

Школа

МБОУ "Средняя общеобразовательная школа с углубленным изучением отдельных предметов №9" города Кирова

Отд./корп

День

04.09.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		69,15	Батон Оздоровительный 60 г	60	3,39	146,0	5,0	2,0	29,0
	2 блюдо	280,02	Треска припущенная 90 г	90	69,19	89,0	20,0	1,0	1,0
	гарнир	226,01	Пюре картофельное по-домашнему 150 г	150	13,36	159,0	3,0	5,0	24,0
	сладкое	211,07	Напиток из смеси сухофруктов	200	3,86	171,0	3,0		26,0
Обед	1 блюдо	64,44	Суп картоф. с бобовыми 200 г	200	7,18	118,0	5,0	4,0	16,0
	хлеб	69,01	Батон Оздоровительный	60	3,70	145,0	4,0	1,0	29,0
	2 блюдо	280,02	Треска припущенная 90 г	90	69,27	89,0	20,0	1,0	1,0
	гарнир	226,01	Пюре картофельное по-домашнему 150 г	150	13,38	159,0	3,0	5,0	24,0
	сладкое	211,07	Напиток из смеси сухофруктов	200	3,87	171,0	3,0		26,0