

Школа

МБОУ "Средняя общеобразовательная школа с углубленным изучением отдельных предметов №9" города Кирова

Отд./корп

День

06.09.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	634,05	Запеканка творожная 180 г	180	66,44	656,0	51,0	39,0	24,0
	хлеб	795	Батон нарезной	65	7,92	155,0	5,0	1,0	32,0
	гарнир	577	Соус абрикосовый порционный 50 г	50	4,28	127,0			33,0
	гарнир		Чай с сахаром и лимоном (I)	207	3,46	57,0			15,0
Обед	1 блюдо	56,26	Рассольник Ленинградский с перл. крупой 200 г	200	9,93	93,0	2,0	3,0	14,0
	1 блюдо	629	Сметана порционно	10	3,22	16,0		2,0	
	гор.блюдо	634,05	Запеканка творожная 180 г	180	66,40	656,0	51,0	39,0	24,0
	хлеб	795	Батон нарезной	65	7,92	155,0	5,0	1,0	32,0
	гарнир	577	Соус абрикосовый порционный 50 г	50	4,28	127,0			33,0
	гарнир		Чай с сахаром и лимоном (I)	207	3,45	57,0			15,0