

Школа

МБОУ "Средняя общеобразовательная школа с углубленным изучением отдельных предметов №9" города Кирова

Отд./корп

День

10.09.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	хлеб	795	Батон нарезной	25	3,05	60,0	2,0		12,0
	2 блюдо	300,12	Зразы Ленивые 90 г (б/н)	90	57,08	240,0	10,0	25,0	23,0
	гарнир	574	Масло сливочное (I)	10	8,90	75,0		8,0	
	гарнир	463	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,59	222,0	6,0	10,0	28,0
	сладкое	312	Напиток апельсиновый	200	5,72	100,0			26,0
	хлеб черн.	299	Хлеб ржаной	25	1,86	85,0	3,0	1,0	16,0
Обед	1 блюдо	49,15	Борщ с капустой и картофелем 200 г	200	5,19	78,0	1,0	3,0	10,0
	1 блюдо	629	Сметана порционно	10	3,22	16,0		2,0	
	хлеб	795	Батон нарезной	25	3,05	60,0	2,0		12,0
	2 блюдо	300,12	Зразы Ленивые 90 г (б/н)	90	57,07	240,0	10,0	25,0	23,0
	гарнир	463	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,59	222,0	6,0	10,0	28,0
	сладкое	312	Напиток апельсиновый	200	5,72	100,0			26,0
	хлеб черн.	299	Хлеб ржаной	25	1,86	85,0	3,0	1,0	16,0