

Школа

МБОУ "Средняя общеобразовательная школа с углубленным изучением отдельных предметов №9" города Кирова

Отд./корп

День

13.09.2024

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-----------|--------|---|-------|-------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак | гор.блюдо | 634,05 | Запеканка творожная 180 г | 180 | 66,44 | 656,0 | 51,0 | 39,0 | 24,0 |
| | хлеб | 795 | Батон нарезной | 65 | 7,92 | 155,0 | 5,0 | 1,0 | 32,0 |
| | гарнир | 577 | Соус абрикосовый порционный 50 г | 50 | 4,28 | 127,0 | | | 33,0 |
| | гарнир | | Чай с сахаром и лимоном (I) | 207 | 3,46 | 57,0 | | | 15,0 |
| Обед | 1 блюдо | 56,26 | Рассольник Ленинградский с перл. крупой 200 г | 200 | 11,03 | 93,0 | 2,0 | 3,0 | 14,0 |
| | 1 блюдо | 629 | Сметана порционно | 10 | 3,22 | 16,0 | | 2,0 | |
| | гор.блюдо | 634,05 | Запеканка творожная 180 г | 180 | 66,44 | 656,0 | 51,0 | 39,0 | 24,0 |
| | хлеб | 795 | Батон нарезной | 65 | 7,92 | 155,0 | 5,0 | 1,0 | 32,0 |
| | гарнир | 577 | Соус абрикосовый порционный 50 г | 50 | 4,28 | 127,0 | | | 33,0 |
| | гарнир | | Чай с сахаром и лимоном (I) | 207 | 3,46 | 57,0 | | | 15,0 |