

Школа

МБОУ "Средняя общеобразовательная школа с углубленным изучением отдельных предметов №9" города Кирова

Отд./корп

День

01.10.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	напиток	949	Напиток из кураги	200	6,09	116,0	1,0		28,0
	хлеб	795	Батон нарезной	25	3,05	60,0	2,0		12,0
	2 блюдо	354,21	Биточек рубленый из свинины 90 г (б/н)	90	40,89	364,0	12,0	28,0	16,0
	гарнир	438,01	Соус краснодарский 20 г	20	5,07	33,0			8,0
	гарнир	231	Рис отварной	150	14,87	223,0	14,0	6,0	31,0
	хлеб черн.	299	Хлеб ржаной	25	1,86	85,0	3,0	1,0	16,0
Обед	напиток	949	Напиток из кураги	200	6,09	116,0	1,0		28,0
	1 блюдо	49,15	Борщ с капустой и картофелем 200 г	200	5,19	78,0	1,0	3,0	10,0
	1 блюдо	629	Сметана порционно	10	3,22	16,0		2,0	
	хлеб	795	Батон нарезной	25	3,05	60,0	2,0		12,0
	2 блюдо	354,21	Биточек рубленый из свинины 90 г (б/н)	90	40,90	364,0	12,0	28,0	16,0
	гарнир	438,01	Соус краснодарский 20 г	20	5,07	33,0			8,0
	гарнир	231	Рис отварной	150	14,87	223,0	14,0	6,0	31,0
	хлеб черн.	299	Хлеб ржаной	25	1,86	85,0	3,0	1,0	16,0