

Школа

МБОУ "Средняя общеобразовательная школа с углубленным изучением отдельных предметов №9" города Кирова

Отд./корп

День

19.09.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	хлеб	795	Батон нарезной	25	3,05	60,0	2,0		12,0
	2 блюдо	526,1	Котлета Рябушка 90 г/Гр б/н/	90	42,67	312,0	17,0	19,0	17,0
	гарнир	574	Масло сливочное (I)	10	11,63	75,0		8,0	
	гарнир	463	Каша гречневая рассыпчатая	150	10,02	222,0	6,0	10,0	28,0
	сладкое	190	Напиток яблочный	200	6,09	111,0	2,0		27,0
	хлеб черн.	299	Хлеб ржаной	25	1,86	85,0	3,0	1,0	16,0
	Обед	1 блюдо	629	Сметана порционнo	10	3,22	16,0		2,0
1 блюдо		61,1	Суп крестьянский с рисом 200г	200	4,27	91,0	2,0	4,0	12,0
хлеб		795	Батон нарезной	25	3,05	60,0	2,0		12,0
2 блюдо		526,1	Котлета Рябушка 90 г/Гр б/н/	90	42,66	312,0	17,0	19,0	17,0
гарнир		574	Масло сливочное (I)	10	11,63	75,0		8,0	
гарнир		463	Каша гречневая рассыпчатая	150	10,02	222,0	6,0	10,0	28,0
сладкое		190	Напиток яблочный	200	6,09	111,0	2,0		27,0
	хлеб черн.	299	Хлеб ржаной	25	1,86	85,0	3,0	1,0	16,0