

Школа

МБОУ "Средняя общеобразовательная школа с углубленным изучением отдельных предметов №9" города Кирова

Отд./корп

День

20.09.2024

| Прием пищи | Раздел    | № рец. | Блюдо   | Выход | Цена  | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-----------|--------|---|-------|-------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак    | гор.блюдо | 634,05 | Запеканка творожная 180 г                     | 180   | 66,46 | 656,0        | 51,0  | 39,0 | 24,0     |
|            | хлеб      | 795    | Батон нарезной                                | 65    | 7,92  | 155,0        | 5,0   | 1,0  | 32,0     |
|            | гарнир    | 577    | Соус абрикосовый порционный 50 г              | 50    | 4,28  | 127,0        |       |      | 33,0     |
|            | гарнир    |        | Чай с сахаром и лимоном (I)                   | 207   | 3,46  | 57,0         |       |      | 15,0     |
| Обед       | 1 блюдо   | 56,26  | Рассольник Ленинградский с перл. крупой 200 г | 200   | 11,04 | 93,0         | 2,0   | 3,0  | 14,0     |
|            | 1 блюдо   | 629    | Сметана порционно                             | 10    | 3,22  | 16,0         |       | 2,0  |          |
|            | гор.блюдо | 634,05 | Запеканка творожная 180 г                     | 180   | 66,46 | 656,0        | 51,0  | 39,0 | 24,0     |
|            | хлеб      | 795    | Батон нарезной                                | 65    | 7,92  | 155,0        | 5,0   | 1,0  | 32,0     |
|            | гарнир    | 577    | Соус абрикосовый порционный 50 г              | 50    | 4,28  | 127,0        |       |      | 33,0     |
|            | гарнир    |        | Чай с сахаром и лимоном (I)                   | 207   | 3,46  | 57,0         |       |      | 15,0     |