

Школа

МБОУ "Средняя общеобразовательная школа с углубленным изучением отдельных предметов №9" города Кирова

Отд./корп

День

26.09.2024

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|------------|--------|--|-------|-------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак | напиток | 949 | Напиток из кураги | 200 | 6,09 | 116,0 | 1,0 | | 28,0 |
| | хлеб | 795 | Батон нарезной | 25 | 3,05 | 60,0 | 2,0 | | 12,0 |
| | 2 блюдо | 174,44 | Биточек рубленый из птицы 90 г /Г б/н/ | 90 | 40,16 | 207,0 | 20,0 | 7,0 | 16,0 |
| | гарнир | 574 | Масло сливочное (I) | 10 | 11,63 | 75,0 | | 8,0 | |
| | гарнир | 229 | Рожки отварные | 150 | 9,32 | 229,0 | 4,0 | 6,0 | 39,0 |
| | хлеб черн. | 299 | Хлеб ржаной | 25 | 1,86 | 85,0 | 3,0 | 1,0 | 16,0 |
| Обед | напиток | 949 | Напиток из кураги | 200 | 6,09 | 116,0 | 1,0 | | 28,0 |
| | 1 блюдо | 46,15 | Щи из свежей капусты и картофеля 200 г | 200 | 4,33 | 85,0 | 1,0 | 4,0 | 7,0 |
| | 1 блюдо | 629 | Сметана порционно | 10 | 3,22 | 16,0 | | 2,0 | |
| | хлеб | 795 | Батон нарезной | 25 | 3,05 | 60,0 | 2,0 | | 12,0 |
| | 2 блюдо | 174,44 | Биточек рубленый из птицы 90 г /Г б/н/ | 90 | 40,15 | 207,0 | 20,0 | 7,0 | 16,0 |
| | гарнир | 574 | Масло сливочное (I) | 10 | 11,63 | 75,0 | | 8,0 | |
| | гарнир | 229 | Рожки отварные | 150 | 9,32 | 229,0 | 4,0 | 6,0 | 39,0 |
| | хлеб черн. | 299 | Хлеб ржаной | 25 | 1,86 | 85,0 | 3,0 | 1,0 | 16,0 |