | 40    | 5,74  | 95,0         | 3,0   |      | 19,0     |
|            | гарнир  | 574    | Масло сливочное (I)      | 10    | 13,71 | 75,0         |       | 8,0  |          |
| Обед       |         | 61     | Суп крестьянский с рисом | 250   | 6,27  | 114,0        | 2,0   | 5,0  | 14,0     |

|  |            |        |                                |     |       |       |      |      |      |
|--|------------|--------|--------------------------------|-----|-------|-------|------|------|------|
|  |            | 526,11 | Котлета Рябушка 100 г /Гр б/н/ | 100 | 56,01 | 262,0 | 22,0 | 10,0 | 18,0 |
|  | 1 блюдо    | 629    | Сметана порционнo              | 10  | 3,79  | 16,0  |      | 2,0  |      |
|  | хлеб       | 795    | Батон нарезной                 | 25  | 3,59  | 60,0  | 2,0  |      | 12,0 |
|  | гарнир     | 463,01 | Каша гречневая рассыпчатая.    | 180 | 14,17 | 266,0 | 7,0  | 12,0 | 34,0 |
|  | сладкое    | 190    | Напиток яблочный               | 200 | 7,17  | 111,0 | 2,0  |      | 27,0 |
|  | хлеб черн. | 299    | Хлеб ржаной                    | 28  | 2,45  | 95,0  | 3,0  | 1,0  | 18,0 |

Питание детей ОВЗ (КРО) 707

|       |   |           |  |      |            |
|-------|---|-----------|--|------|------------|
| Школа | МБОУ "Средняя общеобразовательная школа с углубленным изучением отдельных предметов №9" города Кирова | Отд./корп |  | День | 03.10.2024 |
|-------|---|-----------|--|------|------------|

| Прием пищи | Раздел     | № рец. | Блюдо                          | Выход | Цена  | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|------------|--------|--------------------------------|-------|-------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак    |            | 644,08 | Каша манная 250 г              | 250   | 15,34 | 227,0        | 11,0  | 4,0  | 40,0     |
|            | закуска    | 5,12   | Сыр порциями .                 | 20    | 19,05 | 70,0         | 5,0   | 5,0  |          |
|            | напиток    | 199    | Чай с молоком и сахаром        | 200   | 6,71  | 86,0         | 2,0   | 2,0  | 30,0     |
|            | хлеб       | 795    | Батон нарезной                 | 28    | 4,02  | 67,0         | 2,0   |      | 14,0     |
|            | гарнир     | 613    | Масло сливочное 5 г (I)        | 5     | 7,80  | 37,0         |       | 4,0  |          |
| Обед       |            | 61     | Суп крестьянский с рисом       | 250   | 6,27  | 114,0        | 2,0   | 5,0  | 14,0     |
|            |            | 526,11 | Котлета Рябушка 100 г /Гр б/н/ | 100   | 56,04 | 262,0        | 22,0  | 10,0 | 18,0     |
|            | 1 блюдо    | 629    | Сметана порционнo              | 10    | 3,79  | 16,0         |       | 2,0  |          |
|            | хлеб       | 795    | Батон нарезной                 | 25    | 3,60  | 60,0         | 2,0   |      | 12,0     |
|            | гарнир     | 463,01 | Каша гречневая рассыпчатая.    | 180   | 15,38 | 266,0        | 7,0   | 12,0 | 34,0     |
|            | сладкое    | 190    | Напиток яблочный               | 200   | 7,18  | 111,0        | 2,0   |      | 27,0     |
|            | хлеб черн. | 299    | Хлеб ржаной                    | 50    | 4,39  | 170,0        | 6,0   | 1,0  | 32,0     |