

Школа

МБОУ "Средняя общеобразовательная школа с углубленным изучением отдельных предметов №9" города Кирова

Отд./корп

День

23.09.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	хлеб	795	Батон нарезной	50	6,09	119,0	4,0		24,0
	2 блюдо	379,25	Котлета Домашняя 90 г (б/н)	90	57,52	281,0	13,0	21,0	11,0
	гарнир	438,01	Соус краснодарский 20 г	20	5,07	33,0			8,0
	гарнир	231	Рис отварной	150	13,78	223,0	14,0	6,0	31,0
	сладкое	506	Компот из изюма	200	6,97	109,0			28,0
Обед	1 блюдо	64,44	Суп картоф. с бобовыми 200 г	200	8,27	118,0	5,0	4,0	16,0
	хлеб	795	Батон нарезной	50	6,09	119,0	4,0		24,0
	2 блюдо	379,25	Котлета Домашняя 90 г (б/н)	90	57,53	281,0	13,0	21,0	11,0
	гарнир	438,01	Соус краснодарский 20 г	20	5,07	33,0			8,0
	гарнир	231	Рис отварной	150	13,78	223,0	14,0	6,0	31,0
	сладкое	506	Компот из изюма	200	6,97	109,0			28,0