

Школа

МБОУ "Средняя общеобразовательная школа с углубленным изучением отдельных предметов №9" города Кирова

Отд./корп

День

09.09.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	хлеб	795	Батон нарезной	50	6,07	119,0	4,0		24,0
	2 блюдо	379,25	Котлета Домашняя 90 г (б/н)	90	57,33	281,0	13,0	21,0	11,0
	гарнир	438,01	Соус краснодарский 20 г	20	5,05	33,0			8,0
	гарнир	231	Рис отварной	150	11,90	223,0	14,0	6,0	31,0
	сладкое	506	Компот из изюма	200	6,95	109,0			28,0
Обед	1 блюдо	64,44	Суп картоф. с бобовыми 200 г	200	7,16	118,0	5,0	4,0	16,0
	хлеб	795	Батон нарезной	50	6,07	119,0	4,0		24,0
	2 блюдо	379,25	Котлета Домашняя 90 г (б/н)	90	57,36	281,0	13,0	21,0	11,0
	гарнир	438,01	Соус краснодарский 20 г	20	5,05	33,0			8,0
	гарнир	231	Рис отварной	150	11,91	223,0	14,0	6,0	31,0
	сладкое	506	Компот из изюма	200	6,95	109,0			28,0